

解放军第989医院普外科——

# 两种微创手术完美解决两种“结节”

□本报记者王春霞/文 李英平/图

近年来,甲状腺癌的发病率明显上升,约每5人中就有1人有甲状腺结节的问题;乳腺疾病的发病率也是逐年攀升,困扰着广大女性朋友。记者日前在采访中了解到,解放军第989医院(原152医院,以下简称989医院)普外科利用成熟的甲状腺冷循环微波消融技术和麦默通乳腺微创旋切术,完美解决甲状腺结节和乳腺结节问题。

## 微波消融技术“融”掉甲状腺病灶

3月5日,989医院普外科甲状腺乳腺专家门诊里出现这样一幕:来自鲁山的曹女士紧握着谷晓光副主任的手,激动地说:“我的切口愈合得很好,甲状腺腺体切除得十分干净。谢谢你!”

据了解,曹女士当天是来甲状腺乳腺门诊复查的。半年前,曹女士在单位组织的体检中发现甲状腺右叶有一个直径约1.8厘米的肿物。随后,她来到989医院进行彩超检查,发现肿块内有点状钙化,呈纵向生长。谷晓光建议她手术治疗。术中,谷晓光发现病灶处的包块已突破甲状腺包膜,病理检查提示为甲状腺乳头状癌,所以做了双侧甲状腺全切及中央区淋巴结清扫。

手术后,曹女士还对甲状腺全切有点不理解,不知医生为何要切除她左侧正常的甲状腺。谷晓光解释说,甲状腺全切是为了术后的碘131治疗。曹女士术后去郑州做碘131治疗,发现好多病友因为甲状腺切除得不彻底,只能再次手术后才能行碘131治疗。直到这时,她才理解了医生的良苦用心。

曹女士只是989医院普外科手术治疗甲状腺癌的一个病例。谷晓光说,近年来,甲状腺疾病的发病率呈逐年上升趋势,甲状腺癌的发病率也明显上升,并且有年轻化、女性化的趋势。据统计,约每5人中就有1人有甲



3月8日,普外科医护人员使用B超仪为患者进行甲状腺健康检查。

腺结节的问题。

由于甲状腺所在的颈部是人体的暴露位置,传统的手术治疗会在颈部留下一个4厘米至6厘米的伤口,特别是对于瘢痕体质患者,切口瘢痕会比较大,影响美观。谷晓光介绍说,其实有一种方法可保证疗效又不影响美观,这就是甲状腺冷循环微波消融技术。

据了解,989医院于2015年引进了甲状腺冷循环微波消融技术,至今已经成功进行300余例手术。这种技术是借助彩超设备引导,经皮将治疗针具穿刺到甲状腺病灶部位,利用电磁波和高频交流电将病灶烧灼“融”掉。

谷晓光说,与传统手术相比,该技术治疗时间短,术中及术后痛苦小,仅需局部麻醉,术后恢复快,且无手术刀口,美容效果好。对

于治疗甲状腺内较小的病灶,术后几乎不影响患者的甲状腺功能。

## 美丽无痕——麦默通乳腺微创旋切术

今年刚满30岁的张女士近日参加单位体检时,发现左侧乳腺有一个直径约0.8厘米的小结节,彩超报告形态不规则,分级为4A级,这可愁坏了张女士。因为害怕是乳腺癌,张女士一连几天都没有睡好觉。

随后,张女士带着在多家医院做的一查彩超单等检查报告,来到989医院甲状腺乳腺专家门诊求治。她说,根据彩超结果需要活检,如果穿刺,又怕穿不到或者穿刺组织量太小,不能准确定性;如果选择定期观察,她

会一直担心焦虑,严重影响生活质量。

在谷晓光的建议下,张女士当天就入住989医院普外科,第二天就做了超声引导下乳腺肿物麦默通微创旋切术,手术仅仅用时5分钟。随后,标本病理报告显示这个结节为良性病变,张女士悬了多日的心终于放下了,第二天满意出院。

据谷晓光介绍,近年来,乳腺疾病的发病率快速攀升,困扰着广大女性朋友,严重影响了她们的工作和生活。医学影像学的飞速发展,使得许多乳腺病在可以摸到之前就能够被发现,但也给很多女性带来焦虑和恐慌。

如果女性朋友发现有乳腺肿块,怎么办?如果您有“摸不到”的乳腺肿块,怎么能够精确地切除它?有没有安全、无痛、美观且不留疤痕就祛除它的办法?谷晓光说,麦默通乳腺微创旋切术,正好可以满足患者这些要求。

