

谁在偷偷吃会上瘾的“聪明药”

管制类精神药品被用来提高注意力；
多数在网上违规销售，部分来自国外走私

据《新京报》报道，高三女生田静(化名)接过妈妈递来的一片指甲盖大小的白色药片。妈妈说这是“聪明药”，能提升她的学习状态。她想不断下滑的成绩，混着水把药片吞了下去。

药片的主要成分是哌醋甲酯，常见商品名包括利他林、专注达等，俗称“聪明药”。

首都医科大学三博脑科医院神经内科主任王梦阳说，哌醋甲酯是一种中枢神经系统兴奋剂，在药效内，服用者的注意力提升、疲劳感下降。

一名服用过利他林的网友对记者表示，药效内注意力集中，效果好，而且“没有成瘾性”。

但这并非全部事实。

在我国，哌醋甲酯被卫生行政部门列入第一类精神药品名单，是严格的处方药。北京高新医院主任医师徐杰说，哌醋甲酯的作用机制与冰毒的主要成分苯丙胺(又名安非他命)类似，在大剂量服用时可能成瘾，但药效较弱。“到我们这儿戒毒的，有一成左右是利他林服用者。超过一半都是从‘聪明药’开始，最后变成麻古、冰毒等毒品的成瘾者。”

徐杰接触过大量利他林成瘾者，他发现，眼下，“聪明药”越来越多地被普通人用于非临床治疗。服药者有14岁的学生，也有三四十岁的青年，他们抱着提升学习、工作效率的初衷，最终却成了“瘾君子”。



网络卖家展示瑞士诺华集团生产的利他林。



徐杰办公室内科普橱窗中的摇头丸。田静在网上购买的药片，与其中的粉红色药片外形相同。

【调查发现】

“聪明药”会让人上瘾

田静第一次吞下那片“聪明药”时，没什么特殊感受。当时，她在北方某省的一所市级重点中学上高三，班级排名已经跌出了前十。而在高一、高二时，她一直是班级前五。那片指甲盖大小的白色药片是她的全部希望。

药是妈妈给的。田静对这种药并不了解，只记得妈妈说：“有人吃了成绩就变好了，你试试。”

吃了药，摊开书，田静的心思还是扎不到课本里。尤其是最难学的物理，做题时还是没思路。最初，她每天早晨上学前吃一片，觉得变化不大。两三个月后，服药量变成了每天两片、三片，早上出门前、晚上回家后各吃一次。田静感觉自己的课堂专注度提高了，听完物理课，做做练习，很容易就学会了。服药两个多月后，田静考进了班级前十，还在班会上分享了进步经验：好好看书，多做题。但真正的秘诀，她没有说。

服药一个多月后，田静开始掉发、失眠，几乎每一个夜晚都在辗转反侧中度过。高三上学期快结束时，妈妈发现了这些异常，让田静停了药。可停药后，她开始头疼、恶心，浑身上下说不出的难受，课又听不进去了，看书、做题也不行。

18岁的刘欣欣(化名)也是在高三时开始服用利他林的，是同班好友

介绍的。服药不到两个月，那名同学就突然因病休学，再也联系不上了。

没了利他林，刘欣欣开始心慌、烦躁、食欲不振，“总感觉自己就要猝死了”。她在家和父母吵架，在学校疏远同学，认为向老师提问很蠢，自习课时不想看书做题，一个人绕着操场一圈又一圈地转。

“利他林确实能让人的专注度有所提升。”徐杰说，因为其中的哌醋甲酯可以加快多巴胺和去甲肾上腺素释放，而这些物质决定了大脑能否自我约束、注意力、控制力、执行能力等都与此有关。在临床医学中，正是利用这种原理，医生会用利他林治疗儿童注意力缺陷多动障碍和嗜睡症(即发作性睡病)。

1996年，原卫生部颁布了《精神药品品种目录》，依据不同的药物依赖性和人体危害程度将精神药品划分为第一类、第二类，对第一类的管制更加严格。哌醋甲酯被列为第一类精神药品。

徐杰的一名患者在美国准备SAT考试时，由于过量服用利他林导致严重抑郁、自我封闭。“服用利他林的人，基本都承受着很大的生活压力，许多还有严重的家庭矛盾，所以才把学习、工作的高效当作出口。”徐杰说，他接触的众多利他林成瘾者中，二十岁左右的居多。

【偏离之路】从“聪明药”到摇头丸

更可怕的是，利他林服用者很可能接触到成瘾性更高、对人体危害更大的药品，如苯丙胺类药物、麻古等。

田静妈妈禁止田静服药后，田静自己到网上买药。和以往白色药片不同，网购的药是粉红色的。第一次田静买了3片“利他林”，吞下后有了头疼、恶心等之前没有过的症状。询问卖家，对方说这些都是“不同生产厂家”引起的差异。渐渐地，她服药量从每天一片变成了两片、三片，高考前一个月稳定在每天四片，高考当天一下

