



玩遍六大趣味项目,一起嗨起来!

“奔跑吧,晚报小记者”周六启动

春光明媚,赏花踏青是大家的迫切愿望。3月30日(周六)上午,由平顶山日报社教育中心主办的“奔跑吧,晚报小记者”大型户外趣味活动将裹挟着阳光和花香横空出世,邀请小记者和家长共同参与。这个春天,让我们一起嗨起来!

“奔跑吧,晚报小记者”大型户外趣味活动一共分为6项,分别是电波速度、金鸡独立、趾压板跳绳、拷贝照片、不倒森林、平衡跳跳球。其中电波速度、拷贝照片、不倒森林三个项目需要家长一起参与。

平日里忙于工作的家长有多久没有参与到孩子的游戏中?你的孩子是不是经常用渴望的口吻邀请你做游戏?这个周六,“奔跑吧,小记者”为你搭建和孩子互动的平台,一起体验运动的快乐。

“奔跑吧,晚报小记者”大型户外趣味活动不仅有家长与孩子共同合作的项目,还有家长与孩子PK的环节。在小记者单项活动中,加入了感统训练的元素,如金鸡独立、趾压板跳绳、平衡跳跳球等,既是游戏也是一种锻炼。

平顶山日报社教育中心相关负责人说,“奔跑吧,晚报小记者”大型户外趣味活动可以培养小记者的团队合作意识及阳光健康运动理念,是校外文化活动的延伸。每个运动项目在注重趣味的同时,还有一定的难度,小记者完成项目后可以充分体会到成功的喜悦。

活动时间:3月30日上午9点30分
活动地点:白鹭洲国家城市湿地公园
(在建设路与稻香路交叉口西北角入口处集合)
(王红梅)

趣味项目先睹为快

“奔跑吧,晚报小记者”活动共有6个项目。

1.电波速度

比赛规则:小记者们和家长们分别手拉手围成一个圈,将呼啦圈依次通过每个人的身体,用时少的组胜出。

2.金鸡独立

比赛规则:小记者单腿跳过所有的呼啦圈一个来回,即为挑战成功,本关考验挑战者的平衡能力。

3.趾压板跳绳

比赛规则:小记者光脚在趾压板上连续完成跳绳10次,即为挑战成功。

4.拷贝照片

比赛规则:小记者观察所提供照片的场景、人物动作等细节,用手机拍摄出与所提供照片相似度达90%的照片,即为挑战成功。

5.不倒森林

比赛规则:小记者与一名家长间距一步左右,手握PVC管的顶部,双方顺时针迅速互换位置,管不动,PVC管不可倒地,也不可离地。

6.平衡跳跳球

比赛规则:小记者站在跳跳球上,保持平衡,由起点跳至终点,即为闯关成功。

“小记者观影月”4月1日启动

2018年观影月给小记者留下了深刻的印象。平顶山日报社教育中心今年将再次与环球国际影城合作,启动2019年小记者观影月活动。

“在小记者观影月期间,小记者可在家长的陪伴下在指定时间段凭免费观影入场券免费观影。”平顶山日报社教育中心有关负责人说,今年小记者观影月的时间是4月1日至4月30日。免

费观影入场券将由教育中心工作人员送到各校,以学校为单位集中领取、发放,每名小记者可领取两张免费观影入场券。

在观影月期间,小记者和家长于每天10时、17时、22时凭领取到的入场券免费观影。更多详情,小记者和家长可关注“鹰城小记者”微信公众号最新消息。(王红梅)

“象棋进校园”活动启动,首站沁园小学校内小记者活动增至两个

近日,由平顶山日报社教育中心推出的“小记者学象棋”活动受到小记者青睐。该活动共分四节课,每节课两个小时。从上课情况来看,该活动几乎场场爆满,每节课上课的小记者有将近100人。教育中心决定于3月29日(周五)启动“象棋进校园”小记者活动,首站是沁园小学。

