

# 为生命让行

新华路小学五(6)班 田啸宇

## 难忘的一次经历

清艳外国语学校二(1)班 芦家铭

早晨,一缕阳光透过窗帘照在我的脸上,金黄金黄的,刺得我睁不开眼。起床后,我看见妈妈捂着肚子躺在沙发上。我一问才知道妈妈是胃疼了,只能躺着,饭也做不成了,这可真是糟糕透了!过了一会儿,妈妈饿了,让我下楼买碗热干面。听到妈妈这样说,我很不想去。可是看到妈妈难受的样子,我握紧拳头,咬着牙说:“好!我去!”这可是我第一次自己出去买东西呀!

刚一下楼我就后悔了。担心钱会不会丢了,我就把钱放在口袋的最深处;担心会不会找不到地方,可妈妈明明给我说得很清楚呀;还担心路上会不会遇到坏人,可我一想,光天化日的谁会这么胆大!如果真遇上我大声呼救不就行了!再想想在家难受的妈妈,我就加快了步伐。不一会儿就到了那家小面馆。付钱,找钱后很快拿到了面。我一路小跑往家赶,心想让妈妈快点吃上面,那样她肯定会舒服点。回到家,妈妈搂着满头大汗的我说:“儿子,你真棒,你真的是太棒了!”果然,妈妈吃了面后胃里舒服多了,我也非常开心。这就是大家说的,帮助别人快乐自己吧!

(指导老师:郭淑森)

## 家乡的桃子

清艳外国语学校三(3)班 许哲涵

我的家乡是平顶山,那里有成片的桃园。

春天,沉睡一冬的桃树被蒙蒙细雨淋醒了,开出了一朵朵非常美丽的桃花,白的似雪,粉的似霞,红的似火,漫山遍野的桃花像云霞。在桃花树下我觉得走到了花的世界,香气扑面而来。

四五月份,桃花都谢了,树枝上长出了狭长嫩绿的叶子,要是仔细去看,绿叶间还长着青青的小小的果子呢!

六七月份来了,果子渐渐成熟了,它们总爱三个长到一起,五个抱成一团……

到了八月份,桃子渐渐成熟了,轻轻咬一下满嘴全是甜甜的汁,特别特别好吃,吃完还让人回味……

家乡的桃子真让人喜爱呀,你也快来我的家乡尝尝这美味的桃子吧! (指导老师:张滢华)

## 这条路

清艳外国语学校三(3)班 车韵涵

这条路的尽头会有大片的草原吧可爱的马儿呀我们去走这条路吧

这条路的尽头会有美丽的学校吧活泼的孩子呀我们去走这条路吧

这条路的尽头会有美丽的湖水吧可爱的小鱼呀我们去走这条路吧

这条路的尽头一定会有什么吧伙伴们一起去吧我们去走这条路吧

(指导老师:张滢华)

1月20日,也是120宣传日,我参加了以“请为救护车让行,为生命让行”为主题的公益活动,学习如何施救突然昏厥的病人。

上午,我早早来到活动地点——鹰城广场。一下车,就看到正在排队的晚报小记者,我赶紧签字排队,等待活动的开始。

看了看周围,我发现路边停了许多救护车,还有穿白大褂的医生和绿色衣服的急救人员。活动开始了,报社老师领我们到一个穿白大褂的医生面前,让他教我们怎么急救。

我们面前的地上躺着一个橡胶假人,这个是我们学做急救的道具。这位医生先给我们讲了急救的知识,然后就半跪着弓着腰给我们做演示。他一边做一边说:“当你看到有人晕倒时,先拨打120急救电话,然后再看他什么情况”,说着他把两个手指放到

“病人”颈部动脉处,看着好像是压脖子,“要是感觉有震动,就是病人还有气息,就马上进行施救。”他解开“病人”的上衣,在胸的中心双手紧贴,手臂打直,用很大力气连续按压,还小声念着“1、2、3……”一直数到30,他说这是心肺复苏的第一步,要按压30次,我们都认真地听着。之后,他又教我们怎么打开“病人”气门,这个动作不好学,医生耐心地教了我们好几遍。接着他又捏着“病人”鼻子,把纱布放到嘴上,向“病人”嘴里吹气,连续吹两次,又开始做按压。他说这个要做五六遍,一直等到救护车到达。

