

新华区人民医院 引进三氧自体血疗法

针对疼痛性疾病的治理及亚健康状态的改善



疼痛一科主任张子甲亲身试用三氧自体血疗法。本报记者 李英平 摄

□记者 王春霞 实习生 郭玉婧

本报讯 三氧,又叫臭氧,具有很高的医学价值,近几年已成为医学界研究的新热点。那么,当三氧与人的血液融合后,又会产生怎样的神奇效应呢?新华区人民医院疼痛一科日前引进了一种处于国际前沿的绿色疗法:三氧自体血液回

输疗法(以下简称三氧自体血疗法)。据了解,这种治疗方法应用广泛,安全可靠,治疗效果明显,已在北京、上海等多地大医院得到临床应用,受到患者的好评。

**用自己的血治自己的病
绿色疗法对抗“自由基”**

什么是三氧自体血疗法呢?11

月10日上午,记者带着疑问走进了新华区医院疼痛一科,不料该科主任张子甲却首先给记者讲起了“自由基”。这“自由基”又是什么鬼呢?

张子甲解释说,自由基是一种带电原子团,具有极高的不稳定性,会破坏人体的细胞和组织。近年来的科学研究表明,它是人体致病和衰老的内源性因素。当我们吃下食

物,身体的细胞会将食物氧化分解,在氧化过程中人体细胞不断地发生化学反应,就会产生许多对人体有害的自由基。为了降低自由基的危害,本世纪初,生物领域和医学领域开始对自由基进行了深入研究,发现了一种对抗自由基有效的方式,就是三氧自体血疗法。

张子甲说,所谓三氧自体血疗法,通俗地说,就是用自己的血液治疗自己的病,但是需要用仪器制备的三氧与血液融合。具体的操作过程就是,先将患者100ml左右的静脉血抽到抗氧化的血袋中,接着将治疗浓度的三氧一分钟内推注到血袋中,通过震荡让二者充分融合,再将血液回输到患者体内。三氧随循环血液反复多次地到达机体的各个组织部位,三氧流经哪里,哪里的炎症组织或感染灶中的细菌、真菌或病毒就会被迅速歼灭。

“有害血脂胆固醇,甘油三酯、低密度脂蛋白,以及体内代谢产生的废物和细菌病毒分泌的毒物,各种致痛物,都难以逃脱被三氧灭活或氧化分解的命运。专家认为,这是三氧为什么能治疗多种疾病的根本原因所在。”张子甲说。

哪些人适用三氧自体血疗法

为了让记者直观地了解三氧自体血疗法,张子甲带着记者来到该科的无菌治疗室,他笑着说:“我的尿酸偏高,今天正好亲自尝试一下这种新疗法。我们科这周才刚刚引进,科里医生、护士都在抢着试用呢。”

记者看到,这个无菌治疗室墙

上安装有杀菌设备,治疗过程中用到的血袋、针管等医疗用品均为一次性。准备就绪后,护士先从张子甲的胳膊静脉血管抽血,达到了120ml后停止,用针管从臭氧机中抽取制备好的臭氧(即三氧)120ml,迅速将其注入血袋中。然后,护士开始顺着同一方向轻轻摇晃血袋,使得臭氧和血液充分融合,随着血液的含氧量增多,血袋里黑红色的血液开始变得鲜红起来。

待臭氧和血液完成融合,护士开始将血袋里携带满满三氧的血液重新输进张子甲的静脉。几分钟后,120ml自体血液全部回流进张子甲的体内。记者问他感觉如何,他轻松起身,笑着说:“感觉就和输液差不多。”

据了解,三氧自体血疗法具有安全、绿色、无副作用、疗程短、作用快、有效率高等特点,治疗和预防疾病的效果已得到医学界的公认。整个过程20-30分钟,一般10次为一个疗程。

那么,这种疗法适用于哪些人呢?

