

解放军第989医院妇产科——

导乐陪产让生孩子不再可怕

□本报记者 牛瑛瑛

生孩子只是女人一个人的事吗?记者2月18日在解放军第989医院(原解放军第152医院,以下简称989医院)采访获悉,在该院妇产科住院的产妇,生孩子并不是宝妈一个人在战斗,这里的导乐陪产不仅有经验丰富的助产士全程指导帮助,而且让宝爸也陪在身边,助产士、宝爸和宝妈并肩作战让生孩子不再可怕。

三方参与:共同体验快乐和不易

2月18日上午11点多,989医院妇产科主任林耀惠的诊室仍排满了等待就诊的人,其中不少是孕妈,市民王女士就诊之余还特地咨询了导乐陪产事宜,并决定来该科生孩子时也要享受导乐陪产的服务。

据介绍,导乐陪产分娩的全过程由宝妈、宝爸、产科医生、助产士组成。以产妇为中心,从待产到产后2小时,为其提供专业、全面、周到、细致、人性化的医疗服务。医护人员在产程中密切观察母婴状况,选择适宜的助产技术,保障产妇生产过程中母子安全。导乐人员是专业的助产士,具有丰富经验和产科专业知识,富有爱心和耐心,在产前、产时及产后一直陪伴产妇,给予产妇生理上、心理上、感情上的支持,帮助和鼓励产妇建立自然分娩的信心,使产妇全身放松,产力充足,帮助产妇正确屏气用力,全力配合分娩,使整个自然分娩过程更短、更健康、更安全、更舒适。

整个分娩过程中,由医护人员精心呵护、助产士一对一全程陪同,同时还邀请宝爸参与其中,共同陪伴产妇度过人生中最为艰辛、无助的时刻。

一位产妇说,分娩那天她感觉肚子胀得不行,怎么坐都不舒服,爱人在助产士的安排下,一直陪在她身边,用暖暖的手紧紧地握住她,让她突然觉得整个人瞬间都安静了下来,充满了力量。最后经过努力,顺产了一个6



2月22日,产妇在家人和助产士的陪伴下欣赏音乐,减缓产前压力。本报记者 李英平 摄

斤7两的宝宝。

另一位二胎宝爸在妻子生孩子时,则一直在旁边指导妻子吸气、呼气,不停地鼓励她,同时帮她按摩放松身体,最终这位产妇无侧切自然分娩产下了重6斤2两的小宝。

据介绍,989医院妇产科一直致力于促进母婴健康,将母婴的安全舒适放在首位,开展单间待产、家人陪产、助产士一对一导乐陪产等服务,温馨而又人性化的产程管理能帮助产妇轻松分娩,受到不少产妇和家人的称赞。

导乐陪产:温馨服务已有多人受益

989医院妇产科护士张风华就经常参与导乐陪产分娩服务,自去年该科开展这项服务至今,她见证了多名孕妈在各方关爱中愉

快地生产。

去年10月份,989医院妇产科在我市首家开展导乐陪产分娩服务,与其他导乐陪产分娩不同的是,这里的导乐陪产分娩全程由专业的助产士、宝爸和产科医生三方组成陪同团。宝爸守在宝妈身边,用温暖的语言、手势宽慰产妇;专业的助产士全程用科学、人性化的助产方式指导帮助产妇无痛生产。整个过程产妇几乎感受不到痛苦,该生产方式推出几个月来,因其费用低、自然分娩率高而受到众多产妇的好评。

一周前,一名产妇宫口开到3厘米时感觉很无助,有些忍受不住,提出要剖宫产。医务人员为她开启了导乐陪产服务,整个服务的切入点不仅围绕产妇的心理进行疏导,还为她实施了无痛分娩。慢慢地,来自各方的

关怀让产妇不再无助,她顺利地生下了宝宝。

“我们有数字显示,导乐陪产分娩服务让剖宫产率明显下降。”林耀惠告诉记者,为让产妇生产时感觉更舒适,该科在孕妇怀孕期间就开始为她们提供各种服务,科室建立的微信群里,医务人员经常和大家一起互动分享导乐陪产分娩的相关知识,不少孕妇提前就预约了导乐陪产分娩服务。

在989医院妇产科,导乐陪产分娩时,产妇还可以享受单间待产。产房内舒缓的音乐、温馨的交流以及助产士正确的指导,都会让产妇放松心情。

孕妇课堂:提前教你如何开心做妈妈

2月21日上午10点钟,989医院妇产科新年孕妇课堂正式开课,林耀惠为大家带来了《孕期彩超指标答疑解惑》。

林耀惠说,许多宝妈在做完超声检查后,都会有很多问题和困惑:B超显示胎儿双顶径比较大,还能自然分娩吗?宝宝腿短怎么办?羊水多羊水少是畸形吗?肠管扩张、侧脑室增宽、心脏强光点、持续性右脐静脉……超声诊断是产科医生的眼睛,可以获得更多关于胎儿的信息,但超高的清晰影像给彩超解读带来了一定的难度。本期孕妇课堂,林耀惠就针对这些问题运用多学科综合知识为宝妈答疑解惑。

记者采访了解到,为了降低孕产妇及围产儿患病率,真正做到医疗与保健紧密结合,加强产科工作的系统性且提高产科医疗质量,该科定期对孕产妇进行系统培训和管理,孕妇课堂因此应运而生。

孕妇课堂开办的内容有:孕期保健、如何选择分娩方式、产褥期保健与处理、乳房护理、母乳喂养知识、婴儿护理、婴儿游泳与抚触等。孕妇课堂的开展,既能及早识别高危因素,降低孕产妇围产期并发症的发生,还能让孕产妇享受到优质的保健服务,在解除困惑的同时体会到育儿的快乐。