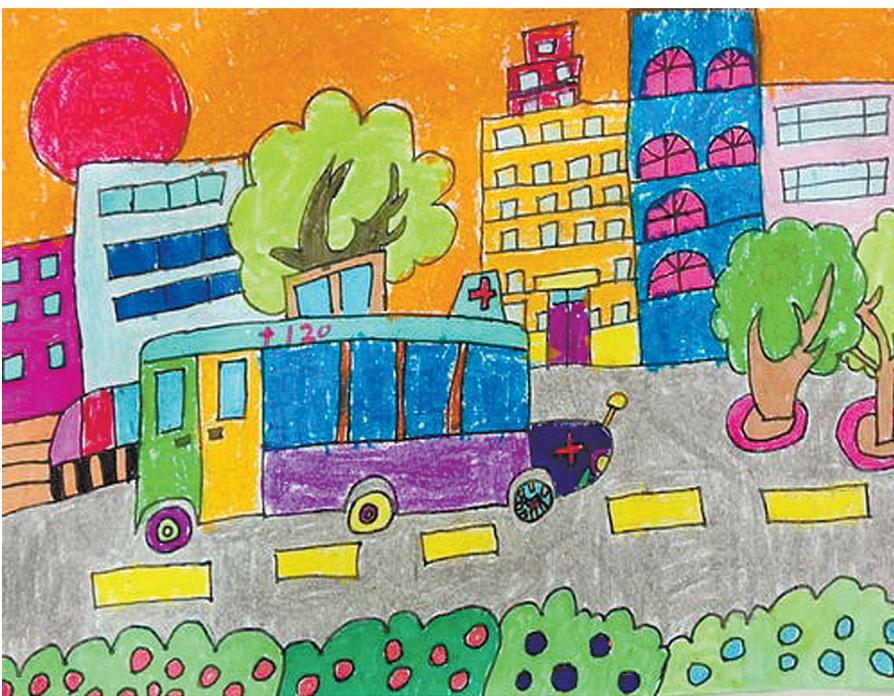
看着我们跃跃欲试的样子,他就让我们一个一个做一遍。我第一个做,于是有模有样地做起来,按压胸口的时候,我使出吃奶的劲,但医生说力气太小了,看来急救也是个力气活。他纠正了我错误

的跪姿,又给我演示了一遍。接着我又按压了几下,还可以,就是太费劲了,这几下就腰酸胳膊疼,要是按压30次,再反复做几遍,还真受不了,看来急救还真不容易。我抬头看到,给我们演示的医生已经满头大汗。

我终于做完了,轮到下一个小记者了,也是动作不对,真是看着容易做着难。

我准备看看其他组的情况,一个医生阿姨拦住我说:“小朋友,你把这个发给其他人吧。”我一看,是“请为救护车让行,为生命让行”活动倡议书,我高兴地接过来。一位阿姨刚到鹰城广场,我就迎上去,“阿姨,我是晚报小记者,今天是120宣传日,给您一份倡议书,请为急救车让行,为生命让行!”

是呀,让我们行动起来,从现在开始做起,尊重生命,让我们平顶山成为充满爱的城市!



# 挽救生命 从我做起

乐福小学一(2)班 郭晗菲

今天,我怀着无比敬畏的心情,参加了鹰城小记者活动——我是120急救宣传员。

早上,我和妈妈吃过早饭,按平顶山日报社约定的时间——星期天上午九点来到了鹰城广场,那里早已人山人海,

我们看到了报社安排的项目:心肺复苏法。我牢牢记住了指导员教的急救四要领:1.双手拍打患者双肩并呼叫病人,观察有无反应。2.触摸颈动脉,如呼吸停止,立即进行心肺复苏。3.采用双手叠扣法,以每

