

全飞秒SMILE——源自诺贝尔获奖技术的屈光手术 989 医院眼科已成功完成逾 5000 例

□本报记者 王春霞

◆从2018年诺贝尔物理学奖说起

2018年诺贝尔物理学奖颁给了美国物理学家阿瑟·阿斯金(Arthur Ashkin)、法国物理学家热拉尔·穆鲁(G rard Mourou)和加拿大物理学家唐娜·斯特里克兰(Donna Strickland),以表彰他们在激光物理学(Laser Physics)领域突破性的发明。

其中,法国物理学家热拉尔·穆鲁(G rard Mourou)和加拿大物理学家唐娜·斯特里克兰(Donna Strickland)这对师徒的突破性发明,就是“啁啾脉冲放大”技术。这并非是刚刚出炉的新成果,而是一项被实践检验了20多年的发明。目前超大功率的激光器都是用“啁啾脉冲放大”技术来实现的。

比如,眼科改善近视的手术,常说的飞秒激光,就是利用“啁啾脉冲放大”技术实现的。来自德国蔡司公司的全飞秒SMILE激光手术的核心技术就是“啁啾脉冲放大”技术,而且应用已超过10年。因此,全飞秒SMILE手术甚至被用作背景图,出现在2018年诺贝尔物理学奖的公布现场。

解放军989医院(原152医院)眼科视光部主任李庆和解释说,飞秒指的是激光光波的周期,1飞秒为一千万亿分之一秒,用这种超短波激光做手术的好处很大,这种光波照射到材料后对焦点周围的损伤很小,于是像切削角膜这种要求精准度极高的任务,用飞秒激光能保证切割面平整光滑,这一点就决定了手术后患者视力会恢复如常。

◆989 医院已完成逾 5000 例全飞秒 SMILE 手术

据了解,解放军989医院眼科中心技术



1月26日,眼科的医生为患者进行准分子治疗前的检查。

本报记者 李英平 摄

力量雄厚,目前科室拥有医护人员70多人,其中博士2人、硕士4人。该院在近视矫正手术领域引领着平顶山的发展:2000年11月,齐绍文博士开展了我市第一例LASIK近视激光手术,创建了激光近视矫正中心;2002年5月,眼科中心开展了我市第一例LASEK近视激光矫正手术;2010年,眼科中心在我省首批开展了SBK近视激光矫正手术;2012年,眼科中心引进德国蔡司公司的技术,在国内首批开展全飞秒SMILE近视矫正手术,使激光近视治疗技术取得突破性进展。

采访中,李庆和充满自豪地对记者说:“全飞秒SMILE手术是目前最先进的近视矫正手术,作为平顶山自2012年独家开展这种

手术的医院,7年来,我们已成功完成超过5000例手术,无一例反弹。”

正因为此,2018年12月,蔡司公司为解放军989医院颁发了“SMILE手术质量贡献奖”,以表彰其“完成超过5000例SMILE屈光手术,全心全意为患者付出,其出色的手术效果充分体现他们对SMILE手术质量控制作出了杰出贡献”。

获得这一奖项的医院,全省仅有3家,平顶山只有解放军989医院一家。

◆想当兵、考军校? 寒假矫正视力正当时

1月22日,平顶山工业职业技术学院学

生小王在989医院眼科中心接受了全飞秒SMILE手术。他告诉记者,他上的是3+2,今年该毕业了,想去参军,可是眼睛近视500度,于是就来这里做手术。记者问他感觉如何,他说:“手术的时候没啥感觉,两只眼也就是一分钟的时间,做完之后视力恢复了,现在看东西很清晰,挺好的。”

近期,到解放军989医院眼科中心咨询视力矫正手术的学生特别多,有的想参军入伍,有的想报考军校。

对此,李庆和说,这是因为视力不达标,当兵梦难圆。国家相关的征兵文件和政策要求:屈光不正,实施准分子激光手术后半年以上,无并发症,视力达到相应标准的,为“合格”。

因此,他提醒说,参军体检,最好提前半年接受近视手术。这样,既可以有一个理想的恢复期,又能达到应征的术后时间要求。2019年想要当兵、考军校的青年,寒假正是矫正视力的好时机。

“现在来科室做矫正手术的人,九成都选择全飞秒SMILE手术。”李庆和说,全飞秒激光手术全过程均由飞秒激光完成,且不用制作角膜瓣,手术的安全性极高,不存在角膜瓣被掀开的可能。

与传统的激光手术相比,全飞秒SMILE激光手术更精确、更微创,更安全。李庆和说,全飞秒SMILE的切口只有2毫米,术中病人感觉更轻柔,而且术后清晰度更高,眼睛不干涩,舒适度更好。术后两三个小时就可以去上班或上学了。近视、散光患者治疗后的裸眼视力,一般都能达到或接近戴眼镜的矫正视力。

李庆和说,对于前来手术的近视患者,该科室会在术前对患者的眼部及全身情况进行严格的筛查,根据患者个人的角膜厚度、曲率、眼表、眼底等综合情况,选择最适合患者的激光手术方式,以保证手术的效果及安全。

技术送下乡 健康送上门 ——市中医院神经外科推动优势医疗资源下沉

本报讯1月22日一大早,家住鲁山县四棵树的村民柴老太就披上衣服出门,径直来到街西村文化广场。这天,市中医院神经外科专家冯树贵、杨磊将到街西村文化广场开展患者回访活动。

