

# 巧夸父母

□王国梁(河北保定)

偶然听到同事大刘给他母亲打电话：“妈，我这次回去你还给我做糖醋鱼吧，你的手艺没人比得上，我一辈子都吃不够。上次你给你孙女织的小帽子，她特别喜欢，还跟同学炫耀说她有个心灵手巧的奶奶……”

大刘不吝对母亲的赞美之词，我在一旁都听到老人在电话那头停不下来的笑声了。挂了电话，大刘说：“人老了就像孩子一样，得哄着，夸着。”我仔细一想，大刘说得很有道理，老人年龄一大，总觉得自己老了没用了，很容易产生自卑感，多夸夸他们，能够让他们精神愉悦，这比给多少钱都强。

我回到家，如法炮制。我夸母亲勤劳能干，把家里的小菜园打理得特别好。我还夸父亲棋艺有长进，人老了多动脑是明智的做法。吃饭时，母亲端上一道西红柿炒鸡蛋，我说：“妈，你做的菜就是好吃，我都吃不够！”

母亲看了我一眼，又看了看她炒的几道菜，终于忍不住说：“你今儿这是咋了，进门就夸我也好那也好，听着还真不习惯。这阵子我炒菜不行了，你姐夫说我炒的菜咸，打死卖盐的了。她还说，因为人老了味觉就退化，尝味道没准儿。”父亲在一旁搭腔说：“我也觉得你妈这阵子炒的菜不对味儿。”

我忽然觉得脸上发起烧来，我夸了半天父母，却没想到弄巧成拙，不仅没起到好的作用，还让他们感觉很奇怪。

看来，夸父母还得走心，不能信口开河，不能恭维，不能浮夸。我们的父母，走过长长的岁月之河，经历过诸多的风雨坎坷，也积累了很多生活智慧。我的父亲为人善良宽厚，还是个热心肠，在村里口碑极好，大家都很信赖他，谁家有什么难办的大事小情甚至纠纷，都喜欢找他，请他帮忙或者出个主意。一次，

我与表弟因为一点亲戚间的事闹了矛盾，是父亲出面才得以解决。我对父亲说：“爸，幸亏你出面，我和表弟才和解了。表弟说，他最佩服的人就是你。你讲起话来头头是道，而且处理问题公平公正，从来不偏袒谁，连自己儿子都不偏袒。我们都服你！”父亲听了我的话，笑呵呵地说：“你们年轻，经的事少，有时候还真得跟我们这些老头学学！”

我的母亲性格开朗，无论经历什么事，她都能笑着面对，不抱怨不埋怨。母亲还有个特点，就是做事特别投入，总想把事情做到最好。最近，她跟着村里的一个小姐妹学绣鞋垫，还时不时就把自己的“作品”送给我，于是我夸赞她说：“妈，怪不得大家都说你手巧。你这才学了几天，绣的鞋垫跟艺术品似的，太精致了！”母亲听了，非常开心。

# 珍惜你的爱好

□刘淑红(河南平顶山)

每天早晨听着喜马拉雅的音频节目为儿子准备早餐已成为我的一种生活习惯。今天早上听到的一段话让我颇为喜欢：上帝赐予你一份爱好已经是对你莫大的恩宠了，你行走在这个庸碌的世界上，有这份爱好陪伴着你，让你的内心充满欢喜，你应该像爱你的朋友、你的家人一般珍爱它。

要是照这么说，那我可是上帝的宠儿了，因为它赐予我

了太多的爱好。我爱文学，爱运动，爱美食，爱交友，还爱养生。这些爱好布满我生活中的不同时间段，时而让我热血沸腾，时而让我心绪平静，总之，每一天都是充盈而快乐的。

在晴空万里的天气里，与好友相伴来到山林之中，看着野菊花静静地开放，不倦地点缀着深秋的山林，茂盛的野草曾经疯长的痕迹依稀存在，无论狂风无论骤雨都已成为过往，来年它依然

