《健康视界》抗癌俱乐部成立啦!

为了帮助广大癌症患者科 学抗癌,让更多的人关注癌症 患者群体,关爱生命健康,树立 科学防治的意识,本刊正式推 出"抗癌俱乐部"栏目。本栏目 以平顶山市曙光抗癌俱乐部为 阵地,邀请平顶山市多家医院 的知名肿瘤专家为大家拨开迷 雾,避开治疗误区,揪出易被大 家忽略的致癌因素。通过专家 权威可靠的早筛早查、科学防治 建议,以及癌友们总结的治疗经 验和抗癌故事,为广大市民呈 现一份易读又实用的抗癌手 册,共同避开"肿瘤君"的拜访!

如果您和身边的朋友, 想了解防治肿瘤的健康知 识;如果您不幸患有肿瘤, 想跟病友们分享您的抗癌故 事 … ... 可以拨打本刊健康热线 15639972020进行报名或咨询。

平顶山市曙光抗癌俱乐部是 由致力于抗癌事业的社会人士、医 务工作者和癌症患者自发组成的 造福癌症患者的非营利性社会公 益组织。俱乐部的宗旨是团结一 切抗癌战线的朋友,调动一切积极 因素,开展群众性防癌抗癌科普活 动,丰富癌症患者的精神生活,开 展癌症患者的自救互助,形成坚强 的抗癌联盟,造福社会、造福家庭,



3月3日,在市河滨公园内,抗癌俱乐部的成员正在进行康复锻炼。

本报记者 李英平 摄

为抗癌事业贡献力量。

平顶山市曙光抗癌俱乐部的 前身是平煤神马医疗集团总医院 (以下简称总医院)抗癌俱乐部,成 立于1995年4月20日。2008年3 月14日,经平顶山市人民政府、市 民政局等部门同意和批准,更名为 平顶山市曙光抗癌俱乐部,成为我 一家群体性抗癌法人社团, 办公地点设在总医院2号楼16楼。

俱乐部成立以来,上千位癌症 患者在这个"大家庭"里获得关爱 和康复指导。他们中不少人不仅 回归了生活和工作岗位,还走进俱 乐部继续为其他患者服务。群体 抗癌作为医院治疗的有益补充,正 在发挥着日益重要的作用。

2018年6月25日,市民政局 按照国务院《志愿服务条例》的规 定,审查决定将平顶山市曙光抗癌 俱乐部的组织身份标识为志愿服 务组织。★



"深层清洁"能让皮肤更干净吗

□记者 牛瑛瑛

本报讯 经常进出美容院的爱 美人士对"深层清洁"这样的概念 应该是再熟悉不过了。因为非常 多的美容场所,打着"深层清洁"的 旗号推销自己的美容项目。那么 "深层清洁"皮肤到底有没有用 呢?记者就此采访了卫东友谊皮

肤专科门诊部负责人、副主任医师 贾世钢

据贾世钢介绍,要进行"深 层清洁"几乎是做不到的。从皮 肤结构来看,毛囊处于皮肤的深 层,而且毛囊开口狭窄,毛囊中 聚集的脂类物质和微生物,是无 法通过面部的清洁来直接清除 的。所谓的"深层清洁"项目,实 则是通过"磨砂膏"的机械摩擦 作用,将皮肤浅表的衰老角质层 祛除,让皮肤短时间内变得光滑 亮丽,看似干净了很多,实际上, 这个过程严重破坏了皮肤的屏

皮肤屏障是由皮肤浅表的角 质层以及皮肤表面的皮脂膜构成, 它可以防止外界细菌的入侵,还可

防止皮肤水分、营养丢失。"深层清 洁"会过度祛除皮脂膜和角质层, 严重破坏皮肤屏障,导致皮肤干 燥。"深层清洁"做得越多越频繁, 皮肤会变得越干燥,久而久之,变 得异常敏感、脆弱。 所以,我们应 该避开"深层清洁"的误区,防止皮 肤屏障受到破坏而影响皮肤健

明德明医仁慈仁爱

卫东明仁中医皮肤病专科医院受患者称赞

口记者 牛瑛瑛

本报讯2月28日上午,卫东明 仁中医皮肤病专科医院收到许昌市 赵先生(化名)送来的感谢锦旗。"明 德明医 仁慈仁爱",锦旗上几个大 字表达了赵先生由衷的感谢。

当日上午10时许,记者在卫 东明仁中医皮肤病专科医院采访 时,赵先生和几个朋友一起也来到 了该院。他从医德、医术、慈爱等 方面说出了自己对该院医生的感 激。据其介绍,他患顽固性皮肤病 多年,虽四处求医,病情却一点也 不见好转,整日痛苦不堪。偶然的 一次机会,他遇到了卫东明仁中医 皮肤病专科医院院长卢俊芳,出身 中医世家的卢俊芳对中医中药治 疗皮肤病颇为擅长,她采用中医中 药疗法为赵先生调理治疗了近4 个月,赵先生的皮肤病终得痊愈。 感激之余,赵先生就和朋友们一起 为该院送来了锦旗。