麦默通乳腺微创旋切术,又称真空辅助乳腺全自动微创旋切术,是一种集“无痛、微创、美容”三大优点于一身的乳腺微创技术,也是目前最先进成熟的乳腺肿块微创手术。它将乳腺肿物诊断和治疗“合二为一”,对乳腺良性疾病可在损伤极小的条件下切除病灶;对早期乳腺癌可疑病灶应用微创旋切术活检明确诊断,降低了乳腺良性病变的手术率。

谷晓光说,目前乳腺微创旋切术主要用于:直径小于3厘米的乳腺良性肿瘤的切除活检;临床不可触及的肿物及肿物位置深,乳房体积大,触诊不满意的肿物的切除活检;多发性乳腺肿物的切除活检;有美容要求的肿物活检;恶性病灶的活检或临床资料提示可疑病灶的活检等。对于乳腺良性疾病,如纤维腺瘤,可在切口极小的条件下完整切除病灶,术后完美不留疤痕,且手术感染率低,费用低廉,一般住院2至3天即可出院。

据了解,989医院普外科自2012年开展麦默通乳腺微创旋切术以来,已完成手术1000余例,技术完美成熟,患者反响良好。

# 脂肪肝,不容忽视的“流行病”

总医院脂肪肝门诊开诊啦

3月5日,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)脂肪肝门诊正式开诊。脂肪肝门诊由两位高年资专家坐诊:秦主任:周二、周五;白主任:周一、周四。该门诊位于总医院门诊四楼名医工作站8诊室。

## 脂肪肝易被忽视 “流行病”亟待被重视

3月5日一大早,脂肪肝门诊刚开诊,40岁的高女士就急匆匆地进门咨询:“主任,您瞧瞧我这脸色是不是不太正常?我看医院开了脂肪肝门诊,这太符合我的需要了!”

高女士表示,这几年胖了不少,体检时发现患了脂肪肝。一开始没当回事儿,近来却觉得身体不舒服,背部酸困、疼痛,消化功能也不好。

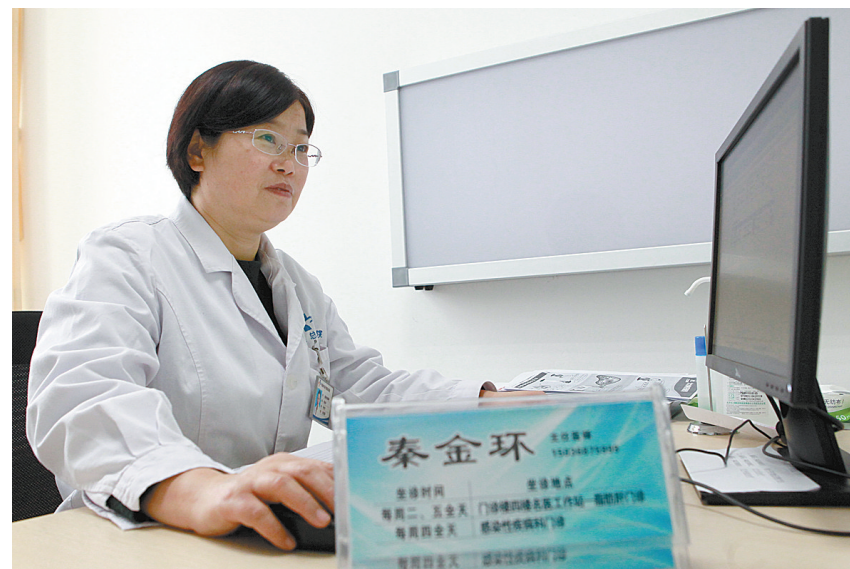
门诊专家秦金环(总医院肝病科主任)查体后发现,高女士所说的背部疼痛区域正是肝区。经门诊脂肪肝无创定量监测仪监测发现,其肝脏瞬时弹性图谱数据大大超出正常值。

在秦金环的建议下,高女士下定决心,要控制饮食,增加运动,减重。

秦金环表示,像高女士这样对脂肪肝非常警惕的市民其实不多。很多人以为,脂肪肝只是肝细胞内脂肪堆积过多,而非病变,就像肥胖一样,并不是病。其实这是非常错误的观点!

