

美年口腔：

只选“士卓曼”系列植体 铸就品质与安全保障

受访专家：董子明 美年口腔首席专家 市第二人民医院口腔科原主任

种植牙技术造福于广大牙缺失人群，随着每年种植手术例数翻番，种植牙的品质和安全，成为大家关注的热点。为此，本刊特地走进美年口腔，访问口腔专家，讲解何种先进的种植牙技术适合大家选择，以及为何重视种植牙品质与安全等重要问题。

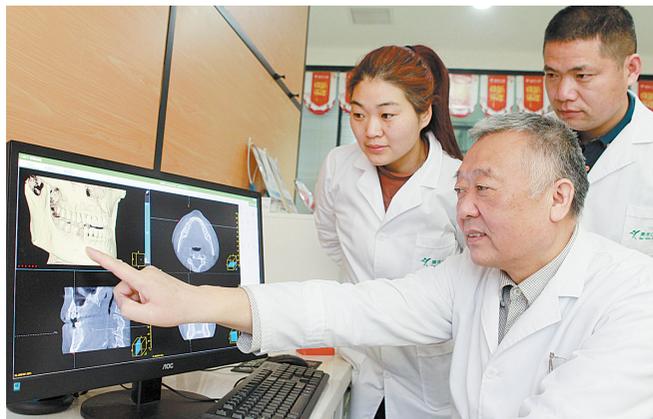
种植体，在我国属于第三类医疗器械，其品质关乎医疗安全，是百姓种植牙手术最重要的医疗材料。种植体的材质、表面处理技术等规范关乎种植牙的使用寿命，是百姓选择种植牙的关注热点。

笔者在采访时获悉，美年口腔于今年刚刚与瑞士士卓曼（Straumann）T-PLUS种植体系统建立战略合作基地。美年口腔在种植体品牌的选择上慎之又慎。为何选择T-PLUS种植体，董子明从两方面给出了答案：

1. 严把质量关

想“种牙”，这是很多缺牙患者对比镶牙和“种牙”的效果后做出的选择。种植牙，养护得当，可以终生使用，能够媲美真牙。这种技术优势带来的福利，让缺牙患者完美避开了其他镶牙方法带来的不适和损伤，真正回归“吃嘛嘛香”的健康生活。

但正因技术的先进性，种植牙技术绝非普通手术，除了种植体的选择外，它还涉及手术设备、手术环境、专家技术实力等多种专业因素。



3月1日，董子明（中）和同事利用CT数字扫描系统，进行模拟牙槽种植，为患者设计出精准的种植治疗方案。 本报记者 李英平 摄

“专业知识需要专业人员去了解。那么，不懂专业技术的普通百姓在选择种植牙时，该怎么办？”对此，董子明表示，百姓在选择种植牙时最关心的是“我种的这颗牙能用多长时间”？其实，这个问题背后就包含了对种植牙品质和手术安全的关注。

因为不懂专业知识，百姓做手术往往只能“选医院”或“选专家”，把选择种植体交给信任的医院和专家。医疗机构是否专业、专家是否具有职业道德和专业实力，成了选择时的重中之重。

“这就要求专业机构为百姓严把质量关！”董子明表示，美年口腔开诊以来，首选了全球用量最大、

临床使用周期最长的“士卓曼”系列种植体。为了让老百姓能够安全放心地享受到新技术带来的实惠，美年口腔又将T-PLUS收入囊中，完成了知名品牌“士卓曼”系列高中低档配置，让鹰城市民不出家门便享受贵族品质、百姓价格的种植牙。

T-PLUS种植品牌是瑞士士卓曼（Straumann）集团[牙科种植、修复及口腔组织再生领域的全球品牌——瑞士士卓曼（ITI）厂家]控股的一款种植系统，其材质和工艺得到国际相关质量认证。目前，该品牌与美国灿恩学院共同致力于全球种植体技术的培训与科研。

