

全国人大代表谢资清： 应向全社会普及急救知识

据新华社北京3月10日电(记者罗沙 阳建)“近年来,我国猝死人数、意外伤害死亡人数均呈现上升趋势。但是由于急救知识普及率低,发生意外时容易失去黄金抢救时机。”全国人大代表、致公党湖南省委副主委、湖南师范大学教授谢资清认为,亟待在全社会特别是大中学生群

体中加强急救知识的普及培训。谢资清说,不少发达国家已经将急救知识设置为学校甚至幼儿园的必修课程。相比之下,目前我国很多地区学校尚未开设急救知识课程,急救培训也远远不能满足社会需求。

“急救知识和相关技能应该纳入初、高中以及大学新生的入

学培训或生命与健康教育课程内容,包括外伤处置办法、心肺复苏实施要点以及火灾、水灾、地震的逃生方法等。”谢资清建议,要建立常态化教育机制,针对不同年级不同阶段的需求,编写急救知识培训教案并在全国推广运用。

她同时建议,由各级财政安

排急救知识推广运用专项经费,在教育培训经费中优先安排、重点保证,各级教育部门和各类学校确保急救知识培训经费专款专用。此外,还要加强专业师资队伍建设和急救知识纳入教师培训体系或课程,鼓励引导一定比例的教师取得急救专业资质。

第二届消化道 早癌技能实战大赛 西北大区赛举行 解放军第989医院 捧回团体一等奖

□记者 王春霞

本报讯 第二届青年医师杯暨奥林巴斯“消化道早癌技能实战大赛——西北大区赛”于3月2日、3日在郑州举行。尽管来自西北七省医院的强手如林,但经过激烈比拼,解放军第989医院(原152医院)参赛队获得了团体赛一等奖(第一名)的佳绩,参赛医生的个人赛成绩也名列前茅。

此次大赛由中华消化内镜杂志、河南消化内镜学会及奥林巴斯公司联合举办,旨在推动消化道早癌内镜实战技能的交流与提高。在首届大赛中获得优异成绩的解放军第989医院,2018年8月第二次组队参赛,3名队员分别是该院消化内科医生马丽娟、张晓兰和病理科医生侯卫华。通过网络选拔赛及河南省初赛,解放军第989医院参赛队脱颖而出,成为包括河南省人民医院、安阳市肿瘤医院、许昌市中心医院在内的河南省4支参赛队之一。

此次带队参赛的989医院消化内科主任申强告诉记者,这次西北大区赛覆盖了西北七省,许多参赛选手来自西北七省省级大医院或医科大学附属医院的消化内科和病理科,可谓强手如林。评委阵容也很强大,18名专业评委皆是国内知名大医院的教授。最终,经过理论知识答题、内镜技能操作、早癌病例诊断分析等环节的比拼,989医院三名医生以总成绩第一名获得了团体赛的一等奖;在个人赛中,马丽娟获得二等奖,张晓兰获得三等奖,侯卫华获得优秀病理医生奖。

刚刚捧回奖杯和证书的马丽娟、张晓兰对记者说,能够获得优异的成绩,与平时在科里接触大量消化道早癌病例分不开,平时实战操作多,上场才能不慌张。今年5月,他们将会继续参加中西部11个省的总决赛。

据了解,解放军第989医院消化内科医疗设备先进,技术团队强大,其中主任医师2名,副主任医师2名,主治医师10名。该院已率先在平顶山成立消化道早癌诊疗门诊,相关技术在省内处于领先地位。★

市妇幼保健院外科、妇科： 优质服务换来浓浓医患情

3月8日,记者从市妇幼保健院获悉,该院外科和妇科以精准的优质服务、一流的技术赢得众多病人交口称赞。

为孕妇甘冒风险

2月18日,该院妇科住院病人靳女士和丈夫将一面绣着“医德双馨 妙手回春”字样的锦旗送到了院办公室,感谢妇科主任宁键。

不久前,正在哺乳期的31岁靳女士意外怀孕,怎么办?2月14日,她和丈夫来到该院妇科门诊,宁键接诊后,详细询问得知,去年靳女士剖宫产生下一子,现在还未到1年就再次怀孕,十分危险,因为剖宫产术后一般需要两三年的恢复时间,如果妊娠间隔时间较短,可能会使子宫切口裂开。对此情况,宁键提高了警惕。

经检查,结果更加令人咋舌:孕妇还是瘢痕妊娠,胚胎长在了上次剖宫产切口处,这种情况如果发现不及时,任其发展,会引发子宫破裂、大出血,危及生命,十分凶险。宁键综合分析后,建议其立即住院手术。

准备实施手术前,又出现一个棘手的问题:医生在与病人术前谈话时,得知病人有术后继续喂奶及再次生育的意愿,而为靳女士实施的腹腔镜下电切术,如果控制不好会影响以后怀孕。另外,术前常规要先用相关药物降低胚胎活性,减少术中出血,靳女士会因此而无法继续喂奶。

