

市妇幼保健院西院区——

成立以来抢救危重孕产妇近 200 例



4月12日,在市妇幼保健院西院区产房,助产士细心照顾待产孕妇。

本报记者 李英平 摄

“西院区医生和护士的技术好、服务态度好,在这里生孩子放心!”“我是顺产的,对产房的助产士印象最深,她们说话轻声细语,非常温柔、贴心。”昨日,记者在市妇幼保健院西院区采访时,一些孕产妇发自肺腑地说。

自2015年西院区成立以来,为更好地为孕产妇以及急危重症孕产妇保驾护航,西院区妇产科、产房等科室做出了不懈努力:妇产科选派技术骨干赴国家一流医疗机构进修,多次参加省级学术研讨会,每月组织两次业务学习,成立专家抢救小组等;产房坚持“母婴安全”服务理念,推出“精细化护理服务”模式,开展陪伴待产、导乐分娩、无痛分娩、自由体位分娩等新技术、新项目,让孕产妇有了十足的安全感。

西院区成功抢救危重病人近 200 例

宝丰县的李女士怀孕38周零2天时,阴道少量出血,2小时后,来到西院区妇产科就诊。经检查,胎心、羊水等一切正常,只是孕产妇患有特发性血小板减少。鉴于此,医生建议她住院,严密观察。3月15日,李女士孕39周时已不规则宫缩2天,医生经综合考虑,于当天上午8时20分送李女士进入产房滴催产素促使分娩。中午11点,李女士宫缩频繁,助产士严密监护胎心、产妇产血压、产程进展等情况。待产过程中,分娩阵痛让产妇几次想放弃顺产,助产士耐心地鼓励、安慰,给予科学指导,最终顺利产下一名重3600克的健康男婴。

高兴之余,突发状况发生了。产后10分钟,出现胎盘不完全剥离,经清宫顺利取出胎盘残留物后,产妇由于宫缩乏力以及特发性血小板减少等因素而大出血,生命危在旦夕。妇产科主任孙克佳立即组织抢救小组实施抢救。在心电监护下,助产士朱青青、许亚靖密切配合抢救小组成员,紧急配型输血,给予加强子宫收缩的药物,争分夺秒与死神抗争。数小时后,出血止住了,产妇呼吸逐渐平稳,最终转危为安。

据了解,自西院区成立以来,妇产科、产房及手术室等科室密切配合,成功抢救产后大出血、前置胎盘、妊娠合并心脏病、糖尿病等急危重症孕产妇近200例。今年前3个月,西院区还接生11对双胞胎。

怀 4.5 公斤“巨婴”的妈妈自然分娩

3月23日凌晨3点44分,张女士在西院区产房助产士帮助下,顺利产下一名重4500克(4.5公斤)的男婴。

这是张女士第二次来该院生产了。第一次是2017年,她在西院区产房顺利产下一名重4400克的健康女婴(巨大儿),助产士高超的接生技术和周到贴心的服务让张女士铭记于心。当时她就决定,生二孩时一定还来这里。

张女士有分娩巨大儿的产史,综合分析后,考虑这次张女士分娩巨大儿的可能性较大,加上她年龄大,自然分娩是非常危险的,因为巨大儿在自然分娩过程中容易造成产妇大出血、胎儿肩难产、臂丛神经损伤等并发症。医生经综合评估,建议剖宫产。但张女士强烈希望自然分娩。经科室医生会诊,并与产妇及家属充分沟通后,最终采纳了产妇意见,让其试产。

鉴于产妇情况特殊,为确保产妇和胎儿平安,产房的助产士高度警惕,并为产妇开启了导乐分娩模式:一名助产士时刻陪伴在产妇身边,密切进行胎心监护,时刻关注宫口情况,疏导产妇紧张情绪。产妇宫口开到四个时,助产士就循序做好了接生、抢救准备,以防万一。宫口开全后,提前到达的医生和值班助产士寸步不离地守护产妇,观察胎头下降情况,指导产妇正确用力,采用适宜的分娩体位……在大家的共同努力下,张女士顺利娩出一名重4500克的男婴,母子平安。

