

保护“六龄牙” 千万莫大意

近日,省卫计委和教育厅联合发出通知,2018年河南省儿童口腔疾病综合干预项目已经启动,适龄儿童可获得“六龄牙”窝沟封闭、牙齿涂氟等多项免费口腔服务。

10月22日,我市“2018-2019年适龄儿童窝沟封闭项目”(以下称为适龄儿童窝沟封闭项目)启动仪式在市口腔医院举行。为提高全市少年儿童口腔健康水平,降低龋齿发病率,市政府投入专项资金200万元,为市区17000余名适龄儿童免费做窝沟封闭。其覆盖范围包括新华区、卫东区、湛河区、石龙区、市城乡一体化示范区、高新区所有公立和民办小学2018年秋季注册的小学二年级学生,经口腔专科医生检查,符合窝沟封闭适应证者。

保护“六龄牙”不容忽视

随着我市适龄儿童窝沟封闭项目的启动,市口腔医院的“口腔健康宣教团”已经走进了新华路小学、五条路小学、平马路小学等学校二年级学生的课堂,保护“六龄牙”逐渐成为孩子和家长关注的热点话题。虽然口腔健康的话题热度不减,但是11月1日,笔者在市口腔医院看到,首批二年级学生的窝沟封闭中,仍然有不少孩子的“六龄牙”已经龋坏,不得不遗憾地错过了窝沟封闭的时机。

对此,市口腔医院宣传科科长王亚涛表示,保护“六龄牙”非常重要。“六龄牙”在孩子6岁左右时萌出,因此而得名。它是孩子所有牙齿中萌出的首颗“恒磨牙”,不会像乳牙一样经历“换牙”重生,一旦龋坏,将面临永久缺失。

龋齿率缘何居高不下

市疾控中心、市口腔医院2016年10

月曾对全市9岁儿童开展口腔健康状况调查,结果表明,儿童龋齿发生率居高不下。以班级为单位的龋齿检查中,坏牙最严重的班级龋齿率达到93%,多数孩子的牙齿出现了大大小小的龋齿问题。而情况相对较好的班级,龋齿率也达到了47%。可见,“坏牙”是众多孩子和家长面临的重要健康问题之一。

在国民生活水平大幅提升的背景下,“坏牙”情况缘何高发?对此,王亚涛介绍说,饮食精细化和含糖量增高是导致“坏牙”高发的基础原因。近年来,国民生活的饮食结构改变非常明显,杂粮、粗粮基本退出了市民的饮食舞台,取而代之的是精细化的饮食。精制面粉、糕点、糖果、饮料,加之西方快餐的影响,孩子摄入的食物纤维量大大减少,高淀粉、高含糖量的饮食让牙齿越来越缺少磨砺。6岁以前,孩子的自理能力尚未完全独立,而此时恰恰是“六龄牙”萌出的关键期,其间如果口腔护理缺乏有效监督和正确引导,“六龄牙”的龋齿发生率将直线上升。

窝沟封闭可有效防龋

王亚涛说,高发的儿童龋齿率以及“六龄牙”的重要作用,使保护“六龄牙”成为儿童口腔护理的重中之重。研究表明,大牙表面分布着“沟壑深浅”的窝沟,而儿童的牙齿窝沟相对更深,更易附着食物残渣、藏纳菌群,在儿童龋病中,窝沟龋坏的发生率占到约90%。

窝沟封闭是世界卫生组织推荐预防龋齿的重要措施,是目前公认的最简单有效的预防龋齿的方法。其通过封闭材料于窝沟内固化,形成一层“保护衣”,使牙齿免受食物和细菌的侵蚀,从而增强牙齿抗龋能力。

此外,在省内和市内开展的儿童口腔疾病综合干预项目中,牙齿涂氟也是抑制口腔中细菌生长,阻止食物残渣发酵侵蚀牙齿的有效措施。

莫错失窝沟封闭时机

虽然有了口腔疾病干预项目,但是进行窝沟封闭并不意味着万事大吉了。王亚涛介绍说,目前在医院接诊中,存在两种错误的声音,一是认为有窝沟封闭、涂氟防龋项目存在,学龄前孩子就不需要注意口腔卫生,只用等到六七岁时进行窝沟封闭防龋就可以了;二是认为进行窝沟封闭后就万事大吉,不再注重口腔卫生了。

“其实这两种想法都是错误的。”王亚涛表示,窝沟封闭有适应证条件,它针对的是“六龄牙”完全萌出且窝沟较深、有龋坏倾向的健康牙齿,而已经龋坏的“六龄牙”已经失去了窝沟封闭的意义。

“因此,6岁之前的孩子要注重口腔卫生,当‘六龄牙’萌出后,一定要保护好牙齿,一旦发生龋坏,不仅会错失窝沟封闭防龋的机会,还会面临坏牙、掉牙的风险。”王亚涛表示。

接受窝沟封闭的孩子还可以通过牙齿涂氟加强预防。王亚涛提醒,窝沟封闭后,家长要注意封闭情况,如果发现窝沟封闭剂脱落或磨损,要及时到医院重新封上。窝沟封闭仅仅是减少了牙齿咬合面龋齿的概率,因此保持口腔卫生依然是非常重要的。建议家长定期观察孩子的牙齿,如果发现问题及时看牙医,做到防患于未然。窝沟封闭只是孩子一生中蛀牙计划中的一小部分,正确刷牙、合理饮食、控制零食以及定期口腔健康检查对孩子拥有健康的牙齿十分重要。(李莹)

导读

平煤神马医疗集团
总医院临床微生物室
荣获省级大奖

【AII·2】

秋冬时节
带爸妈去打两种
疫苗

【AII·6】

药丸掰开吃、换季洗血管……
这些用药误区
得当心

【AII·6】

“双十一告别单身
相亲嘉年华”活动
报名仅剩三天

【AII·7】



平顶山金融圈



鹰城微健康



鹰城微车市

