

大学学子忙学习

河南质量工程职业学院举办网络安全知识讲座

□记者 耿剑

本报讯 4月8日下午,河南质量工程职业学院举办大学生网络安全知识讲座,此次讲座也是该校开展2019年“4·15”全民

国家安全教育日系列活动的重要组成部分。

据介绍,本次讲座由该学院现代教育技术中心主任牛军涛主讲。

当天,牛军涛介绍了当前国

际国内网络安全形势、中央及有关部门关于网络安全的方针政策,解读了《网络安全法》等有关法律法规,讲解了大量实用的网络安全知识和大学生安全文明用网的注意事项。

该学院100多名学生代表参加了此次活动。同学们纷纷表示今后要从自身做起,做“文明用网”的倡导者和先行者,向更多人宣传普及网络知识,共同营造风清气正的网络空间。



面对孩子 家长要学会倾听

古希腊先哲苏格拉底说过,上天赐人以两耳两目,但只有一张口,欲使其多见而少言。寥寥数语,形象而深刻地说明了“听”的重要性。

“倾听”,帮孩子渡过难关

市民张女士的女儿小丽(化名)今年就读于县区一家知名高中。前不久,小丽在周考中失利,语文成绩在年级排名大幅下降,被老师罚抄大量的课文章节和古诗,再加上课程紧、作业多,小丽终于扛不住压力,拨通了妈妈的电话。

面对女儿的哭诉,张女士选择了静静地倾听。果然,痛痛快快地哭诉完之后,小丽再也没有跟妈妈提过这件事。

张女士说,她女儿今年上高一,平时性格开朗,心里存不住事,有什么事都爱和她唠唠,多数是快乐的事。但从高一开始,女儿经常诉苦。

刚开始的时候,面对女儿的诉苦,甚至是哭诉,张女士有些无所适从,她不理解女儿的高一生活到底怎么了,怎么事事都不如意。为了帮助女儿渡过难关,她专门咨询了心理咨询师,取得两字真经“倾听”。听了心理咨询师的建议后,张女士开心地当起了女儿的“坏情绪垃圾桶”,女儿的成绩也稳步上升。

学做倾听者不做指挥官

“有时候,孩子并不是想要听家长的意见,他们只是太压抑了,想找个人倾诉一下。你只用简单地听就好,不用提出自己的意见和建议。”昨天,家庭教育指导师王金涛说,孩子愿意找家长倾听是好事,至少说明孩子是信任家长的,愿意和家长沟通。

王金涛说,他近日接待了一个家长。这位家长告诉王金涛,他的孩子今年读高三,马上就要高考了。为了让孩子能考上一个好大学,去年他就给孩子报了全科一对一辅导,平时全家人将孩子的生活也照顾得很细致周到。可让全家人没想到的是,孩子的成绩竟然一路下滑,还拒绝和父母沟通。面对孩子,全家人说的最多的一句话就是:“全家人为你付出了这么多,花那么多钱,你看看你学啥?”

“孩子为啥会出现这样的问题,角色错了呀!”王金涛分析,高三的学生压力本身就大,这个孩子的父母只站在自己的角度上,把自己的意愿强行灌输给孩子,让孩子听自己的话,却从来没有认真倾听孩子的心声,终于孩子一句话也不给父母说了,现在父母着急了。

王金涛建议,面对孩子的倾诉,家长首先要做的是倾听,而且要学会倾听,比如孩子说“老师处理这件事不公平?”家长不要告诉孩子,老师这么做是为孩子好等。孩子也明辨是非对错,他们只想在最难过的时候,找一个同盟,找一个愿意倾听的人,而不是一个反驳他的人。孩子倾诉完毕,把负面情绪倾泻之后,就可以再一次轻装上阵,再一次全身心投入学习中。

(王红梅)

