

市计划生育科研所提醒：

尿失禁患者需及时治疗

□记者 牛瑛瑛

本报讯 资料显示,我国女性尿失禁的患病率达30%,但其中只有7%的人到医院就诊。尿失禁之所以“偏爱”女性,是因为女性要经历怀孕、分娩这一系列过程,在此过程中很容易发生盆底肌肉、神经受损,导致对尿道的控制力减弱,日后在腹压突然增大时,就容易出现“漏尿”现象。

据市计划生育科研所医生近日介绍,尿失禁是指无法用意识控制、不由自主地尿液漏出现象,

是女性常见的疾病,随着年龄的增长,发生概率也会逐渐提高。导致尿失禁的原因很多,先天体质、后天的怀孕和分娩、慢性肺部疾病或从事重体力劳动等因素,都有可能造成尿失禁。有调查显示,年龄是尿失禁发生的危险因素,68岁以上的女性发生尿失禁的风险是18至27岁女性的8.7倍。此外,多次分娩、巨大胎儿、自身体重过高都可能增加尿失禁的风险。

市计划生育科研所专家指出,妊娠期尿失禁的出现率为

30%左右,产后尿失禁的发生概率为30%-40%。然而,很多产后妈妈出现漏尿症状时,并未认识到这是一种疾病,更有甚者讳疾忌医,以至于拖再拖,导致最后病情加重,严重影响了自己的生活质量。尿失禁主要分为压力性尿失禁、急迫性尿失禁和功能性尿失禁,其中压力性尿失禁最为普遍。压力性尿失禁是由腹部受到压力时尿液不自主流出,往往在大笑、咳嗽、打喷嚏、运动或者爬楼梯时发生。一般来说,轻、中度的尿失禁患者先做盆底康复治疗,

重度尿失禁就应该手术治疗。

尿失禁不但会长期影响患者的生活质量,而且严重影响患者的心理健康,被称为“不致命的社交癌”,它给无数婚育女性带去身体和心灵的巨大创伤。一些尿失禁患者一到门诊就哭诉,由于尿失禁,自己已经无法上班,压力倍增。专家指出,患者要保持良好的心态,不要觉得难以启齿,发现之后尽早进行盆底功能评估及康复治疗,多数轻、中度的尿失禁患者通过保守治疗是可以治愈的。

邵一摸疼痛专科： 专注腰椎病治疗 13年

几天前,市民吴女士的腰椎间盘突出复发,起床穿衣都成了问题,生活几乎无法自理。她慕名找到位于新华路龙源大酒店南侧的邵一摸疼痛专科接受治疗后,症状得以缓解。据了解,邵一摸专注腰椎间盘突出治疗已有13年,每天都有患者慕名前去咨询治疗。

近段时间,腰椎间盘突出病患增多,在此该专科人士提醒,及早预防可远离腰椎疾病。冬天是腰椎间盘突出症的高发期,因为这个季节风寒湿邪,侵袭人体容易造成血脉不畅,诱发病患部位疼痛。所以,冬季要保护好腰椎。13年来,越来越多的患者在这里摆脱了痛苦。

邵一摸说,与脊柱相关的疾病大多因长年累月不经意的坏习惯积累而成,除了冬季需要注意腰部保暖外,平时弯腰搬重物时动作不要太猛,拿稳物品后再逐渐站立;注意正确的坐姿,避免腰椎变形受损。(牛瑛瑛)

偏头痛或可诱发 心律不齐

本报讯 美国一项研究显示,视觉先兆性偏头痛可能会诱发心律不齐,甚至导致中风。

偏头痛是一种持续时间超过4小时的头痛症状,由复杂的神经系统疾病引起,主要表现为头部一侧的搏动或搏动性疼痛,伴有恶心、呕吐或对声光敏感,同时会导致严重的头痛、呕吐甚至瘫痪。

美国南卡罗来纳大学的索维克·森博士组织了这一研究,分析了近12万人的医疗记录,其中超过1500人患有偏头痛,426人有视觉症状,他们称这些症状包括看到斑点和锯齿状的线条。在1000名视觉先兆性偏头痛患者中,约有9人同时会出现心律不齐,只有7人在发作前没有先兆。

