

我市举行迎新年健康跑活动



昨天上午9时30分,在白鹭洲国家城市湿地公园,随着发令枪声响起,参加活动的市民竞相冲过起跑点。本报记者 李英平 摄

□记者 丁进阳

本报讯 昨天上午,平顶山市迎新年健康跑活动在白鹭洲国家城市湿地公园举行,全市各行各业的600余名健身爱好者参与。本次活动由市体育局、市住建局主办,市

园林处、市跑步健身协会承办。昨天上午9点,记者来到活动现场,参与活动的健身爱好者热情高涨,轻松地做起了跑步前的拉伸运动。

9点30分,活动正式开始。大家有序步入健身步道,围绕人工湖开跑。来自市园林

处的健身爱好者张女士说:“我喜欢跑步,几乎每天都坚持运动。以跑步的方式迎接新年,觉得很有意义。”

市体育局有关负责人说,新年到来之际开展全民健身活动意义重大,能进一步促进全市形成主动健身、追求健康的社会新风尚。

我市首部城市绿化地方法规今起实施

□记者 傅纪元

本报讯 鼓励个人参与绿化,绿化自有居住空间;任何单位和个人移植、砍伐城市树木需经审批……1月1日,我市首部城市绿化地方法规《平顶山市城市绿化条例》(以下简称《条例》)正式实施。

据了解,新版《条例》共5章48条,第十条规定新建区的绿地面积应占用地面积的35%以上,改建旧城区的绿地面积应当占总面积的25%以上。新建区每10平方公里应当规划预留至少一处占地面积10万平方米以上的综合性公园绿地用地,每1平方公里应当规划预留至少一处占地面积5000平方米以上的公园绿地用地。《条例》明确了9种损害城市绿化及其设施的禁止性行为,按照规定,对于有关毁绿行为,城市绿化行政主管部门将根据违法情况分别处以100元以上1万元以下罚款。

市园林处有关人士介绍,1月起将开展《平顶山市城市绿化条例》集中宣传活动,有关单位将向市民发放宣传资料,提高公众知晓率。

今起转晴升温

□记者 杨元琪

本报讯 记者昨日从市气象台获悉,今起三天我市以晴天或多云为主,风力不大,气温有所回升。

告别2018年,迎来2019年,天公也是笑容满面。据市气象台工作人员介绍,今起三天我市以晴天或多云为主,风力不大,气温有所回升。今明两天白天最高气温均在5℃左右,后天维持在6℃上下。夜间依然寒冷,最低温度均维持在-5℃上下。今天白天到夜里,晴天间多云,东南风2至3级,-5℃至5℃。1月2日,晴天间多云,-5℃至5℃。1月3日,多云,-4℃至6℃。

40岁法桐树征名投票开始

9个候选名字你心仪哪一个?
投票1月4日截止

□记者 傅纪元

本报讯 由于道路建设需要,园林部门对位于市区建设路与迎宾路交叉口处的一棵树龄40年的法桐树进行移栽,目前这棵大树已经迁入市河滨公园内(本报曾作报道)。记者上月30日从园林部门获悉,为了提升市民爱绿护绿意识,经研究,市园林处、平顶山晚报、平顶山微报即日起联合向社会发起大法桐征名投票活动,欢迎市民登录平顶山微报公众号,为自己心仪的树名投上一票,最终票数以累计结果为准,园林部门将在大法桐树旁立碑纪念。

据了解,在前期的树名征集活动中,平顶山晚报热线及平顶山微报陆续收到市民的建议20多条,经过初步筛选,确定9个名字进入候选名单。分别是:1.华宝树(地标性建筑华宝商场曾在这里,承载了鹰城几代人的记忆)2.迎宾树(法桐树原址紧邻迎宾路,寓意喜迎四方宾朋)3.辉煌树(见证改革开放40年辉煌成就,又见证了我市40年的发展历程)4.好运树(这棵法桐沐春光、迎风雨,高昂挺拔。恰逢改革开放40周年,深受人们厚爱,又在河滨公园安家,尽享天时地利人和,可谓好运连连)5.逢春树(老树逢春吐新芽,历久弥新生命不息)6.鹰平树(鹰城平安之意,又有历史见证)7.鹰祥桐(寓意鹰城祥瑞平安)8.建设桐(这棵法桐坐落在建设路旁,见证鹰城发展)9.鹰翔树(树冠造型像雄鹰飞翔,祝福鹰城早日腾飞)。

