

市计划生育科研所提醒：

# 尿失禁患者需及时治疗

□记者 牛瑛瑛

本报讯 资料显示,我国女性尿失禁的患病率达30%,但其中只有7%的人到医院就诊。尿失禁之所以“偏爱”女性,是因为女性要经历怀孕、分娩这一系列过程,在此过程中很容易发生盆底肌肉、神经受损,导致对尿道的控制力减弱,日后在腹压突然增大时,就容易出现“漏尿”现象。

据市计划生育科研所医生近日介绍,尿失禁是指无法用意识控制、不由自主地尿液漏出现象,

是女性常见的疾病,随着年龄的增长,发生概率也会逐渐提高。导致尿失禁的原因很多,先天体质、后天的怀孕和分娩、慢性肺部疾病或从事重体力劳动等因素,都有可能造成尿失禁。有调查显示,年龄是尿失禁发生的危险因素,68岁以上的女性发生尿失禁的风险是18至27岁女性的8.7倍。此外,多次分娩、巨大胎儿、自身体重过高都可能增加尿失禁的风险。

市计划生育科研所专家指出,妊娠期尿失禁的出现率为

30%左右,产后尿失禁的发生概率为30%-40%。然而,很多产妇产后出现漏尿症状时,并未认识到这是一种疾病,更有甚者讳疾忌医,以至于拖再拖,导致最后病情加重,严重影响了自己的生活质量。尿失禁主要分为压力性尿失禁、急迫性尿失禁和功能性尿失禁,其中压力性尿失禁最为普遍。压力性尿失禁是由腹部受到压力时尿液不自主流出,往往在大笑、咳嗽、打喷嚏、运动或者爬楼梯时发生。一般来说,轻、中度的尿失禁患者先做盆底康复治疗,

重度尿失禁就应该手术治疗。

尿失禁不但会长期影响患者的生活质量,而且严重影响患者的心理健康,被称为“不致命的社交癌”,它给无数婚育女性带去身体和心灵的巨大创伤。一些尿失禁患者一到门诊就哭诉,由于尿失禁,自己已经无法上班,压力倍增。专家指出,患者要保持良好的心态,不要觉得难以启齿,发现之后尽早进行盆底功能评估及康复治疗,多数轻、中度的尿失禁患者通过保守治疗是可以治愈的。

## 邵一摸疼痛专科： 专注腰椎病治疗 13年

几天前,市民吴女士的腰椎间盘突出复发,起床穿衣都成了问题,生活几乎无法自理。她慕名找到位于新华路龙源大酒店南侧的邵一摸疼痛专科接受治疗,症状得以缓解。据了解,邵一摸专注腰椎间盘突出治疗已有13年,每天都有患者慕名前去咨询治疗。

近段时间,腰椎间盘突出病患增多,在此该专科人士提醒,及早预防可远离腰椎疾病。冬天是腰椎间盘突出症的高发期,因为这个季节风寒湿邪,侵袭人体容易造成血脉不畅,诱发病患部位疼痛。所以,冬季要保护好腰椎。13年来,越来越多的患者在这里摆脱了痛苦。

邵一摸说,与脊柱相关的疾病大多因长年累月不经意的坏习惯积累而成,除了冬季需要注意腰部保暖外,平时弯腰搬重物时动作不要太猛,拿稳物品后再逐渐站立;注意正确的坐姿,避免腰椎变形受损。(牛瑛瑛)

## 偏头痛或可诱发 心律不齐

本报讯 美国一项研究显示,视觉先兆性偏头痛可能会诱发心律不齐,甚至导致中风。

偏头痛是一种持续时间超过4小时的头痛症状,由复杂的神经系统疾病引起,主要表现为头部一侧的搏动或搏动性疼痛,伴有恶心、呕吐或对声光敏感,同时会导致严重的头痛、呕吐甚至瘫痪。

美国南卡罗来纳大学的索维克·森博士组织了这一研究,分析了近12万人的医疗记录,其中超过1500人患有偏头痛,426人有视觉症状,他们称这些症状包括看到斑点和锯齿状的线条。在1000名视觉先兆性偏头痛患者中,约有9人同时会出现心律不齐,只有7人在发作前没有先兆。