面对重重问题,宁键凭借多年临床经验,组织科室会诊讨论,制定出手术方案和预防术中、术后严重并发症发生的有效措施,果断决定先让病人口服一种术后不影响喂奶的药物。

宁键顶着风险和压力亲自主刀,以严谨的工作态度、一流的技



3月8日,在市妇幼保健院外科病房,护士照顾术后病人。本报记者 李英平 摄

术,顺利完成了腹腔镜下瘢痕妊娠电切术,无任何手术并发症发生。4天后,病人康复出院。

“近年来,随着二孩政策的全面实施,瘢痕妊娠病人随之增多,因此建议广大育龄女性第一胎尽量顺产,降低剖宫产率,减少瘢痕妊娠发生。另外,第一胎剖宫产的女性,再次妊娠时,早孕期间应及时到医院就诊检查,明确诊断,避免风险发生。”宁键说。

精准服务感动病人

叶县的王女士今年45岁,去年体检时,医生发现她右乳房有肿块,建议她到上级医院进一步检查,王女士心中忐忑不安。1月22日,王女士慕名来到市妇

幼保健院乳腺外科就诊,刘洋医生为她做了乳光超检查,考虑恶性肿瘤的可能,需手术治疗。做好一切术前准备后,刘洋顺利为其实施了手术。术中,经病理检查,确诊为乳腺癌,印证了刘洋最初的判断。

术后,护士们为王女士开启了精准服务模式:病人因手术伤口疼痛,心情烦躁不安,护士们就为她放一些轻音乐,讲笑话,转移其注意力,并帮她穿衣、梳头、洗脸;晚上,为帮助王女士入眠,护士主动为她打来热水泡脚;当病人首次下床、首次如厕时,护士贴身陪伴左右。术后第10天,护士们开始帮助她做患侧手臂爬墙运动、慢慢上举等功能康复锻炼,并叮嘱她要循序渐进……这

一切,都让王女士感动在心,临出院时将一束鲜花送到护士站。

据了解,今年2月,该院护理部推出“精准服务之星”活动后,外科在护士长高梅玲的带领下,开展了一系列精准服务举措,赢得了病人交口称赞。

记者在市妇幼保健院看到,多年来,该院作为我市唯一一家地市级妇幼保健机构和三级妇幼保健院,以优质服务和一流技术,在鹰城百姓中树立了良好口碑。不仅妇科、外科收到了不少锦旗、感谢信和鲜花,其他各科亦是如此。“孩子不舒服,去市妇幼保健院;生孩子、看妇科病,去市妇幼保健院”,这已成为不少市民的一种习惯。★

(本报记者 牛璞瑛)

中年矿工突患脑卒中 中医早期介入治疗让他康复快人一步

□记者 王春霞

本报讯 52岁的孙清洁是平煤神马集团十矿的一名矿工,今年春节期间,他突发脑卒中,左侧肢体麻木不听使唤,想到今后可能瘫痪无法工作,近乎崩溃。然而,他没有想到的是,由于中医及时介入治疗,现在左侧肢体功能已恢复80%。3月4日上午,他亲手将特意制作的锦

旗送到平煤神马医疗集团总医院中医科医护人员手中,表达感谢。

当天上午,记者在总医院中医科病房见到了孙清洁,只见他除了左手还有点“勾”之外,走路已跟正常人差不多。据他说,他患高血压已五六年了,平时靠吃药控制。今年春节期间,由于没有按时服药,加上饮食未加控制,大年初五,他突然感觉左侧身子麻木无力,不听使唤,

家人急忙将他送至总医院卒中中心救治,随后被确诊为脑梗死。

孙清洁的妻子张女士平时接触中医养生知识较多,且从事抑郁症患者的心理康复治疗工作。她一边给丈夫进行应急心理干预,一边要求将丈夫转至中医科治疗。于是,孙清洁在卒中中心输液两天后,被转至该院中医科。随后,中医科主任医师孙冰运用针灸、刺络等中

医手段,配合中草药对孙清洁进行治疗。“刚用上针灸,效果就很明显,感觉手就有劲儿了。一个疗程下来,感觉一天比一天好,现在好了80%啦。”孙清洁高兴地说,接下来他还要接受下一个疗程的中医治疗。

总医院中医科主任牛永义说,目前该科80%的病人属于脑血管患者,对于这类病人,中医中药介入得越早,对病人的帮助越大,后遗症也

会越少。诸如中医的针灸、刺络、放血等手段,不仅限于康复治疗,同时也是一种治疗手段。他提醒说,心脑血管病人发作时,第一时间是选择胸痛中心或卒中中心,经过一段时间的西医治疗后,及早介入中医治疗,对病情恢复会起到积极作用。

张女士说:“中医是我国医学精粹,希望更多病人相信中医,能像我丈夫这样快速康复。”★