

## 节目中与丈夫的甜蜜日常羡煞网友

张嘉倪：**好的爱情能让双方自由呼吸**

张嘉倪和买超



“羡慕张嘉倪，我也想找个买超同款老公！”夫妻观察治愈节目《妻子的浪漫旅行》第二季每周四在爱奇艺和芒果TV更新，四对明星夫妻的相处日常再次成为热议话题。其中，结婚多年的张嘉倪、买超夫妇仍如热恋般甜蜜，买超把张嘉倪宠成“小公主”更是羡煞网友。日前，张嘉倪接受羊城晚报记者采访，公开“美颜秘方”的同时，也分享了对于爱情、婚姻和事业的感悟。

**A 节目** 展现真实的自己就是最好的力量

上一期节目里，老公们安排的冰雪娱乐项目，让妻子们玩得不亦乐乎。此前，胆小的张嘉倪从不会主动去玩刺激项目，这次的新鲜尝试给她留下了深刻印象。

**记者：为什么会参加《妻子的浪漫旅行》第二季？**

**张嘉倪：**平时我跟买超（买超的昵称）工作都很多，还要多陪伴孩子们，留给我们自己的时间很少，一直想放个假，放松

一下。这个节目就是一个好机会，玩的过程中尝试了很多平常不会去做的事情，特别开心。

**记者：节目让买超的人气飙升，之前没想到吧？**

**张嘉倪：**确实，好多朋友都发来微信说：“买超怎么这么可爱……”说实话我没想那么多，只能说展现了真实的自己，我相信真实的东西就是最好的力量。大家觉得买超是暖男，那么女生找男朋友多考虑会关心

人的男孩子，男生也能向买超学习，这就挺好。

**记者：参加节目前后，你们夫妻的相处有什么变化吗？**

**张嘉倪：**我们的关系更加紧密了，有些他平时不会跟我讲的话，会在节目里通过某种方式告诉我，我才发现原来他这么了解我、懂我。这种改变很微妙，也正是我特别期待的。感谢这个节目，我们好像回到了谈恋爱的时候。

**B 爱情** 跟他在一起，让我遇见了更好的自己

节目中，买超喜欢吃醋，张嘉倪喜欢撒娇，两人的日常相处成了大型撒狗粮现场。在张嘉倪看来，爱是相互包容，是遇见那个让你变得更好的人。

**记者：在你看来，最好的爱情应该是什么样？**

**张嘉倪：**跟买超在一起，让我遇见了更好的自己，学会了包容、坚持，也有了人生的另外

一个身份——当妈妈。我们非常爱对方，但也都会去追求自己喜欢的事物，他做什么事情我都支持他，他也会支持我做的事情。我觉得，好的爱情让双方都可以自由呼吸，而不是把对方逼得很紧。

**记者：从恋爱到结婚，有什么心得分享给单身女生吗？**

**张嘉倪：**谈恋爱和结婚是

两件事，女生一定要清楚。谈恋爱只有你们两个人，而婚姻不是，你们会有孩子，还有很多家庭成员。如果只想谈恋爱，可以开开心心找喜欢的人，但结婚就要多想一点点。很多女孩子没有男朋友也生活得很好，这是一种能力，幸福是自己给予自己的，希望每个人都能学会宠爱自己。

**C 事业** 女孩子一定要找到自己喜欢的事情

张嘉倪令人印象最深的角色是《又见一帘幽梦》的“紫菱”，之后很多人都以为她已回家

庭相夫教子。近两年来，《温暖的弦》《延禧攻略》等热播剧再度将她拉回大众的视野，原来，她一直没有放弃事业。

**记者：你如何在家庭和工作之间找到平衡呢？**

**张嘉倪：**家庭和工作真的很难平衡，我之前也想找到一个平衡点，但发现很难，为此自己也很苦恼。我目前的方式就是——活在当下：没有工作就全心全意陪孩子，跟他们一起玩；如果有工作，那就把全部精力都投入到工作上。

**记者：又工作又带孩子会不会太累？**

**张嘉倪：**确实有难度，但当了妈妈以后，我有一个特别大的感

受就是：想做的事情，是一定可以做到的。曾经有一段时间我们家老大特别需要我，我又要工作又要陪他，肚子里还有宝宝，大家都说我不能再抱孩子，可我每天还是会把他举起来玩，出门还是穿高跟鞋。我觉得，年轻人有时候可以打破一些固有的东西。

**记者：一路走来你最大的感悟是什么？**

**张嘉倪：**就是我从没有放弃过工作。工作让我变得更加自信和快乐，可以遇到不同的人，一起分享各自的人生，这是一种特别棒的感觉。同时，喜欢的东西我也有能力自己买，不一定非要找老公，不要觉得所有的事情都是他应该为你做的。女孩子一定要找到自己喜欢的事情，不一定是工作，也可以享受操持家务，但在照顾孩子和家庭之外，你一定要有至少一件自己喜欢的事情。（王莉）

## 时尚集团董事长刘江病逝

苏芒章子怡等发文怀念

本报讯 3月9日晚，时尚集团创始人、董事长刘江因病去世。时尚集团官微随后发文公布消息并纪念刘江先生。前时尚芭莎总裁、《时尚芭莎》总编辑苏芒及章子怡、李冰冰、胡兵等人都发文表示对刘江先生的怀念之情。

苏芒发文：“简直不敢相信，太突然了。刘总一路走好……”

胡兵发文：“真的太突然了，中国时尚界的领航员刘江先生离开了我们。还记得当年老领导任命我为芭莎男士创刊主编，一路走来亦师亦友，感谢您对我的信任和大力帮助。人生无常，愿哥哥您一路走好……在天堂安息，胡兵泣别。”

李冰冰发文：“突然的噩耗，不愿相信，刘总一路走好。”

章子怡发文：“惊闻噩耗，震惊与悲伤，这也太突然了！我们的朋友，刘总一路走好。”（王逸）

## 詹妮弗·洛佩兹将迎四婚？

与前棒球名将订婚 男方小6岁



本报讯 昨天，据外媒报道，现年49岁的好莱坞女星詹妮弗·洛佩兹（Jennifer Lopez）与她小6岁的男友阿历克斯·罗德里格兹（A-Rod）宣布订婚。随后，詹妮弗·洛佩兹于社交网站贴出二人疑似在沙滩上牵手的照片（上图），并配以8个心形表情。阿历克斯·罗德里格兹则贴出照片并发文：“She said yes（她说好）。”

阿历克斯·罗德里格兹是美国前棒球名将，纽约洋基队的先发三垒手，之前在西雅图水手队和得克萨斯游骑兵队担任游击手。他打破吉米·法克斯在1932年所创下的纪录，成为最年轻达成500支本垒打的球员，并于2010年击出600支本垒打，同时也是最年轻完成此纪录的球员。

阿历克斯·罗德里格兹与詹妮弗·洛佩兹于2017年7月开始确定恋爱关系。詹妮弗·洛佩兹此前有过三段婚姻，这是自她和马克·安东尼奥离婚之后，詹妮弗·洛佩兹的首次订婚。据悉，二人最近在巴哈马的小岛Barkers Bay度假，连日来都有分享度假照。（杨畅）

张嘉倪