

定期筛查, 远离宫颈癌

市计划生育科研所推出优惠活动

□记者 牛瑛瑛

本报讯 昨天,记者从市计划生育科研所获悉,为让更多女士远离病痛,该所妇科于3月1日至4月25日推出优惠活动,宫颈癌普查由原来的每位449元降为238元。

据市计划生育科研所专家介绍,宫颈癌是女性两大常见恶性肿瘤之一,占女性生殖系统恶性肿瘤的第一位,近年来又有年轻

化的趋势。其中,发展中国家该病的发病率明显高于发达国家,全世界平均每6分钟就有一名妇女死于宫颈癌,而我国宫颈癌患者大约占了全世界的四分之一。宫颈癌早期治疗的5年生存率几乎达到100%;晚期治疗的5年生存率为20%-50%。同时,宫颈癌又是目前唯一病因明确的恶性肿瘤,通过宫颈癌筛查可以发现高危人群,将病变消灭在癌前病变阶段或早期,使恶性度极高的肿瘤得到治愈。

瘤得到治愈。

目前,宫颈癌防治主要包括健康教育和开展组织性与机会性宫颈癌筛查。宫颈癌筛查的主要方法包括细胞学、HPV DNA(乳头瘤病毒检测)、阴道镜检查 and 活检。因为目前国家免费筛查还不能惠及每一个已婚女性,所以机会性筛查就显得非常重要。

一方面,妇科医生应该动员来门诊看病的患者进行宫颈癌筛查;另一方面,已婚女性每年应自

觉去医院进行一次筛查,从而提高癌前病变的检出率,降低宫颈癌的发病率。

据了解,市计划生育科研所经过多年的发展壮大,逐渐成为不孕症诊断治疗、科研与教学、生殖健康教育培训为一体的综合性医疗服务机构。近年来,该所以“精湛的技术、精心的服务、平民的价格”服务于广大患者。为了自己的健康,为了家庭的幸福,赶快加入宫颈癌筛查的行列吧。

邵一摸疼痛专科: 专注腰椎间盘突出 突出症治疗15年

本报讯 3月8日上午,正在家做家务的苏女士突发腰椎间盘突出症,活动严重受限,生活不能自理,家人连忙将她送到位于新华路龙源大酒店南侧的邵一摸疼痛专科接受治疗。治疗一次后,苏女士的情况便有所好转。

据了解,邵一摸专注腰椎间盘突出症治疗已有15年,每天都有慕名前去咨询治疗的患者。邵一摸说,若平时不注意,腰椎间盘突出症随时可发生。及时预防很重要,特别是要注意保暖和合理运动。风寒湿邪侵袭人体容易造成血脉不畅,诱发病患部位疼痛。因此,这个季节要保护好腰椎。15年来,越来越多的患者在这里摆脱了疼痛。

与脊柱相关的疾病大多因长年累月不经意间的坏习惯积累而成,除了注意腰部保暖外,患者平时弯腰搬重物时动作不要太猛,拿稳物品后再逐渐站立;注意正确的坐姿,避免腰椎变形;坐的时候,头和腰椎的重心连线应垂直于地面,让腰椎有依靠,千万不要悬空。患者若有不适,应及时就医。

(牛瑛瑛)

女性大脑比男性 年轻3.8岁

本报讯 女性的体力或许不及男性,但说到脑力,她们可能会胜出一筹。美国近日一项新研究显示,女性大脑的平均年龄比男性年轻,在年后更易于保持敏捷的思维。

大脑需要依靠葡萄糖和氧气来满足代谢需求,伴随年龄的增长,其对葡萄糖和氧气的利用和消耗都会发生变化。进入老年后,大脑用于完成发育的葡萄糖代谢量减少,完成日常任务、记忆和认知的代谢量增加。

美国圣路易斯华盛顿大学医学院的研究团队扫描了205名20—80岁的男性和女性大脑。根据参试者大脑对葡萄糖的代谢情况以及由此产生能量的对比发现,女性用于大脑发育的葡萄糖代谢比例高于男性,这表明她们的大脑更加年轻。研究人员随后根据扫描结果进行计算机运算,结果表明,女性大脑年龄比男性年轻3.8岁。

首席研究员马努·戈亚尔博士表示,男性大脑的成年年龄比女性晚3年,但是老年男性的记忆力和语言能力却比女性衰退速度快。了解大脑新陈代谢机制的性别差异有助于分析性别因素对大脑老化曲线带来的影响,从而更深入地探索神经退行性疾病的的治疗方法。

(王晓雄)

两性课堂

基因相似、环境相同、互相模仿 夫妻相有科学根据

我们经常看到在一起多年的夫妻眉目神色都很相似,这种情况被大家亲切地称为“夫妻相”。美国曾进行过一项试验,通过观察1600对夫妻发现,结婚越久,双方面部特征越相似,而且他们的言谈举止、一颦一笑都很像对方。这是为什么?

