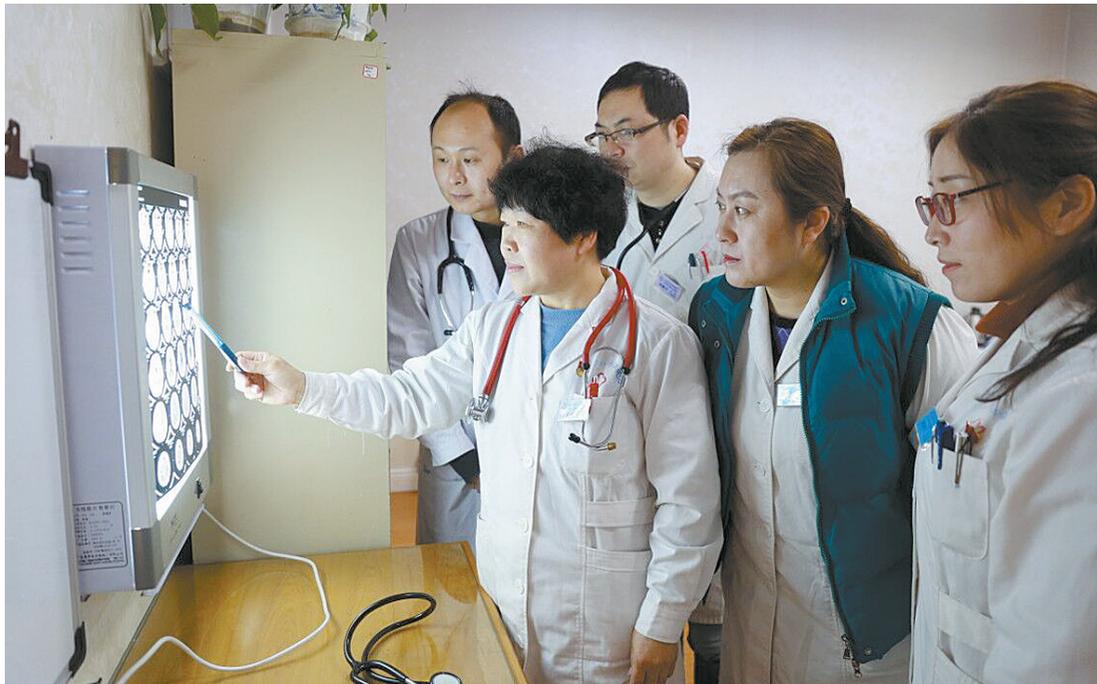


节日期间守着病房陪着病人

——市妇幼保健院内科医护人员这样过年



2月15日,内科主任辛藏玲(左二)和科室同事一起为重症患者会诊。本报记者李英平摄

“春节期间我科和平时一样,住院病号40多人,病房住满;接诊内科急诊病人百余人,抢救危重病人6人,虽然每天都在忙碌中,但看到病人康复,我们非常开心!”2月15日,市妇幼保健院内科主任、主任医师辛藏玲对记者说。

产科内科联手:母子平安,失明产妇复明

医务人员的付出,让叶县35岁的产妇代女士感触很深。

大年初三,代女士早晨起来就头痛、头晕、呕吐,原想怀孕37周多,应该没什么事。晚上8点左右,她突然发现自己看不见了,一家人慌了,连夜把她送到市妇幼保健院产科一病区,谁料,刚出电梯,她就晕倒在地。

产科一病区值班医生、主治医师徐静洁、护士陈迎晓、恒秀娟见状,立即把代女士抬到病房检查施救。此时代女士出现了血压异常高,面部水肿明显、四肢水肿、双目失明等症状,诊断为孕37周零6天、子痫(妊高征最重期)。检查中,代女士又出现抽搐症状,徐静洁给予对症治疗后很快得以控制。鉴于代女士情况危重,为保母子平安,徐静洁以最快速度进行术前准备,马不停蹄地为她实施了剖宫产

手术,一名5斤2两重的女婴顺利出生。因代女士合并有妊娠高血压等严重的内科疾病,经请示两个科的主任后,医院立即为其开启绿色通道。手术刚一结束,内科值班医生、主治医师霍小芳和徐静洁一起,将产妇转入内科重症监护室治疗。

