

## 60多名小记者走进后厨

## 哇,美食原来是这样诞生的!



望着造型优美的“鱼跃龙门”,小记者们不断发出赞叹声。

3月3日上午,平顶山日报社教育中心举办“小记者走进后厨”活动,60多名小记者来到南湾甲鱼村假日酒店,分别参观了烤鸭操作间、面点操作间、热菜操作间和凉菜操作间,近距离了解美食诞生的过程。

“哇,酸酸甜甜的,我的口水都流出来啦!”“我也想吃!”3月3日上午,在南湾甲鱼村假日酒店热菜操作间,小记者目睹了特色美食糖醋鲤鱼“鱼跃龙门”的制作过程。一条生鱼,在大厨张伟的手下,从改刀到下锅做造型,到浇汁装盘,再到最后的调



厨师在向小记者展示“鱼跃龙门”的烹饪过程。

整装饰,无论是直观外形的美,还是来自味蕾的感受,每一样都让小记者惊叹不已。

大厨张伟完成浇汁工序后,小记者赵思源闻着糖醋的味道激动地说:“这道菜是我的最爱。”小记者张一琳掏出了本和笔,

详细记下了她目睹的一切,准备回家后写一篇日记。小记者王子轩说,看了大厨的做菜过程,才知道原来每一道美食的背后有这么多的讲究,回家后一定会把当天的见闻写下来。(王红梅/文 李英平/图)

## “小记者学射击”进校园活动启动

## 200名小记者不出校门体验射箭和激光打靶

本报讯“小记者学射击”进校园活动启动啦!3月6日下午,“小记者学射击”首站走进建东小学,200名小记者不出校门体验了射箭和激光打靶的乐趣。

“小记者体验的射箭和激光打靶与常见的不同,这是专业运动训练项目。”当天在小

记者学习的间隙,一位教授射箭的老师说,射箭和激光打靶都是奥运会项目,目前小记者们见到的都是运动员训练用的器械,不是常见的娱乐性射箭和激光打靶。在体验过程中,老师教小记者认识和正确使用这些器械。

平顶山日报社教育中心有关负责人

说,虽然之前“小记者学射击”活动已在校外举办过多次,但是相当一部分小记者要上课外辅导班,没有体验的机会。教育中心因此推出了“小记者学射击”进校园活动。该活动以学校为单位进行,接下来还将走进更多的学校。(王红梅)



## 周日,小记者去植树

阳春三月,万物复苏,平顶山日报社教育中心工作人员将带领小记者们植树。“植树活动非常受欢迎,名额3个小时就被小记者们迅速抢完了。”据平顶山日报社教育中心一位工作人员介绍,每年平顶山晚报、市园林处联合举办的晚报读者林大型植树活动报名都很火爆,消息一出来小记者和家长们就会积极响应。工作人员提醒,参与植树者请自带铁锹、水桶等工具。植树以小记者为主,家长辅助。

活动时间:3月10日(周日)上午9:00开始;活动地点:市区湛南路与光明路交叉口西约200米湛河堤。(王红梅)

## “我是魅力小舞者”活动邀你参加

街舞、拉丁舞、民族舞、爵士舞……你喜欢哪一种?3月9日上午,由平顶山日报社教育中心组织的“我是魅力小舞者”小记者体验活动邀你参加,或许你还可以从中发现你的舞蹈天赋哦。活动时间:3月9日(周六)上午9:30-11:30;活动地点:凌云路与平安大道交会处东50米路南新秀舞蹈。(王红梅)

## “古法造纸DIY”活动明天举行

3月9日,平顶山日报社工作人员将带领小记者了解中国四大发明之一——造纸术,小记者们赶快报名参加吧。工作人员将带领小记者现场了解造纸流程,让他们用自己灵巧的小手,亲身体验造纸术的魅力。活动详情可浏览“鹰城小记者”微信公众号。活动时间:3月9日(周六)下午2:30开始;活动地点:平顶山日报社院内后一楼。(王红梅)

## 帮助他人 快乐自己

## “小小送报员”风采展示

为了方便广大小记者阅读《平顶山晚报·鹰城校园》专版,2019年初,平顶山日报社教育中心招募“小小送报员”。上周《鹰城校园》为大家展示了4名“小小送报员”的风采。本期又有4名“小小送报员”与大家见面,他们是于泽轩、徐熙雯、林欣宇、刘若霖。



于泽轩

## 于泽轩(中心路小学五年级)

3月5日晚7点,于泽轩的跆拳道班还没有下课。于泽轩的妈妈,于泽轩从小学一年级至今,一直在班里担任班长,报有跆拳道班、美术班等。

在妈妈眼里,于泽轩是一个热心肠的孩子,最近他们隔壁搬来了新邻居,是一位老太太。平时老太太买东西回到家,只要于泽轩看见,都会主动帮老人提东西。在家里,他也会主动承担洗碗、擦桌子、扫地等家务活。当晚8点半,笔者采访到了正在写作业的于泽轩。于泽轩说,他目前已经送了两期报纸,爸爸妈妈很支持,他会一直坚持下去,付出爱心的同时收获快乐和成长。



徐熙雯

## 徐熙雯(雷锋小学五年级)

徐熙雯不仅是班长,还是少先队大队长,在该校3月4日举行的“学雷锋表彰会”上,她还被评为雷锋式好少年。

徐熙雯的妈妈,她和丈夫工作忙,徐熙雯从小就养成了独立的习惯,学习计划自己做,是一个让人省心的孩子。有时他们加班回家晚了,总能看到孩子留在桌子上的小纸条:“妈妈,辛苦啦!”“爸爸,早点休息!”看到孩子留下的小纸条,他们一天的劳累也散去了不少。

“我春节需要加班,孩子还给我做过一次饭呢!”徐熙雯的妈妈,春节期间有一次她回到家时,发现孩子给她做好了饭,用平底锅给她煎了三明治,那一刻她



林欣宇

## 林欣宇(建东小学四年级)

感慨孩子真的长大了。对于“小小送报员”这份工作,全家人很支持,希望徐熙雯做得越来越好。

阳光、懂事、自理能力强、学习成绩也好,这是小记者林欣宇妈妈对孩子的评价。“孩子今年还竞选上了少先队副大队长。”提起林欣宇,妈妈话里话外充满了自豪。她说,林欣宇是一个比较独立的孩子,学习上很少让她操心,数学经常考100分,语文经常在95分以上。林欣宇一直练钢琴,坚持了很多年。有时候为了完成当天的练习任务,明明困得打哈欠,还要坚持弹完才去休息。平时在家里,林欣宇还会主动承担起照顾弟弟的任务,盛饭、刷



刘若霖

## 刘若霖(乐福小学一年级)

碗这些家务活都会抢着做,很暖心。

本期展示的4名“小小送报员”中,刘若霖是年龄最小一个。

刘若霖的妈妈,刘若霖是一个乖乖女,孝顺,学习成绩好,接受能力强,动手能力强。每天回到家第一件事就是抓紧完成作业,从来不用家人催促。刘若霖还是个孝顺的孩子,会帮父母收拾碗筷,平时看到爷爷、奶奶进门,就会帮忙拿拖鞋,接过手里的东西。

电话中,刘若霖的声音甜甜的。刘若霖说,她每周要为两个班的26名小记者送报纸,能够帮助别人,她很开心。

(王红梅)