

与胖宣战

□马亚伟(河北保定)

那天陪朋友去医院,看到旁边有称体重的电子秤,我顺势蹬上去。不称不要紧,一称吓一跳,我瞪大眼睛仔细分辨我的体重:112斤!竟然比去年重了10斤,天呀,我都不知道怎么突然就胖成这样了。以我勉强一米六的身高,这个体重简直太让人难以接受了!

回到家,我郑重宣布:我要减肥,与胖宣战!孩子凑到我跟前说:“妈妈,书上说了,随着年龄的增长,人体的脂肪会越来越多。”“随着年龄的增长”几个字,怎么听起来那么刺耳呢?我赶紧说:“一边去!”老公说:“要我说呀,胖点瘦点有那么重要吗?况且也你不是啥超级美女,年轻时瘦,也没漂亮到哪儿去……”

还没等老公说完,我就狠狠捶了他一下。虽然我有自知之明,从小就被妹妹的漂亮比得没了光彩,不过我清楚地记得在我30岁上下的时候,经常被人夸漂亮,而且被夸了N次之多呢!那时,我身材苗条,皮肤白皙,多少人夸我身材好!如果连这个优点也没了,我还怎么混。

一个发了福的闺蜜一边大嚼着鸡腿一边说:“出来混,迟早要胖的!胖点就胖点嘛,这是自然规律。”我颇有些“哀其不幸,怒其不争”地看着她,一个人怎么可以如此“自甘堕落”。

在书上看到一句话,彻底坚定了我与胖宣战的决心:仔细观察一下就知道,生活中很难见到一位聪慧伶俐或优雅高贵的女性是个胖子。她肯定不会有粗粗的水桶腰、圆滚滚的脖子、肥厚的下巴、胖嘟嘟的手、木桩般的大腿。

——非常有道理,胖是不懂得节制导致的,而一个有修养的女人怎么能不懂得节制呢?接下来,我开始正式减肥!减肥无外乎就是节食和运动,为了达到理想的效果,我要双管齐下,争取短期见成效。

对门的大姐早就擅掇我跳广场舞,说是每天都出一身汗,特别减肥。我也的确看到过大姐跳完舞大汗淋漓的样子,可我总是觉得跳广场舞就是把自已划入中老年妇女的范围了。虽然掰着手指头算,自己也混到大妈级别了,但心里一百个不甘心呢,所以总是自觉抵制与大妈为伍。为了减肥,我加入到浩浩荡荡的广场舞大军中,每天和大妈们一起跳得酣畅淋漓。但是运动真的很累,有时觉得快要坚持不下去了,一想到电子秤上的体重,我就咬牙坚持。

节食对我来说也是挑战,我坚持晚上只吃一个苹果。有时饿得受不了,就让老公和孩子把家里所有美食都藏起来,藏到我找不到的地方。两个人莫名其妙地看着我,都说:“何苦呢!”我对自己说:“抵挡美食的诱惑,也是在挑战自己,加油!”

经过一段时间艰苦卓绝的努力,我的体重降到了105斤。在街上遇到旧同事,她见了我就说:“你的身材还是这么苗条,真让人羡慕!”我顿时心花怒放。回到家,我把她的话一字不错转述给老公。他说:“其实,你身上少几斤多几斤根本看不出来,我觉得你付出的辛苦太不值了。”

我斩钉截铁地说:“值!”因为我清楚,我不光是在与胖宣战,更是在与岁月宣战。每个女人都不甘心被岁月改变,所以会一刻不停地与岁月宣战!



朝阳映雪 王家满 摄

过年

□叶剑秀(河南鲁山)

冬日的寒风生冷地吹,夕阳慵懒得下沉。

女警官余秋芳站在程庄村口,不时地看看手机。她刚从吴大娘家出来,约好同事小王来接她。

吴大娘是个八十多岁的孤寡老人,生活过得艰难,做事丢三落四的。前几天又不知把身份证遗忘哪里了。年节到了,没身份证就取不了低保。余秋芳和吴大娘的缘分有十年了,每个月她都要看望一次。这次除了送身份证,顺便把老人的年货也办齐了。她把吴大娘的床铺衣被整理完毕,又把房内卫生和生活用具清扫一遍,本想和老人家多待一会儿,老人沧桑多皱的脸和感激的泪眼,让她心酸,她只得含泪告别。

抚慰过老人出来,余秋芳的眼里还盈满泪水。

夕阳最后的一抹余晖照过来。一片浅黄暗淡的影子里,几十只晃动的身影奔跑而来。余秋芳定了定神,羊群该入村进圈了。

羊群的后面,一个手持羊鞭的少年,面带红光,活泼地左蹦右跳,对着羊群不停地吆喝,样子十分熟练。余秋芳看见衣衫寒碜的少年,心猛地一揪,仿佛就在那个瞬间,她捕捉到了一个敏感的信息。

余秋芳拦住少年:你多大了?

九岁。

咋去放羊啊?

天天放。

怎么不上学?

上不成。

你是程庄几组的?

三组。

你叫啥?

城市人。

放羊的少年高喊一声,追赶着羊群去了,声音里还带着稚嫩的童音。

余秋芳怔怔地站在那里。

一会儿工夫,一位老人背着一捆干柴走过来。

余秋芳急忙上前问道:这是您的羊群?

老人点点头。

您叫啥?

