

我市去年发现结核病人2100余例,专家提醒: 学生群体易发病 规范治疗很重要

□本报记者 王春霞

自从有了卡介苗,结核病的发病率已明显下降,“十痨九死”已成为历史。然而,近年来,肺结核这种古老的疾病似乎又有了卷土重来之势。昨天是第24个世界防治结核病日,今年中国的主题是:开展终结结核病行动,共建共享健康中国。

据市第三人民医院(市结核病防治所)防痨科有关人士介绍,近年来,我市结核病疫情稳中有降。去年,全市发现登记结核病人2100余例,比2017年略有下降。昨天上午,市卫健委组织市区各大医院的医务人员在鹰城广场举行义诊宣传活动,提醒公众防治结核病。

学生群体易发病

结核病是由结核杆菌侵入人体引起的一种慢性呼吸道传染病,它在人体的任何部位都有可能发生,其中以肺结核病最为常见。市第三人民医院防痨科医师刘晓华介绍说,处于传染期的肺结核病人咳嗽、咳痰、喷嚏或大声说话时喷出有结核菌的飞沫,健康人吸入肺部就有可能造成感染。据统计,一个未经治疗的传染性肺结核病人一年中可能传染10

至15人。

刘晓华说,最近几年,我市结核病疫情虽稳中有降,但学生特别是高中在校学生结核病的发病率有一定上升趋势,应该引起学校及家长的重视。

一个人是否容易患结核病主要取决于两个因素:一是侵入人体的结核菌的数量和毒力,二是人体的抵抗力。学生群体易发病,可能与学习压力大、睡眠不足、饮食营养不够致机体抵抗力下降有关。有些学生有咳嗽、低热症状时,常以为是感冒,吃药缓解后没有继续检查治疗,也没有告诉家长或老师,结果导致与其密切接触者被感染。

对于学生自身来说,要注意劳逸结合,保证睡眠时间,加强体育锻炼,增加营养,以提高机体的抵抗力。学校平时要注意教室、宿舍、食堂等集体场所的通风换气,减少细菌或病毒的数量。

全程规范治疗很重要,复发病易耐药

刘晓华告诉记者,肺结核病人的症状有咳嗽、咳痰、咯血、胸痛、低热、消瘦、乏力、盗汗等。新发肺结核患者经过规范治疗,治愈率可达90%以上。但医生最担心的是,有的患者在用药一段时间症

状减轻后,擅自停药,结果复发后变成耐药患者。

刘晓华说,肺结核治疗的疗程为6-8个月,全程需要遵照医嘱,坚持规律用药。然而临床治疗中,有些患者服药一两个月后,感觉没啥症状了,就开始松懈停药。“这时候虽然症状消失了,但病根还没有消除,容易引起复发或产生耐药,以致无法治愈。”所以,他提醒确诊的肺结核病人,一定要按照医生的要求完成规定的疗程。

采访中,刘晓华告诉记者这样一个现象,肺结核病人一般住院一个月左右,出院后还要接受长期的规范治疗,可有的病人出于担心隐私泄露等原因,不愿将病情告知自己的签约医生。目前,我市正在推行家庭医生签约服务,他建议肺结核病人出院后,一定要将自己的病情及时告知签约的村医或社区医生,接受指导与服务,按时服药,及时到医院复查,以便早日治愈。

刘晓华提醒广大市民,连续咳嗽、咳痰两个星期以上或者痰中带血丝,应怀疑是否得了肺结核,需及时主动到市第三人民医院就诊。如果确诊为传染性肺结核,可以按照国家政策享受相关费用减免的检查和治疗。

导读

我市两位医生获殊荣
一位“医德医风标兵”
一位“医德医风模范”

——[AII·2]

市二院开展舒适化
无痛儿童口腔治疗

——[AII·6]

常饮用软饮料
或增加过早死风险

——[AII·7]

失眠无小事
警惕三大误区

——[AII·7]



鹰城微健康



平顶山金融圈



3月24日,市第三人民医院的医护人员在为市民进行健康检查并讲授结核病防治知识。当天是第24个世界防治结核病日,我市各大医疗机构在市区鹰城广场举行集中宣传和义诊活动。 本报记者 李英平 摄