落实医疗服务高质量发展 建设省级区域医疗中心

总医院消化内科——百姓消化道健康的防卫阵地

《“健康中国2030”规划纲要》提出,“到2030年,总体癌症5年生存率提高15%”。恶性肿瘤是民众健康的头号杀手,其中消化道肿瘤发病率占到成人肿瘤发病率半数以上,严重威胁国人生命健康。在我市,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)率先将构建消化道肿瘤的“防治”体系提上日程,依托该院三级甲等医院的综合实力,消化内科正逐步成为鹰城百万居民以及豫西南地区民众消化道健康的防卫阵地。

作为总医院重点科室之一,消化内科开设2个病区、4个专家门诊、一个消化实验室及一个标准化消化内镜中心。科室年收治患者2300多例,年门诊接诊45000多例,年内镜诊疗10000多例。基于庞大的消化道疾病人群,去年,总医院消化内科正式启动国家消化道早癌防治中心筛查项目建设,于全市首开消化道早癌临床与科研相结合的防治结合阵地,着力打造与省级医院接轨的规范化诊疗中心。

消化道早癌筛查 市民必须重视的癌筛项目

我国是消化道肿瘤高发国家,其中,胃癌发病率和病死率在恶性肿瘤中均高居第二位,其他消化道肿瘤的发病率和病死率亦不容小觑。总医院消化内科主任、主任医师游旭东说,消化道肿瘤如果能早期诊断和治疗,其5年生存率可以大大提高。相比晚期消化道肿瘤,早期消化道肿瘤经规范治疗5年生存率更高,约为90%以上。

消化道肿瘤高发态势下,其早期发现率却很低。游旭东表示,这与当前国内消化道肿瘤早期筛查、诊治方面存在的问题不无关系:一是晚发现,由于疾病的隐匿性,大部分消化道恶性肿瘤早期症状不明显,甚至没有症状,多数患者确诊时已是中晚期;二是筛查率低,究其原因,主要是大众胃肠癌筛查和早期进行胃肠镜检查知晓率和依从性低。



2月22日,游旭东(图中)与医护人员一起为患者进行胃癌早期筛查。本报记者 李英平 摄

作为全市最早开展无痛内镜诊疗的医院,总医院消化内科无痛内镜的覆盖率在30%左右,而内镜下消化道疾病的精准诊治已经走在省内前列。

目前,消化内科开展的内镜下消化道息肉摘除、消化道良性肿瘤黏膜下切除手术和剥离手术、消化道癌前病变诊断及内镜治疗、消化道早癌(食管、胃、结直肠)诊断及内镜治疗、胶囊内镜诊断技术、小儿胃肠镜检查和治疗等,确保了消化道肿瘤患者的早诊早治。

此外,该科室不断紧跟国内内镜技术前沿,扩展内镜诊疗新技术,让众多消化道出血、消化道异物、消化道狭窄等患者从精细技术中获益。目前,该科室开展的食管静脉曲张治疗、消化道取异物、消化道支架置入(取出)、内镜下胃造瘘手术、内镜下置管术、内镜

下食管良恶性狭窄治疗、内镜下食管气管瘘封堵手术等迈入省内一流技术行列。

为急危重症患者护航是消化内科诊疗的关键

内科用药、外科手术,这是医学传统的划分依据,也是百姓看病的基本区分。但是,随着现代医学的发展,消化内科“内外兼具”的诊疗意义,使其发挥着越来越重要的作用。

在总医院,消化内科常常是重症医学科、老年病科、介入科、普外科等多学科会诊的“座上宾”。感染性休克、消化道大出血、各类药物或农药中毒、重症急性胰腺炎、重症药物性肝炎、肝硬化腹水、肝昏迷及消化系癌非手术治疗等急危重症的诊疗,要求消化内科具备越来越高的诊疗能力。

在刚刚过去的农历春节,总医院消化内科又经历了最为忙碌的一个阶段。饮食不规律诱发急性胃肠道疾病、消化道出血、重症急性胰腺炎等,消化内科在2月4日晚救治住院患者10人。当天,重症医学科还邀请消化内科会诊:70多岁的老人突发意识丧失急诊入院,老人在昏迷时假牙脱落,不知去向。消化内科紧急加入抢救,在气管、鼻饲管交错下,使用内镜寻找丢失的假牙。20分钟后,两颗落入食道和气管口的假牙被取出,安全威胁被解除。

这样的救治病例在消化内科并不少见,为急危重症患者护航也成为消化内科诊疗的关键。目前,由消化内科参与的多学科诊疗模式具有不可比拟的诊疗优势,该模式成功救治的感染性休克、消化道大出血、药物或农药中毒、重症急性胰腺炎、重症药物性肝炎、肝硬化腹水、肝昏迷等患者不胜枚举。

优化科室服务 让患者享受到优质医疗资源

随着技术的不断深化发展,消化内科成为护卫百姓健康的关键节点。近年来,该科室在全市率先开展胃造瘘手术,为上消化道严重梗阻的患者解决了吃饭问题。

家住新华区的80岁王老汉就是胃造瘘手术的获益者。因食管癌晚期,老人食管闭塞,常人习以为常的吞咽动作对他而言是无法解决的难题。为了帮助老人解决吃饭问题,消化内科采用胃造瘘手术,经老人皮腹部切开置管,直接连接胃部,以最小创伤为老人解决了吃饭难题。目前,胃造瘘手术已经为不少食管癌患者、脑损伤患者解决了生存问题,使其生命周期得以延长。

为了更好地服务患者,消化内科持续改善医疗服务,完善绿色通道服务,优化内镜就诊疗程,目的就是为了让患者享受到优质的医疗服务。(李莹)