

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒：

当心糖尿病让男性不育

□记者 牛瑛瑛

本报讯“糖尿病还能引起不育症？”近日，来自鲁山的张先生因多年不育来到市计生科研所不孕不育诊治中心咨询，当被告知其多年的不育可能与患糖尿病有关时，他很惊讶。

据市计生科研所不孕不育诊治中心医生孟宝丽介绍，现在糖尿病的发病人不断年轻化。正是年轻化的糖尿病妨碍了一部分男性实现为人父的愿望。有学者专门调查发现，40岁以下男性糖尿病患者中，有25%-30%的人会发生不育。

糖尿病是如何损害男性生育能力的？患糖尿病的准爸爸们又该怎么面对自己的生育问题呢？人们一提起糖尿病，马上会想到是体内的胰岛细胞出了问题。同样，糖尿病导致男性不育的途径和机制也大都与此相关。在一定意义上可以说，胰岛素分泌缺陷是导致男性糖尿病患者不育的罪魁祸首。糖尿病的糖代谢紊乱，使得男性睾丸内的间质细胞（分泌雄性激素）和垂体前叶细胞（分泌促性腺激素）及其他激素的分泌细胞对糖的利用过程发生障碍，以致合成性腺激素和促性腺激素的功能受损。血中相应的激素水平降

低，造成生殖内分泌激素分泌功能障碍；还可能致使精子活动需要的能量来源不足，严重影响精子活动度。因为具有良好活动能力的精子才具有受孕能力，而精子的活动能力来源于精子细胞内的以糖代谢为主的一系列复杂生化事件的有序进行。

“如果包括阴茎在内与性活动完成相关的动脉、静脉血管和神经已被糖尿病侵蚀，就会出现糖尿病性勃起功能障碍或是射精障碍。当盆腔交感神经系统被损害时，则会发生逆行射精，不利于精卵结合，造成不育。”孟宝丽说。

锦一堂康肤馆： 多种产品帮你 清洁皮肤

位于市区矿工路东段总机厂公交站牌西50米路南的锦一堂康肤馆，经营多种有助清洁皮肤的产品，其中夫士软膏、雪参软膏、铍匠师软膏等对牛皮癣、皮炎、湿疹、瘙痒症、鱼鳞病、白斑、红斑、荨麻疹、体癣、手足癣、脚气、花斑癣、痤疮等皮肤病有一定帮助。

据了解，夫士软膏能帮助患者清除易感基因，重造内外分泌系统，从病灶处修复免疫细胞，让肌肤全面健康；典豆系列套装，痘印套装可以抑油去污，抑制粉刺、酒刺、毛孔粗大、青春痘、痤疮等皮肤问题发生；健康5季大肚子茶、老人润通茶、溪黄草代用茶等可以起到瘦身减肥的作用；蛋白粉系列套装则可以增强免疫力，补足氨基酸、钙、铁、锌等；耳立聪对于耳朵各种不适、消除噪声、改善听力有一定帮助。另外，芦荟胶、甘油、人参油对于烧烫伤和护肤美白有帮助；视力清、明乐宝系列套装对于眼病有一定帮助。请按说明书或在医师指导下使用，咨询电话0375-6168120。（小杨）

两性课堂

晨起，性爱的最佳时期

在人们固有观念里，性爱只限于晚上睡觉前。日本夫妻关系专家三松真由美则鼓励大家改掉老观念，建议在早上醒来后性爱，感觉会更好。

早上人们受到性刺激后兴奋度更高。决定人是否想入睡的关键因素是激素和生物钟。一般而言，到了晚上，人体开始分泌促进睡眠的激素；相反，到了早上，人体分泌兴奋神经的激素。所以，比起夜晚，早上人体对外部刺激更为敏感，就算是同样的爱抚，早上也会比晚上的感觉更好。

男性在早上勃起更坚挺。多数男性早上醒来后，都会有一个特殊的生理现象——晨勃。晨勃时，阴茎的状态往往更坚挺。

早上更精力充沛。一些女性朋友常抱怨老公以疲劳为由，拒绝睡前性爱。经过一夜睡眠，人体恢复了充沛的精力，对于白天工作繁忙，回家后累得“性致全无”的男性来说，利用早上性爱不失为一个好办法。

晨起时间短，让人更能“全力以赴”，满意度高。早晨与夜晚不同，对于上班族来讲，时间是有限的。然而，比起“无限制”，人在有时间限制时更能努力发挥。在有限时间内，夫妻不必在前戏上花费许多时间和花样，可以在短时间内就达到高潮。并且从心理上来说，夫妻相互之间不会有负担，满足度也更高。

