



重阳过百岁生日 五世同堂乐融融



百岁老人朱恋一家五世同堂合影 本报记者 禹舸 摄

□本报记者 王春霞
实习生 郭玉婧

昨天是重阳节,家住湛河区荆山街道辉岗村的朱恋老人也迎来了自己的虚岁百岁生日。昨晚,这个五世同堂的大家庭,全家60多口人在市区一家酒店欢度重阳佳节,话亲情扬孝道。

勤劳一辈子 万事想得开

昨天上午,记者来到辉岗村找到朱恋老人时,推着她外出遛弯的女儿高品刚走出家门,老人穿着喜庆的唐装坐在轮椅上。见到记者,老人扯着记者的袖子把记者往家里让:“你回来了。”高品笑了:“她把你当成她孙女啦,这两年老人有时清醒有时糊涂。”

朱恋老人1919年农历9月生于卫东区下牛村,幼年丧母,从小就吃了不少苦。17岁嫁到了辉岗村的高家。老人的脚上穿着一双小巧的红色运动鞋,半躺在沙发上,听着记者与她的女儿聊天,竟自睡着了。

朱恋老人一生育有四男二女,如今已是子孙满堂,大儿子已是81岁的老人,孙子的孙子已经5岁了。63岁的高品是老人的第五个孩子,也是她的小女儿,从辉岗村小学退休后,一直陪伴照顾老人的生活。高品说,母亲很遗憾自己不识字,一直不辞辛苦努力供几个孩子上学,也从无重男轻女思想,以致她能上到高中毕业,大哥还上了大学。

高品说,母亲是个闲不住的人,80多岁时还下菜地干活,90多岁时自己的衣裤还要自己洗。只是年轻时干活太多,腰肌劳损,落下了腰痛的毛病,随着年龄增大,走路不是太灵便,外出时她总是用轮椅推着老母亲,生怕老人摔倒。

说到母亲长寿的秘诀,高品说:“一是可能与遗传有关,俺外公就活到了94岁高龄;二是饮食上比较注意,多年来,老人每天早上吃两个荷包蛋,再喝点纯奶或是谷物豆浆,中午吃一顿正餐,晚上不咋吃饭,顶

多喝点酸奶,吃点水果。另外,比较重要的一点,就是她心大,凡事想得开。”

高品说,母亲52岁的时候,父亲突发脑出血去世,母亲虽然悲痛但是很坚强,她说“我不能倒下,我还没有完成任务哩”。2006年,母亲年近九旬遭遇丧子之痛,最小的儿子因脑出血离世,她强忍悲伤劝解亲人。

百岁老人本应是白发苍苍的,可记者注意到一个细节,朱恋老人的头发竟有约三分之一是黑的。就连她的女儿也惊喜地说:“记得母亲六七十岁时已是满头白发了,现在咋又变黑了,这还没太注意呢。”

全家60余口欢聚一堂话亲情

昨晚6时许,高家人的重阳节欢宴在新华路名家明宴酒店举行,全家60余口济济一堂,摆了6桌,共庆重阳的同时,也为老寿星朱恋老人庆祝百岁生日。老人被女儿用轮椅推着来到现场,儿女们围坐在她旁边,

不时地为老人端茶递水果。

老人的孙女高秋丽说,全家为了这场聚会准备了3个月,当晚奶奶的后代子孙从北京、深圳等地赶回了平顶山,整个家族64口人,除了几位在外地工作或上学回不来的,都来参加了。为了这场聚会,高家人进行了精心的准备,屏幕上播放着敬老的歌曲和家人各个时期的合影照,有人撮像有人主持,但全部是自家事。

主持人是朱恋大女婿的女婿,他在用数字解说高家人时说,高氏全家64口,共出过16个大学生,目前在读大学生3位,教师4位,拥有高级职称的人有6位。

在儿孙辈的代表上台致辞之后,由曾孙辈为朱恋老人献花,各家代表也为自家老人献花,儿孙们一起向老人行一拜三叩大礼。随后全家人分吃生日蛋糕,并合影留念。

朱恋的大儿子高信安为母亲送上祝福,并感念道:“母爱重如山,母恩深似海。”

志愿者陪老兵过重阳节

□记者 牛超

本报讯 昨天中午,市区建设路中段神马润泽园大酒店里有一场特别的“聚餐”,我市弘扬抗战老兵民族精神志愿者团队的志愿者邀请抗战老兵赵永信、白丰林等人及40多位70岁以上的老人共度重阳节。

