

# 省内专家汇聚我市输血医学论坛

## 促进临床输血用血规范化、合理化

□记者 牛瑛瑛

本报讯 10月13日上午,由市医学会主办、新华区人民医院承办的“平顶山市输血医学论坛”在新华区人民医院12楼会议室召开。来自郑大一附院、省肿瘤医院的专家教授及我市输血医学相关的同仁们汇聚一堂,传授先进经验,汲取专业知识,共同促进临床输血用血规范化、合理化。我市输血领域专业人士及郑大一附院血液科万鼎铭教授、吕先萍教授;河南省肿瘤医院血液科周虎教授、张丽娜教授等为大家带来了精彩的学术讲座。

当日上午8点多钟,会议还没开始,新华区人民医院12楼会议室已坐满了来自我市各大医院及基层医院的输血专业人士。大家一起分享了与会专家教授带来的精彩

学术盛宴:万鼎铭教授作了《血液成分的临床应用》、周虎教授作了《出凝血疾病的诊断思路》、吕先萍教授作了《输血管理与输血治疗》、张丽娜教授作了《全血细胞减少的诊治》。论坛结束后,专家还针对各种贫血、血液系统肿瘤性疾病、出凝血疾病等患者进行了会诊。

据新华区人民医院副院长、血液科主任陈建玲介绍,该院一直围绕着“科学、合理、安全、有效”用血开展工作,本次论坛涉及输血医学多个层面,有输血技术层面,还有输血临床管理层面,以及血液病的规范诊治。通过本次论坛,大家将学以致用,共同携手努力将我市整体输血管理水平提高到一个新的等级。

身为市输血医学专业委员会副主任委员的陈建玲告诉记者,她从事血液科临床工

作多年,遇到一些危重患者因血源告急而无法正常输血时很是担忧。血液非常宝贵,在此,她呼吁广大市民和医务工作者,通过此次学术会议,要更加珍惜这一宝贵资源,真正做到合理规范用血。

据了解,新华区人民医院血液科拥有血液病专业实验室,可开展骨髓细胞学、组织化学染色、白血病免疫分型等各大实验检查项目。科室多年来在血液病治疗技术上不断努力与突破,使之慕名而来的白血病患者遍布我市各县(市、区),其专科技术水平在我市乃至河南省该学科领域享有较高的声誉。通过此次输血医学论坛,将进一步推动我市临床医学用血的科学化、合理化、规范化和标准化,促进我市输血事业的全面发展,为保障人民群众的身体健康作出新的贡献。★

## 平顶山仁和 颈肩腰腿痛专科医院 射频热凝靶点 疗法惠及颈、 腰椎间盘突出患者

本报讯 患颈椎病的市民刘先生因无法正常工作和生活,不久前在邻居的介绍下前往平顶山仁和颈肩腰腿痛专科医院接受治疗,经检查诊断他患了脊髓型颈椎病和交感神经型颈椎病。入院后采用射频、臭氧,并配合小针刀松解术治疗20余天,症状消失,随访无复发。

据了解,仁和医院在院长汪和进的带领下,经过多年的实践,逐渐打造出了标本兼治、快速高效治疗颈肩腰腿痛的知名品牌,为越来越多的疼痛患者带去了福音。该院在保守疗法的基础上,吸取了国内外先进的微创治疗技术,将臭氧治疗术和射频热凝靶点治疗术与保守疗法相结合,大大提高了治愈率,缩短了治疗时间,达到了患者非手术治疗所取得的满意效果。

该院于2010年引进了射频热凝靶点治疗术,汪和进又将射频热凝靶点治疗术与臭氧治疗术相结合,经过10多年的临床实践,此疗法在治疗颈、腰椎间盘突出方面呈现出了优势,且远期效果好。该疗法是在影视导航系统、数字监控系统的精确引导下直接作用在病变的髓核上,数据精确到1mm以下,角度误差小于1度,使治疗更精确、更有效,不伤及任何正常组织。此疗法配合臭氧治疗术无痛苦、创伤小、见效快,既能使突出的髓核萎缩,又能消除神经根无菌炎症。

市民李先生在北京打工,因患急性腰椎间盘突出症,曾在北京几家医院诊治,因费用高,另外担心手术风险,在别人介绍下他从北京专程赶回仁和医院。经详细检查后,被诊断为腰3-4、4-5、腰5骶1椎间盘突出,同时伴有腰椎管狭窄症,后采用射频热凝靶点治疗术精心治疗,仅用10余天,患者疼痛症状消失,后经随访多年未复发。(牛瑛瑛)



### 免费测量尿酸 预防痛风疾病

昨日,新华区中兴路街道联盟路社区卫生服务站医生在为居民进行尿酸测量。进入秋季以来,该社区卫生服务站为居民开展了免费筛查尿酸服务,帮助居民了解痛风疾病发生的诱因,引导居民养成正确的饮食方式,减少痛风疾病的发生。

