

备战北京冬奥会：

40岁“跑神”陈盆滨跨界越野滑雪

耐力是优势，近期将赴芬兰集训

据新华社北京11月15日电(记者李嘉)中国极限马拉松运动员陈盆滨15日在北京宣布他将迎接新的挑战，加入中国越野滑雪队，备战2022年北京冬奥会。

陈盆滨今年40岁，曾是一个默默无闻的浙江渔民，经过多年努力，他成了一名成功的极限马拉松运动员。他赢得过南极100公里极限马拉松冠军，是首位赢得国际极限马拉松冠军的中国人；他是中国第一个完成“七大洲极限马拉松大满贯”的极限跑者，是首位获得美国殿堂级越野赛G2G冠军的中国人。

“2015年，我完成100天100个马拉松的‘挑战100’历练，从今天开始，我又要开启挑战1000的历程。”陈盆滨说。

目前距离北京冬奥会开幕还有1000多天时间，陈盆滨的目标是从一个从未滑过雪的雪上“菜鸟”走到冬奥会的舞台上。

对陈盆滨来说，越野滑雪是一个完全陌

生的项目，他最近一个月刚刚开始随越野滑雪集训队在训练基地进行陆地技术训练。

“说实话，最近20几天我摔了不下100次。”还未掌握滑雪技能的陈盆滨说，“越野滑雪要求选手有很好的耐力，这一点是我的优势。我最大的挑战是技术，虽然运动是相通的，但越野滑雪的发力方式和跑步有很大不同，我必须从最基础的动作开始学，我感觉能学到很多知识，希望自己能尽快掌握。”

“我最近网购了不少护具，从前胸、后背到手臂、膝关节，都保护起来了。教练说不用戴，但我想现在距离冬奥会也就1000多天，如果摔伤了，会影响训练。所以，现在训练时还是先戴着，等我滑得好一点了就不用了。”他说。

陈盆滨说，集训队里有队员是从皮划艇转项越野滑雪的，“和皮划艇选手比，我的上肢力量就太差了，我需要加强我的上肢和核

心力量”。

陈盆滨的体能保障师常喜对他很有信心：“陈盆滨的耐力非常惊人，而且他心底有一股不服输的劲。”

2015年，常喜全程跟随陈盆滨完成了“挑战100”，为陈盆滨提供体能和伤病康复解决方案。在他眼中，40岁的陈盆滨虽然爆发力有所下降，但对于越野滑雪这项运动来说，陈盆滨的体能分配经验以及耐力水平都非常适合。常喜也加入了陈盆滨备战冬奥的团队，继续为他提供体能和康复保障。

为提高中国越野滑雪的水平，中国队从去年开始就陆续前往北欧越野滑雪强国芬兰进行集训，陈盆滨也将于近期启程前往芬兰。

“我非常期待得到芬兰教练团队的指导，我希望能尽快掌握基本技术，早日上雪。”他说。

建业后防大将遭停赛10场

本报讯 昨天，中国足协开出重磅罚单，建业球员顾操被禁赛10场。

建业球员顾操在中超第30轮与苏宁的比赛中，用脚踩踏对手埃德尔的手臂，被裁判员出示红牌罚令出场后，多次辱骂裁判员。他遭到足协停赛10场，罚款人民币7万元的处罚。(新体)

皇马有意放弃贝尔 中超球队开价10亿

本报讯 根据西班牙知名媒体《足球先生》杂志昨天消息，西甲豪门皇家马德里，有意在未来放弃威尔士巨星加雷斯·贝尔。与此同时，贝尔已经收到了一份来自中超球队的邀请，如果他愿意接受报价，皇马将收到高达10.2亿元人民币的转会费。

由于伤病和年龄问题，近年来有关贝尔将离开皇马的传闻始终不断。《足球先生》透露，贝尔虽然还在索拉里的首发名单之内，但是他的未来仍不明朗。目前，皇马正在为世俱杯做准备，而贝尔就是在此时收到了来自中超球队的巨额报价。对于这个消息，皇马主席弗洛伦蒂诺表现得“很开心”，因为他的计划就是在未来出售贝尔，并且引进一名更年轻的世界级球星，中超的报价正合他心意。

《足球先生》还表示，该中超俱乐部将竭力推动签下贝尔的进程，这笔交易被看作是一次非常好的投资，考虑到贝尔的国际影响力，一旦他登陆中超，将使得中超和中国足球的市场地位、在亚洲的影响力进一步提升，这也是该俱乐部计划引进贝尔的主要目的。不过，目前贝尔本人仍没有对登陆中超表示出积极的态度，西班牙媒体指出，对贝尔这样的巨星来说，去中超踢球无疑是一次倒退，这也是他很难迈出的一步。

如果该交易能够最终完成，由奥斯卡保持的6000万欧元中超转会费纪录，将被刷新。上赛季，就有西班牙媒体披露，广州恒大曾对贝尔产生了浓厚的兴趣，但是最终贝尔拒绝加盟，让转会泡汤。

根据德国转会市场网站评估，贝尔的市场价值至少会达到9000万欧元。(尔高)

