

## 退休后爱上游泳 76岁时曾畅游大海

## 马佩英：年近八旬的“泳池明星”

□本报记者 李霞

运动使人健康。在新华区矿工路街道民主街社区体育路15号院，有一位年近八旬的老人叫马佩英，她退休不久后爱上了游泳，10多年来几乎每天坚持游泳。如今的她，不仅身体越来越好，而且看起来更年轻了。

## 每天坚持游七八百米

“马老师，来了！”  
“马姨，来这么早！”  
12月2日中午12点多，记者在市西体育场五环游泳馆门前见到马佩英时，游泳馆还没有开门，门口有七八位在等候的游泳爱好者，很多人都熟络地跟她打招呼。她开心地对记者说：“我在这儿游泳时间长了，大家都认识我。”

马佩英一头短发，个头不高，面色红润，走路飞快，说话也是快言快语，完全看不出已经78岁了。

穿好泳衣，戴好泳帽、泳镜，再来一组热身运动，之后，马佩英轻快地跃入了泳池畅游起来，时而露出水面，时而潜入水中，并不时变换泳姿，蛙泳、仰泳、自由泳……动作娴熟，一气呵成。

“过去最多的时候每天能游1000米，现在一般每天要游700到800米，每次四十分到一个小时。”游泳间隙，老人告诉记者，蛙泳、仰泳、自由泳她都会，最常用的泳姿是蛙泳。

马佩英说，她退休前是市九中的语文教师，与游泳结缘纯属偶然。过去她也是个“旱鸭子”，直到67岁时，退休在家闲着无事，受邻居影响，才决定学习游



12月3日，在市五环游泳馆，78岁的马佩英进行游泳锻炼。 本报记者 李英平 摄

泳。没想到游了一段时间后，爱上了这项运动，然后就一直坚持到现在。

在游泳馆工作了10多年的陈会娟对马佩英当初学游泳的情景记忆犹新。她说：“马老师开始有点害怕，先待在一边看别人游，看一会儿后再比葫芦画瓢跟着学，慢慢地就学会了。这么多年来，她几乎天天都来，比年轻人坚持得还好。”

## 76岁时，曾在大海中畅游

马佩英76岁时，还曾有过一次“惊险”的海上畅游经历。2016年夏，她与女儿、孙子、外孙

等家人到辽宁省锦州市探亲，有一天傍晚她和家人一起到海边游玩，忽然心血来潮想在大海里游泳。当时她女儿并不同意，觉得太危险，但经不住她的软磨硬泡，女儿同意她与会游泳的外甥一起下海。

“海水浮力很大，游着很尽兴。不知道游了多长时间后，我居然游到了一个海水养殖区域，还摸到了养殖网。这时我才发现，只剩下我一个人在游，天也黑了，海面上一片漆黑，我迷了方向。无奈，就索性躺在水面上漂浮。”马佩英说，还好后来外甥又游过来找到了她。

在泳池边，提起马佩英，泳池救生员阎小娟说，马大娘是他们游泳馆年龄较大的游泳者之一，也是坚持游泳时间较长的爱好者之一。平时，她经常看到来游泳的市民夸赞她：“这么年纪还能坚持游泳，真厉害！”

“以前我患有糖尿病、高血压、腰椎间盘突出等，现在腰椎间盘突出好了，糖尿病、高血压也控制住了。尤其最近这两三年，不用穿棉裤就能过冬，平时连感冒都很少。”马佩英说，除了强身健体，游泳还让她结交了一群志同道合的朋友，生活变得格外充实。

## 甲醇罐车侧翻 鹰城消防施救

□记者 赵志国

本报讯 12月1日凌晨，一辆南阳牌照、满载甲醇的槽罐车行驶至叶县境内时，不慎撞到路边的隔离护栏发生侧翻，罐体上部破裂，导致甲醇大量泄漏。危急时刻，市消防支队紧急调集叶县和城区3个消防大队10部消防车50名消防官兵赶往现场紧急施救，经过三个多小时的抢险救援，成功避免了一起重大火灾事故的发生。

12月1日凌晨3时许，市消防支队119指挥中心接到报警：叶县保安镇南寨河村附近一辆一运输甲醇的槽罐车发生侧翻并泄漏，指挥中心立即调派叶县消防大队3部消防车、15名消防队员前往现场处置，同时联系当地政府、公安、安监、交通、环保等部门到场协助处置，并立即调派特勤中队、建设路中队7部消防车、35名消防队员赶赴现场增援。

叶县消防大队消防队员到达现场后，立即实施警戒、扩大疏散范围。经侦查发现，事故车辆为一辆荷载32.5吨甲醇的槽罐车，罐体上部破裂，甲醇泄漏。消防官兵立即利用消防泡沫车对事故车辆进行泡沫覆盖，同时，在另一辆消防车上架设一支水枪对泄露甲醇进行稀释。少时，增援消防车赶到，多部消防车一起对车辆东西两侧的甲醇进行稀释。经过近一个小时的紧急施救，危险基本排除。经过协调，另一辆空罐车驶到现场，大家合力将事故罐车内的甲醇倒运到空罐车内。倒灌作业完毕后，消防队员协助吊车对事故罐车进行起吊扶正作业，十多分钟后，事故罐车车体扶正。

目前，此事故原因正在进一步调查之中。

## 街道筹资5万元 小区装上摄像头

□记者 牛超

本报讯 “有了这些摄像头，我们不但晚上外出放心多了，而且电动车放在楼下也不担心被偷了。”昨天上午，说起小区安装的摄像头，家住新华区西市场街道北团小区的覃女士说。

据了解，北团小区及三七街家属区位于市区矿工路西段，位置较偏，闲杂人员多，电动车丢失时有发生。今年3月，西市场街道社区治理中心工作人员在走访中了解到，居民希望在小区里增设监控摄像头，补充天网工程未覆盖的区域。随后，西市场街道自筹资金5万余元，在北团小区、三七街家属区等地段安装17个摄像头，并全部并入公安内网。据西市场街道社区治理中心副主任弓晓旭介绍，自安装摄像头至今，已抓获犯罪嫌疑人两名。



## 风过落叶多 你们辛苦了



昨天早晨，在市区矿工路中段，环卫工人在忙着清扫落叶。一夜的风和雨，路上铺满了厚厚的落叶，环卫工人忙得不可开交。记者看到，不一会儿，落叶已经装满了七八个蛇皮袋。

本报记者 禹舸 摄



昨天上午，在市区文园路与建设路交叉口附近，环卫工人将枯叶装进自制的大口袋。新华区环卫工曹大叔(右)告诉记者，他从凌晨四点开始清理落叶，但树叶不断飘落且随风移动，给清理工作带来了不小的难度。

本报记者 张鹏 摄