“我国产科学上将体重大于或者等于4000克的新生儿叫作巨大儿,近年来,巨大儿的出生率明显上升。虽然自然分娩对产妇和孩子都有好处,但当胎儿巨大时,盲目的自然分娩意味着巨大的风险。面对这种矛盾,我们认为,当存在医疗风险时,医生的选择是在保证医疗安全的基础上,尽可能听取孕产妇意见,满足孕产妇的心理需求,这对平安生产特别是母亲今后的身心健康是有好处的。”西院区产房护士长陈亚利说。秉承这一理念,西院区成立以来,已有近7000名新生儿在此出生,其中有600余名重4500克左右的宝宝。

陈亚利提醒,体型较胖或有妊娠期糖尿病的孕妇,要按时产检,在医生的指导下合理饮食,适当锻炼,最大限度地预防巨大儿的形成。(本报记者 牛瑛瑛)

全球领先种植体落户鹰城 惠民团购即将火热开启

瑞士“士卓曼”种植体全球领先,美国灿恩齿科学院技术支持,一期种植成功率100%。美年口腔为使鹰城百姓享受国际一线品质亲民价格,和“士卓曼”T-PULS达成鹰城独家战略合作关系,4月20日将在建宏国际三楼举行挂牌仪式及种植牙新老客户答谢会,届时种植牙将开启惠民团购活动,厂家直供,超多福利敬请期待!

活动当天邀请知名专家种植牙讲座,并现场会诊制订种植方案。

活动时间:2019年4月20日;活动地点:建宏国际三楼美年口腔;

活动形式:挂牌仪式+春季新老客户答谢会+惠民团购活动;

报名电话:0375-3663999;

报名参与:单颗/多颗种植牙、半口/全口缺牙者、活动假牙

不适者、疑难种植牙患者、牙松动/缺损者。

惠民活动政策

知名专家讲座,现场制定种植方案;

存1000元抵3000元(限每牙),最低至2690元;

当日参会送健康护牙礼包一份;

3月15日起预约:免挂号费、内窥镜检查、口腔CT,数字化种植牙方案;

种植牙客户将成为美年口腔的VIP客户,享受每年一次的牙齿养护和口腔健康指导。

只要您信任我配合我,美年口腔愿意毕生成为您和您家人牙齿的守护者。让您的好牙不再龋坏,坏牙不再发展,缺失牙尽早修复。(李莹)

科学抗癌 关爱生命 总医院肿瘤科将携手 平顶山市曙光抗癌俱乐部 开展义诊宣教活动

每年4月15日是“全国抗癌日”。今年4月15日至21日,中国抗癌协会组织开展第25届全国肿瘤防治宣传周暨中国抗癌日活动。今年宣传周主题为“科学抗癌,关爱生命”,副主题为“抗癌路上,你我同赢”。

为了传播科学理念、普及抗癌知识、坚定抗癌信心、战胜癌症恶魔,今天,平煤神马医疗集团总医院肿瘤科将携手平顶山市曙光抗癌俱乐部开展义诊宣教活动,市民可于上午9时到总医院门诊楼前参与。

肿瘤防治科普的7个瘤种扩展至14个

2019年4月11日,适逢全国肿瘤防治宣传周来临之际,上海市抗癌协会和复旦大学附属肿瘤医院,继2018年之后于今天上午推出2019版的《居民常见恶性肿瘤筛查和预防推荐》,涉及的肿瘤防治科普知识从去年的7个瘤种扩展至14个。

据悉,上海市抗癌协会携手复旦大学附属肿瘤医院在2018年首次发布了《居民常见恶性肿瘤筛查和预防推荐》,受到了社会上广泛的关注。然而仍有不少民众希望,是否可以更多的恶性肿瘤的防治提供权威建议。

