

让控制血糖之路多些引导、扶持和陪伴

鹰城糖友,我在“糖友圈”等您

今天,“鹰城糖友圈”正式成立。我们向鹰城糖友发出邀请:加入“鹰城糖友圈”,享受专家级的团队式照护,获得同伴的支持,让控制血糖之路多些指引、多些扶持和陪伴。

1.“鹰城糖友圈”能为糖友做什么?

“鹰城糖友圈”是奉送给鹰城糖友的专属平台。在这里,糖友们共同学习、交流、互相督促,一起控制血糖。“鹰城糖友圈”通过联合我市各大医院的专业医护人员、患者及患者家属,携手促进糖友的健康管理。

2.为什么要建立“鹰城糖友圈”?

我们先来看看下面这组数据:2013年发表于《美国医学会杂志》的一项调查研究表明,中国的糖尿病患病率逼近12%,患病人数攀居世界首位。

糖尿病不可怕,可怕的是并发症。糖尿病会导致眼、心、脑、肾等

多器官急慢性并发症,进而使患者生活质量下降,并威胁患者的生命。随着糖尿病患者血糖、血压、血脂、体重等控制不佳,糖尿病并发症的发生风险、发展速度及其危害也会显著增加。

2015年,我国病人人数高达1.096亿人,130万人死于糖尿病及其并发症。其中,糖尿病最主要的致死因素是心血管并发症,其导致的死亡占糖尿病相关总死亡的50.45%。糖尿病肾病一般占死亡总数的10%至30%,发病年龄越小,糖尿病肾病导致的死亡比例就越高。

然而,我国II型糖尿病患者心血管危险因素控制现状并不乐观。已进行治疗的患者中,血糖得到良好控制的仅有39.7%,而血糖、血压、血脂同时控制达标的糖尿病患者仅有5.6%。可见,糖尿病的治疗需要长期的自我管理,建立“糖友圈”非常有必要。

3.“鹰城糖友圈”有哪些优势?

“鹰城糖友圈”通过报纸、新媒

体等宣传,更好地联结医院以及医护人员,为糖友提供立体式服务。

目前,我们联合了平顶山多家医院内分泌科的专家,在卫生系统的专业指导下,通过系统传播健康知识以及病友的相互交流,提高糖尿病患者的自我管理能力和通过平稳控糖,降低糖尿病并发症的发生率。

4.“鹰城糖友圈”有哪些创新?

“多对一”式照护:面对糖尿病,不光需要“灭火式”治疗,更应该注重防控和管理,即通过建立由专科医师、护士、营养师等组成的健康管理团队,为患者提供“多对一”式的照护。

团队式管理:平稳控糖不单单是糖尿病患者单一的治疗,而应该是家庭式管理、团队式支持。在对抗糖尿病及其并发症的道路上,糖友往往会遇到难题甚至诊疗误区,尤其是在饮食控制等方面,特别需要家庭参与配合,此时“鹰城糖友圈”就能发挥积极作用了。

5.加入“鹰城糖友圈”之后可以参与哪些活动?

加入“鹰城糖友圈”,就可享受诸多健康福利:

如果您在治疗过程中有疑问或误区,可拨打健康热线:15639972020,及时提出问题,由笔者为您链接专科医生进行讲解。

加入“鹰城糖友圈”后,可以及时了解我市各大医院开展的糖尿病健康宣教活动,使您更方便地获取专业的健康知识。

“鹰城糖友圈”将与各大医院联合开展健康义诊、宣教活动,糖友可以关注我们发布的消息,以便及时参与活动。

此外还有更多的优厚福利,敬请期待! (李莹)



市中医院肛肠科:

中西医结合特色诊疗为肛肠病患者护航

“中西医结合肛肠治疗有特色,康复快、效果好!”这是不少患者对市中医院肛肠科的评价。作为我市最早以治疗痔疮肛肠疾病为主的专业科室,中医院肛肠科历经30年的发展,几代人艰苦奋斗、孜孜以求,现如今已成为深受鹰城市民信赖的金牌专科,美名远播。