“来时病人血压已经有所下降,但仍然高;全身水肿、双眼视网膜脱离造成的双目失明,间断性抽搐、低蛋白血症等问题仍然存在,我们立即投入内科重症治疗。”内科当晚的值班医生霍晓芳说。

镇静、解惊、降颅压、脱水、蛋白等药物及各种监护仪迅速用上并开启特护模式。徐静洁不顾疲惫待在内科和内科大夫交接病人情况,观察宫缩出血情况等,一直到次日凌晨1点多,见代女士病情渐渐趋于稳定才离开,回到产科一病区继续忙碌。早上,她再次来到内科观察病人宫缩出血等情况。而此时,内科医生已守了一夜。经过精心治疗,目前,代女士已经基本康复,双眼视力恢复正常,即将出院。

“病人能成功获救,且母子平安,得益于产科内科成熟的联合救治模式和我们独到的重症孕产妇内科急救技术,两个科室彼此配合,处理得都非常到位!”辛藏玲说。

长假七天,累并快乐着

“春节期间,我们还抢救了一名产二科转来的类似产妇,妊高征导致全身水肿、视网膜脱离。产二科迅速给产妇做了剖宫产,随后我们接手救治,目前病人情况良好,视力也在渐渐恢复中,母子平安。”内科主治医师韩勇说。

记者翻看内科诊疗记录发现,长假七天,除了40多个住院病人需要精心治疗外,医护人员还要不停接诊春节期间高发的酒精中毒,吃坏肚子导致的肚疼腹泻,以及肺炎、发烧、感冒等急诊病人。正月初三到初七,他们一直在连续抢救转来的重症产妇和社会上来的重症内科病人,仅呼吸衰竭、心力衰竭的慢阻肺病人就抢救了两个,其中一个来时喘个不停,呼吸衰竭、心力衰竭、濒死感强烈的患慢阻肺病的79岁老汉,抢救了整整两天两夜,才稳定下来。正月初五凌晨,内科值班医生、主治医师董淑萍还到产五科,帮助抢救产后大出血病人。

“近年来,仅妊高征导致视网膜脱离失明的产妇,我们就抢救了十几例,有些还是兄弟医院转来的。在这里,我也建议孕产妇孕期要到正规医院做规范的围产保健,避免此类风险发生。”辛藏玲提醒说。(记者牛瑛瑛)

男性越能做俯卧撑 心血管疾病风险越小

新华社北京2月17日电 美国哈佛大学陈曾熙公共卫生学院日前说,他们在一项为期10年的跟踪研究中发现,能做更多俯卧撑的男性罹患心血管疾病的风险较低。

研究人员在新一期《美国医学会杂志·网络开放》发表报告说,他们2000年到2010年间以1104名成年男性消防员为对象,收集他们的健康数据。研究开始时这些男性平均年龄为39.6岁,按能够一次完成俯卧撑的个数被分成0至10、11-20、21-30、31-40和40以上这5个区间组,分别在2000年2月研究开始时和2007年11月接受基准测试和中期测试,测试内容包括俯卧撑能力和运动耐力。

结果显示,在10年间,这些人中一共出现了37例心血管疾病,其中仅有1例病人在基准测试中完成俯卧撑超过40个,其余病人在测试中都没有达到40个。分析还发现,基准测试中完成俯卧撑少于10个的人罹患心血管疾病的比例最高,而完成俯卧撑超过40个的男性罹患心血管疾病的比例最低。

研究人员指出,由于这项研究仅覆盖了成年男性,因此结果可能不适用于女性或其他年龄段的男性。但他们强调,尽管还需要更大规模的研究来论证,这项研究也显示俯卧撑可能是一种无成本、快速、简单的手段,可以临床评估身体机能以及罹患心血管疾病的风险。

连续几天便秘肚子难受 竟是腰椎间盘突出所致

新华社武汉2月17日电(记者黎昌政 廖君) 腰椎间盘突出患者出现便秘,应注意排查是否为腰椎间盘突出压迫马尾神经所致。专家提醒,马尾神经受压会产生神经功能障碍导致便秘,腰椎间盘突出者出现大小便功能障碍等症状,应尽早前往医院就诊。

