

市一院开设护理专科门诊： 专科护士从“幕后”走到“台前”

护士只能打针换药，充当医生的助手吗？其实不然。随着护理专科门诊建设的推进，已经有越来越多的护士从“幕后”走到“台前”，为患者提供门诊服务。11月19日，历经多方筹备，市第一人民医院（以下简称市一院）开设的3个护理专科门诊——中心静脉置管（Peripherally Inserted Central Venous Catheters, PICC）门诊、伤口门诊、造口门诊，正式面向广大鹰城市民开诊。

中心静脉置管门诊：畅通患者“生命通道”

开诊当天，PICC门诊迎来的首位患者是4岁的白血病小患儿敏敏（化名）。孩子被查出患急性淋巴细胞白血病1月余，需持续化疗。化疗药物对血管刺激很大，再加上孩子年龄很小，外周血管细，无法承担大剂量、强刺激性的化疗药物。在医生的建议下，家人来到了PICC门诊，通过中心静脉置管，为孩子后续化疗开通高质量深静脉输液通道。

由市一院静脉输液治疗护理小组组长董琼鹤带领的PICC团队为孩子设计了详细的穿刺方案。在医生最新引进的血管超声引导下，经孩子左侧上臂静脉穿刺导入，然后插管

至上腔静脉；穿刺置管后，再由超声评估进行评估，置管位置准确无误。

董琼鹤介绍，PICC是目前较为先进的静脉穿刺置管技术，它经由上肢外周静脉（贵要静脉、肘正中静脉、头静脉）穿刺插管，使导管尖端位于上腔静脉，最长可留置1年。此技术为危重、抢救、长期输液、肿瘤化疗等病人提供了操作方便、技术安全、无痛性的静脉通路。

据悉，市一院PICC门诊有专业技术人员5人，配备专用血管超声机。门诊在各类穿刺技术、中心静脉置管技术以及深静脉导管维护、并发症处理、静脉管理护理等方面有着过硬实力。此外，护理专科门诊还提供静脉管路护理的咨询及健康教育，为市民提高科学护理知识提供了平台。PICC门诊的成立，也为全院院内、院外疑难静脉通路问题的会诊提供了技术支持。

造口门诊：“造口人”的痛苦，她来解

在PICC门诊对面，是造口门诊。提到造口门诊，不得不提“造口人”，这对很多人来说还是一个陌生的名词。其实，结肠、泌尿系统病变（如结肠癌、膀胱癌、肠梗阻等）患者

在手术切除病变组织的同时，会在腹部留置造口，接上造口袋，使患者的排泄物通过该造口排出体外，医学上称这类患者为“造口人”。

长期带袋生存的造口患者，常出现造口出血、脱垂、狭窄、缺血坏死、皮肤溃烂等并发症，不但会降低生活质量，而且常年挂着造口袋生活，病人心理也受到很大影响。

造口门诊就是为此类患者进行造口处理、造口周围皮肤慢性伤口护理的专业门诊。笔者在该门诊看到，门诊配备设施完善，为患者个体化需要提供的造口袋一应俱全，可以满足患者日常生活、工作、出行、游玩需求。可塑防漏贴环、黏胶去除剂、护肤粉、防漏膏等护理用品分门别类，体现了护理的人性化特色。

由该院普外三科护士长、河南省造口伤口失禁专业委员会常务委员高春玲带领的造口治疗专业团队均具备资深造口专业护理知识和临床护理技能，获得国际造口治疗师协会专业资格认证。

“患者在护理门诊挂号就诊，就能得到专业的处理。”高春玲表示，在护理门诊中，护士不但可以进行护理操作，还能够为患者提供

护理知识，传输健康理念等指导，解决患者在日常碰到的琐碎但专业的问题。

伤口门诊：温柔和细心为患者“愈合”伤口

在位于该院门诊楼二楼的伤口门诊，全球倡导的伤口湿性愈合疗法及VSD等护理新技术已经全面开展。这种现代的临床伤口护理技术在处理压疮、糖尿病足、下肢血管性溃疡等慢性疑难伤口、术后不愈合伤口、失禁性皮炎、液体外渗等方面效果显著，极大地减轻了患者的痛苦与不适，加快了伤口愈合速度，缩短了治疗周期。

市一院护理部副主任吴玉红介绍说：“护理专科门诊的成立，不仅拓宽了患者的就诊渠道，有效加强了护理与诊疗的结合，更将健康教育与咨询阵地不断前移，更贴近患者。”门诊采访中，很多老百姓反应护理门诊的专科护士解说细致，好理解，态度也很亲切。

专科护理门诊的成立，是市一院护理服务创新的一大举措，该院在以人为本、拓展护理服务的内涵与外延方面迈出了坚实的一步，让越来越多的患者获得专业的护理知识，享受到更优质、更专业的护理服务。（李莹）

市医学会脑卒中专业年会在市一院举行

本报讯 11月23日，市第一人民医院（以下简称市一院）主办的“平顶山市医学会脑卒中专业2018年度学术会议暨平顶山市脑卒中质量控制中心质控会”在该院召开。

大会邀请了华中科技大学附属同济医院黄晓江教授、郑州大学第一附属医院宋波教授、权涛教授、贾延勤教授等知名专家教授莅临现场。我市各医疗机构神经学领域同仁200余人参会，交流探讨脑卒中相关领域最新研究进展。