基因。美国《国家科学院学报》发表的一项研究显示,很多人无意间更倾向于选择与自己基因相似的人结婚。研究人员分析了825对白人夫妇的基因组,发现婚姻配偶往往在基因上比较相似,这种现象被称为遗传型婚姻配对。双胞胎嫁给双胞胎,然后又分别生了双胞胎……这样的事情不是巧合,背后有一定道理。这是人们出于本能保护自己基因的一种方式。

细菌。夫妻长时间共同生活,两个人原本不同的体内细菌微生态环境会变得越相似。而菌群在逐渐变得相似的过程中,也会对夫妇双方的性格、行为习惯等产生影响,导致他们的性格、习惯越来越靠拢。基因专家指出,夫妻接吻时会交换菌群。接吻10秒大概可交换8000万个菌群,非常奇妙。

环境。婚姻生活塑造了共同的环境,夫妇一起做决定,一同感受喜怒哀乐,这样的过程使两个人在生理及心理上越相似。长期共同的情感体验对面部肌肉的影响,造就了类似的皱纹、面部曲线和神态。而且,生活在一起的人由于睡眠习惯、饮食质量等因素的相似性,也会导致外貌和爱好趋同。

模仿。夫妻相也是一种模仿的结果。两个人朝夕相处,会相互模仿对方的表情,从而形成相似的气质、动作,进而影响性格和爱好,让他们越来越像。

(朱丽丽)



夫妻感情疏远影响寿命

本报讯 夫妻是人生长河中相伴时间最长的伴侣。夫妻恩爱不仅能使生活幸福美满,还有益健康长寿。英国科学家的一项新研究发现,夫妻感情疏远会影响寿命。

英国爱丁堡大学心理学研究员萨拉·斯坦顿博士及其研究小组对1200名25—74岁已婚参试者进行了婚姻质量与健康水平追踪研究,从1996年开始要求参试者就伴侣的理解、

关心和欣赏程度进行评价,并在2006年以及2016年询问了同样的问题。参试者还填写了问卷,记录工作、家庭中的压力事件及自身的情绪反应。其中包括恐惧、绝望、沮丧、焦虑等消极情绪以及愉快、平静、满足或骄傲等积极情绪。分析结果发现,那些感到在过去10年里伴侣变得不再关心自己的参试者,各方面压力反应均较差。不仅如此,这些参试者在20年

内的死亡风险高出了42%。

斯坦顿博士分析指出,夫妻感情疏远容易导致情绪失控和压力增大。慢性压力的长期积累会改变肠道菌群,增加高血压和中风概率,导致压力激素皮质醇升高等一系列健康问题,这就加剧了早亡风险。美国心理协会数据显示,慢性压力与心脏病、癌症、肝病、意外事故、肝硬化和自杀等六种主要死因密切相关。(王兴旺)

<p>小广告 大市场 小投入 高回报</p> <p>第2488期</p> <h1>分类广告</h1> <p>广告热线: 13183330295 13592179403</p> <p>地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)</p> <p>A 生活资讯</p> <p>印刷</p> <p>●要印刷找龙发 8861818</p>	<p>本栏目在微信公众平台同步刊登</p> <p>微信公众平台: ycqueqiaohui</p> <p>相亲报名热线: 4940520</p> <p>特色美食</p> <p>●鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983</p> <p>健康美容</p> <p>●治皮肤过敏、色斑 13137515581</p>	<p>驾校资讯</p> <p>三选考场中州白云鹰东时尚连驾校</p> <p>回馈新老客户,每人可获得300-1000元扶贫补贴,限前20名! 4188008</p> <p>B 教育资讯</p> <p>招生</p> <p>电焊工培训考证</p> <p>市电业职业学校,电话: 2963913</p>	<p>单词突击考前特训</p> <p>小升初、初三、高三</p> <p>单词一解决,先提30分</p> <p>咨询电话: 18937509811</p> <p>C 招聘资讯</p> <p>招聘</p> <p>招原152医院洗涤中心招夜班男女工 1873757530</p>	<p>招</p> <p>厨工干净卫生,能做菜,有饭店经验的女士,工资面议(住五、六矿附近最佳) 18637548888</p> <p>D 商务资讯</p> <p>工商代理</p> <p>●注册、代账、商标 18737535133</p> <p>友情提示: 使用本栏目信息请核对双方有效证件,投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。</p>
---	--	---	---	--