程——喜。

那小孩是您的?

俺……小宝……

孩子。老人说不出一句囫圇话,原来是半个哑。余秋芳还是听明白了,小孩是他儿子。

天空暗下来,冷风更紧,要下雪的样子。

小王开车过来了。

正是上学的年龄,怎么天天放羊?如今基础教育免费,农村哪有上不起学的?看老人的年龄孩子应该是他孙子,怎么会是儿子呢?一个挺精明的城市孩子,怎么流落到这里的?遗弃,抱养?

偷窃,拐卖?

余秋芳和所长分析来琢磨去,最终拍板:无论如何要追踪下去,探出事情的原委。

第二天,天空果然下起小雪。

余秋芳带上小王去牛郎山了。牛郎山不大,是座荒山,老人常去山上放羊。山上分散居住着几户人家,从这里入手调查,比直接进村入户走访,容易获取第一手真实材料。

车到山前,山道弯弯,坡陡路滑,只能徒步爬行了。

冒雪在山里游走一天,走访了住户山民,调查

的结果令余秋芳有些意外和惊讶,所有的证实材料指向一个故事。

九年前,春天的下午,程喜照常去山上放羊。在一块大石头旁边,他发现一个包裹,急忙上前查看。那时阳光正好,包裹里的一个可爱的婴儿,嘴里含着小手冲他微笑。他吓得疯跑起来,惊叫的声音引来了劳作的山民。大伙儿忽然想起,上午山上来过一对时尚的年轻人,怀里抱的就是这个包裹,必是对年轻人狠心抛下的。大伙儿气愤地骂,骂这对年轻人坏了良心,只管生不管养的畜生。骂过,还是心疼孩子,就想到了程喜。既然单身汉一个,不如把孩子收养起来,晚年也算有个照应。

后来孩子就成了放羊娃。

余秋芳二人赶到程庄村,已是晚上亮灯时分,他们找到了村主任。

村主任证实了山民的话。

余秋芳问:为啥不给孩子申报户口?

报过。他来历不明,又没有医院出生证明,一直拖下来了。

孩子咋不上学?

没户口学校不收。

余秋芳说,如实申报,特事特办。孩子不上学怎么能行,这是大事。

临走,余秋芳忽然问:孩子怎么说他是城市人?

村主任噗地一笑:这孩子没名,程喜让村里人起个名字,有人戏言,姓程的拾来的人,就叫程拾人吧,后来就叫开了。

余秋芳再去程庄村的时候,送去了孩子的户口本。

453.金虏未灭

起初,宋高宗赵构对岳飞还算不错,眼看着岳飞胜仗不断,连金兵都说:“撼山易,撼岳家军难。”皇上打算在汴京开封给岳飞建一所住宅,岳飞拒绝说:“金虏未灭,何以家为?”另一位抗金名将吴玠仰慕岳飞,将一位京城名模送给岳将军,岳飞辞曰:“皇上现在愁成这样,岂人臣安乐时耶?”宋高宗问岳飞:“天下何时太平?”岳飞回答:“文臣不爱钱,武臣不惜死,天下太平矣。”

可惜岳飞毕竟武将出身,弄不清皇上的心思,一味地北上抗金要接回被金人俘虏的宋徽宗和宋钦宗。岳飞根本没有设想:假如两位老皇帝回来,眼前这位皇帝咋办?秦桧以莫须有的罪名处死岳飞,宋高宗其实是幕后主使。

454.看花洛阳

南宋与金国交战不息,但使节来往不断。绍兴三十年(1160年),南宋派中书舍人(皇家主任秘书)虞允文使金,瞧见金国皇帝完颜亮宫殿的屏风中绘着杭州山水,还配有“立马吴山第一峰”的诗句。完颜亮也不隐瞒金国的野心,他对虞允文说:“不久我将看花洛阳。”果然,金国迁都开封,一路南下。听说金兵渡过了淮河,宋高宗吓得诏令准备从海上逃往福建。宰相陈康伯一气之下烧了诏书,皇上才稳下神来。

455.座位排序

中国重视座位排序,自古而然。明宪宗成化十一年(1475年),宋英出任两广总督。当时朝廷在各省都派有宦官监督,座次为宦官居中,总督居左,总兵官居右。当时的两广总兵官(军区司令员)陈政认为自己比宋英资历老,座次应该居左,但总督(省委书记)宋英认为应以职务排序,不能以资历排序。这场争执闹到了中央,陈政上面有人,朝廷下旨改宋英总督为巡抚(省长),这样宋英的座次只好居宦官之右。兵部尚书余子俊上疏,认为宋英有战功,应该升职才对,不宜降职。明宪宗遂下诏任命宋英为右都御史兼两广总督。这样一来,座次依旧。

456.决胜千里

宋孝宗赵昚(sh è n)是宋太祖的七世孙,正宗皇家血统。绍兴三十二年(1162年),宋高宗赵构以“倦勤”(太累)为由,将皇位传于养子赵昚。宋孝宗继位后,马上重用主战派人士,为岳飞平反。皇上还天天骑马射箭,一次,射弩时弩弦突断,伤了皇上的眼睛。宰相陈俊卿劝宋孝宗说:“我知道你练习骑射是为了收复失地。其实你只要选好将帅,就能决胜万里之外。根本用不着自己在这儿费劲!”

(老白)