据悉，作为国家卫健委授予的脑卒中筛查与防治示范基地医院，市一院积极开展脑卒中防治工作，通过“卒中中心”建设，明显提高了卒中的诊疗规范，大大提升了卒中的急救效率。

大会开幕式后，各专家进行了学术交流，他们就自身在从事专业研究和诊疗过程中遇到的问题和新的发现进行了学术分享，授课内容精彩纷呈。会议的后期阶段，大会就相关疑难病例进行了探讨，会议学术氛围热烈。此次学术会议的召开，有效推动了我市脑卒中专业诊疗水平的提升。（李莹）

请注意用眼

►11月24日，在市区中兴路上，一个戴眼镜的小男孩坐在自行车上看书。市二院眼科主任李秀山告诉记者，近视多是因为用眼姿势不正确。在阅读书写时，建议孩子们保持正确的姿势，不要在汽车、自行车等运动空间里看书。 本报记者 李英平 摄



总医院病理科基因检测项目获得国际权威认证

本报讯 11月19日，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）传来喜讯，该院病理科基因检测项目——EGFR基因突变检测室间质量在2018年欧洲分子基因诊断质量联盟（EMQN）的认证中高分通过，获得国际权威机构认证证书。

该科主任杨宝军介绍，今年全球四十多个国家参加病理组织样本基因检测质量测评。本次室间质评通过使用10例肺癌质控样本，对实验室的EGFR检测能力进行全面评估，包括基因检测的分型、信息分析、结果报告解读等环节。

杨宝军表示，EGFR基因突变检测在大众听来是“高精尖”的病理检测技术，但随着精准医疗的发展，这项检测技术已经走入“寻常百姓家”，为携带EGFR基因突变的非小细胞肺癌患者的靶向用药提供了可靠保证。

“国际权威认证的获得意味着，总医院对于EGFR基因突变的检测报告在国际上被认可。”杨宝军说，多年来，总医院分子病理实验室多次获得获得国家卫计委以及河南省卫计委颁发的分子病理室间质控证书，是全省地市级医院首个可以独立完成基因样本采集、基因检测、数据采集、分析和解读的完整过程的一流基因检测平台。总医院打造高质量的基因检测平台为鹰城精准医学发展打下了坚实的基础，目前可开展肿瘤疾病、遗传病、出生缺陷和心血管病等多项基因检测项目百余项，让鹰城以及周边地区的患者受益。（李莹）

一矿职工医院举行消防演练

□记者 牛瑛瑛 通讯员 张昆

本报讯 记者近日采访获悉，11月20日，一矿职工医院举行了消防月消防演练活动。当天上午10:30，演练正式开始，在二楼神经内科东区进行疏散演练。由科室医护人员组成的疏散引导组在现场维持秩序，在第一时间护送患者有序、快速、安全撤离，由急诊科医护人员组成的医疗救护组在楼下接应，负责将患者转移到安全位置。灭火组在病房楼广场进行灭火演练，每个科室派两个代表手持灭火器进行现场灭火，实地掌握灭火技巧。

根治慢性泪囊炎不留疤 总医院有办法

本报讯 11月22日，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）耳鼻咽喉科收治了一名因泪道疾病而长期溢泪的女患者黄女士。经科室开展的鼻内窥镜下泪囊鼻腔吻合手术治疗，黄女士摆脱了困扰她多年的眼疾，不再流泪，且面部没有留下手术疤痕。

据了解，45岁的黄女士5年来一直真泪管阻塞，长期左眼流泪，间断流脓，常常眼泪汪汪，被确诊为慢性泪囊炎。几年间她做过各种治疗，但没多久都再次反复，反复冲洗泪道、泪道探子疏通以及激光治疗，治疗效果一直不理想。一次偶然的机

会，黄女士在家人的陪同下来到总医院耳鼻咽喉科，住院接受了经鼻内镜下泪囊鼻腔吻合手术，从此黄女士长期流泪的症状完全消失了。

科室主任王军介绍，以往，对于慢性泪囊炎的手术方式是在鼻侧部，切开皮肤分离出泪囊后将其黏膜切开，同鼻腔黏膜缝合，使其与鼻腔直接相通。这种手术方式虽然能解决泪囊的通畅问题，但存在着创伤大，术后反应重，恢复慢，尤其是术后面部疤痕影响美观，很多患者不愿手术，导致疾病不能得到根治。

内窥镜下泪囊鼻腔吻合手术一改传

统手术的方式，采用经鼻入路，只需借助鼻内镜手术系统经鼻腔泪囊切开与鼻腔吻合来解决泪道阻塞问题。该手术方式创伤小，术后恢复较传统术式快，还可避免面部疤痕的问题，因此更能被广大患者接受。

据悉，总医院耳鼻咽喉科开展的经鼻内窥镜下泪囊鼻腔吻合手术，术式微创，手术还可同期处理引起泪道阻塞的鼻腔原发病灶，如鼻中隔偏曲、下鼻甲肥大、慢性鼻炎或鼻息肉等。该技术在总医院耳鼻咽喉科开展以来已使多位患者受益。

（李莹）