

市计划生育科研所提醒：

女性尿失禁要及早治疗

□记者 牛瑛瑛

本报讯 资料显示,我国女性尿失禁的患病率达30%,但其中只有7%的人到医院就诊。尿失禁之所以“偏爱”女性,是因为女性要经历怀孕、分娩这一系列过程,在此过程中很容易发生盆底肌肉、神经受损,导致对尿道的控制力减弱,日后在腹压突然增大时,就容易出现“漏尿”现象。

据市计划生育科研所医生近日介绍,尿失禁是指无法用意识控制、不由自主的尿液漏出现象,

是女性常见的疾病,随着患者年龄的增长,发生概率也会逐渐提高。导致尿失禁的原因很多,先天体质、后天的怀孕和分娩、慢性肺部疾病或从事重体力劳动等,都有可能造成尿失禁。有调查显示,年龄是尿失禁发生的危险因素,年龄68岁以上的女性发生尿失禁的风险是18岁至27岁女性的8.7倍。此外,多次分娩、巨大胎儿、自身体重过高都可能增加尿失禁的风险。

市计划生育科研所专家指出,妊娠期尿失禁的出现概率为

30%左右,产后尿失禁的发生概率为30%-40%。然而,很多产后妈妈出现漏尿症状时,并未认识到这是一种疾病,更有甚者讳疾忌医,以至于一拖再拖,导致最后病情加重,严重影响自己的生活质量。尿失禁主要分为压力性尿失禁、急迫性尿失禁和功能性尿失禁,其中压力性尿失禁最为普遍。压力性尿失禁是由腹部受到压力时尿液不自主流出,往往在大笑、咳嗽、打喷嚏、运动或者爬楼梯时发生。一般来说,轻、中度的尿失禁患者先做盆底康复治疗,

重度尿失禁就应该手术治疗。

尿失禁不但会长期影响患者的生活质量,而且严重影响患者的心理健康,被称为“不致命的社交癌”,它给无数的婚育女性带去身体和心灵的巨大创伤。一些尿失禁患者一到门诊就哭诉,由于尿失禁,自己已经无法上班,压力倍增。专家指出,患者要保持良好的心态,不要觉得难以启齿,发现之后尽早进行盆底功能评估及康复治疗,多数轻、中度的尿失禁患者通过保守治疗是可以治愈的。

清洁止痒、抑制细菌

患上皮肤病 夫士软膏解烦恼

谈起皮肤病,华西医科大学附属医院皮肤科的张教授深有感触:他的妻子患有皮肤病,全身经常出满鳞屑、红斑、疹子,痒得受不了,常常抓得血肉模糊。多年来涂涂抹抹,也吃了不少药,可不见效果。她后来用了夫士软膏,硬痂开始往下掉,鳞屑、红斑和疹子也一天天减少了。

据了解,位于市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店经销的夫士软膏是中药古方,由土茯苓、硫黄、蛇床子、苦参、大黄等制成,适用于皮肤的抑菌和清洁止痒。该药对牛皮癣、皮炎、湿疹、瘙痒症、鱼鳞病、白斑、荨麻疹、体癣、手足癣、脚气、花斑癣、痤疮等皮肤病有一定帮助(请按使用说明或在医师指导下使用)。经临床研究,夫士软膏能清除体内毒素,帮助患者清除易感基因,从病灶处修复免疫细胞,给皮肤创造洁净如新的环境。(小杨)

两性课堂

德国研究发现：

一见钟情只需1/3秒

本报讯 据英国媒体报道,近日,一项由德国心理学家发表的最新研究成果表明,人们只需1/3秒即可被潜在伴侣的魅力吸引而无法自拔。

据悉,这项研究是由德国班贝格大学心理学教授克劳斯·克里斯丁·卡本(Claus-Christian Carbon)带领的小组进行的。该小组以25名大学生为样本,观察了他们在欣赏共计100幅肖像时的大脑活动,包括判断肖像所绘人物性别、受到吸引所用的时间。他们发现,人们在平均244毫秒后就能识别出性别,此后仅需59毫秒即被吸引。

一种理论认为,我们已经进化到快速发现吸引力以增加找到合适伴侣概率的状态。这种情况下,大脑可以立即辨别出对方是否拥有较高智力水平、健康的身体素质以及姣好面容外表。

卡本教授表示,大脑判断对方是否具有吸引力“受到性别因素的强烈引导”,即大脑确定性别后才开始对所见对象做出魅力方面的判断。他还补充说,尽管大家会觉得这不公平,但日常生活中,面部特点的确是吸引他人最主要的一点。(刘洋)