据了解,卢俊芳系卢氏第六代 中医传人,积累了治疗多种皮肤病 的经验和验方,其中有5项获得国 家发明专利。她发表医学论文30 余篇,接治国内外皮肤病患者30

卫东明仁中医皮肤病专科 医院是经卫东区卫健委批准成 立的一家以中医治疗皮肤病为 特色的一级中医院,是一所功能 齐全、设备先进、环境舒适的皮 肤病专科医院,自建院以来广受 患者的好评。★

36岁小伙右小腿 遭重物砸断

总医院创伤骨科 成功为其保肢

本报讯 2月16日,一场生死抢 救在平煤神马医疗集团总医院(以 下简称总医院)上演。36岁的小 伙在工作时被重物砸断右小腿,总 医院创伤救治团队高效协作,绿色 通道无缝衔接,从接诊到手术仅用 时40分钟。在创伤骨科专家的连 夜手术护航下,患者得以保肢成

2月28日,笔者在总医院创伤 骨科二区见到了术后正在康复的患 者张先生,他的右脚和小腿缠着厚 厚的纱布,在医生的指导下,已经能 够完成基本的翻身、移动等动作。 主管医生王庆生告诉笔者,目前患 者的情况较为稳定,需继续改善患 肢循环、预防感染以及抗凝、解痉治

提起抢救当天的情况,王庆生 表示,创伤急救的高效协作为救治 患者提供了无障碍的绿色通道,总 医院多学科的紧密协作为抢救创造 了有利条件。

2月16日晚8时许,患者由急 救车送入医院时,已经出现创伤性 休克,断肢仅剩少许皮肤软组织相 连,创面污染严重,断端颜色苍白无 血运、感觉消失。总医院值班领导 王鹏、呼兵坐镇指挥,创伤骨科、普 外科、急诊科等多学科投入紧张抢 救中。在急诊绿色通道的护航下, 仅用时40分钟就完成了术前准 备。晚上8点40分,手术正式开 始。手术由创伤骨科二区副主任医 师李世清,主治医生王庆生、周君、 李建辉为核心,团队经扩创、胫腓骨 短缩胫骨内固定、血管神经探查吻 合等,抽丝剥茧,完成数条血管、神 经的吻合。凌晨零点20分,经过踝 关节外固定以及皮肤撕脱反取皮回 植VSD引流,患者终于闯过手术保 肢的首要关卡。

随后,在总医院重症医学科持 续护航下,患者接受了术后密切监 护,对患肢进行了保暖、预防感染、 抗凝及解痉等治疗。2月28日上 午,患者转入创伤骨科二区病房进 行后续康复治疗。

王庆生说,术后康复是非常漫 长和复杂的。神经系统正在逐渐恢 复,下一步需要进行创面修复,闭合 创面,并且要密切观察骨折的愈合 情况。这次保肢手术的成功,体现 了总医院整体的救治能力。★

(李莹)

遗传代谢性出生缺陷患儿最高领取1万元补贴

市妇幼保健院被认定为我市唯一一家出生缺陷(遗传代谢病)救助项目管理(实施)单位

□记者 牛瑛瑛

本报讯"非常感谢你们,感谢 国家的惠民措施!"日前,孩子患甲 基丙二酸尿症,家境贫困的赵女士, 听到孩子申报遗传代谢病救助成 功、即将收到救助补贴的消息后高 兴不已,特意从居住地舞钢市打来 电话,向我市唯一一家出生缺陷(遗 传代谢病)救助项目管理(实施)单 -市妇幼保健院保健部的工作

人员表示感谢。

据该院保健部主任唐晓红介 绍,遗传代谢病是基因突变导致的 代谢缺陷,是导致儿童死亡和残疾 的重要原因,患者病情轻重不同,严 重者于新生儿期发病,轻者可能在 儿童甚至成年发病。

据资料显示,目前在我国每年 2000多万的出生人口中,约有40 万到50万的儿童患有遗传代谢 病,严重损害患儿身心健康,也给 家庭和社会带来了沉重的经济负

为提高出生缺陷患儿诊断治 疗率,降低致死致残率,减轻患儿 家庭负担,国家卫健委妇幼司联合 中国出生缺陷救助基金会在河南 省对出生缺陷患儿实施救助。去 年9月,市妇幼保健院被认定为我 市唯一一家出生缺陷(遗传代谢 病)救助项目管理(实施)单位,承 担着全市遗传代谢病救助患儿申 报材料的初审、信息录入及上报等

据了解,到目前为止,该院已为 3名遗传代谢性出生缺陷患儿进行 了申报,其中两名患儿已申报成功, 很快就可收到救助补贴。1名患儿 已通过资料初审,等待专家复审、鉴

此次开展的出生缺陷救助项 目的救助对象为0岁至14周岁、具 有中国国籍、家庭贫苦、患有临床 确诊的遗传代谢性出生缺陷疾病, 如有机酸血症类、脂肪酸氧化缺陷 类、氨基酸代谢障碍类等遗传代谢 病的患儿。患儿家长可携带患儿 的身份证明材料、疾病和治疗证明 材料、家庭经济困难证明等,到市 妇幼保健院保健部进行申报,再经 省妇幼筛查中心和中国出生缺陷 干预救助基金会复审、鉴定后,符 合条件的患儿最高可领取1万元的 救助补贴。★