这项研究还调查了11939名平均年龄在60岁的人是否患有偏头痛。在偏头痛患者中,患有视觉症状的人群中18%的人在接下来的20年里出现了心律不齐;相比之下,没有视力问题的偏头痛患者有14%出现了心律不齐,在没有偏头痛的人群中,17%的人出现了心律不齐。

研究结果显示,每年每1000人中就有4人患有视觉先兆偏头痛;在患有非视觉性偏头痛的人群中,有一半的人患中风;在没有偏头痛的人群中,有三成的人患中风。

(妇报)

两性课堂

想长寿？ 和谁结婚很重要

本报讯 人们都认为长寿有家族遗传倾向,而最新研究表明,遗传对寿命的影响还不如伴侣。

近日,《遗传学》(Genetics)杂志发表了一项超大规模的有关寿命的研究。研究人员分析4亿人的资料得出,基因对寿命的影响比重或许不足7%,而夫妻之间的寿命相关度更高。

这项研究发现:无血缘关系的夫妻间寿命的相关性,反而比与兄弟姐妹和父母更紧密。此外,通过选择与自己一样的人结婚生子,他们将影响寿命的因素双倍地传递给他们的孩子,但不是通过遗传的方式——而是父母的生活方式和态度,从而影响着子女的命运。

为什么夫妻寿命的相关度较高?研究人员解释到,一来,人们在选择配偶时通常会选择和自己各方面更为相像的人,寿命方面也是如此。科学家认为,人们选择配偶的依据,比如财富、教育背景、医疗保障服务水平等的提升都会让人更加长寿,而在这些条件上,人们通常更倾向于“门当户对”。因此,“门当户对”并不完全是封建残余思想,它有一定的哲学道理,还有科学支撑。

二来,由于夫妻的生活环境往往是非常相似的,他们的食物质量如何、饮水清洁与否,甚至是吸烟环境等,都同时左右着两人的寿命。实际生活中常见到夫妻一起生活久了,会越来越像,即所谓的“夫妻相”,不仅如此,两人的生活习性也会渐渐相



似。

“这些论文作者非常诚实,他们所工作的公司致力于理解长寿基因,但是他们这次的研究却宣告长寿的遗传性非常低。”MyHeritage公司首席科学家Yaniv Erlich在接受媒体采访时表示。

日本厚生省通过调查指出,离婚夫妻与家庭生活美满的夫

妻相比,寿命要短得多,平均要短8.5岁。意大利的一家周刊对10万居民在两年内的死因进行了调查,发现离婚者的死亡率明显高于生活美满的夫妻。

此前,美国的老年学家就认为,爱情可以使一个人的寿命平均延长5年。因此,已婚者爱自己的配偶也有助于延年益寿。当然,我们相信很多人都

听过妈妈的这种抱怨:“我跟你爸结婚,都不知道短了多少年的命。”

所以,想长寿?好好选择自己的对象吧。与自己的爱人一起健康地饮食、规律地运动、保持良好的生活习惯,而且不要依赖长辈的长寿基因,这是研究人员目前对人们的建议。

(陈鲁原)

小广告 大市场 小投入 高回报

分类广告

广告热线: 13183330295 13592179403
地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)

A 生活资讯

搬家公司

● 顺风搬家 13837529909

老年公寓

● 康乐居老年公寓 13937585159



本栏目在微信公众平台同步刊登
微信公众平台:
ycqueqiaohui
相亲报名热线:4940520

助听器

● 耳聋请配助听器 13087062226

特色美食

● 建设路五常大米 15136928881

● 鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983

印刷

● 要印刷找龙发 8861818

新进全自动叠图机

打印竣工图,套图免费,打印图纸优惠。
金星复印部 15137522790

健康美容

三色膏药治颈肩腰腿疼
尿频尿急尿裤子 15224814591

假发、补发

市联盟路中段(联盟鑫城院内)
电话: 13849583359

驾校资讯

三强考场中州白云鹰东时尚连锁驾校
自建考场接送车送,2月1日前报名送价值1200元礼品! 8862688

B 教育资讯

招生

电工焊工培训考证
市电业职业学校。电话:2963913

C 房产资讯

出租

出租 文化宫前门二、四层24间400m²
可办公办学 15136953660

D 商务资讯

工商代理

● 注册、代账、商标 18737535133