

# 解放军第989医院眼科医生谢培培： 10年苦练只为修好“眼球底片”

2月25日上午8点多,解放军第989医院(原解放军第152医院)眼科医生谢培培又一次自信地走进手术室。整个上午,她要在眼科的高端设备辅助下,使用先进材料亲手做8台眼底病变手术,其中多为“玻白联合术”(玻璃体切割+白内障超声乳化摘除人工晶体植入术)。该手术具有创伤小、痛苦小、时间短、费用低等优点,能为患者带来直接实惠。

业内人士都知道,即使国内顶级医院的眼科,玻璃体切割+白内障超声乳化摘除人工晶体植入术也是分两次手术,而在谢培培这里,一次成型!她的技术水平不仅在鹰城领先,在国内也引领着前沿,不仅受到该科主任齐绍文好评,更是受到不少患者的赞扬。

**认真、自信,让她成为国内眼科大咖**

对于眼科主任齐绍文来说,推荐谢培培去北京协和医院进修复的眼底病变治疗技术并不是随意之举——谢培培对眼科专业技术的认真研究、学习早就引起了齐绍文的注意。2014年,在齐绍文的建议下,谢培培去北京协和医院学习复杂眼底病变的治疗技术,当年她只有30岁。

在北京协和医院的一年时间里,谢培培除了每天跟着眼科主任董方田学习外,就是读书。“那段时间我读了很多书,周六、周日虽然可以休息外出游玩,但我从未离开过医院,学成回平时还带回来厚厚的一摞眼科专著。”提及自己的北京进修之行,她眼中充满了自信和喜悦。

董方田是国内玻璃体切除手术第一人,在黄斑前膜、黄斑裂孔手术方面也引导着国内前沿技术。

由于谢培培年龄小,董方田



3月1日,谢培培为患者进行术前眼部检查。本报记者 李英平 摄

曾问她:“你是来学什么的?”“玻璃体切割。”她的回答让董老师很吃惊,因为她这个年龄提出学习高难度的玻璃体切割技术,会让人认为很狂妄。董方田吃惊之余对她说:“你就跟我好好学吧!”没多久,谢培培就能独立手术了。

在北京学习期间,谢培培的用心和认真受到了国内眼科专业知名专家的好评,她亲手做的手术也让专家非常认可。

“当时谢培培去协和医院进修学习这些复杂眼底手术时,由于年龄小,北京的专家都不敢相信我们会派这样一个医生去学习这么难做、复杂的手术技术。但结果出乎大家意料,谢培培用自己的努力换来了认同。”该科护士长胡长娥告诉记者,学成归来的谢培培为医院眼科注入了新的活力。

**“玻白联合术”已让500余人受益**

2月25日上午,由谢培培主刀的8台手术中,其中6台都是“玻璃体切割+白内障超声乳化摘除人工晶体植入术”。一上午做8台高难度眼科手术,这让国内不少眼科专家都感到不可思议。

据了解,谢培培现在平均每个月都要做100多台这样的手术,其中40台左右是“玻璃体切割+白内障超声乳化摘除人工晶体植入术”。从2015年至今,“玻白联合术”已让500余人受益,且从未失败。

在向老师学习之余,谢培培还参与了《眼底病立体图谱》一书的编写。“我很幸运,总是遇到支持我的专家、领导。”采访过程中,谢培培提的最多的是“感谢”二字。

在不少人眼中,感恩、不怕困难、努力上进是谢培培的三大特点。了解她的人都知道,在眼科工作这么多年,除了去北京协和医院进修学习外,她很少出市,外出旅游更是少之又少,每天都是“家”“医院”两点一线。

“既然选择了这个职业,就要认真干好,力求更完美是我永远追求的目标。”谢培培说,每天都有来自四面八方的病人慕名找她,每周一、三、五上午是她的手术时间。随着病人不断增多,她只好又在周四下午加了半天手术时间。

“现在她每月的手术量已超过国内大牌眼科教授的手术量,且从未有失败的例子。”护士长胡长娥说,谢培培的发展空间非常大,她的目标是为更多的眼病患者修好“眼球底片”。

(本报记者 牛璞璞)

## 征集10名下肢静脉曲张患者 享手术费半价优惠

本报讯 为提高我市静脉曲张类疾病的微创治疗水平,由平顶山市中西医结合学会主办、平顶山市中医院承办的“平山下肢静脉曲张硬化治疗沙龙”将于3月16日在市中医院举办。

此次活动特邀中国医师协会微创硬化治疗技术临床推广项目副组长秦增辉教授、南阳市中心医院血管外科主任、国际血管联盟河南分部静脉曲张疾病专家委员会主任委员王雅教授等专家莅临平顶山市中医院进行义诊,并做标准化治疗示范教学。此次沙龙热忱欢迎广大医务工作者报名参加。