肛肠疾病棘手 特色中医药疗效显著

进入春季以来,市中医院肛肠科门诊量明显增多,不少人因饮食问题导致肛肠疾病。家住市区的小何就因为肛周瘙痒、疼痛难忍入院就诊。接诊后,科主任郑文郁诊断其为肛窦炎。由于发病时间长,患者肛周已出现苔藓样变。一直惧怕手术的小何听说该科室可以通过特色中药洗剂及药物进行治疗,不由得松了一口气。目前,经过1周的肛肠洗剂、中药坐浴以及牛黄痔清栓综合治疗,小何的肛窦炎已经痊愈。

“疼痛问题一直是肛肠疾病患者最关心的问题。”郑文郁介绍,肛肠疾病的术中、术后疼痛问题让不少患者对手术望而却步。但实际上,如今手术的长效麻醉手段已经解决了以往出现的术中疼痛问题;而且,为了有效帮助患者减轻术中、术后疼痛以及缓解病痛,科室还传承和创新了中医坐浴、熏洗、特色中药等治疗方式,有效保证了创口局部卫生、干燥,起到了保护创面组织、促进伤口愈合的作用。

可以说,中医在治疗肛肠疾病中优势突出。现如今,中医、中药特色诊疗在围手术期的运用以及治疗痔疮、肛漏、肛裂、肛周脓肿、肛乳头瘤及肛门皮肤病中疗效确切、效果显著,对结肠炎、便秘等肛肠内科疾病的治疗也十分有效。近年来,中医院肛肠科特色诊疗在患者中口碑相传,科室影响力辐射到整个豫西南地区。由郑文郁带领的肛肠科医护团队不仅致力于中西医结合诊疗,还多次荣获市级科技进步奖,在肛肠专业诊疗中成为市民口中的“金牌科室”。

上医治未病 肛肠疾病要注意预防

春季是肛肠疾病高发的季节,肛肠疾病初起时症状不明显,不被人们重视,往往发展到便血、肛周脓肿、瘻管形成甚至直肠癌时患者才来就医,此时患者痛苦大、多花钱还失去了最佳治疗机会。“上医治未病,在日常生活中,要注意预防肛肠病。”郑文郁表示,平时,人们要控制辛辣刺激食物及酒类的摄入;避免长时间处于一种姿势,不能长时间打麻将或迷恋网络游戏;注意饮食结构的合理性、生活起居的规律性,适当增加体育运动。

面对肛肠疾病,除了要做好日常预防,还应该提高警惕,早查早治。郑文郁提醒,如果出现便血一定要做肛肠检查,不能简单用药,以免误诊漏诊,错过肠肿瘤的理治疗时机。另外,肛裂、嵌顿痔、肛周脓肿、肠肿瘤等疾病,会刺激肛门神经而产生疼痛感,建议及时就医。 (李莹)

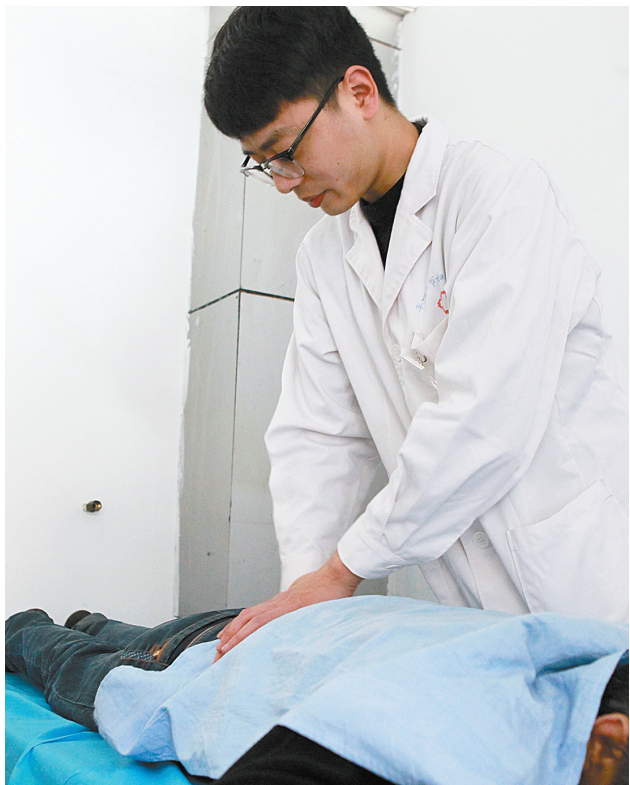
市妇幼保健院建设路门诊部——

打造患者心中的“暖心诊室”