这项研究还调查了11939名平均年龄在60岁的人是否患有偏头痛。在偏头痛患者中,患有视觉症状的人群中18%的人在接下来的20年里出现了心律不齐;相比之下,没有视力问题的偏头痛患者有14%出现了心律不齐,在没有偏头痛的人群中,17%的人出现了心律不齐。

研究结果显示,每年每1000人中就有4人患有视觉先兆偏头痛;在患有非视觉性偏头痛的人群中,有一半的人患中风;在没有偏头痛的人群中,有三成的人患中风。

(妇报)

### 两性课堂

## 想长寿？ 和谁结婚很重要

本报讯 人们都认为长寿有家族遗传倾向,而最新研究表明,遗传对寿命的影响还不如伴侣。

近日,《遗传学》(Genetics)杂志发表了一项超大规模的有关寿命的研究。研究人员分析4亿人的资料得出,基因对寿命的影响比重或许不足7%,而夫妻之间的寿命相关度更高。

这项研究发现:无血缘关系的夫妻间寿命的相关性,反而比与兄弟姐妹和父母更紧密。此外,通过选择与自己一样的人结婚生子,他们将影响寿命的因素双倍地传递给他们的孩子,但不是通过遗传的方式——而是父母的生活方式和态度,从而影响着子女的命运。

为什么夫妻寿命的相关度较高?研究人员解释到,一来,人们在选择配偶时通常会选择和自己各方面更为相像的人,寿命方面也是如此。科学家认为,人们选择配偶的依据,比如财富、教育背景、医疗保障服务水平等的提升都会让人更加长寿,而在这些条件上,人们通常更倾向于“门当户对”。因此,“门当户对”并不完全是封建残余思想,它有一定的哲学道理,还有科学支撑。

二来,由于夫妻的生活环境往往是非常相似的,他们的食物质量如何、饮水清洁与否,甚至是吸烟环境等,都同时左右着两人的寿命。实际生活中常见到夫妻一起生活久了,会越来越像,即所谓的“夫妻相”,不仅如此,两人的生活习性也会渐渐相



似。

“这些论文作者非常诚实,他们所工作的公司致力于理解长寿基因,但是他们这次的研究却宣告长寿的遗传性非常低。”MyHeritage公司首席科学家Yaniv Erlich在接受媒体采访时表示。

日本厚生省通过调查指出,离婚夫妻与家庭生活美满的夫

妻相比,寿命要短得多,平均要短8.5岁。意大利的一家周刊对10万居民在两年内的死因进行了调查,发现离婚者的死亡率明显高于生活美满的夫妻。

此前,美国的老年学家就认为,爱情可以使一个人的寿命平均延长5年。因此,已婚者爱自己的配偶也有助于延年益寿。当然,我们相信很多人都

听过妈妈的这种抱怨:“我跟你爸结婚,都不知道短了多少年的命。”

所以,想长寿?好好选择自己的对象吧。与自己的爱人一起健康地饮食、规律地运动、保持良好的生活习惯,而且不要依赖长辈的长寿基因,这是研究人员目前对人们的建议。

(陈鲁原)

小广告 大市场 小投入 高回报

## 分类广告

广告热线: 13183330295 13592179403  
地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)

### A 生活资讯

搬家公司

● 顺风搬家 13837529909

老年公寓

● 康乐居老年公寓 13937585159



本栏目在微信公众平台同步刊登  
微信公众平台:  
ycqueqiaohui  
相亲报名热线:4940520

助听器

● 耳聋请配助听器 13087062226

特色美食

● 建设路五常大米 15136928881

● 鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983

印刷

● 要印刷找龙发 8861818

新进全自动叠图机

打印竣工图,套图免费,打印图纸优惠。  
金星复印部 15137522790

健康美容

三色膏药治颈肩腰腿疼  
尿频尿急尿裤子 15224814591

假发、补发

市联盟路中段(联盟鑫城院内)  
电话: 13849583359

驾校资讯

三强考场中州白云鹰东时尚连锁驾校  
自建考场接送车送,2月1日前报名送价值1200元礼品! 8862688

B 教育资讯

招生

电工焊工培训考证  
市电业职业学校。电话:2963913

C 房产资讯

出租

出租 文化宫前门二、四层24间400m<sup>2</sup>  
可办公办学 15136953660

D 商务资讯

工商代理

● 注册、代账、商标 18737535133

友情提示: 使用本栏目信息请核对双方有效证件, 投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。