

酸碱体质论提出者在美被罚超1亿美元并当庭承认是骗局 “中国酸碱体质之父”坚称“理论不会错”

据南方都市报报道,继美国“酸碱体质理论”提出者罗伯特·欧·杨(Robert O.Young)被美国法庭判处赔偿1.05亿美元,并当庭承认“酸碱体质理论”是个骗局后,近日,有媒体对江苏双林海洋生物药业有限公司生产的声称“促进酸碱平衡”的“第六要素”碱性保健品,提出了质疑,而该公司的董事长,正是号称“中国酸碱体质之父”的梁双林。

梁双林在采访中坚称“是美国人歪曲了理论,酸碱体质理论不会错”。11月12日,双林海洋生物药业公司官网便刊登了致某媒体记者的信,发出12点证明,又上传了11份材料作为“证据”,维护酸碱体质理论和“第六要素”有效性,并声称“律师函随后寄到报社”,拟控告提出质疑的媒体。



调查

证明产品有效的研究报告仅是个细胞实验

南都记者查询江苏双林海洋生物药业有限公司官网看到,梁双林是我国“人体健康与酸碱平衡”理论的首倡者,其明确提出:酸性体质是健康新杀手,酸性体质是百病之源,极力呼吁预防酸性体质等。

每次打开该网站,致媒体信便会自动弹出。南都记者仔细阅读12点证明,并对比其提供的材料,发现证明其产品几丁聚糖(第六要素)能够调节“酸碱平衡”最关键的报告,是一份针对细胞的测试。

根据官网提供的补充材料显示,《关于几丁聚糖(第六要素)调节细胞酸碱平衡的实验报告》,是由南京大学医药生物技术实验室做出

的,时间为2005年10月20日,实验报告附有印章,标明“南京大学科技合同专用章”的字样。

研究报告显示,实验采用了不同来源的细胞,包括鼠肺成纤维L929细胞,鼠单核巨噬细胞Raw2647,人脐静脉血管内皮细胞HUVEC等。实验结果证明“对于实验所用各种细胞系,当细胞处于酸性培养环境一定时间,并出现生长情况不正常甚至开始死亡的情况下,加入几丁聚糖可以有效调节培养环境pH值,使细胞生长状况明显好转。”

有医生提出疑问称,单纯针对细胞证明几丁聚糖能够改善细胞培

养环境的pH值,并不能够证明人体通过服用方式能够获得同样效果。要想证明几丁聚糖能够改变人体的酸碱环境,应该直接面向人群进行临床测试。

而作为研究报告的提供方,南京大学医药生物技术实验室研究人员回应媒体表示,在研究几丁聚糖时,确实做过酸碱对细胞影响的实验,但并没有在动物及人身上做过实验,和现在讨论的人体酸碱理论是两回事,而且这个研究后来也没有发表论文,实验室的所有学术成果以论文为主。而且实验室查阅相关记录表示,也没有以实验室名义为任何公司和产品做过鉴定。

求证

声称6个知名专家支持酸碱体质论 专家却对此否认

在双林海洋生物药业公司官网发出的12点证明中,多次强调“酸碱体质论”获得很多国内知名专家的支持,并明确“点名”了中国科学院院士陈可冀、中央首长保健医生中日友好医院主任医师卞志强教授、运动生物化学专家冯伟权教授、中国协和医科大学何国疆教授等6位专家学者。而其理由是,2001年9月4日科技日报撰写《酸碱失衡健康新杀手》报道中,采访了这些专家学者,并作了整版报道。

记者翻查该报道,发现文中确实引用了这些专家的言论,如“中国协

和医科大学药理学专家何国疆教授研究认为,在正常的pH值条件下,体细胞和免疫细胞的活性较强并且有很大的抵抗力,一定量的癌细胞将被吞噬和消灭”;“中日友好医院主任医师卞志强教授认为,通过调节机体的酸碱平衡,能调整全身的免疫功能、代谢功能,如降低血糖。”

然而,以上专家都并未表示,几丁聚糖(第六要素)能够维持人体酸碱平衡。而在该报道中,明确提出第六要素能够促进体内酸碱平衡的意见,正是来自时任南通洞庭水殖双林生物工程有限公司总经理梁双林,当

