

解放军第989医院——

# 率先在我市成立胸部结节诊治中心

□记者 王春霞

本报讯 近日,市疾控中心发布的《平顶山市死因监测年报(2017)》显示,我市2017年因恶性肿瘤致死的居民中,肺癌位居第一位,占全部恶性肿瘤死亡的30.90%。这与全国肿瘤登记中心收集的数据一致,肺癌仍是我国发病率和死亡率第一的恶性肿瘤。

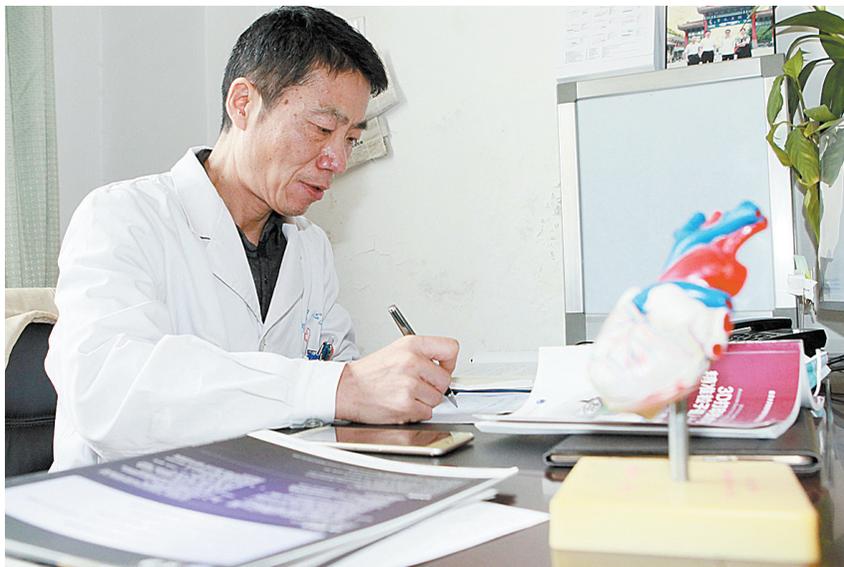
“肺癌的死亡率之所以在恶性肿瘤中位居第一,很大一部分原因在于肺癌被发现时,有80%已属于晚期,肺癌如果能早期发现是完全可以治愈的,这就是我们成立胸部结节诊治中心的目的。”解放军第989医院(原解放军第152中心医院)今年率先在我市成立了胸部结节诊治中心,该中心主任刘建刚接受记者采访时这样说道。

## 肺癌早期筛查首选低剂量螺旋CT

“有的患者说,我每年体检拍胸片都正常,为什么这次一查就是肺癌晚期了呢?”刘建刚说,肺癌病人刚被查出来时非常痛苦,而且不理解,为啥一查出来就是晚期呢?其实这与肺癌早期筛查的方式有关。

在常规的体检套餐中,人们常做的是胸透或胸部X光片,这些是传统的影像学检查手段,应用最普遍,价格也相对便宜。但是,它们只能照出较大的肺部阴影,查不出隐蔽性病灶或微小病灶。如果用胸片筛查肺癌,能从片子上发现病灶往往已是晚期,而且还会有30%的漏诊。

“常规体检拍胸片达不到早期发现肺癌的目的,胸部低剂量螺旋CT筛查则可以。”刘建刚说,肺癌早期筛查首选低剂量螺旋CT。低剂量螺旋CT对肺癌检出率较高,肺部不超过1厘米的小结节就能发现,而且病人接受的射线少,比较安全。因此,普通人群特别是肺癌高危人群筛查肺癌,推荐使用



12月21日,刘建刚在阅读患者病情资料,制定手术治疗方案。 本报记者 李英平 摄

低剂量螺旋CT。

## 成立我市首家胸部结节诊治中心

刘建刚说,“全国肿瘤防治联盟”现在主张“重心下沉,关口前移”,重心下沉就是要将防治的重心转向基层民众,而关口前移就是要重视癌症的早期筛查,很多癌症如果能早期发现是完全有可能治愈的。对于肺癌来说,关口前移的关键是发现肺部的小结节,“一旦能筛查出一例早期肺癌,就相当于挽救一条生命甚至是一个家庭”。