今年春节,武汉周大妈灌香肠、腌鱼、做年夜饭,忙得不亦乐乎。连续忙碌让她腰疼得直不起身,想着是老毛病在家躺几天就好,就没去医院。几天后,她不仅走路时腿又麻又痛,而且连续几天便秘,肚子胀得难受。

在武汉市第四医院消化内科,医生初步检查诊断周大妈胃肠没太大问题,建议她去脊柱外科。在脊柱外科拍片检查显示,她腰椎间盘突出压迫马尾神经,导致马尾综合征。

“马尾综合征是先天或后天因素引起的腰骶椎管狭窄,使马尾神经受压产生的神经功能障碍。”武汉市第四医院微创脊柱外科医生张树军介绍,马尾神经综合征通常表现为腰痛,严重时会出现双下肢疼和大小便不畅,晚期会出现大小便失禁。

周大妈出现的便秘症状,正是腰椎间盘突出压迫马尾神经所致,经过手术,便秘症状逐渐缓解。专家提醒,对马尾神经压迫时间越短,完全恢复的可能性就越大,耽误越久神经功能恢复也会越困难。确诊为马尾综合征的患者应尽早手术,解除对马尾神经的压迫。

研究人员发现 上百种新的肠道细菌

据新华社悉尼2月16日电 澳大利亚哈得孙医学研究所日前发表新闻公报说,该所研究人员与英国和加拿大同行发现了人体中100多种新的肠道细菌,有望据此开发出针对肠胃失调、胃肠道感染等疾病的新治疗方法。

人体肠道内生活着大量的细菌,它们对代谢、免疫、心血管功能等发挥重要作用。研究人员收集了来自英国和加

拿大20名志愿者的粪便样本,在此基础上成功培育出737株细菌菌株,并对其开展了DNA(脱氧核糖核酸)测序。分析结果显示,菌群由273种细菌组成,其中105种是新菌种。

此外,本次研究首次测出了其中173种细菌的基因序列,使已知的人体肠道细菌基因组数量增加了37%。研究论文已经发表在英国《自然·生物技术》杂志上。

平顶山仁和颈肩腰腿痛专科医院: 节日不休息为疼痛患者解除病痛

□记者 牛瑛瑛

本报讯 2月5日上午,记者前去平顶山仁和颈肩腰腿痛专科医院采访,两位疼痛患者正在接受治疗。据了解,为方便患者治疗,该院医务人员春节期间没有休息,坚守岗位为颈肩腰腿痛患者解除病痛。

市民赵先生从事教育行业,患腰椎间盘突出症、双膝退行性骨关节炎多年,曾多方求治,效果不佳。后听同事介绍仁和医院治疗此类疾病效果不错,但赵先生平时工作忙,没时间治疗,趁放假来该院,采用保守及微

创疗法治疗仅15天,疼痛症状遂消失。

记者了解到,仁和颈肩腰腿痛专科医院自建院以来,始终秉承“一切以患者为中心,全心全意为患者服务”的宗旨,打造全年无假日医院,真正致力于解除患者病痛。

据介绍,不少人由于工作或学习缘故,没有时间治疗,春节放假了,利用假期进行系统治疗是不错的选择。还有一部分人,因回家过年长途开车或春节假期上网久坐等原因,造成颈腰疼痛,仁和医院春节期间不放假随时为他们服务,解除病痛折磨。

市民小李,春节期间因长时间上

网打游戏、看电影,造成肩臂沉困、麻木,伴有头晕头痛的症状,来到仁和医院检查后才知道曾经的颈椎病复发了,采用射频热凝靶点治疗后,疼痛症状很快消失。小李高兴地说:“仁和医院春节期间不放假,给患者带来了方便。”

家住新华区的患者王某,春节期间忙着走亲访友,因过度劳累导致膝关节剧烈疼痛,不能自主行走,由家人搀扶来到仁和医院,经详细检查后被诊断为左膝退行性骨关节炎。后经采用小针刀治疗术并配合臭氧疗法,疼痛症状消失。★