

《健康视界》抗癌俱乐部成立啦!

开栏的话

为了帮助广大癌症患者科学抗癌,让更多的人关注癌症患者群体,关爱生命健康,树立科学防治的意识,本刊正式推出“抗癌俱乐部”栏目。本栏目以平顶山市曙光抗癌俱乐部为阵地,邀请平顶山市多家医院的知名肿瘤专家为大家拨开迷雾,避开治疗误区,揪出易被大家忽略的致病因素。通过专家权威可靠的早筛早查、科学防治建议,以及癌友们总结的治疗经验和抗癌故事,为广大市民呈现一份易读又实用的抗癌手册,共同避开“肿瘤君”的拜访!

如果您和身边的朋友,想了解防治肿瘤的健康知识;如果您不幸患有肿瘤,想跟病友们分享您的抗癌故事……可以拨打本刊健康热线15639972020进行报名或咨询。



3月3日,在市河滨公园内,抗癌俱乐部的成员正在进行康复锻炼。

本报记者 李英平 摄

平顶山市曙光抗癌俱乐部是由致力于抗癌事业的社会人士、医务工作者和癌症患者自发组成的造福癌症患者的非营利性社会公益组织。俱乐部的宗旨是团结一切抗癌战线的朋友,调动一切积极因素,开展群众性防癌抗癌科普活动,丰富癌症患者的精神生活,开展癌症患者的自救互助,形成坚强的抗癌联盟,造福社会、造福家庭,

为抗癌事业贡献力量。

平顶山市曙光抗癌俱乐部的前身是平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)抗癌俱乐部,成立于1995年4月20日。2008年3月14日,经平顶山市人民政府、市民政局等部门同意和批准,更名为平顶山市曙光抗癌俱乐部,成为我市唯一一家群体性抗癌法人社团,办公地点设在总医院2号楼16楼。

俱乐部成立以来,上千位癌症患者在这个“大家庭”里获得关爱和康复指导。他们中不少人不仅回归了生活和工作岗位,还走进俱乐部继续为其他患者服务。群体抗癌作为医院治疗的有益补充,正在发挥着日益重要的作用。

2018年6月25日,市民政局按照国务院《志愿服务条例》的规定,审查决定将平顶山市曙光抗癌

俱乐部的组织身份标识为志愿服务组织。★

(李莹)



“深层清洁”能让皮肤更干净吗

□记者 牛瑛瑛

本报讯 经常进出美容院的爱美人士对“深层清洁”这样的概念应该是再熟悉不过了。因为非常多的美容场所,打着“深层清洁”的旗号推销自己的美容项目。那么“深层清洁”皮肤到底有没有用呢?记者就此采访了卫东皮肤科

肤专科门诊负责人、副主任医师贾世钢。

据贾世钢介绍,要进行“深层清洁”几乎是做不到的。从皮肤结构来看,毛囊处于皮肤的深层,而且毛囊开口狭窄,毛囊中聚集的脂类物质和微生物,是无法通过面部的清洁来直接清除的。所谓的“深层清洁”项目,实

则是通过“磨砂膏”的机械摩擦作用,将皮肤浅表的衰老角质层祛除,让皮肤短时间内变得光滑亮丽,看似干净了很多,实际上,这个过程严重破坏了皮肤的屏障结构。

皮肤屏障是由皮肤浅表的角质层以及皮肤表面的皮脂膜构成,它可以防止外界细菌的入侵,还可

防止皮肤水分、营养丢失。“深层清洁”会过度祛除皮脂膜和角质层,严重破坏皮肤屏障,导致皮肤干燥。“深层清洁”做得越多越频繁,皮肤会变得越干燥,久而久之,变得异常敏感、脆弱。所以,我们应该避开“深层清洁”的误区,防止皮肤屏障受到破坏而影响皮肤健康。★

明德明医 仁慈仁爱

卫东明仁中医皮肤病专科医院受患者称赞

□记者 牛瑛瑛

本报讯 2月28日上午,卫东明仁中医皮肤病专科医院收到许昌市赵先生(化名)送来的感谢锦旗。“明德明医 仁慈仁爱”,锦旗上几个大字表达了赵先生由衷的感谢。

当日上午10时许,记者在卫东明仁中医皮肤病专科医院采访

时,赵先生和几个朋友一起也来到了该院。他从医德、医术、慈爱等方面说出了自己对该院医生的感激。据其介绍,他患顽固性皮肤病多年,虽四处求医,病情却一点也不见好转,整日痛苦不堪。偶然的一次机会,他遇到了卫东明仁中医皮肤病专科医院院长卢俊芳,出身中医世家的卢俊芳对中医中药治

疗皮肤病颇为擅长,她采用中医中药药法为赵先生调理治疗了近4个月,赵先生的皮肤病终得痊愈。感激之余,赵先生就和朋友们一起为该院送来了锦旗。

据了解,卢俊芳系卢氏第六代中医传人,积累了治疗多种皮肤病的经验和验方,其中有5项获得国家发明专利。她发表医学论文30

余篇,接治国内外皮肤病患者30余万例。

卫东明仁中医皮肤病专科医院是经卫东区卫健委批准成立的一家以中医治疗皮肤病为特色的一级中医院,是一所功能齐全、设备先进、环境舒适的皮肤病专科医院,自建院以来广受患者的好评。★

(李莹)

遗传代谢性出生缺陷患儿最高领取1万元补贴

市妇幼保健院被认定为我市唯一一家出生缺陷(遗传代谢病)救助项目管理(实施)单位

□记者 牛瑛瑛

本报讯 “非常感谢你们,感谢国家的惠民措施!”日前,孩子患甲基丙二酸尿症,家境贫困的赵女士,听到孩子申报遗传代谢病救助成功、即将收到救助补贴的消息后高兴不已,特意从居住地舞钢市打来电话,向我市唯一一家出生缺陷(遗传代谢病)救助项目管理(实施)单位——市妇幼保健院保健部的工作

人员表示感谢。

据该院保健部主任唐晓红介绍,遗传代谢病是基因突变导致的代谢缺陷,是导致儿童死亡和残疾的重要原因,患者病情轻重不同,严重者于新生儿期发病,轻者可能在儿童甚至成年发病。

据资料显示,目前我国每年2000多万的出生人口中,约有40万到50万的儿童患有遗传代谢病,严重损害患儿身心健康,也给

家庭和社会带来了沉重的经济负担。

为提高出生缺陷患儿诊断治疗率,降低致死致残率,减轻患儿家庭负担,国家卫健委妇幼司联合中国出生缺陷救助基金会在河南省对出生缺陷患儿实施救助。去年9月,市妇幼保健院被认定为我市唯一一家出生缺陷(遗传代谢病)救助项目管理(实施)单位,承担着全市遗传代谢病救助患儿申

报材料的初审、信息录入及上报等工作。

据了解,到目前为止,该院已为3名遗传代谢性出生缺陷患儿进行了申报,其中两名患儿已申报成功,很快就可收到救助补贴。1名患儿已通过资料初审,等待专家复审、鉴定。

此次开展的出生缺陷救助项目的救助对象为0岁至14周岁、具有中国国籍、家庭贫苦、患有临床

确诊的遗传代谢性出生缺陷疾病,如有机酸血症类、脂肪酸氧化缺陷类、氨基酸代谢障碍类等遗传代谢病的患儿。患儿家长可携带患儿的身份证明材料、疾病和治疗证明材料、家庭经济困难证明等,到市妇幼保健院保健部进行申报,再经省妇幼筛查中心和省出生缺陷干预救助基金会复审、鉴定后,符合条件的患儿最高可领取1万元的救助补贴。★