

健康所系 性命相托 走近鲜为人知的介入团队

“第十八台手术马上开始,31个小时没休息了,继续努力!”这是3月5日凌晨,市第二人民医院(以下简称市二院)心内三科医生岳修宇在微信朋友圈发布的一条动态,图片中钟表上的时间显示为0点35分。当天他和科主任张领,副主任李满生,医生李新峰、陈松茂等同事连续奋战了一天多。该动态发布后,许多人点赞留言。

爱深夜发动态的他常常刷爆朋友圈

点赞的同时,其实很少有人知道,作为一名心内科医生的心酸和不易。就当大家都以为他下夜班在家补觉的时候,3月5日上午9点多,笔者在门诊楼采访时还见到了略显疲倦的岳修宇。“刚查完房,活还没干完呢。”他得体的微笑略带一丝匆忙。

原来,她们下夜班后,还要早

查房、下医嘱、写病历……“每天连续进行十几台手术,他们身体吃得消吗?”相信看过这条朋友圈后,很多人会有这样的疑问。

“别说一天十几台,就是二十甚至三十几台手术,我们都经历过。”岳修宇说,仅3月4日一天,除了心内三科的16台手术,其余的几个心内科和介入科还做了包括“冠脉造影、脑血管造影、支架植入、射频消融、脑血管介入”等17台手术。

也就是说,一天24个小时,心脏介入手术达到33台,平均不到一小时就做一台手术。从早上9点到第二天凌晨三四点,医生、护士跑到小腿没知觉,站到膝盖酸胀,只为再一次听到心脏有力的跳动,这就是心内科和介入科的医护人员。

凭借无数个普通而又特殊的24小时,仅2018年一年,市二院就完成各类介入手术3917台次!这样的数字背后,是介入手术团队与各个心内科密切配合和紧张忙碌的结果。

医生在手术室睡着的图片原来是真的

2018年,市二院开展的第一届医护人员“随手拍”大赛中火了两张图片:《珍贵的小憩》和《“铅衣”下的背影》。当时照片刚发出来的时候,还有不明真相的人议论:在手术室睡着不会影响病人手术吗?医生的工作不就是治病救人嘛,有啥可宣扬的?真的是这样的吗?

在很多人的概念里,外科治疗靠手术,内科治疗靠吃药,而对介入治疗知之甚少。其实,介入治疗是利用现代高科技手段进行的一种微创性治疗,即在医学影像设备的引导下,将特制的穿刺针、导管、导丝等精密器械引入人体,对体内病灶进行诊断和局部治疗。介入治疗可以在不开刀的情况下,通过人体原有的腔道,或者在皮肤上做几毫米的穿刺,在影像设备的引导下对病灶进行精准诊断或治疗,具有不开刀、创伤

小、恢复快、效果好的特点。但由于介入治疗影像的获得是通过X光射线成像,而X光射线对人体有伤害,并且不能通过身体代谢出去,因此介入医师每天必须身披十几公斤的“铅衣”“铅围脖”,以便最大限度地降低X光射线对身体的伤害。很多人没有亲眼看到,很难相信这些穿刺、栓塞、消融等精细操作,是由这群“铅衣战士”完成的。

对于介入医生来说,他们基本上不能正常作息,在手术间隙打个盹、吃两口饭已经是一种奢侈。往往一天手术结束后,医生们才能脱下厚重的铅衣。这时的他们却又换上了白大褂,奔向病房看望患者。

“铅衣”上包裹着的汗水既有忙碌一天的如释重负,也有成功挽救病患的满心成就感。这些忙碌的身影恰恰是全国几百万医者的缩影,他们在用行动向百姓证明,“健康所系,性命相托”绝不仅仅是每一位医者的职业誓词,更是他们崇高医德和无私精神的映照。★ (李莹)

吴令英:推动抗癌药纳入医保 缓解患者治疗负担

新华网北京3月12日电(肖粟)去年,我国批准了首个卵巢癌靶向治疗药物PARP抑制剂,为对抗卵巢癌复发增添了新的“武器”。但新药往往价格昂贵,且未被纳入到国家医保目录,给患者带来了极大的经济负担。未来,包括PARP抑制剂在内的抗癌药如何发展?又是否会纳入到医保体系?

