

昨天是世界男性健康日,专家提醒:

男性疾病亟待重视

□记者 王春霞 实习生 郭玉婧

“在医疗行业,妇科一贯受到重视,大多数医院却没有独立的男科。但是别忘了,男性是家中的顶梁柱,他们承受着来自工作、家庭和社会等方面的巨大压力,男性健康问题应该受到更多的重视。”10月28日是第19个世界男性健康日,今年中国的宣传主题是“关爱男性健康,助力健康中国”,市第二人民医院泌尿外科主任、市医学会男科学会主任委员张二峰呼吁社会给男士更多关爱。

男性应重视前列腺癌的筛查

张二峰介绍说,前列腺炎、前列腺增生、前列腺癌等前列腺疾病是困扰男性的第一大类疾病。然而,由于其患病部位比较隐秘,多数患者是“能忍则忍”。

近年来,前列腺疾病的发病率呈逐年上升趋势,前列腺增生、前列腺癌多为中老年患者,前列腺炎的年轻患者近年来明显增多。有些年轻人总感到腹部不适,尿频、尿急,还有种尿不净的感觉。到医院泌尿科一查,就是患上了慢性前列腺炎。

年轻的前列腺炎患者多与不良生活习惯有关。随着电脑的普及,一些年轻人养成了长期久坐、熬夜的习惯,致使前列腺淤血,局部抵抗力降低,很容易发生感染。加上现在有的年轻人性观念比较开放,性生活频繁,如果不注意卫生,很容易发生尿路感染,若治疗不及时、不彻底,就会诱发前列腺炎。经常饮酒和食用辛

辣、酸性食物,也是诱发前列腺炎的一个因素。

“年轻人患上前列腺炎,常会出现自卑、失眠、抑郁等精神问题,有些人乱吃抗生素,反复用药,导致耐药性。其实,前列腺炎并不是一种可怕的疾病,如果患者心理状态好,药疗、理疗、心理治疗相配合,症状就会缓解或消除。”张二峰说,在我国,更应引起关注的是前列腺癌,因为前列腺癌被发现时往往已是晚期,非常遗憾。

前列腺癌不易早期发现的原因在于,在一般性的体检项目中,前列腺的常规体检并不在列。张二峰说:“其实想发现早期前列腺癌并不难,只要在体检时查一下血前列腺特异性抗原水平(psa)、前列腺直肠指检就可以了。前列腺psa检查,再配合前列腺直肠指检,是目前筛查前列腺癌的金标准。但是很多男性并没有查过这两项。”

张二峰曾经碰到一位60多岁的退休老人,因为尿痛找他就诊,之前患者以为是尿路发炎,但一直吃药却不见好转。他就给患者做了一个前列腺直肠指检,结果发现其前列腺部位坚硬如石,心里就有了判断。随后,他通知患者的家属前来沟通,表示高度怀疑患者得的是前列腺癌。进一步的穿刺活检结果显示,患者确实是前列腺癌。由于发现较早,该患者后来到郑州接受了手术治疗。

因此,张二峰建议男性朋友:过了40岁,就应该每年做前列腺的常规检查,无须惧怕前列腺直肠指检;45岁以后,每年都应该查一次前列腺psa。

患ED往往是一些富贵病的早期信号

据张二峰介绍,困扰男性的第二大疾病,就是人们常说的阳痿、早泄、不育等与功能障碍有关的疾病。男性功能勃起障碍(简称ED),在人群中的实际发病率很高,但很多人羞于治疗,在人群中“潜伏”着,或者乱吃药乱投医,没有经过正规的治疗。

“有统计显示,人这一生,有50%的男性会遇到性功能障碍的问题。这实际是人体衰老的一个过程,人体的性功能整体是呈下降的趋势,但如果下降太快,或者年纪轻轻就不行了,那肯定是有问题的。”张二峰说,特别值得一提的是,ED与高血压、冠心病、糖尿病、肥胖这几种富贵病与密切相关的,这几种富贵病合并ED的比例非常高。比如,患有冠心病的人中,占30%的人会合并ED。

张二峰认为,有许多病是相关联的,根本的病因是一致的。这几种富贵病的根源在于人体的微循环不畅通、供血不好带来的问题。如果供血不好,最细的血管首先表现出来,因此如果一个人被诊断为ED,往往是心脏病、糖尿病、高血压等疾病的早期信号。

“如果一个人现在被诊断为ED,那么我会告诫他,3至5年以后,他很有可能患上高血压、冠心病和糖尿病,由小见大,这也是提示人们应该重视自己的身体啦。”张二峰说,如果被诊断为ED,及早进行干预,做好早期预防,对于男性健康应该是很意义的。因此,如果男性朋友出现了ED症状,不要有心理负担,尽早到正规医院泌尿科或男科进行诊断和治疗。

导读

市医学会胸痛医学专业委员会成立

【AII·2】

市一院成功处置一起冠脉介入术罕见并发症

【AII·6】

“双十一告别单身相亲嘉年华”活动开始报名

【AII·7】

我国每年癌症新发病例约380万例

本报讯 我国每年癌症新发病例约380万例。过去10年,我国癌症5年生存率提高约10%,已达40.5%,但仍低于发达国家水平。

日前,中国医学科学院肿瘤医院建院60周年纪念大会暨第六届国家癌症中心学术年会召开。会上,中国科学院院士、国家癌症中心主任、中国医学科学院肿瘤医院院长赫捷表示,目前,我国癌症发病率为278/10万,平均360人就有一个癌症新发患者。据此估计,我国每年癌症新发病例约380万例,癌症是严重威胁居民健康的重要死因。

我国癌谱目前处于发展中国家向发达国家过渡的阶段。以发展中国家高发为特点的上消化道癌症,如食管癌、胃癌、肝癌等居高不下,以发达国家高发为特点的肺癌、结肠直肠癌、乳腺癌等迅速上升,癌症防控形势严峻。尽管过去10年中国癌症5年生存率提高约10%,已达40.5%,但仍低于发达国家水平。为此,今后要进一步规范化治疗,开展危险因素动态监测。(徐晶晶)



鹰城微健康

