

远离流感 正确防治很关键



昨天,在市中医院儿科门诊输液室,护士忙着为患儿输液。本报记者 李英平 摄

“最近天气时好时坏,流感又开始了。”“两天时间,家里三人接连中招。”近日,很多人抱怨,天气多变,流行性感冒也多了起来。市民魏先生昨天向笔者反映,他和妻子、儿子先后患上流感,家里乱成了一锅粥。

笔者发现,最近一段时间,身边患感冒的人确实增加了很多,尤其是孩子更容易中招。笔者在市中医院了解到,该院儿科近来每天接诊患儿700多例,其中有流感样症状的患儿占一半以上。市中医院儿科主任胡香玉表示,近期的流感活动强度较前期明显增强,但流感可防、可控,并不可怕。

流感与普通感冒要分清

胡香玉表示,门诊接诊的患儿中,部分家长把孩子的流感当成普通感冒,以为扛一阵就过去了,结果导致了肺炎、支气管炎等并发症。因此,要学会区分流感和普通感冒。流感全称为流行性感冒,是由季节性流感病毒引起的急性呼吸道传染病,分为甲型和乙型,其中甲型分为H1N1和H3N2亚型。

胡香玉强调,流感不是普通感冒,流感导致严重并发症的发生率非常高,比如:严重的病毒性肺炎、心肌炎、脑炎等。当患者出现高热不退,同时伴有浑身肌肉

酸痛、头痛、眼胀痛时;孩子哭闹不安,精神萎靡时,可以初步判断为患了流感。简单地说,流感最突出的特征就是全身症状重,局部症状轻。

流感相对于普通感冒来讲,症状会更严重并且持续时间更长,它导致的死亡率也会更高,且往往是由并发症引起的,而普通感冒往往没有如此严重的并发症。

除了打喷嚏、流鼻涕外,如果人们出现以下症状,就需要到正规医院就诊:1.发热快、度数高,体温高达39摄氏度以上,口服退热药几乎无效;2.全身酸痛、乏力,头痛,食欲减退等;3.出现恶心、呕吐、腹泻等症状;4.其他家庭成员也相继出现类似症状。

治疗流感有特效药

“普通感冒没有任何特效药,但是流感是有特效药的。”胡香玉说,口服的奥司他韦和静脉输液帕拉米韦是对抗流感的有效药物。这些药物最好是在患了流感48小时之内服用,效果最好。奥司他韦及帕拉米韦除了退热外,更重要的是减少肺炎、脑炎等并发症的发生。所以有流感样症状,及早服用奥司他韦,再配合银花感冒合剂、散剂等效果更佳,起到事半功倍的效果。一旦孩子出现并发症,一定要

到正规医院就诊,以免贻误治疗时机。

“要正确看待流感疾病,注意隔离和治疗。”胡香玉表示,前段时间正值初高中的考试阶段,很多家长有一个矛盾心理:怕耽误孩子功课,影响考试。可是一旦孩子患了流感,对健康十分不利。孩子此时的身体正处于疲劳阶段,抵抗力也比较差,本来三五天能好的病,一直拖到一两周还没好利索。而且,家长要认识到,无论是普通感冒还是流感,都有一定传染性,为了自身健康也为了他人健康,生病就要居家休息,隔离并治疗。

要做好预防措施

胡香玉提醒,流感属呼吸道传染病,主要通过空气飞沫和被污染的物品接触传播。只要做好预防控制措施,避免与传染源接触,可降低感染的概率。预防流感,应该注意以下几点:1.根据天气变化及时增减衣物。2.及时开窗通风。3.均衡饮食、加强锻炼、充足睡眠,多吃富含维生素的新鲜水果和蔬菜,提高孩子的体质和免疫力。4.流感高发季节,避免带孩子到人口密集的场所,最好佩戴口罩,降低感染风险。5.多喝水,勤洗手,养成良好的卫生习惯。6.家中若有人出现流感样症状,最好隔离,尤其减少与孩子的接触机会。若无法隔离,需戴口罩。(李莹)

导读

市二院主刀医生 术中突然发病

紧急处理后坚持完成高难手术

[A II · 3]

989医院已成功 完成逾5000例

全飞秒SMILE手术

[A II · 3]

总医院临床基因 扩增实验室顺利 通过技术验收

[A II · 4]

每天刷三次牙 预防心血管病

[A II · 5]

不同年龄段 运动有重点

[A II · 7]



鹰城微健康



平顶山金融圈