

心轻如羽

□马亚伟(河北保定)

几年前读过毕淑敏的一篇文章,《心轻上天》。文中说,如果一个人是欢快的,心的分量就很轻。一个人有着羽毛般轻盈的心,便可上天堂。相反,如果一个人的心很重,被诸多罪恶和烦恼填满了皱褶,就会下地狱。

我一直记得这个片断,觉得心像羽毛一样轻盈真的是太美妙了。有段时间,我给朋友写赠言时,经常写这句:愿你的心像羽毛一样轻盈!在我看来,这是最美好的祝愿。最近我常常听到别人说,愿你被世界温柔以待。可事实上,每个人都不可能总是被世界温柔以待,很多时候,我们会被这个世界的明枪或者暗箭所伤。如果你的心像羽毛一样轻盈,你遭遇的刀枪剑戟便会收敛起锋芒,也不会给你留下任何疤痕。以柔克刚,从来都是巧妙的处世之道,也是一种了不起的人生智慧。

愿你的心像羽毛一样轻盈,多么诗意美好的境界!羽毛的质感和姿态都是美的,轻盈,柔软,温暖,滑过脸颊时仿佛轻轻的一个吻,让人感到无比惬意。心如果能像羽毛一样轻盈,一定会有柔和亲切的温柔感与自由飘飞的

畅快感。

古人说:“若无闲事挂心头,便是人间好时节。”心像羽毛一样轻盈,不为俗世所扰,不为名利所困,不为纷争所乱,人便真的是活出了属于自己的境界。钱锺书说:“洗一个澡,看一朵花,吃一顿饭,假使你觉得快活,并非全因澡洗得干净,花开得好,或者菜合你口味,主要因为你心上没有挂碍。”心无挂碍,一切都是美好的。相反,心若是有太多挂碍,多美丽的花朵你都会视若无睹,多美味的食物你都会觉得食不甘味。

纷纷扰扰是寻常,心中无事天地宽。谁的生活不是一团乱麻?心胸开朗的人能把一团乱麻化于无形,淡然处之;心胸狭隘的人则会用一团乱麻把自己困住,作茧自缚。我身边有一个人,心眼很小,她倒也有自知之明,自称“敏感体质”,一点小事就能把她折磨得彻夜失眠。前段时间,她总觉得办公室所有的人都在跟她作对,她会因为别人的一个眼神一整天闷气,会因为领导的一句话焦虑万分。她把所有的事都放在心上,并且无限放大,每天都心事重重的样子。心中有事,烦恼总是如影相随,所谓“剪不断,

理还乱”。

学会释然,心才会了无牵挂。记得我的祖母有一句口头禅:值什么呢?与邻居发生纠纷,她退让一步,说“值什么呢”。庄稼遭了灾,她说“值什么呢”,然后重整旗鼓,开始新一轮的播种。在祖母看来,只有开心是最值得的,犯不上为一些事让自己不开心。长寿的祖母,心无挂碍,做到了笑口常开。

我们都是平凡人,都有心情郁闷的时候。只要你不纠缠在烦恼里,烦恼就会很快离开。心情沉重的时候,不妨对自己说:心像羽毛一样轻盈!然后深呼吸,一遍一遍,慢慢把郁结的坏情绪呼出来,直至心像羽毛一样轻盈。放空一切,给心一片海阔天空,就真的能够做到笑看成败,淡看风云。“大其心,容天下之物。”心胸宽广,能容得天下事。得失随缘,淡泊名利,荣辱不惊,在漫长的时光里,不断修炼身心。

世事多艰,生活难遂人愿,你我都是在红尘中辛苦挣扎的人。即使这样,我们也要温柔地对待世界。人生坦荡,清欢是真滋味,修得一颗禅心,活出生命的大境界和大情怀。心轻如羽!



