

抗癌不怕远征难 万水千山只等闲

第一次见到任广义，他在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)2号楼16楼的会议室为一位病友做指导。在此过程中，任广义反复提到一个词——放松。的确，患了癌症，紧张和绝望的情绪挥之不去。抗癌，在肿瘤高发态势下，已经成为众多癌症患者和健康人群关注的焦点。

今年50岁的任广义是一位癌症患者，也是平顶山市曙光抗癌俱乐部的一名志愿者。在抗癌的16个春秋中，他尝尽辛酸，历经曲折。现在，抗癌已经成为他对抗疾病、积极生活的一种心态。

癌症，原来离得那么近

2003年春，34岁的任广义却发现自己有点不太对劲儿：肠胃不太舒服，总想上厕所，刚开始一天能去三五次，后天一天要上七八次，去厕所后反而拉不出什么，小腹下坠得难受。

他去医院简单看了两次，医生说是肠胃炎，注意饮食，合理作息。就这样到了夏天，任广义发现自己瘦得太多，皮带扣一紧再紧，精神状态也差，浑身没什么劲儿。

由于工作忙，任广义一直没再去医院检查。直到一次和同事聊天时说起自己的身体情况，同事赶紧陪他到医院做检查。初步诊断后，医生把他同事拉到一边说起了话，任广义心里觉得不妙。

第二天，他做了肠镜。说好了第二天取检查结果，但是等了一天，任广义也没等到同事的消息。临到傍晚，任广义打电话追问检查结果，同事支支吾吾说不清楚，只让他在家等着。晚上，两位同事赶到他家，一声叹息后说：“唉，兄弟啊，你咋得了这个病！”

“直肠低分化腺癌”，听到消息后的任广义没有吃惊，反而很平静。当晚，他就和爱人踏上了



3月10日，任广义利用所学的郭林新气功进行身体锻炼。

本报记者 李英平 摄

北上治病的火车。到了北京，因为非典，任广义又差点被隔离起来。一番折腾后，赶到医院，却又傻了眼，病人多，根本没床位！

在一位好心护士的帮助下，任广义终于住院了，并很快安排了手术。在当时的医疗条件下，为了尽可能地切除病灶，手术的清除范围很大。从手术室出来后，任广义在重症监护室住了7天才转回普通病房。手术创伤很大，恢复很慢，用了20多天，任广义才勉强能坐稳和下床。

病魔剥夺人的尊严

手术仅仅是万里长征的第一步，术后漫长的恢复期里，感染并发症如影随形。在北京住院3个月，做了25次放疗，副作用几乎摧毁了正常人体机能。任广义直言，病魔剥夺了人的尊严。熬过了放疗，任广义回到了平顶山，开始在本地医院化疗。

化疗的副作用更大，为期6

次的化疗，只做到第3次他就濒临崩溃。吃进去饭，喝口水都要吐出来。最后几次化疗，爱人几乎是把任广义抬到医院的。化疗期终于熬过了，但是上天似乎给他开了一个笑。复查结果：肝脏多发转移病灶！任广义当时的想法就是：放弃吧，不治了。但是他的爱人很坚持：“不行，咱们还去北京，癌症都能做手术，这次也一定有办法。”

就这样，长征又开始了。在北京，任广义赶上了介入技术，介入导管精准直达病灶，注入化疗药物！连续3次介入治疗后，较大的转移灶得以控制。

抗癌，漫漫长征路

在北京，任广义第一次听说中医治疗癌症。返回平顶山后，他多方打听，找到了当时在总医院肿瘤科还是年轻医生的王文义(现为总医院肿瘤科主任)，开始接受中西医结合治疗。

在总医院，任广义发现了设在病区旁的抗癌俱乐部，结识了俱乐部的宋老师和魏老师。在这里，有很多病友，他们既是癌症患者，又是志愿者。看到那么多病友在积极抗癌，很多病友已经持续抗癌十多年，任广义有了信心。他跟着学了郭林新气功的自然行功和特快功，开始配合中西医结合治疗，并增加锻炼。