据刘建刚介绍,医生将不超过3厘米的肺部的病变称作结节,其中1厘米以下的结节叫小结节,有少许的结节会慢慢长大,进而变成肿块,超过3厘米的实性病灶称为肿块。肺结

节大部分是良性的,最常见的是感染或者污染,吸入沉积形成的,只有10%左右是恶性的。

“参加体检的人群中,约20%会查出肺部小结节,这20%中有10%左右是恶性的。”刘建刚说,为了筛查出这些隐藏在人体肺部的恶性小结节,解放军第989医院经过精心筹备,向中国抗癌防治联盟申请设立平顶山市首家胸部结节诊治中心,并于今年9月正式挂牌。

该中心由刘建刚负责的呼吸与急危重症医学科牵头,医院多个相关科室参与。其诊治的流程是:如果患者体检发现肺结节,则到该院肺结节门诊做进一步检查,包括低剂量螺旋CT、肺功能等,随后通过智能分析软件对肺结节进行恶性概率分析评估,对恶性概率较低者,定期随访;对于恶性概率高者,由

呼吸与急危重症医学科牵头,启动多学科会诊,最终进行非手术活检(超声支气管镜、CT引导下肺活检)或经胸腔镜手术切除。

对于1厘米以下的肺部小结节,除了采用胸腔镜微创手术直接切除病灶之外,该中心还引进了一种创伤更小的微波消融手术,在CT引导下把消融针刺入病灶部位,加电后通过微波将病灶细胞烧死。

刘建刚说,胸部结节诊治中心成立后,已经筛查出多例早期肺癌患者,并为他们成功实施微创手术切除了病灶。如果这些小结节处于癌前病变、原位癌或者微浸润癌这些阶段,属于一期肺癌,治愈率100%。

有一位46岁的女性,在体检中发现肺部有个小结节,经过评估,恶性概率很高,其家属同意手术。随后该中心为她实施了微创手术切除。术后病理化验证实,该患者系早期的肺腺癌。

## 高危人群建议每年做一次肺癌早期筛查

刘建刚说,肺癌患者早期常无明显症状,当病情发展到一定程度时,可能出现的常见症状有咳嗽、痰中带血、胸闷气短、消瘦、胸痛等,此时一般已属晚期。因此,有针对性的肺癌筛查非常重要。

那么哪些人是需要做肺癌筛查的高危人群呢?刘建刚说,大部分肺癌患者有长期吸烟或被动吸烟史,他建议45岁以上的市民,尤其是有吸烟史、肺癌家族史、石棉及砷或辐射职业接触史、生活环境空气污染严重、长期在密闭环境工作的人群,最好每年做一次低剂量螺旋CT进行肺癌早期筛查。

为了远离肺癌,市民日常生活中首先应该拒绝香烟,无论是自己吸烟还是吸入二手烟,对肺的损害都很大;其次是远离粉尘,空气中的很多漂浮物对人体有害,要做好防护,避免吸入有害物质,长期在这种环境下工作的人更要保护好自己。

# 美年大健康平顶山体检分院——健康体检行业将有国际质量体系认证评价

□记者 牛瑛瑛

本报讯 日前,美年大健康集团与华润JCI医院管理研究院达成合作,成为国内第一家获得JCI标准认证的专业健康体检机构。JCI标准是全世界公认的医疗服务质量和患者安全黄金标准,截至2018年8月,全球已有1046家医疗机构和项目通过了JCI评审,中国通过JCI评审的医疗机构达101家。

美年大健康与华润JCI战略合作的达成是美年大健康在实现专业化、标准化的同时,进一步走向国际化的重要一步。获得JCI认证的的美年大健康将成为拥有国际品质的专业健康体检机构,不仅可以为消费者提供更高质量的医疗服务,更有望成为国内高品质医疗体检机构的一面“旗帜”。

品牌的核心是质量,质量的核心是医疗。美年大健康通过区域检验中心、二级实验室和三级实验室,搭建起完善的实验室网络。其中,直辖市和省会城市均设有区域检验中心。2018年斥资超过8亿元采购高品质医学检验设备和相关试剂,引入日本希斯美康、中国迈瑞的五分类血细胞分析仪,用于临床血液一般检查;引入美国贝克曼、日本日立生化仪,用于检测血糖、肝功能等常规生化项目;引入瑞士罗氏、德国西门子等品牌的免疫分析仪,用于检测肿瘤标志物和甲状腺功能。同时,实验室凭借智能技术辅助检验,提高效率。比如,肝脏纤维化检查运用了人工智能技术,通过对图像的判别,筛选出可疑病例,然后由专家进一步作出鉴别诊断,从而提高了工作的效率和质量。与通过ISO15189(医学实验室——质量和能力的专用要求)认可的艾迪康和金域等国内知名的第三方检测公司达成合作伙伴