“柴阿姨是我们科的老病友,去年9月在科里接受了三叉神经痛微球囊压迫术。”神经外科主任冯树贵说,该科室的很多病友是县、乡、村和社区的居民,离医院路途远,术后复查和咨询很不方便。为了响应国家“健康扶贫”“医疗资源下沉”的号召,神经外科落实市中医院“技术送下乡、健康送上门”的方针,不间断地开展义诊、回访、宣教活动。

用心服务,让基层群众真正获益

“没想到冯主任能来,神经外科的医护人员太好了,不仅治好了我的病,还一直关心我这个老年人,真是贴心!”当天的回访活动,柴阿姨一边看病一边连连向医生道谢。

“市中医院神经外科技术是真的好!当时我三叉神经痛得让人发狂,省里好多医院都去了也没治好,要不是碰上冯主任,我肯定早就疼得受不了了。”柴阿姨说,去年9月,在亲戚的推荐下,她和老伴来到市中医院神经外科,那时候的柴阿姨被三叉神经痛折磨得精神萎靡,几乎抑郁。

“一天能疼五六百次,饭吃不下,觉没法睡,再不治病,她都快活不下去了。”柴阿姨的老伴提起当时的病情也是一阵唏嘘。好在遇到了冯主任,一次手术就解除了痛苦!现在,她的病一次都没再犯过,吃得香睡得好,我们一家人的日子也越过越好。复查后,柴阿姨和老伴拉着冯树贵的手,连连邀请他到家里吃饭。

据冯树贵介绍,该科室的病友很多来

自县乡和农村,看病不方便。为了让这些基层患者真正享受到好的医疗资源,该科室自去年起已经组织开展了近20次义诊回访活动。

为了真正解决基层医院、卫生院的技术引进难题,该科室响应市中医院“送技术下乡”的号召,通过深入基层,开展乡医、村医讲堂,将三叉神经痛诊疗,神经调理性治疗耳鸣、鼻炎、面瘫等实用技术教授给基层医生,让老百姓获得实实在在的健康福利。

目前,市中医院神经外科已经走访叶县、宝丰、郟县、鲁山等地的多个乡村卫生院,还为平顶山市焦店镇、北渡街道、曹镇乡、东高皇乡等的基层卫生院医生进行培训,为推动医疗资源下沉作出了贡献。

优势技术领航全市

近年来,随着技术的不断进步,市中医院神经外科在三叉神经痛、面肌痉挛和脑瘫等疾病诊疗领域走在全市乃至全省前列。该科室开展有经皮穿刺微球囊压迫术、开颅显微血管减压术,技术实力位于省内一流。据冯树贵介绍,微创治疗和外科手术的同步开展,目的是满足患者的不同需求,让鹰城及周边地区的百姓在高技术水平下获益。

近年来,随着百姓神经性疾病发病率的增高,不少患者为了求医治病,辗转外地治疗,甚至一些患者因得不到规范、科学的治疗而导致神经功能损伤、面瘫、失明等后果。冯树贵表示:“神经外科是精细化的专业,能够通过团队的努力,让优势技术不断下沉至基层医务人员,以便更好地服务患者,让他们无需长途奔波就能享受到便捷、高质量的医疗服务是科室努力的方向。” (李莹)

市二院主刀医生术中突然发病 紧急处理后坚持完成高难手术



康复医学科副主任刘志伟紧急为吕主任进行手法复位

(图片由市二院提供)

本报讯 近日,市第二人民医院(以下简称市二院)医生和护士的朋友圈被一组照片刷屏了。为此笔者走访了市二院,了解事情的来龙去脉。

1月25日上午,市二院普外一科主任吕玉福和副主任郭帅、医生刘飞等团队成员正在为一名胰腺肿瘤患者实施手术。由于胰腺“隐居”在人体的后腹膜,毗邻脾脏、胃、十二指肠等,周围血供丰富,解剖部位较为特殊,与脾脏及脾动静脉更是关系紧密,此处肿瘤一旦出现症状极易侵犯周围器官。一般情况下,开腹术式单手术切除胰腺肿瘤困难重重,往往连同脾脏一起切除,对患者创伤大,术后免疫功能受到一定影响。为确保肿瘤切除的彻底性和人体机能的完整性,吕玉福团队决定行微创腹腔镜下保留脾脏的胰腺肿瘤切除术,微创腹腔镜手术是通过腹部几个钥匙孔大小的切口,利用操作器械在腹腔外进行手术操作,这无疑给原本难度系数已经很高的手术又增加了巨大的挑战。

上午9时,手术开始。因为手术难度大和患者的体位关系,吕玉福需要以一种极其“别扭”的姿势侧身站着为患者做手术。11点30分许,由于在手术中长时间维持一个姿势,吕玉福突发“急性腰扭伤”,一时间疼痛难忍,动弹不得。

为了不影响手术进度,吕玉福嘱咐郭帅、刘飞等团队成员一边紧张有序地为患者手术,一边请同事帮忙找来了该院康复医学科副主任刘志伟,为其实施了快速而有效的手法复位,疼痛暂时缓解后,他便又专心致志地投入到手术中。就这样,直到下午两点,手术取得成功,患者肿瘤完整被切除,脾脏及全部血供得以保留。直到此刻,他才在同事的搀扶和帮助下离开手术台,接受进一步治疗。

笔者后续了解到,只要是科室的高难度手术,吕玉福都会在场,凭借丰富的临床经验和精湛的医术,其被同事和患者形象地称为“吕一刀”。★ (李莹)