

昨天是全国爱耳日,专家提醒:

大部分眩晕症是耳源性疾病

□本报记者 王春霞/文

昨天是第二十次全国爱耳日,今年的主题是:关爱听力健康,落实国家救助制度。昨天上午,平煤神马医疗集团总医院、市第一人民医院、市第二人民医院、解放军第989医院、市第四人民医院等市区大医院耳鼻咽喉头颈外科的专家及市残联的工作人员在鹰城广场举行义诊宣传活动,吸引不少市民前来咨询。

眩晕症可能是一种耳病,别挂错科

从小我们就被告知“耳朵是用来听的”,其实它还有一项功能。记者在采访中了解到,我们的耳朵不只有听力功能,还有平衡功能。当平衡功能出现障碍的时候,你可能患上了眩晕症。平煤神马医疗集团总医院耳鼻咽喉头颈外科一区主任陈炳强说:“眩晕症患者近年明显增多,其中50% - 80%是耳源性的,是由内耳疾患引起的。”

陈炳强解释说,耳朵里面主要有耳蜗和前庭两部分,耳蜗管听力,前庭则负责平衡。前庭又叫耳石器,由两个囊和三个管组成。目前,眩晕症、突发性耳聋伴眩晕症、感冒后引起的前庭神经元炎、耳石症是耳科常见的四类疾病。如今,眩晕症患者越来越多,而他们常常会到神经内科或者脊柱科就诊,实际上可能选错了科室。因为多数眩晕症可能是前庭病变引起的,比如耳石脱落、内耳积水、内耳感染等原因导致的前庭病变。目前,治疗眩晕症可以通过内科保守治疗、手法复位或者手术治疗。

陈炳强说,为了方便眩晕患者就医,平煤神马医疗集团总医院已筹备成立我市首家“眩晕多学科门诊”,主要由耳科、神经内科医师出诊,必要时邀请相关科室会诊,本周即可开门接待患者了。

保护我们的耳朵,这些事情要少做

那么,生活中我们应该如何保护自己

的耳朵呢?陈炳强特别提醒注意以下三点:

首先,没事别老掏耳朵。陈炳强说,如今一些足浴店、美容店提供掏耳朵服务,很多人觉得很享受,喜欢掏耳朵。殊不知在这些地方掏耳朵,卫生状况无法保证,一个挖耳勺多人用,容易引起交叉感染,导致真菌性外耳道炎。门诊耳痒患者多属于外耳道炎。因此,如果有耳屎不舒服,应该找专业的耳科医生进行清理。

其次,少戴耳机少K歌。陈炳强说,现在的年轻人喜欢走到哪儿都戴着耳机,还经常到KTV或迪厅等噪声大的地方玩,这些都会对听力造成损害。时间长了,会导致耳鸣或听力下降。因此,年轻人最好减少戴耳机的时间,少去噪声大的地方K歌。

最后,高血压、糖尿病患者要关注听力的变化。陈炳强说,听力下降是高血压、糖尿病的并发症之一,平时要控制好自已的血压和血糖,以减少对听力的影响。

导读

中美科研人员开发出夜视“眼药水”

【A II · 2】

解放军第989医院心内科——微创心脏介入手术去年做了689台

【A II · 3】

《健康视界》抗癌俱乐部成立啦

【A II · 4】

36岁小伙右小腿遭重物砸断
总医院创伤骨科成功为其保肢

【A II · 4】

开学配镜忙
先分清“真假”

【A II · 6】



3月3日,来自市区各大医院耳鼻喉科的医生在鹰城广场为市民义诊。本报记者 李英平 摄



鹰城微健康



平顶山金融圈