要成长。湛蓝的天，成团的云，让我有一种闲看庭前花开花落、漫看天外云卷云舒的闲情与自在，更有一种采菊东篱下、悠然见南山的超脱与宁静。

爱运动让我的心脏与身体依然年轻，让我精力充沛心情愉悦，让我不再畏惧年龄的增长。在岁月年轮的转动中，我收获生活的智慧，也终将收获健康。日行一万步，健康一辈子，我每天都在行走中，也在快乐中。

爱美食曾让我们这个十七口人的大家庭有无数次难忘的聚会。最后一次与父亲聚会的日子终身难忘。那是去年的中秋节，全家人相聚一起为父亲庆祝七十一岁的生日。大家一起与父亲合影留念。父亲津津有味地品尝着美食。可就是在这一天，我们得知父亲患上了肺癌。无数次与父亲共品美食的经历永远地定格在了记忆中。父亲让我们懂得，热爱美食的人一定是

热爱生活的。

爱养生让我对中医中药情有独钟，让我从中华民族几千年的中医传承中找到了健康的智慧，也赶走了相伴多年的慢性疾病。合理膳食、规律作息、心理平衡、适量运动是健康的四大基石。只有你对身体好，身体才会对你好。

感谢我的这些爱好，我会珍惜它们，与它们做最好的朋友，与它们终身相伴，如影随形。



## 317. 调侃智囊

今天所谓“智囊”，全然是褒义，古时却不尽然。《史记》载：“樗里子瘦而多智，时人号为智囊。”樗(音chū)里子是战国时代秦国著名的政治家、军事家，可惜患有碘缺乏症(俗称大脖子病)，当时称樗里子为智囊既有尊敬意味，亦含调侃之意。西晋人“杜预亦有瘦，称知囊”。今人以“智囊”作美称，实际上是给人家加了一个大脖子。

## 318. 记性不佳

乾隆初年，皇上有重要指示都经由军机大臣、大学士谕亲传达。谕亲虽然博闻强记但文笔不行，经常让拟旨大臣反复修改。谕亲失宠后，老实人傅恒担任大学士，遂向皇上建议：“您下旨时的话我担心记不全，如有重要指示，希望其他军机大臣也在

场。”这样一来，朝廷才初现召开政治局会议的雏形。皇家秘书也免去了反复修改御旨之苦。

## 319. 百忙之中

皇上很忙。清赵翼《檐曝杂记》记载：乾隆皇帝每晨起，即进膳。膳后，阅部院所奏事及各督抚奏折；然后依次召见诸位大臣，或一人独见，或数人同见，日必四五起。接着，皇上召见军机大臣，商谈重要事宜，发布最高指示。最后，接见新任文武官员。公务忙完，皇上也没闲着，或写字，或作画，写诗更是笔耕不辍，每天要写上好几首，皆用红笔草拟诗句，诗成后交由秘书处存档。

## 320. 枕席订盟

两国交往亦有八卦事件。赵翼《檐曝杂记》“俄罗斯”一则载：“康熙中，圣祖遣侍卫托硕

至彼定边界事。托硕美须眉，为女主所宠，凡三年始得归。所定十八条，皆从枕席上订盟。”御前侍卫托硕受命去俄罗斯谈判边界划分事宜，由于年轻俊俏，受宠于俄罗斯女王陛下，两国枕席上缔约。

## 321. 家贫子读书

绍兴八年(1138年)，南宋朝廷举行殿试，黄公度中状元，陈俊卿中榜眼，两人均为福建莆田人。宋高宗赵构召见二位问：“乡土何奇，辄生二卿(你们家乡有啥特别之外，两人成绩考这么好)？”黄公度对曰：“子鱼紫菜，荔枝蛎房。”陈俊卿对曰：“地瘦栽松柏，家贫子读书。”皇上马上作出裁决：“公度不如卿。”遂钦定陈俊卿为第一名。黄公度说话口气太满且俗气，净谈些吃的，不如陈俊卿内敛高雅，又是松柏，又是读书。(老白)

