

市医学会运动医疗专业第一次代表大会举行

会后,运动医疗专家赴鲁山开展了“军民融合大型义诊”活动

□记者 王春霞

本报讯 3月16日,经过紧张筹备,平顶山市医学会运动医疗专业委员会第一次代表大会暨学术研讨会在解放军第989医院(原152医院,以下简称989医院)举行,会议选举产生了我市运动医疗专业第一届委员会。此次大会的举办,标志着我市运动医疗专业进入了新的发展阶段。

参加当天大会的除了我市从事运动医疗及康复专业的医学界人士外,还有来自省内外的运动医疗专业的专家、教授。大会根据有关规定和程序,选举产生了平顶山市医学会运动医疗专业第一届委员会,989医院骨二科主任周红星当选第一届委员会主任委员。

据了解,近年来,我市医学会各种学术组织不断涌现,这是我市医学会的第六十个学术组织。人类的健康离不开运动,而健康的运动离不开运动医学的保驾护航;随着全民健身运动的普及,大众对运动医疗的需求也急剧增加,运动医疗的服务范围正在不断扩大,运动医疗面临着新的大发展机遇。

周红星系989医院骨二科主任、关节镜治疗组组长,主要从事骨与软骨组织工程的研究及骨关节病诊治的临床工作,同时担任河南省医学会骨科学分会委员、河南省医学会运动医疗专业委员会常务委员、市医学会骨科学分会副主任委员等职。



3月16日下午,数十位专家在鲁山县人民医院进行义诊。

郭林摄

周红星说:“作为一门完整的、有理论基础的独立学科,庞大的病患群体和日益增长的运动需求,让我们运动医疗工作者深深地感到运动医学事业的发展任重而道远,自己的使命光荣而艰巨,我们需要不断探索运动损伤的治疗及康复手段,让更多患者减少残疾发生,早日重返运动、延长运动寿命,减轻病患痛苦,帮助他们早日回归社会,使其有质量、有尊严地生活。”

会上,受邀前来参加会议的陆军军医大学西南医院关节外科中心主任杨柳教授、空军军医大学唐都医院关节外科主任丁勇教授、河南省人民医院脊柱外科主任高延征教授、郑州大学第一附属医院运动医学科主任许建中教授等多名专家为参会人员做了相关学术讲座。

3月16日下午,在河南省医学会运动医疗专业委员会组织下,与会专家、医护人员数十人由989医

院院长张占铎带队,赴鲁山开展了“军民融合大型义诊”活动。当天下午,专家一行首先赶到鲁山县人民医院,送去了价值6000余元的药品,并为100多位患者进行了义诊。3月17日上午,专家一行又赶到鲁山空军某部,为驻守在这里的200多名官兵义诊,并送去了价值6000余元的药品。此次义诊活动,受到了当地群众及官兵的欢迎及好评。

“瘦子”也会得脂肪肝 专家提醒需调节饮食加强锻炼

新华社杭州3月18日电(记者 黄筱)18日是“全国爱肝日”。近期浙江多家医院的体检数据显示,脂肪肝在人群中正越来越高发,很多年轻人、长得不胖的人也不断“中招”。

据浙江大学医学院附属第一医院健康管理中心的统计分析,2018年,该中心体检总人数71834人,有28.2%的人被查出脂肪肝,接近体检总人数的三分之一,其中有40.9%的男性查出脂肪肝,在男性体检者中排名第一,有15.2%的女性查出脂肪肝,在女性体检者中排名第五。

脂肪肝也称脂肪性肝病,正常情况下,人体多余的能量会以脂肪的形式储存下来,除了脂肪组织外,肝脏是最大的脂肪储存器官,同时也是重要的代谢器官,脂肪容易堆积。正常人的肝脏内都会有少量的脂肪,但当脂肪含量超过5%就可以认为是脂肪肝。

浙大一院消化内科教授厉有名团队近年研究发现,中国的脂肪肝患者中有接近三分之一的人体重指数是正常的,一方面,饮酒、不良生活习惯、熬夜、不合理的饮食结构等,都是长得不胖的人得脂肪肝的高危因素,这些因素都会导致体内脂肪增加,加重了脂肪存储的负担。

另一方面,长得不胖的人虽然皮下脂肪较少,但内脏脂肪可能相对较多。不像皮下脂肪增多,在外表上可以轻易地被发现,内脏脂肪增多往往更为隐蔽,更容易导致代谢紊乱,引发脂肪肝。

厉有名提到,尽管从短期来看,脂肪肝并没有太大的危害,但从长期来看,如果脂肪肝得不到有效控制,可能会慢慢向脂肪性肝炎、肝硬化,甚至肝癌发展;除了肝脏本身的危害,脂肪肝还会导致糖脂代谢更加紊乱,从而引发高血压、高血脂、高血糖、高尿酸、冠心病等其他方面的疾病。所以,对那些常年在体检中查出脂肪肝的人,一定要引起足够重视和警惕。

