

# 总医院普外科一区： 卓越团队打造“尖端”普外科

谈起普外科,很多市民并不陌生,但是了解深入的并不多。其实,普外科并不“普通”,它是外科系统最大的专科,是技术底蕴最深、病种最全面、业务最繁忙、风险相对高的科室。

在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院),有这样一个普外科团队,他们凭借丰富的经验和彼此间的密切配合,将普外科中应用广、难度高的各项技术运用得炉火纯青,创造了一个又一个治疗奇迹。2006年,总医院普外科一区获评平顶山市临床医学重点专科,成为我市普外腔镜专业领军力量;2016年,科室再次获得全市临床医学重点专科认证,并成为平顶山市医学会微创外科主任委员单位。建科20余年来,普外科一区累计手术3万多台次,开展新技术项目40余项,为鹰城及周边地区打造“尖端”普外科。

## 微创技术让生命绽放光彩 团队成绩 一步一步积累而来

从开大刀到进入现在微创甚至无创时代,总医院普外科团队经历了技术的发展和变革。“医生受益,患者受益。”对于普外科医生团队来说,减轻患者的痛苦,尽快帮助患者快速康复是他们的着力点之一。普外科先进的腹腔镜技术的推广,为众多患者带来了福音。

患癌让84岁的新华区陈老太和总医院普外科一区结下了缘分。她说:“如果没有这里的好医生,我的命早就跟着癌症走了。”原来,一年前,陈老太查出了直肠癌。手术治疗是活下去的希望,但是高龄属于手术禁区,治疗之路困难重重。在普外科一区,科主任王勇建议通过微创腹腔镜手术,实施规范化直肠癌根治术。微创治疗的方案一提出,就得到了患者和家属的认可。在家属最为关心的手术对淋巴结清扫范围问题上,普外科一区严格依照医学指南的手术质量控制标准,实施术中淋巴结清扫以及标本送检。

解除了后顾之忧,陈老太一家全力配合



4月4日,王勇(图右)和同事用胆道镜为患者检查病情。本报记者 李英平 摄

手术。该科室通过微创技术,不仅顺利完成了对肿瘤的治疗,还为患者保留了左结肠动脉及肛门功能,减少了术后并发症。术后第8天,老人就恢复正常饮食,然后出院了。

腹腔镜技术犹如精准外科治疗的“钥匙孔”,在多角度“观察”的直观效果下,微创手术出血少,视野更清晰,淋巴清扫更彻底。患者无需再承受巨大的创伤和长期的术后恢复,对于术后放化疗的癌症患者来说,微创手术对抗癌的意义非同寻常。

除了腹腔镜微创手术,总医院普外科一区还率先于全市开展两镜治疗(腹腔镜联合胆道镜治疗胆系结石、腹腔镜联合胃肠镜治疗消化道肿瘤等),并于全省首先实施三镜联合(腹腔镜、胆道镜以及十二指肠镜)手术。这样多学科、多技术综合的术式虽然复杂,但是患者获益巨大。

65岁的卫东区患者刘先生是一名多发

性肝内外胆管结石患者。为了清除结石,他跑了多家医院,均被告知无法一次手术取出所有结石,被建议接受肝脏切除治疗。抱着最后一线希望,刘先生找到了总医院普外科一区,通过腹腔镜联合胆道镜“双管齐下”,逐一实施取石,最终实现了多发结石的取出。

精湛的微创技术背后是总医院普外科一区20余载的技术积淀。微创是发展方向,传统技术是基础保障,这么多年来,普外科一区的科室技术底蕴,在传统解剖性肝切除手术、急诊创伤救治等方面发挥着不可替代的保障作用。

目前,科室开展的腹腔镜热灌注化疗、腹腔镜下成人腹股沟疝修补术、甲状腺腹腔镜治疗和甲状腺癌根治术,持续引领技术的创新与进步。近年来,科室又陆续进行了腹腔镜肝切除、腹腔镜胰腺手术、腹腔镜结直肠癌根治术、腹腔镜胃癌根治术等,其治疗技术紧跟国际前沿,得到国内权威专家的认可。

