

# 玩弹弓升级为竞技比赛

## 鹰城有家室内弹弓训练场

□本报记者 牛超/文 禹舸/图

弹弓承载了许多人的童年回忆,如今受场地限制,加之可选择玩具越来越多,它慢慢淡出了人们的视野。现在提起弹弓,人们的印象还停留在打鸟上。记者昨天采访了我市部分弹弓爱好者,得知玩弹弓除了健身目的外,不少人竟然是为参加竞技比赛。

### 弹弓训练场类似打靶场

昨天上午,记者来到市区体育馆一家室内弹弓训练场。这家训练场有四五百平方米,天花板和墙壁被绿色和蓝色的迷彩布装饰着,让人有种进入“靶场”的感觉。整个场馆被分隔成三个区域。两个区域是训练场地,地上铺着绿色的人造草坪,远处是黑色靶箱。根据比赛的要求,两个训练场地的距离分别为5米、10米和15米、20米。中间是喝茶聊天区。场馆一侧的墙上张贴着弹弓的历史文化及发展、弹弓瞄准的基本原理、安全注意事项。其中最引人注目的是一幅长三四米、宽两米的签名墙,上面用黄红绿三色写着“提倡竞技,拒绝杀戮,保护生态,从我做起”十六个大字,下面是弓友签名。

弓友李跃敏、王浩、王国强等人正在训练场上练习打弹弓,他们站在15米开外射击靶件。记者注意到,靶件只有乒乓球大小,大家站好、装弹、拉开皮筋、瞄准、松手、弹珠击出,一连串动作下来,室内瞬间响起砰、砰、砰的声音,击中目标,靶件打开,原来是一块直径五六厘米的白布。

### 弹弓竞技 安全第一

看着弓友们玩起弹弓来轻松自如,记者也想尝试一下,但拿起弹弓拉动橡皮筋时,握弹弓的手就不停地抖动,最后弹珠“飞出”,却与靶件相差甚远。此时,记者才了解到弹弓竞技并不简单。

“弹弓虽小,但要练得一流技术并不容易,唯一的方法就是多练,练多了,精准度自然就提升了。”王浩说。

王浩今年39岁,虽然玩弹弓才两年多,但竞技水平不低,目前正在加紧练习,准备参加明年的弹弓竞技赛。“相比周边郑州、洛阳等地,我市参与弹弓竞技赛的比较少,水平也比较低。”王浩说,以前,他都是一个玩弹弓,因为怕在外面玩伤着



弓友在室内弹弓训练场进行训练

人,他就在卧室开辟了一小块弹弓“阵地”:找一个“n”形大纸箱,后面挡着一块布,避免钢珠乱飞。手痒时,他便会在家里拉上几弓。这个室内弹弓训练场设立后,他便成了常客。

“这里风刮不着,雨淋不着,还有这么多志同道合的人。你看我们在座的,各行各业的都有,公务员、警察……要不是因为弹弓,大家根本就坐不到一起。”王浩说,“弹弓是一座桥梁,让我们认识彼此,变成朋友。大家坐在一起聊天,交流心得,互通有无。不过,要成为弓友不是那么容易。因为玩弹弓有一定的危险性,所以弓友必须坚持安全第一。其实,在我们这个圈子里,竞技才是最高境界,绝对不能打鸟或者到处乱打。如果发现有人用弹弓打鸟,会被开除的。”

### 玩弹弓也是健身

对于弓友们来说,玩弹弓也是

一种锻炼身体的方式。李跃敏今年42岁,玩弹弓有两年多了。据李跃敏说,他是司机,因为长时间开车落下肩周炎、颈椎病等毛病。后在朋友的影响下,他开始玩弹弓,结果肩周炎和颈椎病再也没有犯过。“在我认识的弓友里,没有一个人得颈椎病、肩周炎的。”

李跃敏说,相比较钓鱼等,玩弹弓的成本还是比较低的,“一把弹弓也就百八十元,有的还是自己做的。其主要消耗就是皮筋、钢珠,一年下来也就千把块钱。”

“别小看一个小小的弹弓,它看似简单,其实暗藏玄机。”李跃敏说,“对于不少弹弓玩家来说,他们都会‘量身定制’弹弓。所以有时两把外观看起来一模一样的弹弓,其实迥然不同,一毫米偏差都会影响到弹弓的手感、力度、弹道等方面。”

### 我市有弓友万余人

据李跃敏说,目前,我市有弓友

万余人,以70后、80后为主,有夫妻一起玩的,也有一家兄弟几人一起玩的。

王国强今年61岁,玩弹弓七八年了,被圈内人尊称为“老大”。据王国强介绍,他家兄妹4人都玩弹弓,其中以三弟玩弹弓时间最长、水平最高。他也是受三弟的影响才开始玩弹弓的。“人都应该有个爱好,玩弹弓就像拉弹力器一样,锻炼臂力。”王国强说,2014年初,三弟参加了郑州首届凯隆杯弹弓比赛,获得20米距离的冠军。“当时,中国弹弓第一人、吉尼斯世界纪录保持者邓飞虎亲自为其颁奖。”

