

# 我们的节日·重阳节



昨日,老人们参与“快快吹红烛”游戏。

## 8名社工走进敬老院献爱心

□记者 杨元琪

本报讯 在重阳节即将来临之际,平顶山市乐助社会工作服务中心社工昨日来到新华区焦店镇敬老院,为孤寡老人送上慰问品并开展志愿服务活动。

当天上午,天空下着蒙蒙细雨,8名社工来到焦店镇敬老院。他们走进老人的宿舍,分发水果、面包等慰问品,然后又分头为老人们剪指甲和理发。“大爷,以后我们会定期来探望你,有需要帮助的地方,尽管说就是。”社工侯丽娜一边说,一边将剥好的橘子喂给陈大爷。社工要离开了,不少老人送至大门外,目送社工离开。

## 义务心理疏导送至老年公寓

□记者 杨元琪

本报讯 10月14日,我市5名心理疏导志愿者来到市夕阳红老年公寓,为老人义务做心理疏导并送上慰问物资。

当天上午,心理疏导志愿者董彦彩带领4名同行来到市夕阳红老年公寓时,百余名老人已在活动大厅内静候。9点半,主题为“最美不过夕阳红”的心理疏导讲座开始,5名志愿者结合各自的研究方向,通过互动游戏方式,引导老人敞开心扉,诉说内心故事,分享喜怒哀乐。在“家有一老,如获至宝”环节,老人们将自己的优秀品质写在纸上互相传阅,还向众人讲述令自己引以为傲的故事。在“愿望清单”环节,老人们诉说自己的愿望,很多老人表示,已至晚年,更要把握时光,将生活过得精彩而有意义。

# 趣味大联欢 快乐迎重阳

□记者 李霞/文 李英平/图

本报讯 “加油!加油!”重阳节即将到来,昨天上午,新华区西市场街道金山社区小会议室内欢声笑语一片,由该社区举办的“乐享重阳爱在金山”趣味联谊会正在火热进行中。

上午9点多,记者来到现场时,“反向思维”趣味游戏正在紧张进行。随着主持人的口

令,七八位选手做出与口令相反的动作,一位选手一时没反应过来,将动作做错后,又飞快地改正过来,他滑稽的动作逗得大家哈哈大笑。

接着进行的是“快快吹红烛”游戏。“预备!开始!”随着一声令下,两位选手半蹲在桌边,鼓足腮帮向桌子上摆放的一排红蜡烛吹去……在欢声笑语中,适合中老年人参与的剥

橘子、一分钟写数字等趣味游戏也逐渐展开。

“还是人多热闹!今天真高兴!”81岁的安玉兰说。她因患病行动不便,为了让她能与邻居们“热闹热闹”,当天一大早,社区志愿者王华等人特意上门,将坐在轮椅上的她接了过来。

诗朗诵《老有老的骄傲》、豫剧《朝阳沟》选段、歌曲《母

亲》……当天联谊会上,在做趣味游戏的间隙,社区志愿者还表演了丰富多彩的文艺节目。

最后,社区还为参与联谊会的20多位老人发放了洗发水、香皂等小礼物,团结路小学退休教师肖云代表社区志愿者,为现场6位空巢老人每人赠送一个亲手用毛线编织的小卡通玩偶,提前祝他们重阳节快乐。

## 文园社区志愿者和老人一起迎重阳

□记者 牛超/文 禹舸/图

本报讯 昨天上午,新华区湛北路街道文园社区在社区大厅举行“九九重阳节,关爱老人”献爱心活动,社区工作人员、志愿者和30多位老人一起玩击鼓传花、水果拼盘等游戏……输者还表演了节目。

当天上午9时20分,记者来到文园社区。大厅里十多张桌子摆成一个椭圆形,早来的老人正坐在桌边拉家常,桌上放着橘子、香蕉和蛋糕等物。9时30分,活动正式开始。第一个节目是“击鼓传花”——社区工作人员、志愿者和老人围坐在一起,随着音乐声响起,大家快速传递手中的大红花。音乐声停止,花传到谁手里谁表演一个节目。

听完游戏规则后,大家都掩饰不住脸上兴奋的神情,做好了准备。“音乐响起,游



文园社区志愿者和老人在一起

戏开始。”随着主持人一声令下,在音乐声中,一个大红绸缎做成的花球在参与者手中快速传递着,现场观众紧张地注视着花球,为参与者加油,欢快的声音回荡在社区

大厅里。随着音乐声戛然而止,花球传到了空巢老人王灵芝手中。“今天特别热闹,非常感谢社区搞这样的活动,给我们搭建了一个相互认识的平台。我唱首歌——《大海航行靠舵手》。”老人说。

“大海航行靠舵手,万物生长靠太阳……”随着老人唱起歌,现场其他老人也随声附和并拍手伴奏,气氛一下子推向高潮。

击鼓传花过后,大家又用现场水果进行“奇思妙想”拼盘,有的拼“心”,有的拼“花”……整个活动持续了近两个小时,大家还有些意犹未尽,最后又一起合唱了《团结就是力量》《没有共产党就没有新中国》等歌。

活动期间,市九中志愿者得知后,也专门赶到现场,并为老人购买了蛋糕等礼物。

据了解,当天共有30多位老人参与活动,这些老人都属空巢、失独、特别帮扶家庭。

## 矿前社区志愿者为残疾、空巢老人送鞋

□记者 李霞

本报讯 一年一度的重阳节将至。昨天上午,新华区西市场街道矿前社区几名志愿者将精心挑选的“爱心鞋”送到辖区4名残疾、空巢老人家中。

上午10点多,记者随志愿者一起来到辖区居民胡殿臣家中。今年79岁的胡殿臣是平煤神马集团四矿退休工人,早年因工伤导致左腿瘫痪行动不便。“鞋子很暖心,穿上后肯定心情不一样!”接到社区送来的天蓝色运动鞋,胡殿臣感激地说。随后,一行人又来到矿前社区矿前街小区2号楼空巢老人郭三妮的家中。郭三妮的老伴儿也是平煤神马集团四矿退休工人,她没有工作。郭三妮穿上社区专门为她买的黑色运动鞋后,连声说舒服。

# 省少儿美术作品展平顶山站巡展开始

□记者 娄刚

本报讯 记者昨天从市图书馆获悉,由河南省少儿图书馆主办的“喜迎新中国成立69周年少儿美术作品展”已巡展至我市,在

市图书馆二楼大厅展出全省少儿优秀画作120幅。

据了解,本次展出的120幅优秀少儿绘画作品是从河南省18个省辖市图书馆小读者的1万余幅作品中精选出

来的,平顶山市图书馆选送的7幅作品参与了巡展,其中包括张雨晴的《吹糖人》、郭迎华的《奶奶的故事》等。巡展作品以“过去、现在、未来”为时间纵轴,分为“文明华夏、美丽中国、未来畅

想”三大板块,通过少儿视角描绘、赞美祖国,传承弘扬中华优秀传统文化,共同唱响爱国主义主旋律,为新中国成立69周年献礼。据悉,此次巡展将持续到10月31日。