米歇尔·立米纳 摄

走到瑞士才知礼

□李兰弟(山西永济)

女儿移居瑞士多年,多次邀请我前去“享福”。我想,去外国能享什么福,但是出去看看也好,感受一下外国风情,体会一下国外人情世故也好。

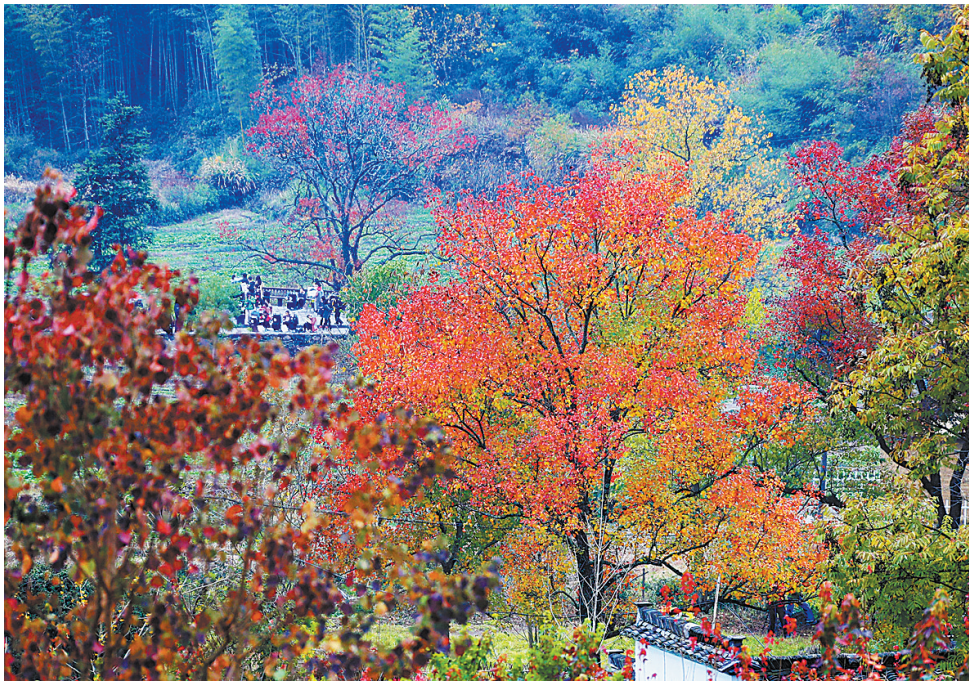
去了一趟后发现,瑞士街道干净,风光秀丽,但给我印象最深的是瑞士人也“多礼”。刚到瑞士,一切都新鲜,热热闹闹的街道上,行人来去匆匆,但谁也不理会谁,我想这里真没有人情味。无所事事,我便一人逛街,刚一出城,走到安静的郊区道路上,尤其是山区的坡道上,先是碰到一老妇人,她先向我道了一声:“格律齐”。我知道这是问你好。后来接二连三地碰到几个人,只要我一看他,对方马上会主动打招呼:“格律齐。”我回到家里问女儿,女儿笑了:“你以为瑞士人不讲礼貌?实际上人家礼多得很。”

第二天,我一个人去公园。公园里有很大的草坪,我想过去躺一会儿,感受一下阳光的温暖,但是,我刚抬脚又止住了,我惊奇地发现,偌大的草坪里没有

一个人影,连小孩子也没有。原来瑞士人爱护花草,人工栽培的草坪也不可践踏乱坐。除此之外,听女儿说瑞士人赴约赴宴,迟到不礼貌,但早到也不合适。如果到达时间太早,瑞士人便开车转一小圈或在附近散步,以便如时到达。

我和瑞士人接触后发现,瑞士人对金钱问题一般避而不谈,但他们对自己的房屋却津津乐道:何时购置,自己又做了哪些修整,添了多少现代家具等。如果乐意,主人会领你到处参观,如果是住在旅游区,他还会告诉你哪些房间向游客出租,但你切莫问他旅游季节能收多少房租,这会引起人家的不快。

在瑞士转了20多天,发现瑞士人酷爱清洁,不但城市如此,即便是在瑞士乡村小镇、山坡小径也绝没人乱丢废弃物。商店里,大小超市内架子上挂有许多供顾客使用的塑料袋。每个进超市的妇女,往往也带有自家用过的旧塑料袋以备。



塔川初冬 施广德 摄

岁月忽已晚

□赵自力(湖北红安)