“三氧自体血疗法可以清除血液毒素、降低血脂、减少病变细胞产生、提高身体代谢能力、强化免疫力、改善人体循环系统、缩减康复时间。”张子甲说,这种疗法不仅针对疼痛类疾病有很好的疗效,对心脑血管和周围血管、高脂血症、糖尿病、病毒性肝炎、慢性疲劳综合征和皮肤病等也有非常好的辅助治疗效果。对于一些亚健康体征,如手足冰凉,都可以很好地改善。

市第一人民医院 通过中国胸痛中心认证

本报讯 11月2日,中国胸痛中心总部发布《关于2018年度第三批中国胸痛中心及基层胸痛中心通过认证单位公告》,市第一人民医院(以下简称市一院)名列榜单,顺利通过中国胸痛中心认证,成为国家级胸痛中心。

据悉,去年5月,市一院整合急诊科、心内科、介入科、心胸外科、呼吸内科、医学影像科、超声科、心电图室等多学科资源,成立了胸痛中心并开始运行。胸痛中心在建设过

程中与市120急救指挥中心携手搭建全市胸痛急救通路,开启急性非创伤性胸痛患者院前院内急救绿色通道,优化医院的急性胸痛患者急诊救治流程、转运流程,最大程度缩短胸痛患者发病至入院治疗时间。

在正式认证前,市一院胸痛中心已投入试运行。半年多来,胸痛中心定期召开联合会、质量持续改进分析会、典型病例分析会等,对各种数据进行分析,持续改进,不断提高管理水平,惠及病患。今年1

月16日,依托胸痛中心建设,市一院还成立了胸痛中心联盟,共覆盖附近7个县(市、区)的28家联盟单位。联盟成立以来,医院率先创建“胸痛中心”微信平台,将联盟成员单位纳入急救网络,通过在微信联络实时、全面地为胸痛患者提供诊断支持,做好接诊准备工作,达到了“患者未到,信息先到;病人未至,医护先行”的高效水平,实现院前急救与院内绿色通道的无缝衔接。★
(李莹)

新华区人民医院 开展下乡义诊扶贫活动

□记者 牛瑛瑛
通讯员 陈豪阳

本报讯 “在家就能享受新华区人民医院专家的服务,太方便了。我年纪大行动不便,去市里看病很困难。现在的好政策解决了我的困难。”11月8日上午,叶县保安镇文寨村一位村民在义诊台前激动地说。

11月8日早,由新华区人民医院内科李忠吉主任、疼痛一科田军涛副主任及风湿、眼科、口腔科等科室的专家、骨干组成的8人医疗分队到达叶县

保安镇文寨村党员群众综合服务站,为当地村民义诊,很多村民闻讯前来。

虽然天公不作美,但医护人员仍耐心地为每一位前来咨询的村民量血压、测血糖,解答村民的健康问题。省劳动模范李忠吉、疼痛一科田军涛详细询问村民们的身体状况,认真解答关于常见病、多发病的预防诊治及预后疑难问题,并为有需要的患者制定了下一步的诊疗方向。专家们的专业水平和耐心、细心的态度获得了村民的称赞。★

多方联盟筑牢防线 让糖友“视”界更光明

本报讯 为提高基层医护人员的诊疗水平,建立内分泌科与眼科跨学科协作的一体化糖尿病防治体系和机制,11月4日,由中国糖尿病防治中心——市第一人民医院(以下简称市一院)、市内分泌代谢病质量控制中心牵头主办的“平顶山市糖尿病基层教育管理联盟大会暨中国糖尿病防治工程平顶山地区医

院培训交流会”在佳田国际大酒店召开。

此次会议主题是“糖尿病与慢性并发症——糖尿病视网膜病变早期筛查与管理”。会议邀请了中国微循环学会河南分会会长李全忠教授、河南省微循环学会糖尿病专业委员会副主任委员王遂军教授等省内知名专家。

市一院作为中国糖网筛防中心之一,主动发挥主导辐射作用,在区域内先行探索建立糖网病早期筛查、诊断、转诊与治疗的一体化有效模式。通过眼科与内分泌科的合作筛查与诊疗,群策群力共同防治糖尿病对患者造成的伤害,切实降低我国糖尿病患者的致盲率。★
(李莹)

市中医药学会 康复专业委员会年会召开

本报讯 为进一步推动我市康复学科的发展和学科交流,11月3日,市中医药学会康复专业委员会2018年年会及学术交流会在市第一人民医院2号楼16楼会议中心举行。

会议邀请了市中医院副

院长方居正,市康复医学会会长、市慈济康复医院院长张凯,解放军152医院康复理疗科主任张新宽,市第一人民医院中医康复科主任、市中医药学会康复专业委员会主任委员张志远等专家为与会人员分享学术成果。
(李莹)