

# 市妇幼保健院周春秋 挂职叶县妇幼保健院获患者好评

“我把用药时间和我的电话给您写在药盒上,有不清楚的地方,随时打电话!”昨天,记者来到叶县妇幼保健院妇产科门诊,采访市妇幼保健院派驻该院挂职业务副院长、省妇幼保健协会妇科肿瘤专业委员会委员、省中西医结合学会妇科微创分会委员、省中医药学会诊断医学分会委员周春秋时,她正耐心叮嘱一位做流产手术的女士。“周大夫技术好,待病人也好。”一位孕妇说。

周春秋是市妇幼保健院资深骨干,到叶县妇幼保健院开展对口健康扶贫工作一年多来,在市妇幼保健院的支持下,叶县妇幼保健院发生了明显变化:多项新技术运用于临床,妇产科门诊病人数量较以前翻倍。她还积极出谋划策,帮助建设了新病房以及免费产前筛查中心、两癌筛查中心、新病房产房等科室,病人足不出县,就能得到满意治疗。

## 新技术破解发展难题

去年9月,周春秋来到叶县妇幼保健院后,发现因该院医疗条件有限,不少病人只能转去上级医院。“提升医疗技术才能留住病人。”找到症结后,她决心竭尽所能帮助该院提升医疗水平。

她一边采取讲授理论课和临床帮带的方法,对医务人员进行技能培训,并先后整理编写业务学习资料20余份,开展了产后出血及妊娠期高血压等急危重症病人的救治处理、中药颗粒协作处方的应用等理论和技能的培训,使医务人员整体水平得到了提升;一边利用自己16年来积累的妇产科临床经验,帮助该院开展了多项新技术:如对治疗宫颈炎、宫颈糜烂、宫颈囊肿有很好疗效的微波多功能治疗仪应用,有效减



11月16日,周春秋在叶县妇幼保健院为患者诊疗疾病。本报记者 李英平 摄

轻药物副作用的小水囊引产术以及全无痛人流术,多次剖宫产手术和妊娠合并卵巢肿瘤手术等,使许多原来不能治疗的疾病都可以得到很好的治疗,不仅方便了群众就医,而且降低了病人转诊率。

一位已经剖宫产三次的女士,孕足月有宫缩时才来到叶县妇幼保健院住院。接诊的大夫们很为难,因为她们从未接诊过三次剖宫产的孕妇,但是如果让其转院,途中可能会出现子宫破裂,大出血,危及母子生命等危险。周春秋闻讯当即表示“手术我来做”。术中,发现产妇宫腔严重粘连,影响手术视野,早有预案的她一点一点慢慢分离粘连,很快,女士顺利娩出一健康男婴,母子平安。

## 呕心沥血做好健康扶贫

今年2月,50多岁的张女士阴道淋漓出血,在叶县妇幼保健院彩超检查,提示有宫腔内混合回声包块,周春秋建议其做宫腔镜进一步检查。由于该院条件有限,她亲自开车带着张女士来到市妇幼保健院进行宫腔镜检查,最终确诊为子宫黏膜下肌瘤,需实施宫腔镜下肌瘤切除术。由于病人有高血压、心脏功能异常等病,容易在术中或术后出现心梗、脑梗等并发症,手术风险非常高。

为保病人安全,周春秋邀请市妇幼保健院内科主任辛藏玲进行会诊评估,并与市妇幼保健院产三科主任孙菊英一起,顺利为病人切除了肌瘤。术中术后患者无任何并发症发生,恢复良好。“我儿女都不在身边,多亏周大夫跑前跑后,才使我这么快能恢复

健康。”张女士感激地说。

在叶县妇幼保健院筹备成立免费产前筛查中心、两癌筛查中心时,周春秋常常加班到半夜,积极帮助该院制定工作督导考核方案等,使两个中心的工作顺利开展;今年,该院新病房筹备成立时,周春秋更是忙得不亦乐乎,除了坐诊,还要抽时间实地察看新病房、新产房等科室的设立等;并多次下乡义诊,开展女性健康知识讲座。

为工作,周春秋付出了很多,她到叶县妇幼保健院工作后,家里的大小事几乎全靠丈夫一人,对此,周春秋感到很愧疚。但面对自己深入基层的健康扶贫工作,她毫不犹豫:“让百姓享受高质量的健康服务是我的责任。”★  
(牛璞璞)

## 总医院多学科联合 开展糖尿病日 义诊活动

本报讯 为有效改善糖尿病患者生活质量,发挥家庭在糖尿病预防、管理和照顾方面的积极作用,11月14日,在第12个“联合国糖尿病日”,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)多学科联合在该院门诊楼前开展了义诊活动。

当天上午8时许,鹰城气温只有十几度,但总医院多学科义诊人员的热情与微笑却格外温暖。来自医院内分泌科、心内科、眼科、营养科、神经内科等五大专业的专家强强联手,形成了糖尿病健康管理团队,共同为患者开展义诊和宣教服务。总医院“糖友之家”的志愿者们也来到现场为义诊活动服务。