女性喜欢坚强面对疾病的男人

本报讯 常有女性朋友笑称,丈夫生病来比自己还娇气。美国科学家针对女性眼中的男性魅力权重进行了一项调查研究发现,坚强面对疾病比面容和有型的身材更重要。

美国夏威夷大学研究人员招募了86名女性参试者,她们被要求对一些男性进行魅力评价

和择偶评级。男性信息包括照片、基本简历、健康状况、人格表述、对待疾病的态度等。结果显示,参试女性在选择结婚对象时,更中意那些对待疾病心态积极、不畏难的男性,即使他们长得不够帅、身材不够好。

研究领导者苏珊·布朗教授表示,人类祖先采用狩猎的古老

生产生活方式。当时,女性需要强壮的男人外出打猎觅食、帮助照顾孩子,而不是“自我怜惜”,给家庭增添额外负担。这种择偶倾向延续至今,比起脸部轮廓和身材体形,女性挑选长期伴侣时更青睐那些在疾病面前坚韧不拔的人。

(林帆)

膝关节疼、颈腰椎病

试试中医古方 武当太极膏

近日,市民李大爷的腿疼突然加重,半夜经常被疼醒,这让一家人犯了愁。之前他曾被诊断为腰椎间盘突出压迫坐骨神经、退行性膝关节炎、骨质增生、关节间隙狭窄,一直靠吃药、贴膏药维持,但这次药物不管用了,医生建议他换关节。正在发愁时,李大爷听说了武当太极膏,随即买了一个疗程,用完之后,病症有了很大改善。

据了解,武当太极膏是传统中药专利配方,对颈腰椎间盘突出、增生,椎管狭窄,椎体滑脱,膝关节滑膜炎,骨质增生,髌骨软化,半月板损伤,足跟痛,骨刺等骨病有帮助(请按使用说明或在医师指导下使用)。

位于市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店经销的武当太极膏独含中药古方透骨成分,其能穿透皮肤和骨质直达病灶髓核,刺激髓核产生足够的肾酶,使骨病得以康复。专家提醒,秋冬季节是治疗关节病的最佳时机,早发现、早治疗能达到事半功倍之效。(小韩)

<p>小广告 大市场 小投入 高回报</p> <h3>第2386期 分类广告</h3> <p>广告热线: 13523260997 13183330295 地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)</p>	<p>本栏目在微信公众平台同步刊登 微信公众号: ycqueqiaohui</p>	<h3>B 房产资讯</h3> <p>出售</p> <p>●专办急租售房 8978882</p> <p>出售: 市区九中附近学区,精装修,水电气暖,带部分家具,150m²。联系电话: 15738991358</p> <p>出租</p> <p>出租出售: 矿工路中段,西体育场门口临街一二层旺铺出租,出售 13803901771 13903759918</p>	<p>●出租教室 17734862311</p> <p>转让</p> <p>●70m²美容店转让 13592197908</p> <p>驾校转让 建设路中段(营业中) 13782472111</p> <p>转让: 矿工路与团结路附近,营业中饭店500m²。位置佳,有固定客源,带技术转让。15516038952</p>	<h3>D 商务资讯</h3> <p>工商代理</p> <p>●注册代账 15637589127</p> <p>●注册、代账、商标 18737535133</p>		
<h3>A 生活资讯</h3> <p>搬家公司</p> <p>●顺风搬家 13837529909</p> <p>印刷</p> <p>●要印刷找龙发 8861818</p>	<p>心理咨询</p> <p>●大诚心理咨询 13937507536</p> <p>助听器</p> <p>●耳聋请配助听器 13087062226</p> <p>老年公寓</p>	<p>●康乐居老年公寓 13937585159</p> <p>特色美食</p> <p>●鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983</p> <p>健康美容</p> <p>三色膏药治颈肩腰腿疼 乳腺增生月子病 15224814591</p>	<p>治鼻炎签约 中药外用 15937507897</p> <p>专治男女性功能低下及前列腺炎 电话: 13103656566</p> <p>假发、补发 市联盟路中段(联盟鑫城院内) 电话: 13849583359</p>	<p>出租</p> <p>●专办急租售房 8978881</p>	<h3>C 招聘资讯</h3> <p>招聘</p> <p>●聘设计师、文员 13507627309</p>	<h3>E 教育资讯</h3> <p>招生</p> <p>●珠峰博士声乐高考 13393797837</p> <p>友情提示: 使用本栏目信息请核对方有效证件, 投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。</p>