

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒：

# 女性不孕因素多

□记者 牛瑛瑛

本报讯 35岁的张女士结婚后一直怀不上孩子，四处求医无果。日前，她去市计生科研所不孕不育诊治中心检查后，医生说她是继发性不孕。“造成女性继发性不孕的原因虽然很多，但大多数和人工流产及药物流产史有直接关系。要当妈妈，首先要学习如何保护自己，用自己健康的身体迎接宝宝。”市计生科研所不孕

不育诊治中心医生孟宝丽说。

据了解，近年来，继发性不孕症的女性所占比例越来越大，年龄也趋于年轻化。根据多年临床经验，孟宝丽特别总结了几条不孕因素，希望能引起女性朋友注意：1.短期内多次人工流产，易引起输卵管炎、宫颈和宫腔粘连、闭经等，因而造成不孕。对于不想要孩子的家庭，丈夫应主动采取避孕措施，妻子也可口服避孕药。2.就业竞争加剧使很多职场

女性压力增大，长期处于忧虑、抑郁或恐惧不安的精神状态中，卵巢不再分泌女性荷尔蒙及不排卵，月经开始紊乱甚至闭经，这样也不易怀孕。不孕女性应及时减轻工作压力，适度调整工作状态，严重的必须通过激素治疗才能恢复健康。女性若连续三个月不来月经，最好到医院就诊，否则可能造成卵巢萎缩。3.经期同房，易造成免疫性不孕。经期宫颈会变得松弛，保护能力也会下降。如果

同房，易使细菌和血液进入盆腔，从而引发感染。若逆流的经血在盆腔里残存下来，会造成子宫内膜异位症。4.减肥过度，导致排卵停止。盲目减肥会导致营养不均衡，微量元素严重缺乏也会影响生育能力。5.生育比较晚也可能导致不孕。一个女性一生携带的卵子是一定的，到了35岁以后，那些质量好的卵子就已经用掉了，妊娠率会下降，流产率会增加，畸形率也会增高。

## 女性30岁前最好评估乳腺癌风险

本报讯 乳腺癌是全球女性最常见的恶性肿瘤。在3月30日举行的2019年中国肿瘤健康管理大会上专家提示，女性应在30岁前进行乳腺癌风险评估，评估出的乳腺癌高危人群在40岁前提前定期进行乳腺影像学筛查。

中国医学科学院肿瘤医院内科副主任马飞说，乳腺癌是我国女性发病率最高的恶性肿瘤，我国患者的平均发病年龄为48.7岁，比欧美国家早近10年。在我国，发病年龄不超过35岁的年轻乳腺癌患者占比超过10%，明显高于发达国家。年轻乳腺癌患者有更多的遗传倾向，且复发和转移风险更高。

女性应在30岁以前进行乳腺癌风险评估，以确定乳腺癌高风险人群，并使其通过补充的筛查手段获益。具有明显的乳腺癌遗传倾向者、30岁以前接受过胸部放疗者、既往有乳腺导管或小叶中重度不典型增生或小叶原位癌患者，均属于乳腺癌高危人群。

此外，对于一般风险人群，在25岁至40岁期间建议每月进行一次乳腺自我检查，每年一次医生体格检查；40岁以后建议每年再进行一次乳腺影像学检查。（林苗苗）

### 两性课堂

## 换季了当心“性爱感冒”

换季了，天气变得忽冷忽热。这个阶段，过性生活让不少人头痛。因为盖着被子享受性爱会觉得热，不盖又容易着凉，特别容易出现“性爱感冒”。

北京协和医院泌尿外科主任医师李宏军表示，在季节转换的时候，人体免疫功能相对低下，此时很多的病原体，例如病毒、细菌等都容易乘虚而入，因此更容易患病。对此，建议大家可以从以下三点进行预防。

首先，衣服要“晚脱早穿”。在性爱中，可以穿着衣服享受前戏，尽量晚些脱掉。这样可以避免在身体还没热起来的时候，过早脱衣服而导致着凉。性爱结束后，不要贪图一时凉爽，而应及时穿好衣服，或是休息时盖床薄被子。

其次，保持室内温度适中。将室内温度保持在22℃左右比较合适。如果风特别大，可以关上窗户，即使感觉有些燥热，也最好别开空调，等待身体自然降温比较理想。

最后，在保持性生活清洁卫生的同时，要更加注意保暖。性爱前后，不少人都习惯冲个澡，在忽冷忽热的季节最好能用温水，一来可以防着凉，二来可以促进血液循环。性爱前洗温水澡，还有利于营造较好的性爱心情。如果天气比较冷，就没必要次次都要从头洗到脚，可以换而洗“小澡”，简单清洁外阴，以保持局部卫生。（生报）