一直觉得自己挺年轻的,对年龄也不怎么在意。有一次经历,让我对年龄有了刻骨铭心的认识。

我是事业编制,几年前有个同事撺掇着我和她一起想考公务员。我想,能考上国家公务员换个工作也挺不错的,考不上就算陪考。国考报名开始后,我和同事就准备各自资料网上报名。同事在线提交了相关信息,见我迟迟不动,就好奇地问我怎么了。我对她说:“我恐怕不能陪你考试了,因为我连报名的资格都没有。”同事看了我的身份证,什么条件都可以,就是一条卡壳了,因为我超龄了。

我突然感到很沮丧,一直觉得年龄不是问题,可是当机会来临时,年龄是个大问题。如果说这件事已经让我对年龄有了一定认识的话,接下来便是陷入了年龄的魔咒。单位要提拔一名副局

长,各方面占优势的我,因为年龄被否了;县委组织部要在事业编制人员中遴选干部,结果我报送的材料都过关,因年龄问题未能入围。我下意识地感觉到,年龄已是我绕不过去的坎,是事业发展的瓶颈,是前进路上的绊脚石。同事如愿考上了公务员,走上了新的工作岗位,开始了全新的生活。单位新考进的副局长,年轻有为,英气逼人。组织部遴选上的年轻干部,工作起来也是风生水起。唯有我,还趴在原地。岁月忽已晚,这是我感触最深的一句话。

记得有位朋友,曾用丝瓜形容过四十左右年龄的人,当菜吧老了点,当洗碗布吧又嫩了点。我也曾迷茫,四十刚过,虽不再年轻,但也不至于就这样突然老了吧。人到四十,年富力强的,还可以做很多事。所以我仍在默默努

力,想逮住机会的尾巴,不让年龄尴尬,也不想以后的人生将就着过。

机会总是给有准备的人。有个朋友发来了一条链接,是在职研究生的信息,没有年龄限制。我感觉到机会来了,就马上报名,不久就参加了在职研究生学习,两年后顺利地拿到了研究生学历。后来一家副县级单位要进一名干部,要求研究生学历,我顺利调进去了,感觉人生的春天一下子来了,这是我以前不敢想的事。很多人都说我走运,世界就是这么奇妙,你有多努力,就有多幸运。

现在的我,已经是单位的中层干部,但我依然努力工作,不想自己就这样被年龄打败。我常常感慨,即使岁月忽已晚,但人生只要努力,一切都来得及。



307. 总政之源

周宣王时代,政风顺和。有一次,皇上早晨起来晚了点,姜皇后马上把身上穿戴的饰物脱下请求皇帝处分。姜皇后说:“好色而总政,乱之生也自妾始(你起床晚影响工作的原因在我)。”

308. 道不拾遗

今人认为孔子学说的中心思想是温良恭俭让。其实不然。孔子治国也是依靠严刑峻法。他出任鲁国司寇(司法部长)并代理宰相刚七天就杀了鲁国大夫少正卯。令行禁止的大环境下,三个月后,鲁国治安形势一片大好,“男女别于途,道不拾遗(男女规规矩矩,各走各的路,路上遗落的东西无人问津)。”

309. 人生导师

孔子看似老学究,说起话来柔风细雨,其实对社会现象理解得很深。子曰:“聪明智睿,守之以愚;功被天下,守之以让;勇力震世,守之以怯;富有四海,守之以谦。”句句都是人生经验。聪明的人要大智若愚;

功高盖主,要懂得谦让;身怀绝世武功,要低调退让;家财万贯,要勤俭为上。

310. 丧家之犬

孔子一生极其坎坷,啥事都不顺。孔先生带着弟子到宋国,在檀树下演习周礼,宋国人正心烦,挥着斧子把檀树给伐了。师徒一行到了郑国,衣食不济,狼狽不堪,郑国人讥笑说:“城东门下那个姓孔的,跟个丧家之犬似的!”孔子自己也承认:“我不济此,命也(我生不逢时,命不好)!”然后返回鲁国,专心写作《春秋》,终于名留青史。

311. 卧薪前传

都知道越王勾践卧薪尝胆、忍辱负重二十年,终于打败了吴国,赢得了尊严。其实这事还有前传。之前是越国打败了吴国且杀了吴王,吴王之子夫差下定决心要报兵败父亡之仇,每天都安排一个人向自己大喊:“你忘了越王杀父之仇了吗?”三年后,夫差率军大败越国。这才有了越王勾践“卧薪尝胆”的故事。历史轮回,周而复始。

(老白)