

4月11日是世界帕金森病日,专家提醒:

帕金森病起病隐匿 要警惕早期症状

□本报记者 王春霞

每年的4月11日是世界帕金森病日,旨在提高公众对帕金森病的认知和重视。那么,什么是帕金森病?通过哪些症状可以早期发现帕金森病?记者当日采访了市第二人民医院神经内科一科医师、硕士研究生胡亚坤。

胡亚坤说,帕金森病是一种中老年人常见的慢性进展性神经系统变性疾病,65岁以上老年人的帕金森病发病率为17%,且呈年轻化趋势发展。目前,全球帕金森病患者数量超过500万,其中近300万帕金森病患者在中国。

丈夫得了帕金森病,妻子几年没睡过囫圇觉

宋先生是市中材环保公司一名退休职工,6年前被确诊为帕金森病。当时,他在家人陪同下来到市二院神经内科门诊求治,自述出现四肢不由自主的震颤抖动已6年。胡亚坤说,这说明宋先生患上帕金森病至少已12年了,但在早期并未引起他和家人的重视。

宋先生的妻子吴阿姨说,现在回想起来,丈夫的帕金森病是从不爱说话、

常常发呆、鼻子闻不见味儿开始的,而且写字会写得越来越小。当时她也没太在意,认为他有鼻炎,闻不见味儿可能是鼻炎造成的。后来才慢慢出现双手不由自主地抖动,走路也越来越僵硬、吃力。

多年来,吴阿姨天天伺候丈夫按时吃药,但他全身的运动机能仍然在退化,“颤、僵、慢”的特点越来越严重。为了方便宋先生起床、上厕所等,吴阿姨在床上加装了护栏,在马桶边也加装了扶手。即使这样,宋先生已经摔倒过好几次了。

吴阿姨说,帕金森病人很痛苦,照顾他的人也很辛苦。丈夫在床上翻不了身,晚上起来小便得有人扶着,他们唯一的孩子又在外地,所以这几年她就没睡过囫圇觉。而且治疗的药物很贵,每月400元的慢性病门诊的报销费根本不够用,她希望此病能够引起政府有关部门的重视。

胡亚坤说,帕金森病后果较严重,随着病情的发展,患者会出现一系列的运动症状和非运动症状,严重影响其生活质量,也增加家庭的负担。患者到了晚期,常会出现情感障碍、记忆力减退、摔倒骨折等并发症,而医生所能做的就

是改善患者的症状,尽量延缓病情的发展。

帕金森病起病隐匿,要警惕早期症状

胡亚坤介绍说,目前,帕金森病的病因尚不明确,可能与家族遗传、年龄老化、环境等因素有关。由于此病起病隐匿,进展缓慢,等到出现手脚静止性震颤、动作僵硬迟缓、面部呆板等症状时,病情已经进展到中晚期了。

除了震颤、肌肉强直、运动迟缓及姿势步态障碍这几种常见的运动症状之外,帕金森病患者还会表现出一些非运动症状,如顽固性便秘、失眠、抑郁、焦虑、记忆力衰退、跌倒等。由于帕金森病与脑梗死、老年痴呆等病症有相似之处,需要长期的走访才能确诊,以排除类似疾病。

不过,家人还是可以通过生活中的“蛛丝马迹”来早期发现该病。“诸如拿不住碗筷、有劲却走不动路、嗅觉减退、面部呆板、字迹变小、时常跌倒等,这些都是帕金森病的早期表现。”胡亚坤提醒说,发现老人出现这些症状,要尽早到正规医院的神经内科就诊,以免延误治疗。

导读

市第二人民医院
成功通过国家胸痛
中心认证

[A II · 2]

女性50岁生育风险
与40岁时差不多

[A II · 5]

市中医院周围血管科
明天将举办大型义诊
活动

[A II · 7]

红肉吃得多
患糖尿病风险大

[A II · 7]



鹰城微健康



平顶山金融圈

