

皮肤科专家提醒： 春暖花开当心黄褐斑找上你

□记者 牛瑛瑛

本报讯 近日,市民王女士倍受黄褐斑困扰,虽然四处治疗却不见好转。在此,友谊皮肤门诊部负责人、副主任医师贾世钢提醒说,黄褐斑是中国女性(尤其是育龄期女性)最常见的肤色异常问题,因病因复杂,治疗起来比较困难,虽然治疗方法很多,却都不是“特效”,治疗不当还会令黄褐斑加重,生活中应注意以下几个方面。

不健康的生活方式。抽烟、喝酒、熬夜、压力等不健康的生活方式有损身体健康,也有损皮肤美丽,其中熬夜特别明显。不健康的生活方式,都会影响神经内分泌系统,诱发皮肤屏障受损,黑色素合成异常(黑色素合成增多表现为黄褐斑、肤色暗沉、不匀等,黑色素合成减少则表现为白癜风)。

追求神奇祛斑产品。不管是药物(诸如最近很火的美白针、美白丸),还是护肤品,其美白祛斑效果都达不到卓越或神奇,都只是有一定作用。那些传说中的神奇祛斑产品,快速祛斑的后果都会使皮肤变得脆弱敏感;或者是加了铅、汞等重金属的违法产品,快速祛斑后,皮肤逐渐出现各种奇怪的色素沉着,严重的还出现肝肾损伤。

不恰当的光电治疗。随着激光、强脉冲光、点阵激光等光电治疗的兴



起,有很多关于激光祛斑的广告宣传,不过即使是最先进的皮秒激光,也不是100%治疗有效,且仍有黄褐斑加重情况,一旦加重,可能花更长时间弥补。

忽视屏障修复。黄褐斑多伴有皮肤屏障功能受损,任何屏障受损因素都可在皮肤内诱发程度不一的炎症反应。临床上也发现严格遵守医嘱,认真进行保湿防晒等屏障修复者,更易获得美白祛斑效果,也不容易复发或反弹。

忽视防晒。日光既会诱发炎症反应和自由基蓄积,损伤皮肤屏障,还会直接刺激黑色素的合成和运输。防晒对治疗黄褐斑非常重要。

不注意体质调整。如脾胃不好需要调理脾胃,肝郁肾虚等都应该调理,不调理体质很难治疗。

缺乏耐心和坚持。黄褐斑治疗,轻者需要3-6个月,重者需要1-3年,痊愈后还需时刻谨防复发,特别需要耐心和坚持。★

全球领先种植体落户鹰城 美年口腔 惠民团购活动即将开启

本报讯 为让鹰城百姓享受国际一线品质亲民价格,美年口腔和“士卓曼”T-PULS达成鹰城独家战略合作关系,4月20日将在建宏国际三楼举行挂牌仪式及种植牙新老客户答谢会,届时种植牙将开启惠民团购活动,厂家直供福利多,即日起接受团体报名。

据介绍,瑞士“士卓曼”种植体全球领先,美国灿恩齿科学院技术支持,一期种植成功率100%。4月20日活动当天将邀请知名专家开展种植牙讲座,并现场制订种植方案。活动地点在建设路西段建宏国际三楼美年口腔(报名电话:0375-3663999)。

据了解,报名者可参

与:单颗/多颗缺牙、半口/全口缺牙、活动假牙不适者、疑难种植牙患者、牙松动/缺损者。惠民活动期间有知名专家举办讲座,现场制定种植方案;存1000抵3000元(限每牙),送电动牙刷一支;当日参与者可获得健康护牙礼包一份。

另外,即日起预约的缺牙患者可享受免费挂号、内窥镜检查、口腔CT,数字化种植方案,种植客户成为VIP客户享受每年一次牙齿养护和口腔健康指导。美年口腔负责人董子明说,医务人员将致力于成为鹰城缺牙患者的守护者,让好牙不再龋坏,坏牙不再发展,缺失牙尽早恢复。

(李莹)

市医学会神经修复专业 第一次代表大会 在市一院召开

□记者 牛瑛瑛

本报讯 为促进我市神经修复学快速发展,造福更多的神经疾病损伤患者,3月23日上午,市医学会神经修复专业第一次代表大会暨学术研讨会在市第一人民医院召开。经会议民主选举,市一院神经外科主任赵书生当选为第一届主任委员。自此,市首个神经修复学术组织正式成立。