赵永信今年98岁,老家在湛河区曹镇乡,现在市区光明路南段程庄村居住。1938年,老人参军,在当时的30师88团任文书兼军需上士,参加过枣宜会战等战斗。

“他们经常去看我,过节了也陪我一起过……”赵永信说。

中午12时许,聚餐开始。“建平总记着我们,逢年过节,就会把我们叫到一起聚餐,热闹热闹……”李乡宦村72岁的刘闯说。

刘闯说的建平是郭建平,是弘扬抗战老兵民族精神志愿者团队的负责人,老家也是李乡宦村的。郭建平说,这些老人都是看着他长大的,和自家老人一样。

爱心人士 看望老年公寓老人

□记者 牛超

本报讯 昨天,市区矿工路与东安路交叉口附近的银龄老年公寓里一片热闹,众多爱心人士来到这里,为老人送上慰问品及精彩的文艺演出。

当天上午9点多,记者来到银龄老年公寓时,市义工联的义工和卫东区东环路街道五条路社区的工作人员已经来到这里,他们为老人带来了饼干、糕点、水果等慰问品。将慰问品交给工作人员后,爱心人士便忙碌起来,陪老人聊天、理发、剪指甲;有的义工则忙着搬道具,布置演出场地。随后,义工为老人献上了歌曲《母亲》《我的中国心》,豫剧《朝阳沟》选段等老人喜闻乐见的节目。

□记者 杨元琪

本报讯 昨天,市夕阳红老年公寓举办了一场别开生面的趣味运动会,大家在欢声笑语中度过了自己的节日。

当天上午,记者来到老年公寓活动广场时,趣味运动会的6个项目已准备妥当,不少老人在场边“摩拳擦掌”,准备一

老年人趣味运动会欢乐多

展风采。9点半,运动会刚开始,“一掷千金”项目场地已被团团围住,选手俩人一组,将绣球投入三米外的竹篮内。旱地钓鱼项目考验老人的手脑协调能力,选手们使用“钓竿”,将五米外的纸杯准确钓起。岳群彦大

爷今年70岁,他投掷五枚飞镖均上靶,其中一枚还正中靶心,赢得阵阵掌声。套圈赛场更是比赛激烈,4位选手都是坐着轮椅过来的,兴起之时,四位老人一下子从轮椅上站了起来。

年届八旬的栾英、杨瑞杰

大娘是对好姐妹,俩人角逐筷子夹玻璃球,互不相让。她俩携手参加很多项目的成绩都名列前茅。“别看我们年纪大,到赛场上不比你们年轻人差。”栾英大娘手里攥着一把奖券,准备比赛结束后去兑换奖品。

市夕阳红老年公寓主任栗旗说,当天百余名老人参与了趣味运动会。

送礼品、送服务、送节目 老年公寓 收到“三重礼包”

□记者 杨元琪

本报讯 昨天,我市爱心企业员工来到姚电大道中段的夕阳美老年公寓慰问,向老人们致以节日祝福。

当天上午,豫达电力集团、豫达未来大酒店的十多名员工来到夕阳美老年公寓,送上了水果、牛奶等礼品。男员工们撸起袖子,拿起工具打扫庭院卫生,女员工们则把零食分发给各位老人,陪他们唠嗑。同时,公寓老年舞蹈队成员伴着锣鼓声扭起秧歌。年届八旬的唐梅花大娘是公寓的“开心果”,她把几名女员工拉到台上,和着音乐旋律共同起舞,气氛非常融洽。

又讯 昨天上午,新华区创一青少年社工中心志愿者走进怡林老年公寓慰问演出。志愿者们奉上了精心编排的戏曲节目,还指导老人做手指保健操。



社区舞蹈队为老人表演舞蹈《高原情》

安培社区:喜气洋洋过重阳

□记者李霞/文 李英平/图

本报讯 昨天,卫东区东安路街道安培社区举办了一场以“敬老爱老 相聚重阳”为主题的文艺演出,受到了居民们的欢迎。

上午9点多,记者来到社区一楼老年活动室时,演员们正在化妆做准备,先赶到的居民有的坐在舞台前的小凳子上,

有的站在一边,大家有说有笑,等待着演出开场。

上午9点40分,社区彩虹秧歌队几名队员表演的舞蹈《再唱山歌给党听》拉开了活动帷幕。随后,社区老年活动室的工作人员王秀琴给大家唱起了豫剧《花木兰》选段。演出间隙,社区还邀请现场居民开展了转呼啦圈、踢毽子、背气球等趣味小游戏。