中国医学科学院肿瘤医院妇科科主任,北京协和医学院妇产科学系副主任、博士生导师吴令英教授日前在接受采访时表示,很多抗癌药相对其他药物来说价格昂贵,一般的老百姓很难承受,希望未来能够在国家财力允许的情况下,将更多抗癌药物纳入医保,减少癌症患者“因病致贫”“因病返贫”的现象。

“随着我国医保体系的逐步完善,抗癌药降价的推动力度也在不断提升。包括降价、减价等,这些对于加速抗癌药整体价格下降,以及加快进入医保有很大的帮助作用。”据了解,自去年5月起,我国已经实施了进口抗癌药零关税的政策,把17种临床急需、疗效好的抗癌药纳入了医保范围,降价幅度和力度均实现大幅提升。另据中国国家医疗保障局日前发布的消息称,截至2018年12月31日,全国医疗机构和药店谈判价格采购17种国家谈判抗癌药总量约为184万粒(片/支),采购总金额562亿元,与谈判前价格相比节省采购费用9.18亿元,累计报销人次4.46万人次,报销金额2.56亿元,医保报销后费用负担降低超过75%。

吴令英表示,降低药品价格,加快药品审批等都是抗癌药新政的具体措施。从妇科肿瘤疾病的层面分析,目前具有明确效果,在临床上需求量很大的就是PARP抑制剂,希望今后通过抗癌药审批流程的简化,扩大使用范围,降低药品价格,为急需用药的患者带来更多实惠。

鼓励医疗机构使用集采药品

本报讯据《健康报》报道,近日,国家医保局发布《关于国家组织药品集中采购和使用试点医保配套措施的意见》明确,各试点地区要结合推进医保支付方式改革,完善“结余留用、超支合理分担”的激励约束机制和风险分担机制,鼓励医疗机构使用集中采购中选药品。

《意见》要求,医保部门制定2019年度医保基金总额控制指标时,对合理使用中选品种、履行购销合同、完成集中采购药品用量的定点医疗机构,不因集中采购品种药品费用下降而降低总额控制指标。继续推进按病种、按疾病诊断相关分组、按床日等定额付费,对使用集中采购药品的治疗,不因药品费用下降而降低2019年定额支付标准。

《意见》明确,在医保基金预算中明确国家组织药品集中采购和使用试点药品专项采购预算。鼓励医保经办或采购机构与企业直接结算或预付药款。对同一通用名下的原研药、参比制剂,通过一致性评价的仿制药,原则上以集中采购中选价作为该通用名药品的支付标准,医保基金按相同的支付标准进行结算。患者使用价格高于支付标准的药品,超出支付标准的部分由患者自付,支付标准以内部分由患者和医保按比例分担。对部分价格与中选药品价格差异较大的药品,试点地区可渐进调整支付标准,在2年至3年内调整到位。(叶龙杰)

小小显示屏 方便众患者

3月12日,在解放军第989医院(原解放军第152医院)心血管内科,护士从服务显示屏旁走过。为了更好地服务患者,近日,解放军第989医院在各个科室病房门前陆续安装了带有护士姓名、照片的服务显示屏,让患者享受更加快捷的医疗护理服务。

本报记者 李英平 摄



40多岁女性腹部包块如怀孕4个月 竟是患了巨大阔韧带肿瘤

本报讯3月9日,新华区人民医院妇产科来了一位47岁的患者,下腹隆起使她看起来像有了4个月的身孕。在来新华区人民医院就诊之前,她已经发现腹部包块1年多,随着包块越长越大,她已经出现尿频加重情况。经医生综合诊断,其腹部肿块实为巨大的阔韧带肿瘤。3月11日,经精细的手术操作,在保留患者子宫的前提下,手术团队完整为其切除13厘米×20厘米的阔韧带肿瘤。