在弟弟的影响下,王国强也到洛阳、郑州等地参加过比赛,虽然也获得过一些名次,但都没有超过弟弟。“主要是为了锻炼和玩,和大家一起交流交流,心情好,获奖是次要的。”王国强说,“这项运动的乐趣在于切磋技艺,在多人中脱颖而出很有成就感。你会发现,玩竞技弹弓的人都会觉得射打鸟这样的事很没意思。”

### 这是一群有爱心的人

“以前,我们都是到郊外一些偏僻的地方练习,容易受天气状况影响。”李跃敏说,后来一位弓友向大家免费提供了这个室内弹弓训练场,水电费大家均摊。“一是安全,二是方便大家进行专业训练。”李跃敏说,“我们欢迎更多的弹弓爱好者加入进来,一起重温儿时的回忆,一起交流,一起进步。但有一个严格的要求,就是不能用弹弓打猎。”

在训练场中间的喝茶聊天区,记者注意到设有一个“慈善公益捐款箱”,箱内有5元、10元的捐款。“这是大家自发放入的。”李跃敏说,前段时间,一位弓友在郑州意外去世,其他弓友自发为其捐款,200元、100元……受这件事的影响,他们在训练场设立了慈善公益捐款箱,大家可以自发捐款,“每隔一段时间,我们会集中清理、登记,钱主要用于慰问贫困家庭或帮助弓友”。

## 天气阴晴不定 气温小幅波动

□记者 杨元琪

本报讯 记者昨天从市气象台获悉,今起三天我市阴晴不定,风力不大,气温有小幅波动。

据市气象台工作人员介绍,受南下冷空气影响,今天我市逐渐转阴,风力稍有加大,气温有所下降,最高气温只有13℃。明天起逐渐转晴,风力不大,气温开始回升。预计明天最高气温在16℃左右,后天最高气温维持在15℃上下。未来几天昼夜温差大,提醒市民早晚出行注意保暖。

今天白天到夜里,多云间阴天,西北风4级左右,5至13℃。明天,多云转晴天,5至16℃。后天,晴天间多云,5至15℃。

## 弃婴公告

根据《中华人民共和国收养法》的规定,现将暂时抚养在舞钢市社会福利中心的2名弃婴(儿)的情况公告如下:

李林坤,男,2017年6月10日出生,2017年7月10日21点5分被发现遗弃在人民医院五楼楼道处,于2018年11月24日由舞钢市公安局朱兰派出所送入舞钢市社会福利中心(自2017年7月10日至2018年11月24日期间由舞钢市武功乡大李庄村某村民帮助抚养该弃婴)。特征:瓜子脸、大眼睛、小嘴。

刘代博,男,2016年6月11日出生,2016年6月14日被发现遗弃在杨庄乡毛庄桥,

于2018年11月24日由舞钢市公安局杨庄派出所送入舞钢市社会福利中心(自2016年6月14日至2018年11月24日期间由舞钢市杨庄乡毛庄村毛南组某村民帮助抚养该弃婴)。特征:圆脸、大眼睛。

以上弃婴(儿)年龄均为舞钢市社会福利中心推测所定。望以上弃婴(儿)的父母及其他监护人自公告刊登之日起60日内前往舞钢市社会福利中心认领,逾期无人认领者,视为查找不到生父母的弃婴(儿),将被依法安置。联系地址:舞钢市铁山大道中段路南800米 邮编:462500 联系电话:18236675222

舞钢市社会福利中心  
2018年11月27日

## 平高医院更名为市二院湛河分院

□记者 王春霞

本报讯 昨天上午,平高集团职工医院正式更名为市第二人民医院(以下简称市二院)湛河分院。

据了解,为加快剥离国有企业办社会职能,积极稳妥推进医疗机构改革,今年8月,平顶山市政府召开会议,决定将平高集团职工医院整体移交至市二院。

移交挂牌后,市二院总部将与湛河分院进行业务整合,对其人财物统一进行调配管理,在做好该院现有社区卫生服务工作的基础上,按照“小综合大专科”的发展思路,积极推进该院康复等专业发展。

市二院党委书记老静洁表示,平高集团职工医院移交市二院管理,是该院进一步深化医疗改革、促进院企合作、增进鹰城百姓健康福祉的重要举措,医院将充分发挥自身的综合优势,在技术、管理等方面给予帮助和指导,努力提高该院的技术水平,为鹰城百姓尤其是湛河南岸居民提供安全有效方便廉价的医疗服务。

据了解,平高集团职工医院建于1973年,是我市医疗保险定点医院,现有床位50张,下设有社区卫生服务中心、康复中心、体检中心、碎石中心,服务对象主要为公司内部职工及社区居民,年门诊量达1万人次。