投票时间为上月31日至1月4日,市民登录平顶山微报公众号进入投票平台,每人可投一票。



ICU病房里的89岁生日

□本报记者 王春霞/文 李英平/图

病床前装饰了彩色气球,亲人送来了生日蛋糕和鲜花,医护人员和家人一起为他唱起了《祝你生日快乐》(上图)。上月29日上午10时许,一场特别的生日会在市第一人民医院重症医学科(ICU)病房举行,正在这里接受治疗的市二高离休教师张自强迎来了89岁的生日。

2018年11月,对张自强老人来说是黑色的。原本天天骑着电动车四处转悠的他,先是查出了前列腺癌,接着上卫生间时摔倒导致股骨头骨折入院,骨折手术还未拆线,11月28日又因脑出血转入了ICU。11月30日,接受引流手术后,老人的呼吸一度靠呼吸机维持。在医护人员精心护理下,老人的意识逐渐恢复,呼吸机也撤掉了,状态一天比一天好转。

上午10时,张自强的老伴和儿女被特许进入ICU病房,庆祝他的89岁生日。“你睁开眼睛看看,这么多人来给你过生日,你快点醒过来吧。”老伴李若平握着张自强的手,轻轻地呼唤着。大家在ICU病房里唱起了《祝你生日快乐》。张自强的女儿说:“年年我们都为老爸过生日,这次做骨折手术前,老爸就掰着手指数着还有多少天过生日。前天,他清醒的时候还认出了我。希望通过生日祝福给老爸一些信心。”张自强的主治大夫邵炜慧说:“家人给患者过生日、持续的呼唤,对病人的恢复会有一定的帮助。”

张自强的家人送来一面锦旗,李若平握着科主任刘宏的手说:“谢谢你们,真没想到老头子还能挺过来!”“这是我们应该做的,只要有一丝希望,我们就会付出百倍的努力。”刘宏说。

平院雅乐团《诗经》专场音乐会举行

□记者 吕占伟

本报讯 上月28日晚,由平顶山学院主办、该校音乐学院承办的雅乐团《诗经》专场音乐会在市文化艺术中心举行。

整场音乐会选取《诗经》中生发于中原地区的七首诗歌进行编创,排演成七个乐章,演出使用的编钟、磬、骨笛等主要演奏乐器均是对平顶山区域出土乐器的仿制。其中,《商颂·那》描绘了商王与宾客祭祀祖先、追忆先贤的感人场景;《周南·关雎》《陈风·宛丘》《邶风·简兮》《小雅·鹿鸣》等篇章通过悠扬的歌声、曼妙的舞姿,抒发了古人对于爱情、友情的美好追求;《周颂·有瞽》描绘了周武王克商后,巡视四方,祭祀山川的场景,反映了周人天人合一的观念;《邶风·击鼓》则通过一位远征的士兵之口,唱出了一首苍凉的思乡之歌。

整场音乐会以诗、乐、舞多种艺术形式,展现传统礼乐文明的典雅与辉煌,现场观众对精彩演出报以热烈的掌声。据了解,平顶山学院雅乐团成立于2013年5月,是国内高校第一家雅乐团,有歌队、舞队、乐队共100多人。

告别“橄榄绿”迎来“火焰蓝” 我市消防救援队伍换装

□记者 赵志国

本报讯 上月29日上午,平顶山市消防救援队伍迎旗授衔和换装仪式在市博物馆多功能厅举行。全市消防队伍服装从此从“橄榄绿”换成“火焰蓝”。

当天上午,在市博物馆多功能厅,200名身着新式制服和抢险救援服的消防救援人员整齐列队。上午11时30分,仪式正式开始。雄壮的《义勇军进行曲》响起,全场高唱国歌,随后三名仪仗队员健步行进,护卫着“中国消防救援队队旗”进入会场,全体指战员向队旗

庄严敬礼。面对“中国消防救援队队旗”,现场200多名消防队员集体宣誓。

此次迎旗授衔和换装仪式的举行,标志着全新的平顶山消防救援队伍举旗定向,踏上征程,坚定扛起了防范化解重大安全风险、应对处置各类灾害事故的重大责任。