

爱吃荷包蛋 勤劳脾气好

叶县老人年逾百岁生活仍可自理

□本报记者 王辉

叶县龚店镇龚西村的王丛老太太虽然年过百岁，但生活仍可自理。10月28日下午3点多，记者来到龚西村时，老太太正在客厅睡午觉，她的大女儿孙秀霞上前叫醒了她。

王丛满头白发、身材消瘦，记者坐在床边问她：“您老今年多大岁数了？”王丛笑呵呵地答：“记不清了。”孙秀霞告诉记者，她母亲今年103岁，属兔。“你看她的小脚”，说着，她从里屋拿出母亲的身份证，上面显示“王丛，女，1915年8月15日出生”等信息。

生活有规律 爱吃荷包蛋

王丛有两女一儿，其日常生活主要由女儿们照料。年过六旬的孙秀霞告诉记者，她和母亲与丈夫、儿孙一起生活。她母亲每天早饭要吃两个荷包蛋，放白糖，外加一两匙香油。她家里常备这些东西，往往一壶香油还没吃完，妹妹就又送来了新的。午饭和晚饭，大家吃啥母亲就吃啥。据悉，老太太的这种饮食习惯已经保持了二三十年。

孙秀霞的儿媳说，最近天气渐渐转凉，老太太白天除了偶尔到门口晒太阳，没事就睡觉。

虽然老太太的听力、视力大不如以前，但记忆力不错，哪天是农历几月几，她都了如指掌。每周电视上播放的《梨园春》是她最喜欢、最期待的节目，几乎每期都不错过。

王丛老太太每月初一、十五不洗脚，逢九必洗澡。关于不洗脚的

原因，据说是老辈人传下来的规矩。至于逢九必洗澡，用王丛的话说，就是“七疙瘩，八谷堆，初九洗澡舒坦又自在”。老太太多年来一直坚持在固定的日期洗脚或洗澡，从侧面说明她生活很规律。

身体素质佳 勤劳脾气好

孙秀霞说，母亲90多岁时曾患过胆囊炎，经治疗后痊愈。6年前母亲在市区与妹妹等人逛街时，被一辆正在倒车的汽车撞倒在下水道旁，腰部受伤，幸好没有骨折，一二十天后康复出院。此外，在她印象中，母亲几乎没得什么病，偶尔感冒发烧也是一吃药就好。

现在老太太的日常生活可以自理，孙秀霞给母亲外出准备了一根拐杖，但母亲并不喜欢，经常搀扶着家人或扶着桌子、沙发等物品走到门外。

记者问及老太太的长寿秘诀时，孙秀霞笑着说：“她（母亲）很能忍耐，脾气好，从来没有同他人红过脸。”她说，从记事起，她们一大家子住在一个四合院内，她的母亲与伯母、婶婶一直相处融洽，和左邻右舍也能礼尚往来、互帮互助。

此外，老太太吃苦耐劳，纺花织布样样在行，以前家人的衣服鞋子都是她做的。干家务活就更不用说了，前几年她还帮着孙秀霞盘饺子馅包饺子呢。

孙秀霞的邻居孙爱民告诉记者，除了老太太的个人身体素质和规律的生活，其长寿也与和睦的家庭、女儿的悉心照料分不开。



等红灯别越界

昨天，记者在市区矿工路与新华路交叉口看到，虽然导流岛已经建成投入使用，但仍有一些骑车的市民停留在岛外侧的快车道上

等待信号。这种行为不仅影响其他车辆和行人的正常通过，也使导流岛失去了规范交通秩序的作用。

本报记者 李英平 摄

来电照登

市民魏先生昨日来电：郟县广场北路东侧第一盏路灯不亮，有将近半月了。微友“中原”昨日留言：市区建设路

与湛北路交叉口应该加设人行红绿灯，并且自南向北的绿灯时间太短，通行不便。

平顶山晚报

记录昨天 服务今天 影响明天 鹰城人的都市报 发行量最大 阅读率最高



聚焦 城市的发展

◆《平顶山晚报》全年价 268元

征/订/热/线

订报礼品

凡在2018年11月30日前订阅平顶山晚报全年个人均赠送价值77元的三色鸽鲜牛奶一个月（周末停送）
鲁山天龙池风景区门票两张（价值100元）

- ◆读者服务中心8980198 ◆读者俱乐部 4988096
- ◆中心发行站 2579798 ◆新华发行站 2363788
- ◆卫东发行站 2220366

- ◆湛南发行站 7052439 3730307 ◆东工人镇发行站 3260868
- ◆新城区发行站 2667653 ◆新新街发行站3739212
- ◆矿区发行站 3586970