秒两次的速度按压两乳头中间的位置。4.人工呼吸,可见胸部起伏。

“生命至上”“生命只有一次,对于谁都是宝贵的”……说明了生命的宝贵,所以我觉得今天这项活动特别有意义。

秒两次的速度按压两乳头中间的位置。4.人工呼吸,可见胸部起伏。

## 青岛栈桥

建东小学五(1)班 胡霖东

大家一定都有过旅游的经历吧!有的是到外地参观名胜古迹,有的是在家乡附近游山玩水。今天我要给大家介绍的是青岛有名的建筑——栈桥。

栈桥位于游人如织的中山路南端,全长440米,宽8米,桥身从海岸深入弯月般的青岛湾。桥身供游人参观并停靠旅

游船,由此租船可尽览海上青岛。来到青岛旅游,如果不看一看栈桥,就不算来到了青岛。桥的尽头是具有中国风格的翘角重檐,坐落于碧波之上,尤显别致。桥南端筑半圆形防波堤,堤内建有民族形式的两层八角楼,名“回澜阁”。伫立阁旁,欣赏层层巨浪涌来,煞是壮观。

栈桥的夜景更美,远胜于白天。12对欧式桥灯相峙而立,到了晚上,两侧的桥灯亮起,犹如株株玉兰花盛开,漫步于华灯下,沐浴着习习海风,令人陶醉其中。

栈桥是青岛历史的见证,有着100多年的历史,有机会来青岛你一定要欣赏一下栈桥独特的美。

## 我们的校园

清艳外国语学校三(4)班 肖子轩

我们的校园四季美如画,每年的二三月间,春姐姐来到了我们的校园,她用清新气息温暖了我们的小手,用温和的双手抚摸着我们红彤彤的小脸蛋。树绿了,草绿了,整个校园掩藏在绿油油的世界里。春姐姐陪伴着我们把英语单词背得烂熟,把数学的口算方法记得牢牢的,春姐姐陪着我们在知识的世界里遨游,我们一起和春姐姐共舞欢唱,她为我们编织着未来的梦想,我爱我们学校的春季!

夏季的校园,各色的花儿与蝴蝶共舞争飞,欢笑的同学和碧树同乐!从清晨到傍晚,校园里处处飘荡着琅琅的书声,同学们都争当学霸。在这红花绿叶的世界里,我们汲取甘泉,准备迎接新的一天。

渐渐地,校园里小树的叶子变黄了,秋天来了。金色的秋天,滋润心田的秋天,把我送进清凉的教室,仿佛就在轻声地告诉我们:“收获吧!收获你们的学习成果,向前方陪伴着你们的。”

心地善良但脾气暴躁的冬爷爷急急忙忙地来到了校园,他吹着寒冷的风,撒下漫天的大雪,整个校园披上了一层白被子,一夜之间,他会把小雪花均匀地撒在树上,雪花结成冰块儿,房檐下挂了一个个明亮的冰激凌。我们的校园成了一个银装玉砌的世界,我爱我们校园的四季!

(辅导员:杨倩)

## 美丽的湛河

清艳外国语学校二(3)班 南皋帆

我喜欢景色宜人的张家界,还喜欢雄伟的天安门,但我更喜欢家乡美丽的湛河。

春天,湛河两岸的桃花开了,有的含苞待放,有的刚长出花骨朵,有的已经盛开,粉红色的,漂亮极了。柳条开始发芽了,小草也出来透透气,河堤上有人在放风筝,非常热闹。

夏天,湛河两岸的柳树更加碧绿,倒映在湛河水面,像一位爱美的姑娘在给自己梳头发呢!河边的小草像一张大大的床单,我好想在上面躺一躺,睡一觉。看,还有一群老爷爷坐在河堤的树荫下下象棋呢!

秋天,树叶从树上落下来,铺成了一条金灿灿的小路,只要有风吹过,金黄的叶子就像蝴蝶一样,飘来飘去。放学的时候,我和一些伙伴捡起最漂亮的落叶当标本,把它带回家。

到了冬天,湛河也不再叮咚作响,因为天气冷了,叔叔在给河堤上的小树穿衣服,岸边也显得没那么热闹了。不过一旦下起雪,湛河便又热闹起来,小朋友们在岸边堆雪人,滑雪。

我们家乡的湛河很美丽,你可以过来参观参观哟!

(指导老师:葛向阳)