今天的活动依然邀请平顶山市象棋协会主席袁庆文授课,他有丰富的实战经验,将通过两节课的时间,为小记者普及象棋入门知识。有了这些入门

知识,平时只要勤加练习,多多切磋,相信你也可以成为一个象棋高手。

另外一项小记者活动是今年初推出的“射击进校园”小记者活动。近期,该活动陆续走进了4所学校:建设街小学、平马路小学、开源路小学、五条路小学。活动内容包括射击和激光打靶。

接下来,这两个校内小记者活动将以学校为单位同时推进,具体活动时间由平顶山日报社教育中心工作人员协调,小记者无须报名。(王红梅)



解说员向小记者介绍雨水收纳井的环保作用。本报记者 李英平 摄

小记者探秘“海绵城市”

3月23日上午,由平顶山日报社教育中心主办的“小记者探秘海绵城市”活动如期举行,近百名小记者来到白鹭洲国家城市湿地公园,实地解开“海绵城市”的奥秘。

跟随白鹭洲国家城市湿地公园解说员袁秉洁的脚步,小记者们由示范点纪念碑往西走,透水砖铺设的小路、植草沟、雨水花园、湿塘等进入视线。袁秉洁对这些“海绵设施”的作用进行了介绍。

袁秉洁告诉小记者,白鹭洲国家城市湿地公园是“海绵城市”建设示范点,在建设的过程中,贯彻了“渗、滞、蓄、净、用、排”六字方针,利用公园地势较低的场地建设公园雨洪调蓄的主要设施,结合园路和场地坡度确定主要径流

方向,合理布置雨水收集设施,实现雨水调蓄、利用和回用,达到较少雨水资源流失,控制径流污染和削减峰值流量的目标,体现“自然积存、自然渗透、自然净化”的“海绵城市”设计理念,该示范点已于去年底完工并投入使用。

“为什么叫海绵城市?”“净化后的水可以喝吗?”……半个多小时后,围着示范点转了一圈的小记者开始提问。袁秉洁一一进行了解答。活动结束后,来自东风路小学的小记者李博说,当天上午的“小记者探秘海绵城市”之旅让他收获很多,他准备把自己看到的写进小记者作文里,并精心打磨,力争发表到《平顶山晚报·鹰城校园》小记者作文专版,让更多人了解“海绵城市”。
(王红梅)

小记者学习“益智手指操”



小记者在指导老师的带领下学习“益智手指操”。本报记者 李英平 摄

3月23日上午,由平顶山日报社教育中心主办的“小记者学益智手指操”活动在平顶山日报社院内一楼会议室举行。近百名小记者参加了当天的活动,感受“手指上的舞蹈”给他们带来的快乐。

当天教手指操的是新鹰小学的郑燕燕老师。在郑老师的示范下,小记者学得很认真,连陪同小记者前来的家长也加入到了学习的行列中。“头头拍拍,肩肩拍拍,头拍肩拍头肩拍拍。”在正式课程开始之前,郑老师先带领小记者们给双手做了“热身运动”,然后向小记者

传授“节节高”“毛毛虫”“一三指”等手指操动作要领。这些动作看似简单,但真正做起来并不容易。

小记者周家硕说,他以前在幼儿园学过一些简单的手指操,当天学习的手指操难度稍微大一些,需要跟着老师的节奏多练几遍才能学会。

郑老师说,常见的运动项目有益于大关节的运动,小关节的运动却常常被大家忽略。手指运动能调动一个人的各种感官,使手部的肌肉群得到锻炼,经常进行手部锻炼可以促进左右脑均衡发展,提高智力水平。
(王红梅)



春意满教室

3月26日,在新华区体育路小学二(1)班教室里,学生利用课余时间在为花草浇水。今年入春之后,体育路小学在各个班级开展了“春意满教室”活动,组织学生利用家里的闲置花盆种植上花草,摆放在教室里,美化了学习空间,增强了学生们的环保意识。

本报记者 李英平 摄