吃了五片。高三下学期，田静的失眠和脱发越来越严重。她总感觉有人跟踪自己，要害她、要杀她。

高考结束后，田静妈妈将孩子带到了医院。医生检测后发现，田静网购的不是“聪明药”，而是亚甲双氧甲安非他命，俗称摇头丸。

“在我们这里住院治疗的，70%左右都是滥用苯丙胺类毒品的。在这70%里面，通过利他林、专注达等‘聪明药’接触到苯丙胺类的，大概占一半。”徐杰接触的患者中，和田静有相

同遭遇的不在少数。

“之所以被列为第一类精神药品，就是因为利他林具有成瘾性。”北京华佑医院主任医师张锐敏从事成瘾临床及干预研究多年。他表示，作为精神兴奋剂，利他林的作用原理与冰毒的主要成分苯丙胺相似，但药效比冰毒弱，长时间、大剂量服用会产生成瘾性。“人体自身会分泌多巴胺等主导兴奋的神经递质。如果分泌长时间依赖兴奋剂，自身的分泌能力就会下降。一旦停药，就会产生不适。”

【管理制度】严格监管之下并非全无漏洞

在世界范围内，哌醋甲酯受到不同程度的管控，控制苯丙胺、LSD等精神药物的联合国公约《精神药物公约》中，利他林在四级分类中被列为第二类药品，与安非他命、四氢大麻酚(大麻中的主要精神活性物质)并列。

在中国，依据原国家食品药品监督管理局于2005年颁布的《麻醉药品和精神药品生产管理办法(试行)》，第一类精神药品及原料药生产需要向所在地的省级药品监督管理部门提出申请，由国家食品药品监督管理局决定是否批准。医院药剂科根据临床需要申请，经所在地设区的市级人民政府卫生主管部门批准后，才能向本省内

的企业购买。

正常情况下，只有注意力缺陷多动症患者、嗜睡症患者才能从医生那里获得这种处方药，且医生开药前须对患者进行严格检查。首都医科大学三博脑科医院神经内科主任王梦阳说，医生会给前来就诊的患者一份量表，测试他的多动、注意力水平、学习状态等，如果症状轻微、发病时间短，就不会开药。

严格监管之下，并非全无漏洞。徐杰说，理论上讲，医生写病历、开处方的过程可以造假。“尽管卫生行政部门会对处方进行监督检查，但通常只是以处方比对病历，但病症是否有问

题，很少能发现。”

2019年2月中旬，记者在网上搜索“专注达”等字样后发现，有卖家在2018年6月、7月连续5次卖出5盒专注达，并表示自己出售的药品为国产，是从正规医院开出的。另一卖家称，自己手中有一盒西安杨森制药有限公司生产的专注达，能拿到药是因为自己的孩子是多动症患者。

北京宣武医院药科医生沈江华认为，利他林的流出，或因国家对精神药品的管控不如麻醉药品严格。如杜冷丁、芬太尼贴剂等麻醉药品，患者使用后，医院须回收针剂，才能开具下一次的用药，但对利他林没有相关要求。

【违规渠道】网络上能买到走私药

网络上，更多卖家售卖的是“瑞版”或“巴版”的利他林。前者由瑞士诺华集团生产，后者是巴基斯坦诺华制药集团的仿制药——二者均为《我不是药神》中的抗癌药物生产商。

与西安杨森生产的专注达不同，沈江华说，这种从国外流进国内的利他林成瘾性更高。“国内的专注达是缓释片，上午服用后会在一天中缓慢释放药性，药物起效后也比较缓和。国外的利他林不是缓释片，半衰期短，容易一天内反复多次用药，更易成瘾。”

记者搜索发现，在百度贴吧、微博等社交网站，利他林广告并不少见，平台也未对关键词进行处理，有人发微博“求利他林”，便有卖家应声而至。还有卖家在知乎网写下利他林的服用经历，称这是“最广泛最主流也是最好用的益智类药物”。在闲鱼网，直接搜索利他林无法得到结果，但药物隐藏在看似无关的商品之后。

至于这些药品的来源，张锐敏推测或许来自国外的医院。“在瑞士等国家，利他林虽然属于处方药，但成年人注意力缺陷可以确诊。”他说，这意味

着患者可以在进行量表测试时造假，从而获取药物。

对此，中国人民公安大学侦查与反恐学院副教授包涵表示，尽管利他林和苯丙胺都属于第一类精神药品，但后者被划归为毒品，一旦入境则涉嫌走私毒品罪。前者属于药品，涉嫌的是走私普通货物、物品罪。“而且不同的走私数量，会有不同的处理方式。涉及的金额较小时往往属于违法但不犯罪的情况，可能面临货物被罚没、罚款、行政拘留等行政处罚。”

(虎啸 齐鑫)