他的生活逐渐变得有规律起来：每天熬药、锻炼。从一开始一百米都走不下来，到后来慢慢走200米，再到后来能坚持锻炼1个小时甚至半天。

身体悄悄发生变化的同时，复查结果也有了新的进展。2005年，坚持综合治疗一年左右，王文义指着CT告诉任广义：“从片子上看，介入病灶的阴影在缩小，小病灶也有改善。”

看来综合治疗是有用的！任广义更坚定了信心。又坚持了1年，规律的生活方式已经变成了习惯。而不知从何时起，任广义不再对自己的病那么焦虑了。每次复查，他的情况都在好转，病灶不断钙化、吸收。

如今16年过去了，距离任广义停药已经过去了8年，但抗癌，仍是终生的话题。2013年，任广义加入抗癌俱乐部，开始参与志愿服务。他说：“抗癌没有尽头，肿瘤依然是医学面临的难题之一。面对癌症，千千万万的病人在抗癌长征路上挣扎，尽管我也是病人，但如果能够用自己的经验，让处于黑暗中的生命看到一丝希望，那志愿活动就有意义。”★

(李莹)



市第一人民医院 心内三科—— 全市首例成功 植入双腔永久性 抗核磁起搏器

本报讯 记者昨日采访获悉，市第一人民医院心血管内科成功完成了一台“神奇”的手术——具有频率自适应希氏束起搏的双腔永久性抗核磁起搏器植入术，这台起搏器同时还具有抗核磁功能，解除了患者长期的困扰。

据该院心内三科主任张铁须介绍，很多人都会觉得心脏起搏器植入术很神奇，因为它可以预防晕厥、猝死等缓慢性心律失常，给人以“新生命”。可是植入传统心脏起搏器有很多弊端，比如无法接受核磁共振检查。

据悉，今年72岁的罗先生患冠心病多年，两年前曾进行心脏搭桥治疗。近段时间间断出现头晕、眼前发黑，甚至晕厥等症状，在当地县医院做的心电图检查显示心动过缓，间歇三度房室传导阻滞。2月8日，因治疗效果较差经胸痛中心绿色通道转入市第一人民医院心内三科。检查后，张铁须多次查看患者，认为心律恢复的概率很小，为保证患者安全，且考虑到患者年纪偏大又有多年病史，建议植入双腔永久性抗核磁起搏器——希氏束起搏。在告知了患者及家属手术的必要性和危险性后，患者及家属同意手术方案。

几天后，上级医院专家与张铁须共同为老人完成了双腔永久性抗核磁起搏器植入术。手术历经两个小时，十分顺利。术后患者恢复良好，头晕、晕厥等未再发作。

该院心血管内科这一新技术的成功开展为全市首例，也标志着该院心脏起搏电生理整体诊治能力达到国内先进水平。希氏束起搏模式的转变，必将给更多的患者带来健康。

链接

什么是希氏束起搏？

心脏起搏治疗是将起搏器电极置入心腔内，从而治疗房室传导阻滞、病态窦房结综合征以及心力衰竭等疾病的一种治疗手段。传统的心脏起搏治疗需要将电极放在右心室内，左心室右心室收缩不同步，会导致心衰住院率和房颤发生率增加，其弊端已被大量临床研究所证明。

希氏束起搏是近年来心脏起搏领域的热点，它将起搏电极定位并植入希氏束或其临近部位，让起搏脉冲激动沿着自身的传导系统下传，产生的QRS波接近自身下传的形态，该起搏部位可保持房室、双室、室内同步，是真正意义上的生理性起搏。研究显示，希氏束起搏安全性良好，患者预后明显优于右室心尖部起搏患者，对于改善心衰患者的心功能，其治疗效果可能更优于目前所应用的双腔起搏器(CRT)。

抗核磁起搏器与一般的植入式起搏器有何不同？

张铁须解释，随着老龄化的加剧，磁共振成像(MRI)已经成为重要的影像学诊断手段，涉及心血管、神经科、肿瘤、骨关节科等各个系统疾病的辅助诊断。然而，植入式心脏起搏器一直是MRI检查的禁忌证。抗核磁起搏器可以防止磁场对起搏器电路的干扰，阻止射频信号干扰起搏器而发出异常电刺激，避免异常电刺激导致的心律失常，不影响起搏器的感知和起搏，可很好地保护起搏器。(牛瑛瑛)