平职学院两名学子获奖了

□记者 耿剑

本报讯 昨天,平顶山职业技术学院传来好消息,该校计算机系两名学生在全国高职院校技能大赛河南选拔赛中获得了一等奖。

据介绍,2019年全国职业院校技能大赛高职组河南选拔赛3D打印与应用设计赛3月29日在河南建筑职业技术学院举行。平顶山职业技术学院计算机系学生高子清、张明杨参加了此次比赛,并在比赛中脱颖而出,喜获一等奖。

据了解,3D打印技术属于新一代绿色高端信息技术制造业,代表着一个国家高端制造业的水平。平顶山职业技术学院计算机专业致力于培养3D打印技术的核心人才,通过以赛促学、

以赛促教、以赛促改,不断提高实践教学质量,推动了实践内容与岗位能力培养的深度对接。学校让学生全面掌握从建模、扫描、逆向设计到3D打印的技能,帮助学生实现创意和想法,为创新型人才培养打下坚实基础。

小学校园活动多

开源路小学举办经典美文诵读大赛

□记者 耿剑

本报讯 4月10日,开源路小学举办了阳光体育艺术节之“课内经典美文诵读大赛”。本次活动在全体师生的充分准备和组织下,从2000多名学生中进行了初选,共有180名学生参加学校比赛。

据学校活动组负责人介绍,优秀的小选手在朗诵过程中大部分都能脱稿,发音标准,感情充沛,肢体语言得体,语出有情,置身语境。经过评委老师的认真评选,此次比赛共评出一等奖45名,二等奖88名。

本次活动的举办,营造了浓郁的校园读书氛围,激发了全体师生的读书兴趣,也让孩子们在读经典的过程中多读书、读好书、养德行、做正人,传承了开源路小学正文化,促进了学生的全面发展。

矿工路小学启动校本研修活动月

□记者 耿剑

本报讯 为促进教师职业成长与实践能力,4月9日下午,矿工路小学举行了“聚焦实效课堂,助推内涵发展”第二届校本研修活动月启动仪式。

在启动仪式上,该校教科研主任杨秋娥宣读了市教育局《关于启动平顶山市2019年中小学“校本研修活动月”活动的通知》。

据悉,此次校本研修活动月启动后,矿工路小学将以“打造骨干团队,助力学校发展”为目标,通过组织教师参与不同形式的研修活动,提高课堂教学质量,促进教师职业发展,全面提升校本研修水平。

幼儿园里真热闹



平煤幼儿园大课间丰富多彩

4月10日上午,平煤幼儿园中班幼儿在操场练习拍球。据介绍,新学期开始后,该幼儿园推出了跳绳、排球等多种大课间运动项目,锻炼幼儿体能,培养幼儿的运动技能,受到小朋友喜爱。(耿剑 摄)

平东幼儿园举行厨艺比拼

□记者 耿剑

本报讯 为提高食堂工作人员的厨艺水平,4月10日上午,平东幼儿园在3个园食堂举行了一场别开生面的厨师蒸花样馒头技能比赛,共有7位厨师参赛。

厨师们各显身手,展示了高超的厨艺,从和面到面点成形,每个环节都展现出娴熟的技能,制作出的花样面点有柳叶豆沙包、五彩烧卖、花卷馒头、蝴蝶包等。随后,评委们从作品的色、香、味、形等方面进行了点评。厨师们出色的

技艺得到了评委和老师们的的一致好评。

本次技能比赛不仅展示了食堂人员的面点厨艺制作水平,还激发了食堂人员钻研业务的积极性,增强了服务意识,为做好幼儿园后勤服务奠定了基础。

蓝欣博爱幼儿园举行汉文化周活动

上周,蓝欣博爱幼儿园举行了“穿汉服 品文化 学传承”汉文化周活动。在为期4天的时间里,该校老师和幼儿通过穿汉服、跳汉舞、行汉礼、学茶艺、写汉字等形式,向全国幼儿和家长展示汉文化的魅力。(王红梅 摄)



(王红梅)