据悉,该患者家住我市新华区,3月9日,患者入院诊断后,新华区人民医院妇产科主任罗丽丽

迅速组织全科会诊:巨大的肿瘤迅速生长,不排除恶性肿瘤的可能;肿瘤非常大,切除会非常困难;肿瘤压迫全身脏器,切除后,腹腔压力骤降,血流动力学发生变化,将会导致心脏等重要脏器受到致命影响,且由于肿瘤压迫周围脏器,造成解剖结构的改变,切除时容易造成副损伤;肿瘤生长迅速,血液循环丰富,切除时止血会非常困难。

巨大的瘤体和较高的手术风险,患者面临着子宫切除的可能。在告知患者病情时,47岁的患者强烈拒绝子宫切除。考虑到患者

的意愿和术后患者的生活质量,科室团队经过充分讨论,制订了详细周密的手术计划,针对可能发生的意外情况准备了应急预案。

3月11日,经过周密筹备,手术如期进行。经开腹仔细探查,医护人员迅速找到并游离出了位于输卵管和卵巢下方的阔韧带肌瘤,通常这个部位的肌瘤切除手术很容易损伤输尿管、膀胱、肠管及重要血管。而本次更大的困难是肿瘤巨大,表面布满了纵横交错、粗大怒张的血管,剥除肿瘤时既要辨清变异的解剖结构,又要迅速止血。以罗丽丽为核心的手术团队

临危不乱,沉着稳重、动作娴熟地剥离肿瘤,最后这个13厘米×20厘米的巨大肿瘤被完整剥离下来。

肿瘤切除后,手术团队采取积极措施维持患者的血流动力学稳定,为维持患者的生命提供了坚强的后盾。经过1个多小时的奋战,手术顺利完成。术后患者病情平稳,安全转回病房。

据了解,在新华区人民医院妇产科,像这样的艰巨任务随时都会发生。凭借专科及亚专科的硬实力,科室以团队协作模式,为患者制定安全、专业、规范的诊疗方案。★ (李莹)

注意! 牛黄解毒片、胶囊这三类人都不能用了

本报讯据《健康报》报道,近日,国家药品监督管理局发布公告,要求修订牛黄解毒片、胶囊等的说明书,写明孕妇、哺乳期妇女、婴幼儿禁用,增加“不可超剂量或长期服用”警示语。

公告指出,牛黄解毒片、胶囊含雄黄,不可超剂量或长期服用。同时要求说明书写明多种不良反应:如腹泻、腹痛、恶心、呕吐、口

干、胃不适等;有肝生化指标异常、消化道出血;皮疹、瘙痒、面部水肿等,有重症药疹的个案报告。过量或长期使用可能出现皮肤粗糙、增厚、色素沉着等中毒表现,有头晕、头痛、嗜睡、失眠以及过敏样反应、过敏性休克等。有血尿、急性肾损伤等个案报告。

公告同时要求增加六大注意事项:1.平素脾胃虚弱、大便溏薄

者慎用。2.本品含雄黄,不可超剂量或长期服用。有连续用药半年以上出现神中毒的报告。3.本品不宜与含雄黄的其他药品同时服用。4.严重肝损害患者慎用;急、慢性肾脏病患者慎用。5.儿童用药尚无安全性研究资料。婴幼儿禁用;孕妇、哺乳期妇女禁用。6.用药后如出现不良反应,应及时停药,去医院就诊。

公告要求,相关药品生产企业依据《药品注册管理办法》等有关规定,提出修订说明书的补充申请,于2019年5月15日前报省级药品监管部门备案。修订内容涉及药品标签的,应当一并修订;说明书及标签其他内容应当与原批准内容一致。在补充申请备案后6个月内对已出厂的药品说明书及标签予以更换。(康健仁)