义诊咨询台前,前来问诊和咨询的患者络绎不绝。医护人员为市民测血糖、尿酸、血压,量体重、腰围,计算体质指数。对于糖尿病并发的眼底疾病、糖尿病合并其他基础疾病等,多学科团队利用联合诊疗的优势,现场为患者进行了筛查和会诊。

据统计,当天的义诊活动共检测市民指尖血糖150例、尿酸快速测定110例、血压120例、筛查血糖及尿酸异常患者68人;现场为市民发放健康知识手册和小礼品200余份,健康咨询突破200余人次。其中有3名患者经诊断为高血糖,当即给予开辟绿色通道办理了就诊。现场,不少市民还关注了该院内分泌一区的“糖友之家PDS”微信公众号。

据该院内分泌科一区主任马艳庆介绍,随着糖尿病患病率的不断飙升,糖尿病已成为21世纪重大的公共卫生问题。每年11月14日是“联合国糖尿病日”,今年的主题为:家庭与糖尿病,旨在唤起公众关注家庭在糖尿病预防、照顾等方面的重要作用。(李莹)

# 师承名家为眼疾患者保驾护航 ——访扶明堂特邀眼病名家刘文军

免费检测、免费洗眼、免费按摩、免费拔经。11月20日-22日,位于市区劳动路与优越路交叉口南50米路东的扶明堂,将邀请眼病名家刘文军坐诊。扶明堂中医法专注眼疾数百年,记者就此提前采访了将来鹰城为眼病患者面对面服务的刘文军。

刘文军说,扶明堂于1741年由中医眼科之父、《目经大成》巨著作者黄庭镜创立,始终坚持中医不手术、不开刀。黄庭镜曾指

出:眼睛有疾,病在脏腑,是身体内部疾病上注于目所致。由他独创的“五轮疗法”,无需手术,不用激素,只需外拨内调便可解决。扶明堂始终恪守“前贤医技必不可忘之,一剂一方必不敢怠之”的训诫,以“秉先人之德以明目,目观众生;承古之术以祛清,济世为人”为立世之本,让无数眼疾患者重见光明。

刘文军是陕西中医药大学教授、扶明堂眼病研究院院长李

林的亲传弟子,现为中国百年扶明堂中医眼科医学研究院特约研究员,从事中医眼科20余年,有着丰富的眼病治疗经验。特别是对早中期白内障、玻璃体混浊、黄斑变性、眼底病变等问题尤为擅长。

2015年,第28届联合国教科文组织大会在法国巴黎召开,李晓林教授作为中医眼科领域的专家代表参加了大会。李晓林“对中医眼科来说,治疗眼病不一定非要

动刀子”的演讲引起来自世界各地眼科权威人士的关注。李晓林指出,白内障、青光眼、视神经萎缩、眼底病变等,病在眼睛,根在五脏,要想治疗不复发,必须外通内调,组合治疗。他的这一理论也一直是刘文军所推崇发扬的。

11月20日-22日,李晓林的亲传弟子刘文军将坐诊扶明堂,一对一指导调理,为眼疾患者制定个性化方案,让患者早日康复。  
(牛璞璞)

## 专家: 一般感冒无需 服用抗生素

据新华社北京11月18日电(记者 林苗苗)随着天气变冷,感冒发烧的机会增加,是否应在家备点抗生素?11月的第三周是世界卫生组织(WHO)确定的“世界提高抗生素认识周”。专家建议,家中不必常备抗生素,一般感冒无需服用。

感冒是否就该吃阿莫西林、头孢类药物?北京大学人民医院外科临床药理学组组长、主管药师夏雨说,这是公众普遍存在的疑问。抗生素主要用于治疗细菌性感染,而绝大部分感冒由病毒引起,抗菌药物对病毒无效。经诊断有细菌感染引发的炎症等才考虑使用抗菌药物。因此不建议在家常备抗菌药物。如果误服过期、变质失效的抗菌药物可能延误治疗。

# 姜老太修肤堂,中药调理帮助解决皮肤问题

“姜老太”原名姜莉蔚,她继承姜氏中医百年传承,专攻皮肤病症,她研制出的中药制剂,可帮助内外调理,清瘟凉血抑制过敏。

姜老太修肤堂是集生产、研发、销售为一体的综合型健康企

业,先后荣获国家火炬计划重点高新技术企业、国家创新型企业等荣誉称号。在清癣、止痒、皮肤过敏纯中药制剂等方面均获得多项国家发明专利。姜老太修肤堂还是国家商务部备案企业,祖传修

肤良方始于1720年,300年中医文化积淀的中医调理方法,全面治疗皮肤病症,产品不含任何激素。

为让更多皮肤病患者受益,姜老太矿路店推出免费体验活动:如果您正在遭受皮肤问题的

折磨,现在就可以报名,前60名皮肤患者可到市区矿工路老汽车站东100米路南姜老太修肤堂免费体验。姜老太修肤堂根据传统中医中药,从内到外给皮肤患者带来希望。  
(小余)