为此,今年在收集了相关领域肿瘤专家的意见和建议之后,上海市抗癌协会携手复旦大学附属肿瘤医院,又推出了2019版的《居民常见恶性肿瘤筛查和预防推荐》。

该推荐在原来的肺癌、大肠癌、肝癌、胃癌、乳腺癌、宫颈癌和前列腺癌等7大常见恶性肿瘤的基础上,又增加了甲状腺癌、淋巴

瘤、食管癌、皮肤癌、胰腺癌、胆囊癌和脑部肿瘤的预防和早诊早治权威科普信息,涉及的肿瘤目录扩大至14个。

早期预防和早期筛查 两大癌症防控策略

对此,笔者采访了总医院肿瘤科首席医师、科室主任王文义,他表示,每年更新《居民常见恶性肿瘤筛查和预防推荐》,有助于百姓了解和关注肿瘤疾病的新进展,同时也有利于医学界根据国内外癌症防控的最新进展,相关指南和共识,向社会发布肿瘤的防治策略。

王文义介绍,早期预防和早期筛查是世界卫生组织推荐的最重要的两大癌症防控策略。市民可以通过知晓相关癌症危险因素、警惕相关疾病、症状和危险信号、结合自身实际情况积极参加癌症筛查、定期进行身体检查,来降低自身的癌症风险,实现对大部分常见恶性肿瘤的预防和控制。

根据最新的研究表明,中国45.2%的癌症死亡归因于行为、饮食、代谢、环境和感染方面的23种潜在可改变因素。也就是说,控制好这些因素,有将近一半的癌症死亡是可以避免的。与此同时,对于部分恶性肿瘤,如果能做到早诊早治,许多患者完全可以实现临床治愈。复旦大学附属肿瘤医院最新发布的生存数据显示:早期宫颈癌、大肠癌患者经过规范治疗,5年生存率均可以达到90%以上,早期乳腺癌甚至可以达到97%以上,诸多肿瘤如能早期诊断、规范治疗,基本可以实现临床治愈。★(李莹)

李时珍康耳堂入驻鹰城 帮您摆脱耳部问题困扰

□记者 牛瑛瑛

本报讯 为让更多市民摆脱耳部问题困扰,李时珍康耳堂入驻鹰城(市区劳动路与优越路交叉口南80米路东,电话:2210867),专业老师不仅为市民提供咨询服务,还免费为市民检测耳耳。

据悉,李时珍在《本草纲目》卷三和卷四中专门论述了耳部病症,在《本草纲目》多个药物的主治及附方中,涉及耳部病症的有100多条,对耳病的病因机理及治疗方法进行了较为详尽的论述。

我国古人把“耳聪目明”总结为聪明,可见良好的视力、听力是拥有

学习、生活能力的基本保障。青少年是接触娱乐性噪声最多、最密切的人群,他们在学习中使用复读机、电脑,平时用耳机听音乐等,稍不注意就会造成听力损失。

中年人压力大,工作节奏快,会出现耳鸣、眩晕、突发性耳聋等问题。“人到中年,各种压力接踵而来,加上作息时间不规律,很容易造成耳部疾病。”李时珍康耳堂相关负责人提醒,“中年人要注意劳逸结合,避免熬夜及精神紧张。”

随着年龄增长,越来越多的老年人受到听力减弱、耳聋等耳部问题困扰。耳聋是听觉系统中传音、感音及其听觉传导通路中的听神经和各级

中枢神经发生病变,引起听功能障碍,产生不同程度的听力减退。根据听力减退程度的不同,又称之为重听、听力障碍、听力减退、听力下降等,老年人长时间耳聋,就有可能导致阿尔茨海默症(俗称老年痴呆)。

无论是青少年、中年人还是老年朋友,都可以到李时珍康耳堂了解耳部养护的相关知识,感受不一样的听觉体验。据悉,李时珍康耳堂用传统方法,根据肾与耳的深层次关系,帮您摆脱耳部问题困扰。

此外,李时珍康耳堂目前开启河南省市场招商工作,欢迎愿意致力于耳部健康事业发展者加入,一起开创全新的事业。