关系,确保了外包实验数据的准确性和当地服务的及时性。

美年大健康所有实验室均会参加国家卫计委、省级或市级有关部门的室内质评,确保各实验室检测数据正确;集团质部每月进行室内质控考核,对实验室工作质量进行严格监管。采血室、实验室、物流部、主检医师之间无缝对接,缩短了从标本采集到出具报告的时间和流程,保证了样本分析结果的准确性、及时性。检查报告在保证数据准确的基础上,实现36小时准确送达,这一严苛时限标准由美年大健康率先在行业中推出并践行,让消费者能够及时了解自己的身体状况,实现早筛查、早治疗、早康复。

质量是美年大健康生存和发展的第一要素,不断追求完美是美年大健康的发展动力。作为品质驱动的专业医疗服务机构,美年大健康将医疗质量放在首位,从硬件建设、制度设计、严格监管等方面确保医学检验的准确性。医者仁心,美年大健康将始终以专业负责的态度,继续致力于整合全球优质医疗资源及先进管理理念,倾力打造国际化标准的健康管理新模式,为消费者提供高品质的医疗服务,践行“守护每个中国人的生命质量”的崇高使命。

# 市中医院血液净化中心——实力护航重症患者

本报讯 近日,一场惊心动魄的救援在市中医院上演。在紧急抢救的过程中,市中医院血液净化中心发挥了不可替代的作用。经历两天两夜的精心守护,六旬老人转危为安。

## 老人突发脑梗晕厥

12月19日,笔者在市中医院血液净化中心见到了参与抢救的该中心主任高世洪。据她介绍,突发重疾的老人今年67岁,家住我市新华区,是该中心透析的老患者。

数天前,老人在来医院的路上突然晕厥,被家人紧急送到血液净化中心后,高世洪带领科室医护人员对其进行了抢救。据初步诊断,老人为突发脑梗。当天晚上,老人一度病情加重,心功能下降并发呼吸困难,血氧饱和度降至70%,血压高达200/100mm/Hg。第二天凌晨4时许,高世洪接到科室的电话后,立即赶往医院参与抢救。

经给氧镇静、强心药物治疗后,老人的病情稍稍好转,考虑到老人还合并有脑梗、肾脏功能不全,后续治疗颇为棘手。高世洪综合评估患者病情后,决定采用连续性肾脏替代治疗(CRRT)技术。第二天,患者经过连续治疗,病情逐渐好转并趋于稳定。后经过康复治疗,老人身体基本恢复。

## 实力护航重症患者

精医厚德,情系患者。像这样抢救重症患者的场景在市中医院血液净化中心经常上演,在高世洪及其团队的实力护航

下,重症患者得以转危为安。这样的专科实力恰恰也是该院综合救治能力的反映。

目前,市中医院血液净化中心已有30多台先进的血液净化机投入使用,开展血液透析、血液透析滤过、CRRT等血液净化新技术,对急慢性肾衰竭、多器官功能衰竭、肝衰竭等危重疾病的救治成效显著。

近年来,在高世洪的带领下,该中心通过中西医结合治疗,大大提高透析质量,患者透析充分性、贫血、高血压和胃肠功能减退的控制率明显提高。

11月底,我市某县区63岁的透析患者王阿姨,专程赶到该中心表达她对医护人员的感激之情。王阿姨患有肾衰竭,加之年龄偏大,出现了各种并发症,胃肠功能愈来愈差。王阿姨曾去过多家知名医院治疗,可几经周折,效果不佳,且病情日益严重,医生多次下发病危通知单。抱着一线希望,在朋友的介绍下,王阿姨被家人送到了市中医院血液净化中心。刚入院那会儿,王阿姨由于各器官功能退化,尤其是胃肠功能的退化病变,让她整天不思饮食、失眠,遭受了巨大的痛苦。考虑到王阿姨身体症状的严重性,高世洪经过多方论证,特意为她量身定做了透析治疗方案。通过中西医结合治疗及耐心的心理疏导,保证了患者透析治疗的顺利进行。随着透析的进行及中西医结合治疗的护航,王阿姨的病情稳定了下来,身体状况越来越好,饮食、睡眠显著改善,精神状况也变好了。高兴之余,王阿姨及家人专程赶到医院表达感激之情。

如今,王阿姨正在逐渐康复中,在市中医院血液净化中心医护人员的精心治疗和护理下,她正满怀信心地迎接新生活。(李莹)