



## 关注学生心理健康 打造鹰城阳光校园

### ——访省中小学心理健康教育示范校之一建设街小学

近日,平顶山市教育体育局转发了河南省教育厅关于开展全省中小学心理健康教育工作情况调研的通知。其实,早在2014年,我市就有4所学校被评为首批全省中小学心理健康教育示范校,建设街小学就是其中之一。4月10日,笔者走进建设街小学,了解了该校心理健康教育的成果。

#### 课堂内外 心理健康教育常态化

4月10日下午第二节课,随着上课铃响起,建设街小学的学生们纷纷回到教室上课。笔者跟随两位副校长张秋丽和马会真准备到该校心理咨询室转转。路过教学楼二楼的三年级(2)班教室时,学生们正平心静气地做一个趣味减压游戏“传递面粉纸

牌”。赢的小组有奖励,输的小组加罚作业。由于是上课时间,笔者没有采访学生,只采访了该班的班主任张亚娟。除了教师这个身份,她还是国家三级心理咨询师。

“因为我们学校是心理健康教育示范校,加上我自己就是心理咨询师,所以平时我比较重视学生的心理健康,经常通过一些趣味的减压游戏来让学生放松身心。”张亚娟说,该班第二节是作文课,为了让学生全身心投入课堂,就在正式上课前先让学生们做一个减压游戏,这也是该班推出的众多减压游戏中的一个,是该班心理健康教育的一部分。平时她还带学生做过的减压游戏有“扔鞋子”“手语游戏”等。

建设街小学副校长张秋丽说,该校重视学生心理健康教育已成了一种常态,课堂内外只要

条件允许,老师们都会通过一些趣味活动、游戏等让学生放松身心。平时还有专业的心理咨询师为学生提供心理健康咨询,为了向学生提供专业的心理健康指导,该校的20多位班主任都接受过专业的心理健康教育培训,平时学生有什么问题,班主任都会第一时间承担起心理辅导员的职责,对学生进行心理疏导。

#### 专业途径 打造阳光校园

走进建设街小学教师的减压室,心理健康测试沙盘、减压画、放松椅等一一映入眼帘。校长刘晓惠说,该校先后投入20万元,装修心理辅导室,设置教师办公区、个别辅导区、沙盘活动区等,配备沙盘沙具、音乐放松椅,心理

图书等配套设施。建成了具有一定规模的心理发展中心,硬件水平达到省示范学校心理辅导室标准。

心理辅导室每天开放2小时,通过直接到咨询室、书信、qq、邮件等多种方式进行咨询。几年来,心理咨询室共接待教师、学生及家长来访(含网络)800多人次,很好地起到心理调适、亲子教育指导的作用。学校心理辅导室工作制度健全,有完整的心理辅导室值班记录、辅导过程记录;心理辅导室工作成员及任务分工表张贴上墙。

为贯彻“健康教育”的办学理念,该校校长挂帅,把心理健康教育作为学校的特色来抓,按照“五育并举”的工作思路,脚踏实地地开展工作。围绕课堂教学、团体辅导、个体辅导等形式,把心理健康教育工作融入我校

“关注每个学生健康成长”的办学理念中。

经过几年的努力探索和脚踏实地的实践,该校的心理健康教育实验取得了较满意的效果,学生的心理品质有了提高,情商、智商得到了开发,人际交往面扩大了,社会适应能力增强了,心理障碍消除了;教师也转变了教育理念,改进了教学方法。

伴随着学校的发展,该校的心理健康教育工作也在不断实践、探索的过程中得以规范、发展,并取得了一定的成绩。2011年元月,该校被命名为“河南省中小学心理健康教育实验学校”;2012年4月被新华区文明委确定为新华区心理健康辅导站;2013年被评为市、省关心下一代示范性学校;2014年底获得省中小学心理健康示范校荣誉称号。

(王红梅)

今日晚报小记者 明日国家栋梁材

## 2019年晚报小记者火热招募中

成为2019年晚报小记者能做些什么? N多福利等你来!



详情请关注“鹰城小记者”微信公众号

他们是耀眼的小明星,去调查采访,去社会实践,去进行职业体验,去参加公益活动……他们通过培训和锻炼,能用手中的笔写出漂亮文章,能在各种场合中沟通自如,也能承担起更多的社会责任。他们是校园里的正能量,他们是城市文明的倡导者践行者,他们是——平顶山晚报小记者!

#### 2019年,N多大咖等你去采访

采访劳动模范、采访行业精英、采访鹰城明星、采访艺术大师、采访民间高手……新的一年,更多大咖等你来采访。

#### 2019年,N多精彩活动等你来

走进大自然、走进厂矿企业;参加各类体验、培训、学习、教育讲座、研学旅行……新的一年,还有更多活动等你来。

#### 2019年,N多专属优惠等你来

在《平顶山晚报》上刊发你的优秀作文及书画佳作,享受价值168元的沙画学习、免费写作培训、武术学习、享受各类小记者特惠,更多福利持续更新中……



招募热线 4973519 4973585 15937506769