时的报道引用了其做出关于“第六要素”改善酸性体质,促进体内酸碱平衡的机理的两方面解释。

为了进一步求证,记者也成功联系了被“点名”的中国科学院院士陈可冀。陈可冀院士表示,目前国内并没有开展对大人群酸碱水平的研究,更不知道中国人血液或尿液中的酸碱情况,与人体健康或者疾病有何具体关系,“目前国内没有这样的数据和调查,我们不好直接提出酸碱体质的学说,也不会被公认,我们还是需要看数据,没有数据就不好发表意见”。

真相

“第六要素”有保健品批文 但没提酸碱调节功能

在公司声明中多次提及的几丁聚糖(第六要素)为何物?据了解,几丁聚糖是一种海洋贝壳提取的不能吸收的糖分,也称为动物纤维素,有类似植物纤维素的作用。

该公司提供原国家食品药品监督管理局生产批文截图显示,该公司生产的“第六要素牌几丁聚糖胶囊”属于国产保健品,于1998年7月24日获得批准文号,其保健功能显示为“调节血脂、免疫调节”,但并

没出现任何关于“酸碱平衡”“酸碱调节”的字眼。

双林海洋生物药业公司也在声明中承认:“我们生产的第六要素保健品是国家卫生部1998年批准的健康产品,不是为推广酸碱平衡相关知识而生产的。”南都记者以消费者身份拨打免费电话咨询第六要素保健品,接线人员也表示,对于第六要素胶囊的功能请看说明书,这是保健品,不是药品,不敢说它能促进酸碱平衡。

虽然“酸碱平衡”并不是被国药监局承认的保健功能,但南都记者浏览其官方网站发现,企业官网首页的宣传图片便显示“补充第六要素,改善酸性体质促进酸碱平衡创造健康人生”的广告语。在其第六要素内销产品的介绍中,也在强调“本品能维护细胞液的酸碱平衡,恢复受酸性物质影响后的细胞活性。”容易让人认为“酸碱平衡”是该公司生产第六要素保健品的主要功能。

对话专家

保健品调节人体酸碱度 存在欺骗成分

面对“酸碱体质理论”的争议,近日南都记者也采访了中山大学附属第一医院营养科教授叶艳彬,以期为读者理解“酸碱体质”相关问题提供参考。

记者:人体不存在“酸碱体质”这一说?

叶艳彬:人体并不存在酸性体质或者碱性体质的说法。健康人群身体血液、淋巴及细胞液的pH始终维持7.35-7.45之间,呈现弱碱性。正常情况下,酸碱物质在体内的浓度是不断变化的,但是人体对其及时的自我调节,我们发现尿液有时偏酸性有时偏碱性,那正是身体通过多排泄酸性物质或多排泄碱性物质来调节身体的酸碱平衡的表现。人体这种调节能力属于正常的生理功能,保证身体能随时处理进入体内的酸性或碱性物质,使人体始终处于弱碱性状态。

记者:在我们日常生活中,是否可以调整饮食来调节体内酸碱度?

叶艳彬:不能通过饮食来调节身体酸碱度。食物确实可以被分为“酸性食物”和“碱性食物”,但其实是指食物经燃烧后所得灰分的化学成分溶于水后生成的酸碱性溶液。实际上,食物被摄入人体后,要经过消化、吸收和各种复杂的代谢反应,形成数以千计的产物。这些产物有酸性、碱性,还有很多呈中性。而这些产物的酸碱性其实已经与摄入食物的灰分没有直接关系了。人体体液的酸碱度正是上述各种代谢产物综合平衡作用的结果,而不是仅仅由食物燃烧后的几种矿物质灰分就可以决定的。

记者:服用如几丁聚糖等保健品是否能有效调节人体内酸碱度?

叶艳彬:能调节人体酸碱度的只有大量服用或者静脉输入酸或者碱,就如不能通过饮食调整人体酸碱度一样,通过保健品是不能有效调节人体酸碱度的。保健品有很多都夸大了其效果,存在欺骗成分。几丁聚糖是一种海洋贝壳提取的不能吸收的糖分,也称为动物纤维素,有类似植物纤维素的作用,但是并不能调节人体酸碱平衡。

记者:酸性体质真的会容易导致人体患癌吗?

叶艳彬:“酸性体质易导致癌症”是无稽之谈。癌症是身体组织细胞受到“致癌因素”刺激后发生的恶性改变。目前学界公认的致癌因素有:物理因素如放射线等,化学因素如苯等和生物因素如黄曲霉毒素等。各种因素的致癌机制复杂多样,但是没有证据显示“组织细胞的酸碱度的改变”是致癌因素。(余毅菁)