提升一天的愉悦感。早上有个美好的性爱，让人精神焕发，工作、做家务时精力更集中。另外，早上明亮的光线能刺激夫妻的性欲，可以消除他们对睡前性爱的厌倦感。（王汀）



女性补充雌激素有讲究

女性卵巢的主要功能之一就是分泌雌激素，可当女性35岁后，卵巢功能开始减退，雌激素分泌减少。特别是更年期后，雌激素水平低落导致很多不适而困扰着女性。由此看来，女性也有补充雌激素的必要。

杭州市第一人民医院医学专家张治芬介绍说，雌激素是在大脑皮层的支配下，通过生殖内分泌轴来控制的。雌激素95%左右由卵巢分泌合成，其余由肾上腺分泌的雄激素转换而来。

女性在一定的年龄段补充雌激素，确实有好处。张治芬指出，已经有许多成熟的研究显

示，在围绝经期补充雌激素，不仅有助于缓解更年期时段的各种不适症状，而且对女性人生后期的慢性疾病也有很好的预防作用。

那么，女性补充雌激素适用于哪些情况？目前激素补充治疗适应症主要有以下几个方面：绝经相关症状，包括月经紊乱、潮热、出汗、睡眠障碍、疲倦、情绪障碍等；泌尿生殖道萎缩等相关问题，包括排尿困难、反复发作的阴道炎、反复泌尿系感染、夜尿、尿频和尿急等；存在低骨量及骨质疏松症，包括有骨质疏松症的危险因素或绝经后骨质

疏松症。值得注意的是，这些适应症必须得到专业医师的明确诊断，女性朋友切不可自己“对号入座”。

此外，正规补充雌激素有诸多注意事项，包括补充雌激素的时间、种类等，都需要在评估全身状况以后才能决定。若长时间大量使用雌激素，有可能造成不良后果，甚至诱发血栓形成、乳腺癌或子宫内膜癌。杭州市第一人民医院妇科博士商宏恺提醒，保健品中雌激素的种类、剂量都不得而知，因而建议女性朋友尤其是老年女性，在选择保健品时要谨慎。（张磊）

更年期女性睡眠障碍患病率上升

本报讯 近年来，医院接诊的患有睡眠障碍的更年期女性日益增多。专家建议，睡眠障碍不是单纯的睡眠问题，是综合性疾病症状，需要进行及时干预、综合治疗。

据湖南省脑科医院睡眠障碍及神经科主任骆晓林介绍，目前患上睡眠障碍的人数上升，其中更年期女性患病率上升明显。更年期女性由于体内雌激素变化大、生活压力大等原因，容易出现睡眠障碍，如果不重视，及早就医干预，这些女性在后期将面临更严重的健康问题，会增加其患上心脑血管疾病的风险。

湖南省脑科医院睡眠障碍多学科门诊组长曾宪祥介绍，睡眠障碍属于综合性疾病症状，主要表现为入睡困难，睡眠中间易醒、早醒、睡眠质量低下，睡眠时间明显减少。人如果长期失眠会引起一系列抑郁症的临床症状。目前已经发现的睡眠疾患90余种，涉及传统学科10多个。

专家指出，对于很多睡眠障碍患者，需要解决的往往不是一个单纯的睡眠问题。对于更年期女性而言，应该调节情绪，保持心情平和，避免情绪起伏太大，不要过度服用含有雌激素的保健品。同时，家人应给予她们更多的理解与关爱，一旦患上失眠，患者应及时到专业机构就诊，以免导致慢性顽固性失眠发生。（帅才）

小广告 大市场 小投入 高回报

分类广告

第2499期

广告热线：13183330295 13592179403
地址：市区建设路西段268号（鹰城广场对面）

A 商务资讯 **B 生活资讯**

工商代理 健康美容

●注册、代账、商标 18737535133 ●治皮肤过敏、色斑 13137515581

本栏目在微信公众平台同步刊登

微信公众平台：
ycqueqiaohui

相亲报名热线：4940520

三色膏药治颈肩腰腿疼
尿频尿急尿裤子 15224814591

假发、补发
市区联盟路中段（联盟鑫城院内）
电话：13849583359

驾校资讯
三弦考场中州白云鹰东时尚连轴驾校
回馈新老客户，每人可获得300-1000元扶贫补贴，限前20名！4188008

搬家公司
●顺风搬家 13837529909

印刷
●要印刷找龙发 8861818

助听器
●耳聋请配助听器 13087062226

老年公寓
●康乐居老年公寓 13937585159

特色美食
●鹰城名吃—四不腻猪蹄 3413983

C 招聘资讯

招聘
招原152医院洗涤中心招夜班男女工 18737575530

D 教育资讯

招生

电工焊工培训考证
市电业职业学校。电话：2963913

单词突击考前特训
小升初、初三、高三
单词一解决，先提30分
咨询电话：18937509811

友情提示：使用本栏目信息请核对双方有效证件，投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。