本报记者 李英平 摄

## 师传名家为眼疾患者保驾护航

### ——访扶明堂特邀眼病专家刘文军

免费检测、免费洗眼、免费按摩、免费拔经。10月16日至18日,位于市区劳动路与优越路交叉口南50米路东的扶明堂,将邀请眼病专家刘文军前来坐诊。听说扶明堂中医疗法专注眼疾数百年,记者就此提前采访了将赴鹰城为眼病患者面对面服务的刘文军。

刘文军说,扶明堂于1741年由中医眼科之父、《目经大成》巨著者黄庭镜创立,始终坚持中医不手术、不开刀。黄庭镜曾指出:眼睛有疾,病在脏腑,是身体内部疾病上注于目所致。由他独创的“五轮疗法”,无需手术,不用激素,只需外拨内调便可解决眼疾

问题。扶明堂始终恪守“前贤医技必不可忘之,一剂一方必不敢怠之”的训诫,以“秉先人之德以明目,目观众生;承古之术以法清,清济世人”为立世之本,让无数眼疾患者重见光明。

刘文军是陕西中医药大学教授,扶明堂眼病研究院院长李晓林的亲传弟子,现为中国百年扶明堂中医眼科医学研究院特约研究员,从事中医眼科20余年,有着丰富的眼病治疗经验。特别是对早中期白内障、玻璃体混浊、黄斑变性、眼底病变等问题尤为擅长。

2015年,第28届联合国教科文组织大

会在法国巴黎召开,李晓林教授作为中医眼科领域的专家代表参加了大会。李晓林“对中医眼科来说,治疗眼病不一定非要动刀子”的演讲吸引了来自世界各地的眼科权威。李晓林指出,白内障、青光眼、视神经萎缩、眼底病变等,病在眼睛,根在五脏,要想治疗不复发,必须外拨内调组合治疗。他的这一理论也一直是刘文军所推崇发扬的。

10月16日至18日,李晓林的亲传弟子刘文军将坐诊扶明堂,一对一指导调理,为眼疾患者制定个性化方案,让眼疾患者早日康复。(牛瑛瑛)

4天接诊6例髌部骨折老人,最高龄患者96岁

## 市二院髌部骨折急诊手术打破高龄老人“人生最后一次骨折”

近日,市第二人民医院(以下简称市二院)骨科二区4天连续接诊6例因摔倒导致髌部骨折的老人,年龄最小82岁,最大96岁。高龄老人骨折,被称为“人生最后一次骨折”。但是在市二院骨科二区,此次接诊的6位老人均在入院后最短时间内完善术前检查,最短时间内完成手术(包括全膝关节置换术、髓内钉固定手术),避免了骨折后长期卧床。术后2-3天,多位老人在器具或家人辅助下,下床活动。

### 老年人骨折多发,原因何在

连续接诊多例髌部骨折老人,骨折缘何频繁发生在老年人身上?10月10日,笔者在市二院骨科二区见到了科室主任宫爱民,他介绍,跌倒是导致老年人髌部骨折的常见原

因。“老年人动作协调性差,容易跌倒。加上老年人本身骨质疏松,有时候不经意的跌倒就可能造成骨折,其中又以髌部骨折最为常见。”宫爱民表示。

### 为何高龄老人骨折被称为“人生最后一次骨折”

老年人髌部骨折后,很多人感觉老人年龄大了,基础疾病多,手术治疗风险大,因此常采用保守治疗。而保守治疗长期卧床会引起褥疮、肺炎、下肢静脉血栓、泌尿系统感染等一系列并发症,从而危及生命,因此,在医学上被称为“人生最后一次骨折”。

“不是髌部骨折本身造成了老年人死亡率的上升,而是骨折后老年人长期卧床诱发并加重原有疾病,形成恶性循环;因为上述并

发症发生,所以死亡率才会上升。”宫爱民说。

### 手术or保守治疗,该如何选择

宫爱民介绍,随着外科技术的快速发展和围手术期疼痛管理的进步,老年人髌部骨折手术技术发展日新月异,有条件的医院已作为急诊手术范畴,手术治疗成为髌部骨折首选的治疗方式。尤其是采用人工膝关节置换术,术后1-2天即可下地活动,大大减少卧床并发症。

“此次接诊中年龄最大的96岁老人就接受了髓内钉固定手术。”宫爱民介绍,患者术后当天下地,避免了保守治疗可能导致的多种并发症。

“围手术期无痛管理为老年人手术提供了全程的护航。”宫爱民介绍,科室开展口服

药物、局部“鸡尾酒”应用、镇痛泵辅助等综合疼痛管理模式,大大减轻了患者围手术期的疼痛问题,达到舒适化治疗的效果,让老人不再忍受骨折后的剧烈疼痛。手术中高质量的麻醉效果对老人术后恢复至关重要。

### 防治骨质疏松是关键

“老龄化社会的到来,髌部骨折老年人占比增加已是必然,老年人骨质疏松,预防是关键。”宫爱民建议,老年人平时可多晒太阳,适当运动;日常生活中要有人陪伴,预防摔倒;老年人要注意平衡膳食,多吃含钙、蛋白质和维生素C的食物,提高免疫力;合并有基础疾病的老年人一定要规范化治疗,保护脏器功能;中老年人也可以到医院进行骨密度检测,及时进行正规抗骨质疏松治疗。★ (李莹)