□记者 牛瑛瑛

本报讯 3月15日上午,被患者誉为“暖心诊室”的市妇幼保健院建设路门诊室内,医生像往常一样认真为患者检查治疗,亲切交流,一片和谐、温馨。“我们都是这里的铁粉,只要不舒服肯定来这里,因为这里的医生、护士就像家人一样,热情、暖心,肯为患者着想。”一位就诊的老太太笑着告诉记者。

为解决群众就医难的问题,该院积极延伸医疗服务触角,在我市建设路干部休养所旁成立了门诊部,并配备了一支精干的医疗团队,拥有医务人员10名,其中副主任医师1名、主治医师3名,开设有内科、妇科、不孕症科等。近年来,门诊部在主任赵静的带领下,针对就诊的大多是干部休养所离退休老干部和附近居民等因素,对口开展了系列新项目,如推拿按摩、上门服务、主动急救等,还引进了通过穴位刺激有效缓解疼痛的中频治疗仪等先进设备,备受患者好评。据不完全统计,门诊部平均每年接诊量达6000余人。



3月15日,叶兆华在为患者按摩治疗。 本报记者 李英平 摄

绿色疗法备受老年人青睐

“浑身酸痛几乎成了老年人的标配,而干部休养所内大多都是上了年纪的老人,其中还有一部分老人因病常年卧床,造成肌肉萎缩、肌肉疼痛等问题,鉴于此,医院给我们调配了一名毕业于新乡医学院康复理疗专业的医生——叶兆华。他利用规范的手法按摩,辅

助中频治疗仪,为患者进行推拿按摩理疗等治疗,能有效缓解病痛,备受患者青睐。”赵静说。

市区87岁的郭老太瘫痪在床多年,肌肉去年开始出现萎缩,全身疼痛,靠安眠药才能入睡,经朋友介绍找到叶兆华。叶兆华为她推拿按摩,并利用中频治疗仪综合治疗一段时间后,有效缓解了

郭老太的病情,她服用安眠药的量次第减少。

前不久,干部休养所的王阿姨睡落枕了,脖子疼得不敢动,来到该门诊部,仅按摩一次脖子就不痛了。

上门服务、主动救人获赞

针对一些年龄大、行动不便、

全球领先的种植体落户鹰城

美年口腔惠民活动即将开启

本报讯 为了让鹰城百姓享受到国际一线品质的种植牙,美年口腔和“士卓曼”T-PULS达成鹰城独家战略合作关系,4月20日将在建宏国际三楼举行挂牌仪式及种植牙新老客户答谢会,届时美年口腔将开启惠民活动,厂家直供福利多,即日起接受团体报名。

据介绍,瑞士“士卓曼”种植体全球领先,美国灿恩齿科学院技术支持,一期种植成功率100%。4月20日活动当天将邀请知名专家开展种植牙讲座,并现场制订种植方案。活动地点在建宏国际三楼美年口腔。 报名电话:0375-3663999。

据了解,单颗/多颗缺牙、半口/全口缺牙、活动假牙不适者、疑难种植牙患者、牙松动/缺损的市民均可报名参加活动,现场制定种植方案;存1000元抵3000元(限每牙),送电动牙刷一支;当日参与者送健康护牙礼包一份。

另外,3月15日起预约的缺牙

患者可享受免挂号费、内窥镜检查、口腔CT,数字化种牙方案,种植客户成为VIP客户,得享每年一次免费牙齿养护和口腔健康指导。美年口腔负责人表示,医务人员将致力于成为鹰城缺牙患者的守护者,让好牙不再龋坏,坏牙不再发展,缺失牙尽早恢复。(李莹)