2. 为百姓营造安全就医环境

品质和科研保证让美年口腔坚定了与T-PLUS种植体品牌合作的信心。合作是双向的选择。今年初，T-PLUS也对美年口腔进行了合作考评。美年口腔的软件和硬件设施达标完备，又有美年大健康体检客流，让其成为该种植体的首选。最终，双方才达成了战略合作协议。

“品牌在选择合作基地时，硬件和软件实力均有考察。”董子明介绍，美年口腔不仅拥有口腔CT、钬激光、标准的无菌手术室等硬实力平台，能够实现精准、规范的种植技术，同时还拥有河南省种植资质认证的学术带头人和完备的人才梯队，均达到了合作考核的标准。

目前，美年口腔与美年大健康体检合作的健康体检病人数量也为下一步的科研立项奠定了基础。作为一家民营口腔机构，美年口腔正以临床和科研同步发展的实力走在省内口腔专业的前列。

“严把质量关是美年口腔打造种植技术品牌的着眼点。”董子明表示，打造技术品牌，其目标仍然是为百姓营造安全的就医环境。

“不搞噱头、层层把关，美年口腔要让百姓获得货真价实的种植牙技术保障。”董子明说，民营医院也要培养医德医风，这样才能把更好的先进技术落实于民众，满足百姓对种植技术和口腔健康的需求。（李莹）

结核病防治专栏

为什么糖尿病患者易患肺结核

糖尿病患者的肺结核发病率比正常人高出3至5倍，而且一旦发病，病情较重，发展快，易咯血，易播散及形成空洞和干酪病灶。在糖尿病未得到控制以前，抗结核药物治疗也难以达到预期的效果。为什么糖尿病患者容易合并肺结核呢？主要原因有：

1. 糖尿病患者的血糖较高，结核杆菌在高血糖的环境中容易生长。

2. 糖尿病患者常有维生素A缺乏，易削弱呼吸道的抵抗力。

3. 糖尿病患者的高脂饮食，特别是含有甘油成分的饮食，能促进结核杆菌的生长。

4. 糖尿病患者因长期消耗、营养不良、消瘦，使机体抵抗力降低，易并发肺结核。

糖尿病患者合并肺结核，一般发生在老年人群。少数人其病原菌是外源入侵，大多数系“内源性复发”。糖尿病患者出现低热、咳嗽、咯血等症状时，应及时检查，注意是否有合并肺结核的可能。因此，糖尿病患者除了预防心血管、神经系统的并发症外，还应预防肺结核病的发生。所以糖尿病患者除药物治疗和饮食严格控制外，还要避免同开放性肺结核患者接触，同时要增加经常性的体育活动，提高抗病能力。

糖尿病患者一旦感染结核病，应采取两病同治的原则，避免二者彼此产生不良影响。糖尿病患者需要限制碳水化合物饮食，肺结核患者则需要增加营养，二病合并存在时，在饮食上是矛盾的，此时不应过分限制饮食。如尿糖不能控制时，可加用胰岛素。总之，饮食控制应适当，总热量和蛋白质摄入量可以比一般糖尿病患者提高一些，但碳水化合物摄入量仍应有一定的限制。（市第三人民医院 张彦娜）

女性常加班更易发生抑郁症状

本报讯 英国伦敦大学学院和伦敦大学玛丽皇后学院一项研究显示，一周工作超过55小时的女性容易抑郁，而男性在这方面不受影响。

研究人员调查2.3万多名成年人的工作、生活和健康信息，了

解他们的工作时长、周末加班情况、工作条件以及心理状况。计入研究对象年龄、收入、健康和工作特性因素。研究人员发现，加班最多、即一周工作超过55小时的女性，抑郁症状比一周工作35至40小时的女性多7.3%，更容易觉得

无能为力或者生活没有意义。

伦敦大学学院网站援引论文主要作者吉尔·韦斯顿的话报道，这是一项观察性研究，“虽然我们不清楚（这一关联男女有别的）确切原因，但我们知道，很多女性的家务压力比男性大得多，因而工作