解放军第989医院举行三八妇女节座谈会

□记者 牛瑛瑛

本报讯 3月7日，解放军第989医院(原解放军第152医院)举行三八妇女节座谈会，医院领导及科室代表参加了座谈。

“院领导对我们女同志的关心是实实在在的，特别是待

遇大幅调整后，大家的干劲更足了。”“我们平时工作太忙，无暇顾及个人问题，建议多考虑我们年轻护理人员的婚恋问题，帮助我们解决这一老大难。”“护理人员生二胎的越来越多，需要加大人才储备，以便顶岗作业，缓解工作紧张局面。”……会议室充盈着融融暖意，妇女代表来

自医、技、药、护以及各个保障岗位，大家畅所欲言，既有对院党委新举措的点赞和感恩，又有对解决现实问题的期待和盼望，会场气氛活跃。

大家还一起回顾了医院的发展成就，畅想了改革强军的美好未来。座谈中还提出妇女体检中应增加妇科彩超、TCT筛查等。宋

书杰副院长对妇女代表提出的问题一一进行解答，并让分管部门领导认真落实。

宋书杰称赞她们是生命的守护神、爱心的传递者、形象的宣传员，鼓励她们在医疗保障中继续当主角、挑大梁、走前列，切实发挥好女同志作用，为989医院的发展作出新的贡献。★

启动房颤中心、心衰中心建设

总医院绿色电生理专业发展再上新台阶

本报讯 3月9日，平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)在该院工会多功能会议室举行了平顶山市房颤中心、心衰中心建设启动仪式暨第二届绿色电生理研讨会。来自全市心脏电生理专业的200多位相关从业人员参加了此次大会。

该研讨会的召开，是总医院继在平顶山市首家通过国家胸痛中心认证后的又一盛举。此次研讨会得到了平顶山市卫健委的大力支持；房颤中心总部、心衰中心总部办公室主任管小玉、中国绿色电生理联盟第一主席、北京安贞医院喻荣辉教授等权威专家受邀参与了此次大会。

心房颤动是目前临床最常见的心律失常，也是对健康危害最大的老年性疾病之一，可引发心衰或脑卒中，房颤引起的脑卒中占全部卒中原因的20%至30%。而现阶段房颤管理存在诸如早期诊断率低、药物治疗不规范、介入诊疗质量亟待提升、房颤长期管理欠缺等问题，特别是规范化抗凝治疗率远低于全球水平。因此，推进房颤综合化管理质量提升迫在眉睫。

心力衰竭(简称心衰)被称为“心血管病的最后战场”，随着我国老龄化进程加快，冠心病、高血压、瓣膜性心脏病和糖尿病等高危人群增多，心衰的“后备军”十

分庞大。为贯彻国家分级诊疗政策，提高心衰的整体诊治水平以及实施以心衰指南为依据的规范化诊疗和长期管理，中华医学会儿科学分会、中国心血管健康联盟联合开展心衰中心建设项目。

本次研讨会的召开，意味着由总医院心内科牵头、多学科协作构成的房颤中心、心衰中心建设项目正式启动。房颤的规范化诊疗将为房颤患者提供科学、合理的诊疗服务。

总医院拥有国内第二家绿色电生理室，配备有三维标测系统射频消融、十二导联同步心电图、无线动态心电图、G9心脏影

超等先进设备。该院心内科经过多年的发展和积淀，目前可独立完成室上速、室性早搏、心房扑动、心房纤颤等心律失常的射频消融术。在心衰的救治上，总医院配备有主动脉球囊反搏、床旁血液超滤、无创呼吸机等先进设备，心衰治疗方法规范，并开展了心脏再同步治疗，通过导管消融治疗房颤患者的心衰，效果明显。

总医院房颤中心的建设，将在国家房颤中心总部的指导下，以总医院房颤诊疗技术力量为后盾，辐射带动区域内各级医院相关专业的建设和发展，惠及更多百姓。★ (李莹)