## 微创血管外科安全更高效 让技术优势真正成患者“守护神”

随着技术的发展,普外科一区率先在我市成立血管外科专业,深植于雄厚的外科技术积淀,血管外科专业开展的介入治疗以及介入与外科手术相结合的复合手术,为守护患者生命健康立下了功劳。

今年4月5日,85岁的老年右足静息痛患者李先生终于康复了。由于下肢血管重度狭窄合并血栓形成,老人右足疼痛厉害,足趾甚至面临坏死的可能。在总医院普外科一区,血管外科专业团队为其实施了股动脉切开取栓,在血管造影下,发现股动脉一段斑块闭塞,术中又施以球囊扩张合并支架置入治疗。术后,患者造影显示,股深动脉显影良好。当晚,老人右足不再疼痛,终于睡了个好觉。

像这样的血管外科手术已成为普外科一区的常规手术。多年来,科室熟练完成了动脉闭塞人工血管旁路搭桥术、主动脉夹层及腹主动脉瘤等动脉大血管及外周血管微创介入腔内治疗手术、颈动脉狭窄内膜剥脱术、急性动脉血栓取栓术等一批“高精尖”技术,真正成为患者生命健康的“守护神”。

此外,在下肢静脉曲张的规范化治疗中,普外科一区一直走在全市前列。科室开展的静脉曲张微创治疗不仅创伤小、并发症少,患者承受的痛苦也大大减少。目前,静脉曲张CHIAV手术实现了随治随走。

总医院普外科一区不仅技术先进,在专科护理中,其团队水平也处于省内领先地位。2010年,科室护士长余艳平成为全市第一位(河南省第十一位)拿到国际造口治疗师认证证书的护士,2011年,总医院于全市首开造口护理门诊,护理专业从“幕后”走到了“台前”。随着胆道镜、腹腔镜热灌注、压疮以及造口治疗由专科护士进行操作,护理技术迅速提升,普外科一区护理团队已进入由“全科护士”向“专科化”发展的模式。(李莹)

# 坐着巴士穿梭港珠澳 搭上列车玩转八大城

推荐一趟适合中老年人出游的专列

4月23日发

2380元/人起

春天,你是否开始考虑安排今年的出游行程?

这一次,我们为你推荐一趟给中老年人量身定制的南下火车专列“欢途号”。

转动的车轮,载的不只是一路风景,更有一路趣事。

它将沿着新乡、郑州、许昌、漯河、驻马店一路南下,途经广州、深圳、珠海、香港、澳门、厦门、漳州、武夷山等地。香港、澳门、广州、珠海全程无任何强制购物,实实在在的品质“畅心”之旅。

香港,有五彩斑斓的夜景;澳门,有沉淀已久的过往;厦门,有宁静致远的小资情怀……这次,你的双眼就是最棒的相机,而风格各异的美景都在途中。

## “欢途号”南下火车专列有哪些景点

### 1.目的地 | 港珠澳大桥

关键词:大桥、中华白海豚

港珠澳大桥跨越伶仃洋,东接香港,西接广东珠海和澳门,总长约55公里,是粤港澳三地首次合作共建的超大型跨海交通工程。本次活动将带您亲身见证港珠澳大桥,并乘坐穿梭巴士横跨伶仃洋,如果运气好的话,说不定可以邂逅中华白海豚哦!