总时长多会增加时间压力，加重责任感”。

研究人员还发现，对于周末加班，男女都会觉得郁闷。多数周末加班的女性抑郁症状比只在工作日上班的女性多4.6%；男性在这方面的数字是3.4%。（新华）

睡眠达标6大好处

成年人每晚应该至少睡7个小时，但很多人达不到这个标准。对于睡眠不足者，多睡1小时能让身体和大脑得到更好的休息，从多方面提升健康。近日，美国《读者文摘》杂志总结了睡眠达标的好处。

1. 保护心脏。欧洲心脏病学会大会上宣布的一项研究成果表明，睡眠不足和过度睡眠都对心脏

有害。这可能是由于睡眠会影响诸如葡萄糖代谢、血压和炎症等生理过程，这些都会对心血管疾病的发病产生影响。

2. 得糖尿病的风险降低。即使是健康的年轻人，只要一夜间睡眠不足（不到6个小时），就会影响新陈代谢。阿曼卡布斯苏丹大学研究发现，长期睡眠不足6小时可能与II型糖尿病的发病有关，这

种情况下，身体会生成过多的胰岛素，但不能用来分解血液中的葡萄糖。

3. 保持身材苗条。运动和均衡的饮食对于保持健康、苗条的身材是必不可少的，但晚上休息得好也有助于保持体重稳定。美国护士健康研究（NHS）发现，与每晚睡眠7小时同龄人相比，睡眠不足5小时的人肥胖的风险高出了

15%。

4. 不容易得抑郁症。研究表明，失眠的人患抑郁症的风险是正常人的10倍，而且更容易自杀。有阻塞性睡眠呼吸暂停的人更可能患上抑郁症。

5. 增强免疫力。睡眠质量差会对免疫力造成负面影响，更易患感冒或感染。熟睡时，免疫系统通常会释放出细胞活素。然而，在经

过许多不眠之夜后，身体生成的具有抗感染能力的细胞活素、抗体和细胞的数量会减少。

6. 患老年痴呆的风险降低。美国波士顿大学医学院的研究者发现，快速眼动睡眠阶段睡眠质量差的人患老年痴呆症的风险最高。这一周期是睡眠质量最佳的时候，大脑恢复活力的效率最高。（赵鹏程）

每天拉伸可软化血管

锻炼前后必不可少的拉伸运动能帮助减少受伤、放松肌肉，还能提高身体柔韧性，避免摔倒。近期，日本立命馆大学体育健康科学部教授家光素行的研究表明，拉伸运动还有助改善动脉硬化。

研究以20至83岁的志愿者为对象，发现在40至83岁的中老年人中，身体柔韧性好的人，动脉硬

化程度相比身体僵硬的人更低。随后，研究人员让志愿者分别做拉伸运动15分钟、30分钟、40分钟后再次检查，所有人的动脉硬化程度都有所改善。但在拉伸一小时后，缓解效果消失。家光教授解释说：“拉伸时，血管被暂时压迫，血流量下降；停止拉伸后，由于血流被‘解放’，动脉硬化状况随之出现短时

的缓解。”为验证长期拉伸是否能延长效果，研究人员让志愿者在一个月内坚持做5种拉伸运动。结果显示，他们不仅改善了动脉硬化，平时怕冷、手脚易凉的人，身体也变暖了。

为此，家光教授向公众推荐了一套拉伸操，有助于缓解动脉硬化，降低心肌梗死和脑卒中风险，

具体操作如下：

1. 跪坐在地板上，两手向前撑，一条腿向后伸展。

2. 站立时弯腰，慢慢弯曲一条腿，双手撑住另一侧膝盖，感到大腿后有拉伸感。

3. 跪坐在地板上，一侧腿蜷曲，双手撑在上面，另一条腿向外展开，身体向前压。

4. 平躺，蜷曲一条腿，用双手抱住，尽量使大腿靠近腹部。

5. 坐下时，双手撑在身后，单腿向前伸，另一侧腿向后弯，尽量使脚后跟靠近臀部。

以上动作一侧做完换另一侧，每个动作坚持30秒，每天可做两次。（赵可佳）