专家表示,脂肪肝的治疗主要通过两方面:一是生活习惯的干预和改变,包括调整饮食结构和加强锻炼,对情况不严重的患者,及时干预可以实现脂肪肝的“逆转”。二是药物治疗,目前没有特效药物可以治疗或预防脂肪肝,并不是一查出脂肪肝就要开始药物治疗,当同时出现转氨酶异常、血脂异常、血糖异常时,要及时就诊,并在医生的指导下用药。

宝丰县人民医院举办春季传染病防控培训

□记者 牛瑛瑛

本报讯 记者昨日采访获悉,为做好应对春季传染病的准备,进一步强化春季传染病的防治能力,宝丰县人民医院于近日组织相关医务人员进行了春季传染病防控

知识专题培训。该院相关负责人对医院2019年度春季传染病防控工作提出要求,所有医护人员进一步提高对传染病防治工作和紧迫性的认识,严格落实好传染病综合防治措施。据介绍,此次培训针对春季常

见传染病的类型、流行特征、主要临床表现以及各类传染病不同的潜伏期、医学观察期、隔离期,到预防和控制传染病必须切断传染病的三个途径——传染源、传播途径、易感人群等进行了培训。同时为确保医院做好疫情报告、处置等

工作,还特别安排了传染病信息报告管理要求的培训。通过培训,进一步提升了医务人员对春季多发传染病的防控意识和疾病甄别能力,为实现传染病的早发现、早报告、早诊断、早隔离、早治疗起到了积极的推动作用。★

新技术 新进展 新成果

市一院承办心电生理与起搏专业学术年会

本报讯 为提高平顶山市临床医生对心律失常的诊断及治疗水平,更好地解除心律失常患者的痛苦,延长患者寿命,提高生活质量,3月16日,市第一人民医院(以下简称市一院)承办的“中原心律失常巡讲暨平顶山市医学会心电生理与起搏专业委员会学术年会”在市佳田国际大酒店4楼召开。来自全市各医疗机构的100余名心电

生理与起搏领域的专业人员参加了此次大会。大会邀请了河南省医学会心电生理与起搏专科分会名誉主任委员楚英杰教授、河南省人民医院董淑娟教授、徐金义教授等省内知名专家莅临此次大会并为参会人员进行专题讲座。会议由市医学会心电生理与起搏专业委员会主任委员张铁须

主持,市一院党委书记王大峰代表医院对与会的各位专家表达了感谢。楚英杰、董淑娟、徐金义、张铁须等知名专家均作了专题讲座,内容涵盖心律失常领域的各个方面,全面展示了心律失常领域的新技术、新进展和新成果。在心律失常的实战解析环节,楚英杰与徐金义的讲解旁征博引、思维缜密,将会议的气氛推向了高

潮,同时激发了大家对相关专业不断探索学习的兴趣。讲座结束,不少人还围绕在专家周围,抓住这来之不易的机会向专家请教。此次会议的顺利召开,更新了平顶山市心电生理与起搏领域的专业人员对心律失常的认识,使大家接触到更多的新理念,必将有力推动我市心电生理与起搏专业的发展。★ (李莹)

小广告 大市场 小投入 高回报

第2495期 分类广告

广告热线: 13183330295 13592179403
地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)

A 商务资讯 工商代理
●注册、代账、商标 18737535133

B 生活资讯 健康美容
●治皮肤过敏、色斑 13137515581

本栏目在微信公众平台同步刊登
微信公众号: ycqueqiaohui
相亲报名热线: 4940520

三益膏药治颈肩腰腿疼
尿频尿急尿裤子 15224814591

驾校资讯
三益考场中州白云鹰东时尚连锁驾校
回馈新老客户,每人可获得300-1000元扶贫补贴,限前20名! 4188008

假发、补发
市联盟路中段(联盟鑫城院内)
电话: 13849583359

搬家公司
●顺风搬家 13837529909

印刷
●要印刷找龙发 8861818

助听器
●耳聋请配助听器 13087062226

老年公寓
●康乐居老年公寓 13937585159

特色美食
●鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983

C 招聘资讯
招聘
原152医院洗涤中心招夜班男女工 18737575530

D 教育资讯

招生
电工焊工培训考证
市电讯职业学校。电话: 2963913

单词突击考前特训
小升初、初三、高三
单词一解决,先提30分
咨询电话: 18937509811

友情提示: 使用本栏目信息请核对双方有效证件, 投资汇款请谨慎。 本栏目信息不作为承担法律责任的依据。