### 2.目的地 | 深圳、香港

关键词:维港夜景、赤柱、浅水湾

香港是全球第三大金融中心,享有“东方之珠”的美称。在这里,你既可以观赏到美丽的自然风光,又可以获得商业文明带来的种种享受。夜晚时分,可以船游维多利亚港,吹着风,欣赏两边斑斓的夜景。这可是世界三大夜景之一。

### 3.目的地 | 澳门

关键词:大三巴牌坊、威尼斯人度假酒店

澳门最让人钟情的是它低调的文化、诱人的美食和多彩的娱乐。大三巴牌坊是行程中必到的旅游点。隔壁就是大炮台,你可以

步行上山,一览澳门全景。威尼斯人度假酒店,澳门酒店群的新地标。另外,还可以游览澳门大桥、望海观音、莲花广场等地。

### 4.目的地 | 珠海、广州、漳州、厦门

关键词:圆明新园、鼓浪屿、南普陀

珠海圆明新园是按1:1比例精选圆明园四十景中的十八景修建而成。在厦门,不能错过的就是鼓浪屿,在温馨浪漫的音乐海岛风情菽庄花园,还能聆听美妙悦耳的钢琴声。文艺的曾厝垵也值得推荐。这里就像个迷宫,初来乍到的游客来到这里会晕头转向,但总能邂逅意外的惊喜。

### 5.目的地 | 武夷山

关键词:一线天、大红袍、天游峰、水秀梦之泉

说起武夷山,吃货的第一反应是岩茶,是中国乌龙茶之上品,中国十大名茶之一。到武夷山不能错过的景点有一线天、大红袍景区、武夷水秀、天游峰等。在武夷山,还有一场“大红袍杯”全国中老年文化电视艺术节等着你。感受甜蜜的“爱在武夷山,浪漫今生”金婚银婚庆典、“多情武夷山 让爱回家”生日会。



## 这趟专列有何特色

### A洋气 一次行程玩转“粤港澳”

独家亮点:我们将特别安排乘坐“港珠澳穿梭巴士”,途经目前世界最长的跨海大桥——港珠澳大桥,早上过大桥,看得更清楚!贴心安排香港两晚住宿,避免起早贪黑。早上穿越港珠澳大桥!伶仃洋美景、大桥雄姿统统尽收眼底。经大桥直接抵达澳门,最大限度减少海关通关次数,科学安排,体验舒适。

### B实惠 2380元/人起即可出游

以前走趟广深珠、港澳6日需要3000多元,去厦门、武夷山需要3000多元,这次把这些地方都走一遍,价格2380元/人起。

原因在于这次全程搭乘的是旅游专列。每年不定期,铁路方面都会有闲置列车用于和旅行社合作,开展旅游专列活动。此次发现的南中国专列也是其中之一。这样,旅途成本就减少了。

### C特色 一线多游为老年人量身定制行程

在一条线路里,融合了这么多风格

各异的景点,很多人会问,会不会太紧张,会不会太累呢?放心,整体旅游节奏是相对缓慢的,安排合理,全程还会有专业导游陪伴,负责接送和照顾。一路上可观景、可休息、可游览、可娱乐,省去了其他正班车出行方式的节奏紧张和舟车劳顿之苦。

### D安全 全程配保健医生 领队全程陪同

在整个行程中,医疗队随团服务,30人左右就会配一个全程陪同工作人员,可随时应对旅游过程中的突发状况。同时,升级更舒适专列车体,专业乘务组负责火车上运营服务。

### E承诺 绝不强制购物

香港、澳门、广州、珠海全程无强制购物,一切自愿,保障中老年人权益。

活动线路:港珠澳大桥、广州、深圳、珠海、香港、澳门、厦门、漳州土楼、武夷山旅游专列经典12日游

出发日期:4月12日、4月22日左右(最终出发时间以铁路局最终命令为准)

硬卧上铺:2380元/人  
中铺:2680元/人 下铺:2980元/人 软卧上铺:3380元/人  
软卧下铺:3580元/人(软卧四人一个包厢,条件舒适,铺位仅限108位)  
特别说明:以上价格为打包价,含往返专列卧铺、用餐、酒店、交通、景点门票、责任险等费用。  
报名时间:出发前10日截止报名(办理港澳通行证需要7个工作日,请游客抓紧时间报名办证)

咨询电话:4949979、18603754077  
13837553695  
报名地址:建设路西段平顶山日报社广告中心