现征集下肢静脉曲张患者10名,可享受手术费半价优惠。预约咨询电话 0375-2972698、18303750966。★

(李莹)



讲座现场 本报记者 李英平 摄

## 打造温馨港湾 让康复更科学 总医院肿瘤科 为癌友举办 中医经络讲座

本报讯 3月1日下午,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)肿瘤科的健康宣教教室座无虚席,来自平顶山市曙光抗癌俱乐部的30多位会员正聚精会神听讲(上图)。

这堂主题为《中医经络知识》的讲座是总医院肿瘤科主任王文义特别为大家制定的课程内容。王文义从中医经络学的来源、人体经络的分布和子午流注对作息的指导等内容分别进行了讲解。讲到关键之处,会员们有的奋笔疾书,有的用手机拍下知识点留存,大家都成了在课堂上汲取知识的学生。

据王文义介绍,近年来,中西医结合治疗肿瘤的专业发展很快,中西医结合治疗肿瘤的优势也愈加明显。在平顶山市曙光抗癌俱乐部,通过中西医结合治疗以及俱乐部成员的自救互助,不少肿瘤患者正走向临床康复。此次讲座内容根据俱乐部成员非常关注的中医经络知识为主,给病友以启发,实现肿瘤防治过程中的科学理解和指导,很有意义。★

(李莹)

## 专家:糖尿病患者胰岛素注射不当易影响疗效

本报讯 近年来,糖尿病的发病率及患病率呈逐年上升趋势。天津泰达国际心血管病医院内分泌科主任葛焕琦提醒,患者在使用胰岛素注射治疗时,在注射剂量、注射部位选择等方面应注意规范,避免影响疗效。

作为糖尿病治疗的重要手段之一,胰岛素的使用在我国已经相当广泛。葛焕琦表示,临床发现相当部分患者使用胰岛素

并不规范,这会在一定程度上影响治疗效果。

首先在胰岛素注射部位选择上,葛焕琦说,按吸收速度排列依次为腹部、臀部、大腿外侧、臀部。腹部吸收最快,也是最佳选择。长、短效胰岛素在注射时间上也是有区别的。其中,短效胰岛素起效快,餐前注射即可进餐;长效甘精作用久,睡前注射。

“在使用剂量上一定要谨遵

医嘱,不能自行随意用药。”葛焕琦说,用药期间要保证规律饮食、适量运动,以预防低血糖。规律检测血糖并记录数据,便于随诊和治疗。

胰岛素在储存上也是有讲究的。未开封的在2摄氏度到8摄氏度环境下冷藏保存,不可冷冻。开封后的在25摄氏度以下环境中常温保存,有效期为开封后28天。

葛焕琦还提醒,每次注射要更换部位,针孔之间距离至少1厘米,避开硬结与疤痕,以免影响吸收效果。

在科学治疗外,葛焕琦建议每个人都要注意控制体重,改善饮食结构,管理好情绪,避免长期处于紧张、焦虑的精神状态;减少熬夜等不良生活习惯。通过注意生活中的方方面面,尽可能远离糖尿病的困扰。(新华社)

## 中美科研人员研发出夜视“眼药水”

本报讯 中美两国研究人员研发出一种含有特殊纳米颗粒的“眼药水”,可让实验鼠暂时看到近红外光,从而具备夜视能力。这项技术将来有望让人类获得肉眼可见近红外光的能力。

哺乳动物一般只能看到波长为400纳米至700纳米的可见光。现在人们可以利用红外

夜视镜在晚上看到物体发出的红外光,但夜视镜有笨重和需电池等缺点,通常不能在白天使用。

美国马萨诸塞大学教授韩纲与中国科学技术大学教授薛天等人2月28日在美国《细胞》杂志上发表论文说,他们开发出一种含有特殊纳米颗粒的“眼药

水”,这种纳米颗粒能与眼睛中的感光细胞结合,成为一种无需外界供能的“纳米天线”。它能吸收近红外光,将其转换为感光细胞可见的绿光。

动物实验显示,将这种“眼药水”注入小鼠眼睛中后,小鼠不但能感受到近红外光,还能识别发出近红外光的三角形或圆

形等图案,且在白天也能识别近红外光图案,这表明“纳米天线”可与常规视觉共同工作。大约10周后,这种夜视能力消失,小鼠正常视觉没有受到影响。

韩纲对新华社记者说,理论上这种“纳米天线”对人也有效,研究团队计划在狗身上开展进一步实验。(新华社)