九次一轮游，“超级丹”英雄迟暮？

从福州到香港，一样的轮次，一样的对阵，一样的结果：林丹再负桃田贤斗，赛季第九次一轮游。这也是“超级丹”两个月内和年龄小他一轮的桃田对决的三连败。

把九次一轮游、三连败这些刺耳的字眼摆在林丹身上时，总无法和那个在北京和伦敦周期独孤求败的“超级丹”联系在一起。而现在，35岁的林丹却真正地成了“林一轮”。

想想2004年雅典时，血气方刚的林丹想在奥运一展身手，但却经历了当头一棒，那时“林一轮”是对他的警醒，对他的鞭策。再看看如今，这时虽然无人忍心喊出“林一轮”，但现在这个称谓这个时候更惨一些，惨到有些让人于心不忍。

相比起2004年，现在2018年的冬天，无疑是林丹职业生涯已经经历和仍将面对的一个无比残酷的寒冬了。带着九次“一轮游”的苦果，再心气高的人恐怕也会难免产生自我怀疑。这条自己选择了的最难的路该怎么走下去，是索性放弃还是仍然执拗地坚持到底。谁都知道，如果以现在的状态作为考核依据，林丹想去东京的可能性越来越渺茫。“三选二”他恐成为最先被淘汰的一环。

可是还有什么办法么？如果有，也不会有“九次一轮游”的苦果。

可以很平静地说，现在林丹的惨境不是由于他懈怠训练造成的，也不是他过于分散精力造成的，原因很简单：身体机能退化，一旦打到第三盘，吃亏的永远是他。

在前天和桃田的对决中，看得出来林丹是多么不甘心接受失败，看得出来他是多么想赢对手一次，否则不会有坚定地执行抢开局为自己占据主动寻找机会的表现。但



林丹

第三局，就是第三局，桃田依旧体力充沛，但林丹就今非昔比。早已没有后场大力扣杀的他跑动不那么积极了，起跳也更是有心无力，于是，失利在所难免。

当然，我们依旧可以歌颂林丹的体育精神——他的渴望、他的坚韧。但这恐怕不是林丹想要的。如果竞技赛场上只剩下体育精神可以歌颂，那也许说明他的竞技实力已到“不值一提”的份儿上。可是反过来想想，他可是两枚奥运金牌、无数骄傲纪

录的拥有者。世界羽坛万人曾敬仰的神话级人物。如今如此田地，怎奈岁月如此无情。

2018年的岁尾，转眼就是2019赛季，关乎奥运积分的最关键一年。林丹在这个冬天还能实现神级蜕变么？还会有“灵丹妙药”让他回春么？他还会坚定不移，斗志昂扬地杀向东京么？没有人知道答案，也没有人能真正体会英雄迟暮这四个字背后真正的含义吧。(腾讯)

体彩大乐透

彩票，就买体彩大乐透

本期奖池 66.85 亿元

体彩大乐透 每周一、三、六开奖

快乐购彩 理性投注



体彩公益助学奋力托举祖国未来 广大学子受惠

自1994年上市发行24年以来，中国体育彩票已累计筹集公益金超过4300亿元。体彩公益金除广泛用于全民健身计划和奥运争光计划外，还广泛用于社会公益事业。其中，关爱青少年发展，致力教育助学，便是体育彩票支持的诸多公益项目之一。

为让贫困地区孩子享受到现代化的教育设施，贫苦家庭学子继续接受专业系统教育。一直以来，中国体育彩票在全国各地倾力开展各项助学活动，惠及学子数百万！2012年起，“公益体彩快乐操场”活动逐步走向全国，为各地贫困小学送去体育设施和器材，解决体育教学方面难题。数据显示，截至2017年，“公益体彩快乐操场”活动已累计投入4921万元，为全国至少3246所中小学送去体育

器材，数百万学生受益。自2005年开始，国家体彩中心与中国扶贫基金会联合开展“体彩·新长城”全国性公益助学活动。截至2017年，国家体彩中心与各地体彩中心已共同为该项目累计投入903万元，资助大学生2091人。如今，经受了时间考验的“公益体彩快乐操场”“体彩·新长城”助学基金已成为在全国具有广泛影响力的体彩公益助学活动。

多年来，在扶贫助学理念的引领下，全国各地都在积极开展相关助学活动。在全国形成了助学扶贫的联动效应！10月24日，河南2018年“公益体彩快乐操场”捐赠活动走进了信阳鸡公山管理区李家寨镇新店小学。“公益体彩快乐操场”活动开展以来，已经在信阳的10所学校进行了捐

赠，让更多的孩子享受到体育的快乐。11月初，“公益体彩快乐操场”捐赠活动分别走进汝州市米庙镇郭庄小学和鲁山县碾子营第五小学，为广大师生带来体育设施。

在今年第五个全国扶贫日到来之际，山西省体育局在大宁县太德乡太德小学开展全国扶贫日系列活动。10月17日，山西省体彩中心拿出58万元资助太德乡贫困大学生，对2018年考入大学的大德乡籍的29名大学生每人捐助2000元助学金，并向太德小学捐助3万元用于冬季取暖。

10月16日至17日，为期两天的河北“公益体彩快乐操场”活动来到石家庄市井陘核桃园学校，为来自核桃园村和大龙窝村两个自然村的共100名学生送去了足

球、篮球、大跳绳、球门等价值2万元共26种体育器材。

辽宁省体彩发行中心于2015年起，在全省范围推出“公益体彩快乐操场”公益品牌活动。4年来总计投入150万元，为辽宁省内75所乡村中小学、数以万计的孩子们送去了健康与快乐。

从“快乐操场”到“希望工程”，从国家体彩到地方体彩，由体育彩票支持的形式多样的公益助学活动，奋力托举着祖国未来的希望。“公益体彩乐善人生”的理念同孩子们的梦想一起，照进现实。