据市第一人民医院副院长段新杰介绍,台湾医学继续教育学会秘书长、台湾实和联合医院体系康复部主任、高雄圣和医院儿童康复部主任苏韦祯教授,国际神经修复学会秘书长、清华大学神经外科博士陈琳教授,河南省医学会神经修复学会主任委员、郑州大学第一附属医院神经外科博士生导师杨波教授等多位专家应邀参加会议并做学术讲座。

据了解,神经修复是一个多学科交叉型学科,他希望学会在今后的工作中能够积极培养神经修复医学专科人才,从不同的层面和视角,搭建相互学习、共同进步的平台,并加强与省内、国内乃至国际间的交流,为促进我市神经修复医学学术繁荣和专业发展作出应有的贡献。

此次大会的成功召开对我市神经修复医学发展具有里程碑式的意义。作为首届主任委员,赵书生表示,平顶山市医学会神经修复专业委员会的成立,将为我市及周边地区与神经修复相关学科的临床和基础医学研究者提供一个广阔的学术交流平台,并在此平台上整合与神经修复学相关的资源,开展多种高品质交流,共享国内、外神经修复学术进展,共同推动和促进我市神经修复专业的发展。★

长租公寓市场新变化： 25岁成主力 25平方米成主流

据新华社上海3月23日电(记者潘涛)得益于多因素驱动,长租公寓正成为成长最快的房屋租赁细分市场之一。伴随新生代消费群体的崛起,长租公寓市场也呈现出有趣的变化:25岁成主力,25平方米成主流。

微领地研究院近日发布的《2018-2019长租公寓白皮书》认为,多渠道供给、金融支持和人口流动成为长租公寓市场发展的三大推动力。

白皮书分析称,包括18个城市获批开展利用集体建设用地建设租赁住房试点在内,住房租赁市场土地供给呈现多渠道、多主体,增量与存量并举的特点。2018年,公寓运营商获近百亿元融资,长租公寓市场资产证券化进程也明显加快。在一线城市维持较高人口吸附力的同时,多地围绕引进人才展开“抢人大战”,也推动了长租公寓市场的快速发展。

微领地研究院对28个重点集中式

公寓运营商的统计显示,2018年其总房量达到约25万间,较上年猛增近八成。

与此同时,伴随新生代消费群体崛起,租房市场也出现了一些有趣的变化。以长租公寓品牌V领地累计服务的5万名租户为样本的调查显示,25岁左右的年轻人逐渐构成一线租房市场的主力客群。

白皮书认为,这一人群愿意接受新鲜事物,向往独居生活。重视居住的安全性和私密性,也使得他们更愿意为“品质租住”买单。

凭借高性价比,25平方米左右的精致单间小户型成为租户首选。此类产品也以高坪效为运营商奠定了较好的盈利基础,因此逐渐成为长租公寓市场的主流。

微领地研究院的研究表明,长租公寓市场发展还有多个维度与数字“25”相关。白皮书将其概括为“25的N次方”。

房租支出占可支配收入的比重与租客的幸福指数高度负相关。白皮书援引业界专家观点认为,租金在工资收入的25%以内较为合理。

从物理空间看,由2500间以上公寓组成的社区承载能力更强,能满足更多居住需求,并形成独立的生态系统。以V领地首创的集中式公寓“泛社区”为例,大社区带小社区、多社区联动的集约化管理有利于降低运营成本、提高管理效率。

此外,目前长租公寓市场中至少25%的租赁房源来自企业机构化运作。这一比例呈现逐渐上升趋势,但与发达国家同业相比仍有一定差距。

微领地研究院院长胡峰认为,具备“机构化基因”是长租公寓市场健康发展的关键因素之一。当下,长租公寓品牌之间的比拼正逐渐转向资产管理和服务等专业核心竞争力的较量。

“网红”旅游专列邀您亲身见证体验世界级工程 ——港珠澳大桥

A线:广州、深圳、珠海、香港、澳门、港珠澳大桥、厦门、鼓浪屿、庐山专列12日游 4月16日出发 **1999元起**

B线:宜昌、三峡大坝、三峡升船机、长江三峡、神农架、神女溪、奉节白帝城、丰都鬼城、重庆双卧7日游 4月8日鸣笛起航 **3980元起**

活动电话:4949979 18603754077 13837553695

报名地址:建设路西段平顶山日报社广告中心