

经常头痛、眼压高需警惕，专家提醒： 小心青光眼 “偷”走你的视力

□本报记者 王春霞

青光眼是三大人类致盲眼病之一，为了唤起公众对青光眼的重视，世界青光眼协会和世界青光眼患者协会于2008年共同发起，将每年的3月6日定为世界青光眼日。在今年世界青光眼日这个特别的日子，平煤神马医疗集团总医院眼科主任朱文魁提醒公众：警惕青光眼“偷”走你的视力。

头痛或是青光眼引起的

朱文魁告诉记者，青光眼一般是由眼内压间断或持续升高而导致视神经损伤的一种眼病，主要表现为病理性眼球内压力升高导致视神经萎缩和进行性视野缺损。它在总人群中的发病率约为1%，随着年龄增长，发病率逐渐升高，在45岁以上人群中的发病率可达3%。

青光眼的种类较多，也比较复杂，主要分为原发性青光眼、继发性青光眼、先天性青光眼和混合性青光眼，其中原发性青光眼又分为闭角型青光眼和开角型青光眼。而根据发病的快慢程度，原发性闭角型青光眼又分为急性和慢性两种。

几天前，64岁的叶老太因为突发头痛、眼胀、恶心、呕吐等症状，被家人紧急

送至总医院眼科治疗。朱文魁说，患者被送来时眼压高达60mmHg以上（正常值9mmHg—21mmHg），眼球硬如石头，被确诊为急性闭角型青光眼。这种青光眼临床最常见，多发于亚洲老年女性。

据了解，叶老太的子女都不在身边，眼痛、眼胀、视物模糊的症状一直就有，由于睡上一觉会有所好转，她就能忍则忍，有时滴点眼药水，直到这次急性发作。朱文魁解释说，眼睛内部是一个动态循环的系统，有“进水管”也有“下水管”，如果“水管”堵塞，循环受阻，眼压就会升高，容易憋坏视神经，导致不可逆转的损伤。

最终经过紧急手术，叶老太的视力基本恢复，眼压也恢复正常，但是视野却造成了不可逆的缩小。

朱文魁说，由于青光眼发作时除了眼胀、虹视外，常有头痛、恶心、呕吐等症状，因此有些病人常误认为是头部出了问题，第一时间会去神经内科或者脑外科治疗，有的甚至去消化科治疗一段时间后才发现是眼出了问题，这样会延误青光眼的治疗。“急性闭角型青光眼如得不到及时治疗，对视神经带来的损伤是不可逆转的，严重者会导致失明。”因此，他提醒说，如果出现上述症状，一定要到医院眼科检查一下，排除青光眼的可能。

青光眼更“偏爱”女性

朱文魁说，青光眼早期症状不明显，多数只是眼压高，待患者一旦察觉，往往已进入中晚期，造成的损害是不可逆的。所以，早发现、早治疗才是关键。医学研究发现，女性青光眼的发病率高于男性，特别是有家族史，平时性格孤僻、焦虑、易怒的女性更要注意预防。

“有的小孩有一双水汪汪的大眼睛，这未必是好事。有些先天性青光眼患者长期眼压高致眼球变大，就是俗称的牛眼。”朱文魁提醒说，家长要特别注意，如果发现孩子视力不好，要带其到医院眼科检查治疗。预防青光眼，平时要注意用眼卫生，不要在昏暗的灯光下看手机或电视；保持心情舒畅，避免情绪过度波动；饮食起居要有规律，劳逸结合，保证睡眠质量，适度体育锻炼。他建议，50岁以上的中老年人和有青光眼家族史的人，一定要定期进行眼检，包括眼压测量和眼底检查。

朱文魁特别透露一个好消息：现在平煤神马医疗集团总医院成立了一支光明使者志愿者服务队，每个周日被定为眼健康体检日。凡60岁以上老人，持身份证可在周日到该院眼科门诊免费进行眼健康体检。

导读

全国人大代表谢资清：
应向全社会
普及急救知识

—[AII·2]

第二届消化道早癌技能
实战大赛西北大区赛举行
解放军第989医院
捧回团体一等奖

—[AII·2]

脂肪肝
不容忽视的“流行病”
总医院脂肪肝门诊开诊啦

—[AII·3]

市第一人民医院——
全市首例成功植入
双腔永久性抗核磁
起搏器

—[AII·4]



鹰城微健康



平顶山金融圈