## 男人花心是“天性”

美国“婚恋交友网”完成的一项针对单身人士的调查发现，59%的男性相信一见钟情，在女性中这一比例仅为49%。这是否意味着男人也更容易喜新厌旧或者更花心呢？

美国生物人类学家海伦·费舍尔博士分析指出，男人花心的“天性”是生理、心理需求使然。就生理需求而言，男女在追求异性方面的差异与男性更看重“视觉效果”密切相关。尽管“爱美之心人皆有之”，但是视觉信号更容易刺激男性的大脑。当他们被一位貌美的心仪女性吸引

时，视觉刺激会迅速触发身体“浪漫爱情系统”启动。在现代社会，腰臀比低（苗条）、嘴唇丰满、脸庞匀称等女性特征最吸引男性眼球，因为这些特征意味着女性健康状况佳、雌激素水平高、生育力强。不过在不同的文化中，男性对女性身材、面孔的偏好有可能不同。

研究人员分析指出，置身爱河时，人的大脑会分泌多巴胺、苯乙胺和催产素等令人身心愉悦的“爱情激素”。这些激素随着年龄的增大而逐渐减退。然而，很多男性却早已对爱情激

素“上瘾”。这种“花心的需求”使男性另寻新欢，以再次获得刺激，享受激素高分泌带来的极度愉悦和兴奋。

男人花心的另一大重要因素是心理需求。多项心理学研究发现，缺乏自信或者自我价值感偏低的男性，一旦无法通过正常渠道获得成就感，就更可能采取“非常措施”闹出点事，以吸引异性的关注。不过专家同时指出，由于维持爱情永恒的社会规范与道德因素制约，很多人（特别是已婚男士）其实是“有贼心没贼胆”。（王兴旺）

## 人工智能可大幅提高心脏装置维护效率

新华社伦敦3月30日电（记者 张家伟）英国帝国理工学院日前发布的一项新研究说，该校研究人员参与开发的人工智能程序可以通过X光影像精确、快速地识别心脏起搏器等植入式心脏装置的型号和构造，从而在这些装置出现问题时，帮助医生更高效地找到解决方法。

心脏起搏器、除颤器等装置对许多病人来说至关重要，但在一些情况下这类装置也有可能出现问题，此时医生就需要根据装置型号、构造来调整，从而解决问题。但由于涉及的不同装置型号太多，这种信息查找耗时、费力，容易耽误治疗。

帝国理工学院和伦敦大学学院的研究人员为解决这一问题开发了人工智能程序，收集了大量相关数据，让程序学会分辨超过1600种不同的心脏装置，只需将病患相关X光影像上传到电脑内，程序就能快速给出准确结果。

在英国哈默史密斯医院，研究人员利用程序分析了1998年至2018年间1500多名病人的植入式心脏装置型号，并将结果与专业医护人员的传统分析结果展开对比。结果发现，程序的识别准确度高达99%，而传统的人工方法识别准确度仅有72%。

小广告 大市场 小投入 高回报

第2505期

# 分类广告

广告热线：13183330295 13592179403  
地址：市区建设路西段268号（鹰城广场对面）

**A 商务资讯**    **B 生活资讯**

工商代理    健康美容

●注册、代账、商标 18737535133    ●治皮肤过敏、色斑 13137515581

本栏目在微信公众平台同步刊登

微信公众平台：  
ycqueqiaohui

相亲报名热线：4940520

三色膏药治颈肩腰腿疼  
尿频尿急尿裤子 15224814591

假发、补发  
市联盟路中段（联盟鑫城院内）  
电话：13849583359

驾校资讯  
三强考场中州白云鹰东时尚连锁驾校  
回馈新老客户，每人可获得300-1000元扶贫补贴，限前20名！4188008

搬家公司

●顺风搬家 13837529909

印刷

●要印刷找龙发 8861818

助听器

●耳聋请配助听器 13087062226

老年公寓

●康乐居老年公寓 13937585159

特色美食

●鹰城名吃·四不腻猪蹄 3413983

**C 招聘资讯**

招聘

健康阿鹿招全科医生、中西医生各一名、护士五名 15137586628

招原1空医院洗澡中心招夜班男女工 18737575536

**D 教育资讯**

**招生**

电工焊工培训考证  
市电业职业学校。电话：2963913

单词突击考前特训  
小升初、初三、高三  
单词一解决，先提30分  
咨询电话：18937509811