脂肪肝是一种常见的肝脏病理改变,它是由各种原因引起的肝细胞内脂肪堆积过多,非一种独立疾病。正常人肝组织中含有少量的脂肪,如甘油三酯、磷脂、糖脂和胆固醇等,如果肝内脂肪蓄积太多,超过肝重量的5%或在组织学上肝细胞50%以上有脂肪变性时,就可称为脂肪肝。

“之所以大家认为脂肪肝不是病,除了仅从字面解读的误区,还因为脂肪肝前期并无症状。”秦金环表示,脂肪肝从病理学上是一种病变,它是仅次于病毒性肝炎的第二大肝



3月8日,肝病科主任秦金环在查看患者病情资料。

本报记者 李英平 摄

病。轻度脂肪肝患者并无明显症状,但中、重度脂肪肝患者就会有类似慢性肝炎的表现,如食欲不振、疲倦乏力、恶心、呕吐、肝区或右上腹隐痛等。

秦金环表示,中度、重度脂肪肝如果不加以控制的话会导致肝硬化,甚至是肝癌。

## 脂肪肝发病趋向低龄化 酒精性脂肪肝需引起警惕

秦金环介绍,脂肪肝发病率非常高,且趋向低龄化。总医院肝病科接诊的年龄最小的脂肪肝患者仅13岁。“吃喝不注意,小孩也会得脂肪肝。”秦金环说,这几年,总医院每年都会接诊脂肪肝小患者,尤其是十几岁的孩子。这些小患者在饮食习惯和生活方式上有

很多共同特征,如偏好吃油腻、高蛋白食品,不喜欢吃蔬菜和水果,不爱运动。

“除了小孩子,年轻人也要警惕脂肪肝。”秦金环提醒,上周,肝病科还收治了一位30多岁酒精性脂肪肝患者。早在两年前,小伙子就曾被查出酒精性脂肪肝,但其并未理会。半个多月前,他酒后上洗手间摔伤,被送往总医院救治,医生检查发现他已经出现肝纤维化。躺在病床上,小伙子才对自己的好酒行为懊悔不已,表示出院后肯定戒酒。

秦金环介绍,脂肪肝分为酒精性脂肪肝和非酒精性脂肪肝两大类。根据脂肪变性在肝脏累及的范围,又可分为轻、中、重三型,通常脂肪含量超过肝脏重量的5%至10%时被视为轻度脂肪肝,超过10%至25%为中度脂肪肝,超过25%为重度脂肪肝。

“常年酗酒与患酒精性脂肪肝有直接关系。”秦金环说,近年来酒精性肝硬化等肝病的发病率呈逐年上升趋势。酒精进入人体后,90%在肝脏代谢,代谢过程中分解出的乙醛对肝细胞有明显的毒性作用。酒精带给肝脏的损害,会慢慢发展成脂肪肝,变成酒精性肝炎,进而肝纤维化、肝硬化甚至是肝癌。值得注意的是,患有乙肝、丙肝的患者如果再喝酒,就会加速肝硬化的进程。

## 脂肪肝需要早诊早治 盲目吃保健药不可取

秦金环表示,B超是诊断脂肪肝的常用方法,B超可初步诊断脂肪肝并判断程度,敏感度较高,其操作方便、价格低廉,患者容易接受。除此以外,影像学检查中的CT、核磁共振等也是检测脂肪肝的有效手段,可半定量地监测脂肪肝的程度。肝脏组织穿刺活检术可确诊脂肪肝并判断其病变严重程度。为了更方便脂肪肝患者的检测,总医院门诊引进的脂肪肝无创定量监测仪能够满足患者的检测需求。

秦金环提醒,脂肪肝虽然没有肿瘤那么可怕,但还是应该早诊早治,以免延误病情。对于脂肪肝这一威胁人类健康的隐形杀手,大家一定要以科学的态度去对待,既不要过于担忧造成过度治疗,也不要对它忽略和漠视。在生活上注意养成良好的生活习惯和均衡的膳食模式,争取从源头上杜绝脂肪肝的发生。

轻度脂肪肝发病率高,很多人被检查出轻度脂肪肝后,不通过饮食、运动等方式调节,反而被一些保健品、保健药、保肝药所吸引,滥用保肝药物。秦金环说,虽然服用保肝药短期内转氨酶数值能够恢复正常,但是过一段时间后,转氨酶会再次升高。没有找准病因,盲目使用保肝药是非常危险的。如果发现肝脏有问题,一定要到专业、正规的医院进行诊疗。(李莹)